

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
9月 4日(日)	正田眼科	☎571 - 1198	9月25日(日)	吉田眼科医院	☎585 - 2054

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。
 ※携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

休日急患の診療

休日急患診療所		こども夜間診療所	
診療日	9月 4日・11日・18日・19日・23日・25日 10月 2日・ 9日・10日・16日・23日・30日	診療日	9月 3日・ 4日・10日・11日・17日・18日・19日・23日・24日・25日 10月 1日・ 2日・ 8日・ 9日・10日・15日・16日・22日・23日・29日・30日
診療時間	午前9時～正午 (受け付け:午前9時～11時30分) 午後2時～5時 (受け付け:午後2時～ 4時30分)	診療時間	午後7時～10時 (受け付け:午後7時～9時30分)
診療科目	内科・小児科	診療科目	小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(常盤町62-2・☎573-7723)です。
 ※日時は、携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
 下記の各事業(マタニティ教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

深谷	深谷市保健センター(☎575-1101)	川本	川本保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)
総合	総合健診センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)	花園	花園保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)
岡部	岡部保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)		

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	全区域	深谷	9月 2日(金) 9月 9日(金) 9月17日(土) または 10月 1日(土) 10月 7日(金) 10月14日(金) 10月22日(土)	おおむね妊娠中期(16~27週)の妊婦と夫、 祖父母 ※要電話予約
		花園	9月 2日(金) 9月 9日(金) 9月17日(土) または 10月 1日(土) 10月 7日(金) 10月14日(金) 10月22日(土)	
マタニティ教室 スペシャルコース	全区域	深谷	9月26日(月) 午前10時～午後1時	おおむね妊娠中期(16~27週)の妊婦 内容/講話(ハーブを楽しむ)とティータイム 調理実習(カルシウムと貧血予防)とお話し会 参加料/300円 ※要電話予約(先着20人)
離乳食教室	全区域	深谷	9月13日(火)	おおむね3~5か月児 ※1週間前までに要電話予約 (保育を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
		花園	9月27日(火)	
4か月児 健康診査	深谷	深谷	9月16日(金) (受け付け:午後1時~1時30分)	平成23年4月22日~5月 1日生まれ
	岡部	岡部	9月20日(火) (受け付け:午後1時~2時)	平成23年4月・5月生まれ
	深谷	深谷	9月27日(火) (受け付け:午後1時~1時30分) 10月 4日(火)	平成23年5月 2日~5月15日生まれ 平成23年5月16日~5月26日生まれ
1歳6か月児 健康診査	川本/花園	花園	9月 6日(火)	平成22年1月・2月生まれ
	深谷	深谷	9月 8日(木) 9月22日(木)	平成22年2月 1日~2月13日生まれ 平成22年2月14日~2月28日生まれ
	岡部	岡部	10月 5日(火)	平成22年2月・3月生まれ
3歳児 健康診査	岡部	岡部	9月 7日(水)	平成20年2月・3月生まれ
	深谷	深谷	9月15日(木) (受け付け:午後1時~2時) 10月 6日(木)	平成20年2月14日~2月29日生まれ 平成20年3月 1日~3月15日生まれ
BCG予防接種	深谷/岡部	総合	9月 9日(金) 9月12日(月) (受け付け:午後1時~1時30分) 9月14日(水)	平成23年5月16日~6月15日生まれ
	川本/花園	川本	10月 6日(木)	平成23年6月生まれ

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、23ページの「各種無料相談」をご覧ください。

医療機関を受診する前に

●埼玉県小児救急電話相談「#80000」
 休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(N-TT)回線、携帯電話(☎048-833-7911)

(IP)電話、ひかり電話、ダイヤル回線

相談時間

平日(月~土曜日)午後7時~11時
 休日(日曜日、祝休日、年末年始)午前9時~午後11時

●埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をいたします。
 電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)

※医療相談のお応えはできません。

※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。

※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、出掛けください。

●埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万か所の医療機関や薬局を検索することができます。
 田「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索

