

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ
8月 7日(日)	高橋眼科医院	☎571 - 0318
8月 7日(日)	矢部耳鼻咽喉科	☎574 - 3535

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。  
 ※携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

とき	休日診療医院名	問い合わせ
9月 4日(日)	正田眼科	☎571 - 1198

## 休日急患の診療

### 休日急患診療所

**診療日** 8月 7日・14日・21日・28日  
 9月 4日・11日・18日・19日・23日・25日

**診療時間** 午前9時～正午・午後2時～5時

**診療科目** 内科・小児科

### こども夜間診療所

**診療日** 8月 6日・7日・13日・14日・20日・21日・27日・28日  
 9月 3日・4日・10日・11日・17日・18日・19日・23日・24日・25日

**診療時間** 午後7時～10時  
 ※受け付けは午後9時45分までに済ませるようにしてください。

**診療科目** 小児科・内科(こども)

### ●9月から受付時間が変わります

休日急患診療所／午前9時～11時30分・午後2時～4時30分(8月までは午前9時～正午・午後2時～5時)  
 こども夜間診療所／午後7時～9時30分(8月までは午後7時～10時)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(常盤町62-2・☎573-7723)です。  
 ※日時は、携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

## 母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。  
 下記の各事業(マタニティ教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

**深谷** 深谷市保健センター(☎575-1101) **総合** 総合健診センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)  
**岡部** 岡部保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ) **花園** 花園保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など	
マタニティ教室	全区域	花園	8月12日(金) 8月19日(金) 8月27日(土)	(受け付け:午前9時20分～ 午前9時30分～正午) おおむね妊娠中期(16～27週)の妊婦と夫、 祖父母 ※要電話予約	
		深谷	9月 2日(金) 9月 9日(金) 9月17日(土) または 10月1日(土)		
		深谷	8月15日(月)		おおむね3～5か月児 ※1週間前までに要電話予約 (保育を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
		深谷	8月16日(火) 8月26日(金) 9月 2日(金)		平成23年3月24日～ 4月 4日生まれ 平成23年4月 5日～ 4月15日生まれ 平成23年4月16日～ 4月21日生まれ
		深谷	8月10日(火) 8月11日(水) 8月25日(木)		平成21年12月・平成22年1月生まれ 平成22年1月 1日～1月14日生まれ 平成22年1月15日～1月31日生まれ 平成22年1月・2月生まれ 平成22年2月1日～2月15日生まれ
1歳6か月児健康診査	岡部	岡部	8月10日(火) 8月11日(水) 8月25日(木)	(受け付け:午後1時～2時) 平成20年1月17日～1月31日生まれ 平成20年1月・2月生まれ 平成20年2月1日～2月15日生まれ 平成20年2月・3月生まれ	
深谷	深谷	8月18日(木) 8月23日(火) 9月 1日(木)			
川本/花園	花園	9月 6日(火)			
深谷	深谷	9月 8日(木)			
3歳児健康診査	深谷	深谷	8月18日(木)	(受け付け:午後1時～2時) 平成23年4月16日～5月15日生まれ 平成23年5月生まれ 平成23年5月16日～6月15日生まれ	
	川本/花園	花園	8月23日(火)		
	深谷	深谷	9月 1日(木)		
	岡部	岡部	9月 7日(火)		
BCG予防接種	深谷/岡部	総合	8月17日(火) 8月23日(火) 8月24日(水)	(受け付け:午後1時～1時30分)	
	川本/花園	花園	9月 2日(金) 9月 9日(金)		
	深谷/岡部	総合	9月12日(月) 9月14日(水)		

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、23ページの「各種無料相談」をご覧ください。

## 医療機関を受診する前に

●埼玉県小児救急電話相談「#80000」  
 休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(NTTのレッシュ回線、携帯電話) ☎048-8333-7911

(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線) ☎048-824-4199(24時間対応)

相談時間

平日(月～土曜日)午後7時～11時  
 休日(日曜日、祝休日、年末年始)午前9時～午後11時

●埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。

電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)

※医療相談のお応えはできません。

※歯科・精神科の案内は行っていません。

※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、出掛けてください。

●埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万か所の医療機関や薬局を検索することができます。  
 ☎「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索

