

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ
12月4日(日)	神足眼科医院	☎574-6754
	石川医院耳鼻咽喉科	☎571-0038

とき	休日診療医院名	問い合わせ
12月23日(祝)	吉田眼科医院	☎585-2054

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。  
 ※携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

## 休日急患の診療

### 休日急患診療所

**診療日** 12月4日・11日・18日・23日・25日・31日  
 1月1日・2日・3日・8日・9日・15日・22日・29日

**診療時間** 午前9時～正午  
 (受け付け:午前9時～11時30分)  
 午後2時～5時  
 (受け付け:午後2時～4時30分)

**診療科目** 内科・小児科

### こども夜間診療所

**診療日** 12月3日・4日・10日・11日・17日・18日・23日・24日・25日・31日  
 1月1日・2日・3日・7日・8日・9日・14日・15日・21日・22日・28日・29日

**診療時間** 午後7時～10時  
 (受け付け:午後7時～9時30分)

**診療科目** 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(常盤町62-2・☎573-7723)です。  
 ※日時は、携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

## 母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。  
 下記の各事業(マタニティ教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

<b>深谷</b>	深谷市保健センター(☎575-1101)	<b>川本</b>	川本保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)
<b>総合</b>	総合健診センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)	<b>花園</b>	花園保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)
<b>岡部</b>	岡部保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)		

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	全区域	花園	12月2日(金) 12月9日(金) 12月17日(土)	午前9時20分～11時50分 おおむね妊娠中期(16～27週)の妊婦と夫、 祖父母 ※要電話予約
		深谷	1月6日(金) 1月13日(金) 1月21日(土) または 2月4日(土)	
マタニティ教室 スペシャルコース	全区域	深谷	12月13日(火) (受け付け: 午前10時～午後1時)	対象/おおむね妊娠中期(16～27週)の妊婦 内容/講話、ティータイム(ハーブを楽しむ)、 調理実習(カルシウムと貧血予防)、お話し 参加料/300円 ※要電話予約(先着20人)
離乳食教室	全区域	深谷	1月10日(火) (受け付け: 午前9時45分～10時)	おおむね3～5か月児 ※1週間前までに要電話予約 (保育を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4か月児 健康診査	川本/花園	川本	12月13日(火) 12月16日(金)	平成23年7月・8月生まれ
	深谷	深谷	12月26日(月) 1月6日(金)	平成23年7月27日～8月4日生まれ 平成23年8月5日～8月15日生まれ 平成23年8月16日～8月27日生まれ
1歳6か月児 健康診査	岡部	岡部	12月20日(火)	平成22年4月・5月生まれ
	深谷	深谷	12月22日(木) 1月12日(木)	平成22年5月14日～5月31日生まれ 平成22年6月1日～6月15日生まれ
3歳児 健康診査	深谷	深谷	12月15日(木)	平成20年5月15日～5月31日生まれ
	岡部	岡部	1月10日(火)	平成20年6月・7月生まれ
	深谷	深谷	1月11日(水)	平成20年6月1日～6月15日生まれ
BCG予防接種	深谷/岡部	総合	12月13日(火) 12月14日(水) 12月19日(月) 1月11日(水)	平成23年8月16日～9月15日生まれ
			1月13日(金) 1月16日(月)	平成23年9月16日～10月15日生まれ
	川本/花園	川本	1月10日(火)	平成23年9月生まれ

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、23ページの「各種無料相談」をご覧ください。

## 医療機関を受診する前に

● 埼玉県小児救急電話相談「#80000」  
 休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師  
 が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭で  
 の対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(N-TT)リッシュ回線、携帯電話(☎048-833-7911)

相談時間 (IP)電話、ひかり電話、ダイヤル回線  
 平日(月～土曜日)午後7時～11時

休日(日曜日、祝休日、年末年始)午前9時～  
 午後11時

### 埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診  
 察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体  
 制で受診可能な医療機関のご案内をしています。

電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)

※医療相談のお応えはできません。

※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。

※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその  
 医療機関に電話で確認の上、出掛けください。

