

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ
1月22日(日)	清水眼科医院 矢部耳鼻咽喉科	☎581-0378 ☎574-3535
1月29日(日)	石川アイクリニック	☎572-6315

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。
 ※携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

とき	休日診療医院名	問い合わせ
2月5日(日)	高橋眼科医院 仲町診療所	☎571-0318 ☎571-2622

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
 下記の各事業(マタニティ教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

深谷	深谷市保健センター(☎575-1101)	川本	川本保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)
総合	総合健診センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)	花園	花園保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)
岡部	岡部保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)		

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など		
マタニティ教室	全区域	深谷	1月6日(金) 1月13日(金) 1月21日(木) または 2月4日(土) 2月3日(金) 2月10日(金) 2月18日(土)	おおむね妊娠中期(16~27週)の妊婦と夫、 祖父母 ※要電話予約		
		花園	午前9時20分~11時50分			
離乳食教室	全区域	深谷	1月10日(火)	おおむね3~5か月児 ※1週間前までに要電話予約 (保育を希望されるかたは、予約時にご相談ください)		
		花園	1月19日(水) (受け付け: 午前9時45分~10時)			
4か月児健康診査	深谷	深谷	1月17日(火)	(受け付け: 午後1時~1時30分) 平成23年8月28日~9月3日生まれ		
	岡部	岡部	1月20日(金)		平成23年8月・9月生まれ	
	深谷	深谷	1月27日(金) 2月3日(金)		平成23年9月4日~9月15日生まれ 平成23年9月16日~9月27日生まれ	
1歳6か月児健康診査	深谷	深谷	1月12日(木)	(受け付け: 午後1時~2時) 平成22年6月1日~6月18日生まれ 平成22年5月・6月生まれ 平成22年6月19日~6月30日生まれ 平成22年6月・7月生まれ 平成22年7月1日~7月15日生まれ		
	川本/花園	川本	1月18日(水)			
	深谷	深谷	1月26日(木)			
	岡部	岡部	2月7日(火)			
	深谷	深谷	2月9日(木)			
3歳児健康診査	岡部	岡部	1月10日(火) 1月11日(水) 1月19日(木)	(受け付け: 午後1時~2時) 平成20年6月・7月生まれ 平成20年6月1日~6月13日生まれ 平成20年6月14日~6月30日生まれ 平成20年7月1日~7月15日生まれ		
	深谷	深谷	2月2日(木)			
BCG予防接種	川本/花園	川本	1月10日(火) 1月11日(水)	(受け付け: 午後1時~1時30分) 平成23年9月生まれ 平成23年9月16日~10月15日生まれ 平成23年10月生まれ		
	深谷/岡部	総合	1月13日(金) 1月16日(月)			
	川本/花園	川本	2月1日(水)			
ポリオ予防接種	深谷/岡部	総合	1月18日(水) 1月20日(金) 1月23日(月) 1月24日(火) 1月25日(水)	(受け付け: 午後1時~2時) 初回: 平成23年2月~4月生まれ 追加: 平成22年8月~10月生まれ		
			川本/花園		川本	1月26日(木)

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、23ページの「各種無料相談」をご覧ください。

休日急患の診療

休日急患診療所

診療日	1月1日・2日・3日・8日・9日・15日・22日・29日 2月5日・11日・12日・19日・26日
診療時間	午前9時~正午 (受け付け: 午前9時~11時30分) 午後2時~5時 (受け付け: 午後2時~4時30分)
診療科目	内科・小児科

こども夜間診療所

診療日	1月1日・2日・3日・7日・8日・9日・14日・15日・21日・22日・28日・29日 2月4日・5日・11日・12日・18日・19日・25日・26日
診療時間	午後7時~10時 (受け付け: 午後7時~9時30分)
診療科目	小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(常盤町62-2・☎573-7723)です。
 ※日時は、携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

医療機関を受診する前に

● 埼玉県小児救急電話相談「#80000」
 休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

● 電話番号 ☎#80000

(N-TT)ッシュ回線、携帯電話(☎048-833-7911)

● 相談時間

平日(月~土曜日)午後7時~11時
 休日(日曜日、祝休日、年末年始)午前9時~午後11時

● 埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をいたします。
 電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)
 ※医療相談のお応えはできません。
 ※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。
 ※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、出掛けください。