◆以下の事業は予約不要です。各会場に直接お越しください。

事業名	内容	会場・日時	対象
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	藤沢子育て支援センター 9月14日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		9月7日(水)・21日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
	お誕生会	9月28日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	おかべ子育て支援センター 9月14日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
		9月21日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
	お誕生会	9月28日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
おはなし教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	明戸子育て支援センター 9月14日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
		9月7日(水)・21日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
	お誕生会	9月28日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	豊里子育て支援センター 毎週水曜日午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		お誕生会	9月28日(水)午前10時30分～11時30分
	おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	藤沢子育て支援センター 9月2日(金)・16日(金)・30日(金) 午前10時30分～11時30分
9月9日(金)午前10時30分～11時30分			1歳半以上児と保護者
おかべ子育て支援センター 9月2日(金)・16日(金)・30日(金) 午前10時30分～11時30分			1歳半以上児と保護者
9月9日(金)午前10時30分～11時30分			1歳半未満児と保護者
明戸子育て支援センター 9月2日(金)・16日(金)・30日(金) 午前10時30分～11時30分			1歳半以上児と保護者
9月9日(金)午前10時30分～11時30分			1歳半未満児と保護者
豊里子育て支援センター 9月2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金) 午前10時30分～11時30分			未就学児と保護者
9月9日(金)午前10時30分～11時30分			未就学児と保護者
パワフルランド	わくわく・おはなし教室が、はたらふれあい館でも楽しめます	はたらふれあい館 9月1日(木)・15日(木)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
ハートフル広場	お子さんの発達について、保健師がアドバイスします	藤沢子育て支援センター 9月20日(火)午前10時～11時30分	未就学児と保護者
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	各子育て支援センター 毎週火～土曜日午前8時30分～午後5時 (随時相談に応じます)	未就学児と保護者
広場	事業のない時間、子育て支援センターを開放しています	各子育て支援センター 毎週火～土曜日午前9時～正午・午後2時30分～4時30分 (詳しくはお問い合わせください)	未就学児と保護者

彩花クリニック  
大澤洋之先生  
赤ちゃんのスキンケア  
赤ちゃんはママの赤ちゃんの中で、温度おなかの中で、湿度一定・無菌状態の液体(羊水)に浸かっています。ママのおなかの中で、赤ちゃんのお肌は刺激や摩擦な

子育てワンポイントアドバイス

どから守られています。ところが、生まれてきた途端に乾いた空気が外世界の細菌などにさらされてしまいます。それに加えて、もともと赤ちゃんの皮膚の厚みは大人の約半分ほどで、バリア機能が不十分な状態です。赤ちゃんのお肌の特徴を理解し、上手にお手入れをして、お肌のトラブル

から守ってあげてください。生まれてから3か月くらいまでは、赤ちゃんのお肌はママからもらった女性ホルモンの影響で脂がたくさん出ている状態になります。この脂が毛穴にたまってしまったり、この脂を落とすのに、せっけんをよく泡立てて、ママやパパの手で丁寧に洗っていただくことが大切です。こ

の時にガーゼなどは使わないでください。あくまでもママ・パパの手で洗ってあげてください。くどいようですが、脂はガーゼでぬぐっても落ちませんが、ガーゼでぬぐうことにより、かえってデリケートな赤ちゃんのお肌に余計な刺激を加えてしまうことにもなります。手指できれいに洗って、脂を落とすだけでは治りません。お薬を塗っただけでは治りません。



子育て支援センター

- 問 ● 桜ヶ丘子育て支援センター ☎574-8002 ● 豊里子育て支援センター ☎587-1170  
● 藤沢子育て支援センター ☎551-5055 ● おかべ子育て支援センター ☎585-4101  
● 明戸子育て支援センター ☎573-5115

◆以下の事業は予約制です。8月9日(火)午前9時から電話でお申し込みいただけます。

事業名	内容	会場・日時	対象	定員	参加料	受付
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	桜ヶ丘子育て支援センター 9月14日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	各日先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約不要です。
		9月7日(水)・21日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者			
	お誕生会	9月28日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	桜ヶ丘子育て支援センター 9月2日(金)・16日(金)・30日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者	各日先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約不要です。
		9月9日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者			
ヨガ教室	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?	おかべ子育て支援センター 9月3日(土)午前10時30分～11時30分	未就学児の保護者	先着20人	無料	おかべ子育て支援センター
親子でリトミック	親子で楽しみながら、身体を動かしましょう	おかべ子育て支援センター 9月7日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	先着20組	無料	おかべ子育て支援センター
給食体験	給食を食べながら、栄養士が食事や栄養について相談に応じます	豊里子育て支援センター 9月6日(火)午前11時～正午	離乳食を終了している未就学児と保護者	先着 7組	親 300円 子 250円	豊里子育て支援センター
ベビーピクス	リズムに合わせて、親子で楽しく身体を動かしましょう	藤沢子育て支援センター 9月15日(木)午前10時30分～11時30分	1歳未満児と保護者	先着20組	無料	藤沢子育て支援センター
ベビーオイルマッサージ	親子で楽しみながら、ベビーオイルマッサージをしましょう!	藤沢子育て支援センター 9月22日(水)午前10時30分～11時30分	1歳未満児と保護者	先着20組	無料	藤沢子育て支援センター