

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

| とき | 休日診療医院名 | 問い合わせ |
|----------|---------|-------------|
| 6月 5日(日) | 仲町診療所 | ☎571 - 2622 |
| | 吉田眼科医院 | ☎585 - 2054 |

| とき | 休日診療医院名 | 問い合わせ |
|----------|-----------|-------------|
| 6月26日(日) | 花園耳鼻咽喉科医院 | ☎584 - 6512 |

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。
 ※携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

休日急患の診療

休日急患診療所

診療日 6月 5日・12日・19日・26日
 7月 3日・10日・17日・18日・24日・31日

診療時間 午前9時～正午・午後2時～5時

診療科目 内科・小児科

こども夜間診療所

診療日 6月 4日・ 5日・11日・12日・18日・19日・25日・26日
 7月 2日・ 3日・ 9日・10日・16日・17日・18日・23日・24日・30日・31日

診療時間 午後7時～10時
 ※受け付けは午後9時45分までに済ませるようにしてください。

診療科目 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(常盤町62-2・☎573-7723)です。
 ※日時は、携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
 下記の各事業(マタニティ教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

深谷 深谷市保健センター(☎575-1101) **総合** 総合健診センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)
岡部 岡部保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ) **花園** 花園保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)

| 事業名 | 対象者区域 | 会場 | 実施日時 | 対象者など | |
|------------|-------|----|-----------------------|-------------------------------|--|
| マタニティ教室 | 全区域 | 花園 | 6月10日(金) | (受け付け:午前9時20分～) 午前9時30分～正午 | おおむね妊娠中期(16～27週)の妊婦と夫、祖父母 ※要電話予約 |
| | | | 6月17日(金) | | |
| | | | 6月25日(土) | | |
| | | | 7月 8日(金) | | |
| | | | 7月15日(金) | | |
| | | | 7月23日(土) または 8月 6日(土) | | |
| 離乳食教室 | 全区域 | 深谷 | 6月14日(火) | (受け付け: 午前9時45分～10時) | おおむね3～5か月児 ※1週間前までに要電話予約 (保育を希望されるかたは、予約時にご相談ください) |
| | | | 7月 6日(火) | | |
| 4か月児健康診査 | 深谷 | 深谷 | 6月17日(金) | (受け付け: 午後1時～1時30分) | 平成23年1月28日～ 2月 7日生まれ 平成23年2月 8日～ 2月15日生まれ 平成23年2月16日～ 2月28日生まれ 平成23年3月 1日～ 3月 7日生まれ |
| | | | 6月24日(金) | | |
| | | | 7月 5日(火) | | |
| 1歳6か月児健康診査 | 深谷 | 深谷 | 6月23日(木) | (受け付け:午後1時～2時) | 平成21年11月15日～11月30日生まれ 平成21年12月 1日～12月15日生まれ 平成21年10月・11月生まれ 平成21年11月・12月生まれ |
| | | | 7月14日(木) | | |
| | | | 7月12日(火) | | |
| 3歳児健康診査 | 深谷 | 深谷 | 6月16日(木) | (受け付け:午後1時～2時) | 平成19年11月17日～11月30日生まれ 平成19年12月 1日～12月15日生まれ 平成19年11月・12月生まれ |
| | | | 7月 7日(木) | | |
| | | | 7月 1日(金) | | |
| BCG予防接種 | 深谷/岡部 | 総合 | 6月20日(月) | (受け付け: 午後1時～1時30分) | 平成23年2月16日～3月15日生まれ 平成23年3月生まれ |
| | | | 6月22日(火) | | |
| | | | 6月27日(月) | | |
| 川本/花園 | 花園 | 花園 | 7月 5日(火) | | |

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、23ページの「各種無料相談」をご覧ください。

医療機関を受診する前に

●埼玉県小児救急電話相談「#80000」
 休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(NTTのフッシュ回線、携帯電話)

☎048-833-7911

(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)

☎048-824-4199(24時間対応)

平日(月～土曜日)午後7時～11時
 休日(日曜日、祝休日、年末年始)午前9時～午後11時

埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。

電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)

※医療相談のお応えはできません。

※歯科・精神科の案内は行っていません。

※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、出掛けください。

埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万か所の医療機関や薬局を検索することができます。
 IP「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索

