

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ
11月 3日(祝)	正田眼科	☎571 - 1198
11月 6日(日)	清水眼科医院 矢部耳鼻咽喉科	☎581 - 0378 ☎574 - 3535

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。  
 ※携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

とき	休日診療医院名	問い合わせ
12月 4日(日)	神足眼科医院 石川医院耳鼻咽喉科	☎574 - 6754 ☎571 - 0038

## 休日急患の診療

### 休日急患診療所

**診療日** 11月 3日・6日・13日・20日・23日・27日  
 12月 4日・11日・18日・23日・25日・31日

**診療時間** 午前9時～正午  
 (受け付け:午前9時～11時30分)  
 午後2時～5時  
 (受け付け:午後2時～4時30分)

**診療科目** 内科・小児科

### こども夜間診療所

**診療日** 11月 3日・5日・6日・12日・13日・19日・20日・23日・26日・27日  
 12月 3日・4日・10日・11日・17日・18日・23日・24日・25日・31日

**診療時間** 午後7時～10時  
 (受け付け:午後7時～9時30分)

**診療科目** 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(常盤町62-2・☎573-7723)です。  
 ※日時は、携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

## 母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。  
 下記の各事業(マタニティ教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

<b>深谷</b> 深谷市保健センター(☎575-1101)	<b>川本</b> 川本保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)
<b>総合</b> 総合健診センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)	<b>花園</b> 花園保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)
<b>岡部</b> 岡部保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)	

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	全区域	深谷	11月11日(金) 11月18日(金) 11月26日(土) または 12月 3日(土) 午前9時20分～11時50分	おおむね妊娠中期(16～27週)の妊婦と夫、 祖父母 ※要電話予約
		花園	12月 2日(金) 12月 9日(金) 12月17日(土)	
離乳食教室	全区域	花園	11月28日(月) (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～5か月児 ※1週間前までに要電話予約 (保育を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
		深谷	12月 6日(火)	
4か月児健康診査	深谷	深谷	11月11日(金) 11月21日(月) (受け付け:午後1時～1時30分) 12月 2日(金)	平成23年6月29日～7月 7日生まれ 平成23年7月 8日～7月15日生まれ 平成23年7月16日～7月26日生まれ
		岡部	11月15日(火) (受け付け:午後1時～2時)	
	川本/花園	11月10日(木) 11月24日(木) (受け付け:午後1時～2時) 12月 8日(木) 11月29日(火)	平成22年4月 1日～4月17日生まれ 平成22年4月18日～4月30日生まれ 平成22年5月 1日～5月15日生まれ 平成22年3月・4月生まれ	
1歳6か月児健康診査	深谷	深谷	11月17日(木) 12月 1日(木) (受け付け:午後1時～2時) 11月22日(火) 12月 7日(水)	平成20年4月16日～4月30日生まれ 平成20年5月 1日～5月15日生まれ 平成20年4月・5月生まれ 平成20年5月・6月生まれ
		川本/花園	11月10日(木) 11月24日(木) (受け付け:午後1時～2時) 12月 8日(木) 11月29日(火)	
	深谷	11月17日(木) 12月 1日(木) (受け付け:午後1時～2時) 11月22日(火) 12月 7日(水)	平成20年4月16日～4月30日生まれ 平成20年5月 1日～5月15日生まれ 平成20年4月・5月生まれ 平成20年5月・6月生まれ	
3歳児健康診査	深谷	深谷	11月14日(月) 11月18日(金) (受け付け:午後1時～1時30分) 11月22日(火) 12月 6日(火)	平成23年7月16日～8月15日生まれ 平成23年8月生まれ
		川本/花園	11月14日(月) 11月18日(金) (受け付け:午後1時～1時30分) 11月22日(火) 12月 6日(火)	
	深谷/岡部	11月14日(月) 11月18日(金) (受け付け:午後1時～1時30分) 11月22日(火) 12月 6日(火)	平成23年7月16日～8月15日生まれ 平成23年8月生まれ	