◆以下の事業は予約不要です。各会場に直接お越しください。

事業名	内容	会場・日時	対象
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	藤沢子育て支援センター 10月12日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		10月5日(水)・19日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
	お誕生会	10月26日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	おかべ子育て支援センター 10月12日(水)午前10時30分～11時30分
	お誕生会(童歌で遊ぼう)	10月5日(水)・19日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		10月26日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
おはなし教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	明戸子育て支援センター 10月12日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
		10月5日(水)・19日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
	お誕生会	10月26日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	豊里子育て支援センター 毎週水曜日午前10時30分～11時30分
	お誕生会	10月26日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	藤沢子育て支援センター 10月14日(金)・28日(金)午前10時30分～11時30分
10月7日(金)・21日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者		
おかべ子育て支援センター 10月14日(金)・28日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者		
	10月7日(金)・21日(金)午前10時30分～11時30分		1歳半未満児と保護者
明戸子育て支援センター 10月14日(金)・28日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者		
	10月7日(金)・21日(金)午前10時30分～11時30分		1歳半未満児と保護者
豊里子育て支援センター 毎週金曜日午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者		
	わくわく・おはなし教室が、はたらふれあい館でも楽しめます	はたらふれあい館 10月6日(水)・20日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
子育ての悩みを一緒に考えましょう		各子育て支援センター 毎週火～土曜日午前8時30分～午後5時(随時相談に応じます)	未就学児と保護者
	事業のない時間、子育て支援センターを開放しています	各子育て支援センター 毎週火～土曜日午前9時～正午・午後2時30分～4時30分(詳しくはお問い合わせください)	未就学児と保護者



子育て支援センター

- 問 ● 桜ヶ丘子育て支援センター ☎574-8002 ● 豊里子育て支援センター ☎587-1170
 ● 藤沢子育て支援センター ☎551-5055 ● おかべ子育て支援センター ☎585-4101
 ● 明戸子育て支援センター ☎573-5115

◆以下の事業は予約制です。9月13日(水)午前9時から電話でお申し込みいただけます。

事業名	内容	会場・日時	対象	定員	参加料	受付
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	桜ヶ丘子育て支援センター 10月12日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	各日先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約不要です。
		10月5日(水)・19日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者			
	お誕生会	10月26日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	桜ヶ丘子育て支援センター 10月14日(金)・28日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者	各日先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約不要です。
		10月7日(金)・21日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者			
給食体験	給食を食べながら、栄養士が食事や栄養について相談に応じます	明戸子育て支援センター 10月4日(火)午前11時～正午	離乳食を終了している未就学児と保護者	先着 7組	親 300円 子 250円	明戸子育て支援センター
スマイルパパ	パパと一緒にミニ運動会に参加しませんか?	桜ヶ丘子育て支援センター 10月8日(土)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者	先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター
ベビーオイルマッサージ	親子で楽しみながら、ベビーオイルマッサージをしましょう!	桜ヶ丘子育て支援センター 10月13日(水)午前10時30分～11時30分	1歳未満児と保護者	先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター
親子エクササイズ	親子で楽しみながら、身体を動かしましょう	明戸公民館 10月22日(土)午前10時～11時	1歳半以上児と保護者	各センター先着10組計50組	無料	各子育て支援センター
ヨガ教室	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?	おかべ子育て支援センター 10月29日(土)午前10時30分～11時30分	未就学児の保護者	先着20人	無料	おかべ子育て支援センター

子育てワンポイントアドバイス

「せへ」のむね

●指しゃぶり＝お母さんのおなかにいる時から、赤ちゃんは母乳を飲む練習として指しゃぶりをしています。生まれてからは、指しゃぶりをすることで形や感触を確かめ、周りの世界を認知する自然な行為です。

●3歳ごろの指しゃぶりは眠いときや退屈なときが多く、1～2割の子が指しゃぶりをしています。就学ころにはほとんど自然に治ります。無理にやめさせようとすることも、タオルをかむ行為に移行する可能性がありますので、両手を使った楽しい遊びをしたり、たくさんスキン

シップを図り、おらかな気持ちで見守ってください。

●歯並びへの影響は多少ありますが、指しゃぶりが減るにつれて歯並びは良くなります。ただ、前歯に子どもの指一本分くらいのすき間があるようになっていたら、歯科医に相談しましょう。

●チック＝目をパチパチさせたり、首を振ったり、せき払いや舌打ちを

するなど、ちょっと変わった「くせ」があります。

「気になる」と感じますが、病的な意味はほとんどありません。注意することは控え、チックを出してはいけないというストレスを与えないようにしましょう。

ただし、まれに病気が隠れていることがありますので、心配な場合は小児科医に相談しましょう。