● 埼玉県医療機能情報提供システム

1万か所の医療機関や薬局を検索することができ、県内約10万か所の医療機能情報提供システムにて検索

◆以下の事業は予約不要です。各会場に直接お越しください。

事業名	内容	会場・日時	対象
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	藤沢子育て支援センター 2月1日(水)・15日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		2月8日(水)・22日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
	お誕生会(童歌で遊ぼう)	2月29日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	おかべ子育て支援センター 2月1日(水)・15日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
		2月8日(水)・22日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
	お誕生会	2月29日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
おはなし教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	明戸子育て支援センター 2月1日(水)・15日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
		2月8日(水)・22日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
	お誕生会	2月29日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	豊里子育て支援センター 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
	お誕生会	2月29日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	藤沢子育て支援センター 2月3日(金)・17日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
	2月10日(金)・24日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	
	おかべ子育て支援センター 2月3日(金)・17日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	
	2月10日(金)・24日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者	
	明戸子育て支援センター 2月3日(金)・17日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	
	2月10日(金)・24日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者	
	豊里子育て支援センター 毎週金曜日 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者	
くまびよ隊ミニ演奏会	親子コンサートでご存じのくまびよ隊によるミニ演奏会です	藤沢子育て支援センター 2月8日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		明戸子育て支援センター 2月24日(金) 午前10時30分～11時30分	
パワフルランド	わくわく・おはなし教室が、はたらふれあい館でも楽しめます	はたらふれあい館 2月2日(木)・16日(木) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	各子育て支援センター 毎週火～土曜日 午前8時30分～午後5時 (随時相談に応じます)	未就学児と保護者
広場	事業のない時間、子育て支援センターを開放しています	各子育て支援センター 毎週火～土曜日午前9時～正午・午後2時30分～4時30分 (詳しくはお問い合わせください)	未就学児と保護者



子育て支援センター

- 問**
- 桜ヶ丘子育て支援センター ☎574 - 8002
 - 藤沢子育て支援センター ☎551 - 5055
 - 明戸子育て支援センター ☎573 - 5115
 - 豊里子育て支援センター ☎587 - 1170
 - おかべ子育て支援センター ☎585 - 4101
 - 川本子育て支援センター ☎583 - 2233
- ※1月4日(水)から、川本子育て支援センターが川本保育園内に開設されます。ぜひご利用ください。

◆以下の事業は予約制です。1月17日(火)午前9時から電話でお申し込みいただけます。

事業名	内容	会場・日時	対象	定員	参加料	受付
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	桜ヶ丘子育て支援センター 2月1日(水)・15日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	各日 先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約不要です。
		2月8日(水)・22日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者			
	お誕生会	2月29日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	桜ヶ丘子育て支援センター 2月3日(金)・17日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者	各日 先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約不要です。
		2月10日(金)・24日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者			
		2月10日(金)・24日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者			
給食体験	給食を食べながら、栄養士が食事や栄養について相談に応じます	明戸子育て支援センター 2月7日(火) 午前11時～正午	離乳食を終了している未就学児と保護者	先着 7組	親 300円 子 250円	明戸子育て支援センター
ベビーピクス	リズムに合わせて、親子で楽しく身体を動かしましょう	藤沢子育て支援センター 2月16日(木) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者	先着20組	無料	藤沢子育て支援センター
ヨガ教室	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?	おかべ子育て支援センター 2月18日(土) 午前10時30分～11時30分	未就学児の保護者	先着20人	無料	おかべ子育て支援センター

子育てワンポイントアドバイス

食事の好き嫌い、むち食い

離乳食が終わる頃には、赤ちゃんと小さい子どもには、好き嫌いなものがあってもおかしくありませんが、これを解消するポイントをご紹介します。

1 切り方、味付けを工夫しましょう

細かく刻んだり、軟らかく煮込んだり、星やハート型にくりぬいたり、見た目や独特な味が分かりにくくなくて食べてくれることもあります。子どもの好きなカレーやシチュー味など調理するのも良いでしょう。

2 食事を楽しくしましょう
好き嫌いは食卓を囲む雰囲気

よつても左右されます。食事をして

3 代わりに食品で栄養の偏りを調整しましょう
魚が苦手であれば、肉や卵、大豆製品で補えます。牛乳が苦手な子には、チーズやヨーグルトをあげてみては

かがてしようか。

1 生活リズムを整えましょう
早寝早起きを心掛け、大体決まった時間に食事やおやつが食べられるようにしましょう。
2 無理強いをしないようにしましょう
数日単位で食事内容を見て、それに取れていれば、大丈夫。少し様子をみてみましょう。