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、23ページの「各種無料相談」をご覧ください。

## 医療機関を受診の前

● 埼玉県小児救急電話相談「#80000」  
 休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(N-TT)ッシュ回線、携帯電話(☎048-833-7911)

(IP)電話、ひかり電話、ダイヤル回線

相談時間

平日(月～土曜日)午後7時～11時  
 休日(日曜日、祝休日、年末年始)午前9時～午後11時

● 埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。  
 電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)

※医療相談のお応えはできません。

※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。

※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、出掛けください。

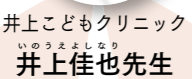
● 埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万か所の医療機関や薬局を検索することができます。  
 田「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索

◆以下の事業は予約不要です。各会場に直接お越しください。

事業名	内容	会場・日時	対象
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	藤沢子育て支援センター 12月14日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		12月7日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
		12月21日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
お誕生会	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	藤沢子育て支援センター 12月14日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
		12月7日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		12月21日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
お誕生会	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	明戸子育て支援センター 12月14日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
		12月7日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		12月21日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
お誕生会	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	豊里子育て支援センター 12月7日(水)・14日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		12月21日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	12月9日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		おかべ子育て支援センター 12月9日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		12月2日(金)・16日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
		明戸子育て支援センター 12月9日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		12月2日(金)・16日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
		豊里子育て支援センター 12月2日(金)・9日(金)・16日(金) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
パワフルランド	わくわく・おはなし教室が、はたらふれあい館でも楽しめます	はたらふれあい館 12月1日(木)・15日(木) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	各子育て支援センター 毎週火～土曜日 午前8時30分～午後5時 (随時相談に応じます)	未就学児と保護者
広場	事業のない時間、子育て支援センターを開放しています	各子育て支援センター 毎週火～土曜日午前9時～正午・午後2時30分～4時30分 (詳しくはお問い合わせください)	未就学児と保護者

1 体には備わっている病原体を復活させ、なかから新しい菌(ウイルス)を知っておこころは大事です。



井上こどもクリニック 井上佳也先生

風邪予防

子どもは集団生活の中で成長していくため、なるべく風邪をひかないよう、おこころを大切に育てることは大事です。

2 さまざまな物に触れる手は、体の中で病原体が「番付きやすい場所」です。外出やトイレの後、また食事前、お風呂入りの後、手洗いを徹底しましょう。

3 外の空気に直接さらされるため、のどにはたくさんの病原体が付いています。うがいには風邪を予防する効果があるといわれています。のどをきれいにして、適切な湿度を保つため、水道水によるうがいを教えましょう。

4 唾液による感染を防ぐため、たとえ家族でもコップやはしの共用は避けてください。風邪を引いてしまった場合には、周りの人たちのためにマスクをさせましょう。マスクにはせきやくしゃみなどによって飛び散る唾液や鼻水のしぶき(飛まつ)を抑える効果があります。



子育て支援センター

- 問 ● 桜ヶ丘子育て支援センター ☎574-8002 ● 豊里子育て支援センター ☎587-1170  
● 藤沢子育て支援センター ☎551-5055 ● おかべ子育て支援センター ☎585-4101  
● 明戸子育て支援センター ☎573-5115

◆以下の事業は予約制です。11月15日(火)午前9時から電話でお申し込みいただけます。

事業名	内容	会場・日時	対象	定員	参加料	受付
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	桜ヶ丘子育て支援センター 12月14日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	各日先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約不要です。
		12月7日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者			
		お誕生会(童歌で遊ぼう)	12月21日(水) 午前10時30分～11時30分			
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	桜ヶ丘子育て支援センター 12月2日(金)・16日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者	各日先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約不要です。
		12月9日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者			
		給食体験	給食を食べながら、栄養士が食事や栄養について相談に応じます			
親子で!トミック	リズムに合わせて、親子で楽しく身体を動かしましょう	豊里子育て支援センター 12月8日(木) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	先着20組	無料	豊里子育て支援センター
		ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?	おかべ子育て支援センター 12月17日(土) 午前10時30分～11時30分	未就学児の保護者	先着20人	無料