

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ
7月 3日(日)	神足眼科医院	☎574 - 6754
	仲町診療所	☎571 - 2622
7月10日(日)	石川医院耳鼻咽喉科	☎571 - 0038

とき	休日診療医院名	問い合わせ
7月31日(日)	石川アイクリニック	☎572 - 6315
	花園耳鼻咽喉科医院	☎584 - 6512

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。  
 ※携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

## 休日急患の診療

休日急患診療所		こども夜間診療所	
<b>診療日</b>	7月 3日・10日・17日・18日・24日・31日 8月 7日・14日・21日・28日	<b>診療日</b>	7月 2日・3日・9日・10日・16日・17日・18日・23日・24日・30日・31日 8月 6日・7日・13日・14日・20日・21日・27日・28日
<b>診療時間</b>	午前9時～正午・午後2時～5時	<b>診療時間</b>	午後7時～10時 ※受け付けは午後9時45分までに済ませるようにしてください。
<b>診療科目</b>	内科・小児科	<b>診療科目</b>	小児科・内科(こども)

### ●9月から受付時間が変わります

休日急患診療所／午前9時～11時30分・午後2時～4時30分(8月までは午前9時～正午・午後2時～5時)  
 こども夜間診療所／午後7時～9時30分(8月までは午後7時～10時)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(常盤町62-2・☎573-7723)です。  
 ※日時は、携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

## 母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。  
 下記の各事業(マタニティ教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

**深谷** 深谷市保健センター(☎575-1101) **総合** 総合健診センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)  
**岡部** 岡部保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ) **花園** 花園保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など	
マタニティ教室	全区域	深谷	7月 8日(金) 7月15日(金) 7月23日(土) または 8月 6日(土) 8月12日(金) 8月19日(金) 8月27日(土)	おおむね妊娠中期(16~27週)の妊婦と夫、 祖父母 ※要電話予約	
		花園	(受け付け:午前9時20分~) 午前9時30分~正午		
離乳食教室	全区域	深谷	7月 6日(水)	(受け付け: 午前9時45分~10時)	おおむね3~5か月児 ※1週間前までに要電話予約 (保育を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
		花園	7月26日(火)		
4か月児健康診査	深谷	深谷	7月 5日(木) 7月12日(木) 7月26日(火)	(受け付け: 午後1時~1時30分)	平成23年2月16日~ 2月28日生まれ 平成23年3月 1日~ 3月 7日生まれ 平成23年3月 8日~ 3月15日生まれ
		岡部	7月15日(金)		
	川本/花園	深谷	8月 2日(火)	(受け付け:午後1時~1時30分)	平成23年3月16日~ 3月25日生まれ
		花園	8月 3日(水)	(受け付け:午後1時~2時)	平成23年3月・4月生まれ
1歳6か月児健康診査	深谷	深谷	7月14日(木) 7月28日(木)	(受け付け:午後1時~2時)	平成21年12月 1日~12月14日生まれ 平成21年12月15日~12月31日生まれ 平成21年12月・平成22年1月生まれ 平成22年 1月 1日~ 1月15日生まれ
		岡部	8月10日(水)		
		深谷	8月11日(木)		
3歳児健康診査	深谷	深谷	7月 7日(木) 7月21日(木)	(受け付け:午後1時~2時)	平成19年12月 1日~12月20日生まれ 平成19年12月21日~12月31日生まれ 平成19年12月・平成20年1月生まれ 平成20年 1月 1日~ 1月15日生まれ
		岡部	7月22日(金)		
		深谷	8月 4日(木)		
BCG予防接種	川本/花園	花園	7月 5日(木) 7月11日(木)	(受け付け: 午後1時~1時30分)	平成23年3月生まれ 平成23年 3月16日~ 4月15日生まれ 平成23年4月生まれ
		総合	7月13日(水) 7月14日(木)		
		花園	8月 9日(火)		
ポリオ予防接種	川本/花園	花園	7月15日(金) 7月19日(火) 7月20日(水) 7月22日(金) 7月25日(月) 7月27日(水)	(受け付け:午後1時~2時)	初回 平成22年8月~10月生まれ 追加 平成22年2月~ 4月生まれ
		総合			

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、23ページの「各種無料相談」をご覧ください。

## 医療機関を受診の前

●埼玉県小児救急電話相談「#80000」  
 休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号

☎#80000

(NTTのレッシュ回線 携帯電話)

☎048-833-7911

(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)

相談時間

平日(月~土曜日)午後7時~11時

休日(日曜日、祝休日、年末年始)午前9時~午後11時

### ●埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。

電話番号

☎048-824-4199(24時間対応)