◆以下の事業は予約不要です。各会場に直接お越しください。

| 事業名 | 内容 | 会場・日時 | 対象 |
|--|------------------------------|--|---|
| わくわく教室 | 親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです | 藤沢子育て支援センター 7月13日(水)午前10時30分～11時30分 | 1歳半以上児と保護者 |
| | | 7月6・20日(水)午前10時30分～11時30分 | 1歳半未満児と保護者 |
| | お誕生会 | 7月27日(水)午前10時30分～11時30分 | 未就学児と保護者 |
| | 親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです | おかべ子育て支援センター 7月13日(水)午前10時30分～11時30分 | 1歳半未満児と保護者 |
| | | 7月6・20日(水)午前10時30分～11時30分 | 1歳半以上児と保護者 |
| | お誕生会 | 7月27日(水)午前10時30分～11時30分 | 未就学児と保護者 |
| おはなし教室 | 親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです | 明戸子育て支援センター 7月13日(水)午前10時30分～11時30分 | 1歳半未満児と保護者 |
| | | 7月6・20日(水)午前10時30分～11時30分 | 1歳半以上児と保護者 |
| | お誕生会 | 7月27日(水)午前10時30分～11時30分 | 未就学児と保護者 |
| | 親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです | 豊里子育て支援センター 毎週水曜日午前10時30分～11時30分 | 未就学児と保護者 |
| | | 7月27日(水)午前10時30分～11時30分 | 未就学児と保護者 |
| | おはなし教室 | 豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです | 藤沢子育て支援センター 7月1・15・29日(金)午前10時30分～11時30分 |
| 7月8・22日(金)午前10時30分～11時30分 | | | 1歳半以上児と保護者 |
| おかべ子育て支援センター 7月1・15・29日(金)午前10時30分～11時30分 | | | 1歳半以上児と保護者 |
| 7月8・22日(金)10時30分～11時30分 | | | 1歳半未満児と保護者 |
| 明戸子育て支援センター 7月1・15・29日(金)午前10時30分～11時30分 | | | 1歳半以上児と保護者 |
| 7月8・22日(金)午前10時30分～11時30分 | | | 1歳半未満児と保護者 |
| パワフルランド | わくわく・おはなし教室が、はたらふれあい館でも楽しめます | はたらふれあい館 7月7・21日(木)午前10時30分～11時30分 | 未就学児と保護者 |
| | | お子さんの発達について保健師がアドバイスします | 藤沢子育て支援センター 7月19日(火)午前10時～11時30分 |
| 育児相談 | 子育ての悩みを一緒に考えましょう | 各子育て支援センター 毎週火～土曜日午前8時30分～午後5時 (随時相談に応じます) | 未就学児と保護者 |
| 広場 | 事業のない時間、子育て支援センターを開放しています | 各子育て支援センター 毎週火～土曜日午前9時～正午・午後2時30分～4時30分 (詳しくはお問い合わせください) | 未就学児と保護者 |

子育てワンポイントアドバイス



大澤 歯科医院
石山 伴子先生
乳幼児の虫歯予防
虫歯にしないように気を付けることを子育ての経験からお話します。

●歯が生えてくると前後して、大量の唾液が出てきて「よだれ掛

け」が必要になりますね。実は、この唾液には、汚れを洗い流すとともに、虫歯の原因となる酸を中和し、歯を強くする再石灰化の促進という重大な役割があります。よだれは大いに役立つものなのです。

●次に、一番必要な歯磨きについてですが、子どもはお母さんのまねが大好きです。まずは一緒に歯ブラシを持って、お口の中に入れて(磨いて)歯ブラシがお気に入りになるよう遊ばせましょう。仕上げ磨きをするときも、ごきげんだけ根気強く話し掛けながら、お口の中をチェックして、眠る前にはきれいに仕上げましょう。

●生活面では、常に酸に侵されない環境をつくるため、食べない時間をつくって、メリハリを付けましょう。●補助的に、フッ化物の応用も勧めます。フッ化物の入った洗口剤や歯磨き剤を使ったり、天然のフッ素を含む紅茶や緑茶、ウーロン茶などをあやつくと一緒に与えるのも良いです。



子育て支援センター

- 問 ● 桜ヶ丘子育て支援センター ☎574-8002 ● 豊里子育て支援センター ☎587-1170
● 藤沢子育て支援センター ☎551-5055 ● おかべ子育て支援センター ☎585-4101
● 明戸子育て支援センター ☎573-5115

◆以下の事業は予約制です。6月14日(火)午前9時から電話でお申し込みいただけます。

| 事業名 | 内容 | 会場・日時 | 対象 | 定員 | 参加料 | 受付 |
|-------------|------------------------------|--|--------------------|---------|----------------|---|
| わくわく教室 | 親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです | 桜ヶ丘子育て支援センター 7月13日(水)午前10時30分～11時30分 | 1歳半以上児と保護者 | 各日先着20組 | 無料 | 桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約不要です。 |
| | | 7月6・20日(水)午前10時30分～11時30分 | 1歳半未満児と保護者 | | | |
| | お誕生会 | 7月27日(水)午前10時30分～11時30分 | 未就学児と保護者 | | | |
| おはなし教室 | 豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです | 桜ヶ丘子育て支援センター 7月1・15・29日(金)午前10時30分～11時30分 | 1歳半未満児と保護者 | 各日先着20組 | 無料 | 桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約不要です。 |
| | | 7月8・22日(金)午前10時30分～11時30分 | 1歳半以上児と保護者 | | | |
| 給食体験 | 給食を食べながら栄養士が食事や栄養について相談に応じます | おかべ子育て支援センター 7月5日(火)午前11時～正午 | 離乳食を終了している未就学児と保護者 | 先着7組 | 親300円 子250円 | おかべ子育て支援センター |
| ヨガ教室 | ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか? | おかべ子育て支援センター 7月2日(土)午前10時30分～11時30分 | 未就学児の保護者 | 先着20人 | 無料 | おかべ子育て支援センター |
| ベビーオイルマッサージ | 親子で楽しみながらベビーオイルマッサージをしましょう! | 豊里子育て支援センター 7月7日(木)午前10時30分～11時30分 | 1歳未満児と保護者 | 先着20組 | 無料 | 豊里子育て支援センター |