### 埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約  
 1万か所の医療機関や薬局を検索することができます。

☎「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索

◆以下の事業は予約不要です。各会場に直接お越しください。

事業名	内容	会場・日時	対象
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	藤沢子育て支援センター 1月11日(火) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
		1月18日(火) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
	お誕生会	1月25日(火) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	おかべ子育て支援センター 1月11日(火) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		1月18日(火) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
	お誕生会	1月25日(火) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
おはなし教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	明戸子育て支援センター 1月11日(火) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		1月18日(火) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
	お誕生会	1月25日(火) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	豊里子育て支援センター 1月11日(火)・18日(火) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		お誕生会(童歌で遊ぼう)	1月25日(火) 午前10時30分～11時30分
	おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	藤沢子育て支援センター 1月20日(金) 午前10時30分～11時30分
1月13日(金)・27日(金) 午前10時30分～11時30分			1歳半以上児と保護者
おかべ子育て支援センター 1月20日(金) 午前10時30分～11時30分			1歳半以上児と保護者
1月13日(金)・27日(金) 午前10時30分～11時30分			1歳半未満児と保護者
豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです		明戸子育て支援センター 1月20日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		1月13日(金)・27日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
		豊里子育て支援センター 1月13日(金)・20日(金)・27日(金) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
くまびよ隊ミニ演奏会	親子コンサートでご存知のくまびよ隊によるミニ演奏会です	豊里子育て支援センター 1月18日(火) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
パワフルランド	わくわく・おはなし教室が、はたらふれあい館でも楽しめます	はたらふれあい館 1月19日(木) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
ハートフル広場	お子さんの発達について保健師がアドバイスします	豊里子育て支援センター 1月24日(火) 午前10時～11時30分	未就学児と保護者
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	各子育て支援センター 毎週火～土曜日 午前8時30分～午後5時 (随時相談に応じます)	未就学児と保護者
広場	事業のない時間、子育て支援センターを開放しています	各子育て支援センター 毎週火～土曜日午前9時～正午・午後2時30分～4時30分 (詳しくはお問い合わせください)	未就学児と保護者

子育てワンポイントアドバイス

「おねしょはいつになったらなくなるといいの？」  
「おねしょを減らすにはどうしたらいいの？」  
「おねしょを減らすにはどうしたらいいの？」  
「おねしょを減らすにはどうしたらいいの？」

おねしょ卒業までは少し時間がかかりますが、おねしょが十分発達していきないうちに、排尿のコントロールが上手にできるようになり、抗利尿ホルモン(夜間の尿量を減らす働き)の分泌リズムが定まらないうち、などの原因が考えられます。月1回以上のおねしょがある子は5歳で10～15%、小学生高学年で5%といわれています。このように成長とともにほとんどのおねしょはなくなりますが、焦らず、じっくりと対応しましょう。

●気を付けるポイント

量を減らす働き(抗利尿ホルモン)の分泌リズムが定まらないうち、などの原因が考えられます。月1回以上のおねしょがある子は5歳で10～15%、小学生高学年で5%といわれています。このように成長とともにほとんどのおねしょはなくなりますが、焦らず、じっくりと対応しましょう。

おねしょシーツの利用など、家族の負担にならないようにしましょう。

- ・夕食以降の水分摂取を少なくし、寝る前に必ずトイレを済ませましょう。
- ・夜、むやみに子どもを起すことはやめましょう。
- ・おねしょをしなかった日はたくさん褒めてあげましょう。



## 子育て支援センター

- 桜ヶ丘子育て支援センター ☎574-8002
- 豊里子育て支援センター ☎587-1170
- 藤沢子育て支援センター ☎551-5055
- おかべ子育て支援センター ☎585-4101
- 明戸子育て支援センター ☎573-5115

◆以下の事業は予約制です。12月13日(火)午前9時から電話でお申し込みいただけます。

事業名	内容	会場・日時	対象	定員	参加料	受付
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	桜ヶ丘子育て支援センター 1月18日(火) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	各日先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約不要です。
		1月11日(火) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者			
お誕生会		1月25日(火) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	桜ヶ丘子育て支援センター 1月20日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者	各日先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約不要です。
		1月13日(金)・27日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者			
給食体験	給食を食べながら、栄養士が食事や栄養について相談に応じます	豊里子育て支援センター 1月17日(火) 午前11時～正午	離乳食を終了している未就学児と保護者	先着 7組	親 300円 子 250円	豊里子育て支援センター
ヨガ教室	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか？	おかべ子育て支援センター 1月21日(土) 午前10時30分～11時30分	未就学児の保護者	先着20人	無料	おかべ子育て支援センター