※医療相談のお応えはできません。

※歯科・精神科の案内は行っていません。

※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、出掛けてください。

### ●埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万か所の医療機関や薬局を検索することができます。  
 HP「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索

◆以下の事業は予約不要です。各会場に直接お越しください。

事業名	内容	会場・日時	対象
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	藤沢子育て支援センター 8月3日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		8月24日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
	お誕生会	8月31日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	おかべ子育て支援センター 8月3日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
		8月24日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
	お誕生会	8月31日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
おはなし教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	明戸子育て支援センター 8月3日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
		8月24日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
	童歌で遊ぼう・お誕生会	8月31日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	豊里子育て支援センター 8月3日(水)・24日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		お誕生会	8月31日(水)午前10時30分～11時30分
	おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	藤沢子育て支援センター 8月5日(金)・19日(金)午前10時30分～11時30分
8月26日(金)午前10時30分～11時30分			1歳半以上児と保護者
おつかひ子育て支援センター 8月5日(金)・19日(金)午前10時30分～11時30分		1歳半以上児と保護者	
		8月26日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
明戸子育て支援センター 8月5日(金)・19日(金)午前10時30分～11時30分		1歳半以上児と保護者	
		8月26日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
豊里子育て支援センター 毎週金曜日午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者		
パワフルランド	わくわく・おはなし教室が、はたらふれあい館でも楽しめます	はたらふれあい館 8月4日(木)・18日(木)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		子育ての悩みを一緒に考えましょう	各子育て支援センター 毎週火～土曜日午前8時30分～午後5時 (随時相談に応じます)
育児相談	事業のない時間、子育て支援センターを開放しています	各子育て支援センター 毎週火～土曜日午前9時～正午・午後2時30分～4時30分 (詳しくはお問い合わせください)	未就学児と保護者



## 子育て支援センター

- 問 ● 桜ヶ丘子育て支援センター ☎574-8002 ● 豊里子育て支援センター ☎587-1170  
 ● 藤沢子育て支援センター ☎551-5055 ● おかべ子育て支援センター ☎585-4101  
 ● 明戸子育て支援センター ☎573-5115

◆以下の事業は予約制です。7月19日(水)午前9時から電話でお申し込みいただけます。

事業名	内容	会場・日時	対象	定員	参加料	受付
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	桜ヶ丘子育て支援センター 8月3日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	各日先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約不要です。
		8月24日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者			
	お誕生会	8月31日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	桜ヶ丘子育て支援センター 8月5日(金)・19日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者	各日先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約不要です。
		8月26日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者			
	給食体験	給食を食べながら栄養士が食事や栄養について相談に応じます	明戸子育て支援センター 8月2日(火)午前11時～正午	離乳食を終了している未就学児と保護者	先着7組	
ヨガ教室	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?	おかべ子育て支援センター 8月6日(土)午前10時30分～11時30分	未就学児の保護者	先着20人	無料	おかべ子育て支援センター
親子クッキング	栄養士の指導の下、親子で簡単クッキングをしてみませんか?	藤沢公民館 8月23日(火)午前10時30分～正午	3歳以上児と保護者	各4組(20組)	親300円 子200円	各子育て支援センター

# 子育てワンポイントアドバイス

### 子どもの熱中症予防

#### ●外出時の注意点

外出時には帽子をかぶり、散歩は涼しい時間帯にしましょう。  
 ベビーカーは地表からの熱を受けやすく、大人の顔の位置より温度が3～4度高くなります。  
 気温が30度以下でも直射日光が当

たった車内では50度以上になりま  
 す。「少しくらい」と思っても、車  
 内に子どもを置き去りにするのは絶  
 対に避けましょう。  
 また、夏の直射日光に熱せられた  
 アスファルトやコンクリートの路面  
 近くは高温状態になります。子ども  
 が日差しを受けないように気を付け  
 ても、熱中症になる恐れがあり

### ●体調管理について

子どもは遊びに夢中になると、自  
 分の体調が分からなくなります。休  
 みを取った途端に体調が崩れること  
 がありますので、元気に遊んでいる  
 ようでも注意が必要です。

### ●上手に水分補給をしましょう

普段は、お茶や水でも大丈夫です  
 が、大量に汗をかいたときは幼児用  
 のイオンドリンクを利用しましょ

う。また、お出掛けのときは、水筒  
 を携帯しましょう。

### ●脱水症状の兆候はないですか?

子どもは寝汗もよくかきますので、  
 ①唇は乾いていないですか?  
 ②おしっこは出ていますか?また  
 は、おむつを極端に変える回数か  
 減っていませんか?  
 問い合わせ 保健センター ☎575-1101