

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ
5月 1日(日)	神足眼科医院	☎574 - 6754
5月 8日(日)	高橋眼科医院	☎571 - 0318

とき	休日診療医院名	問い合わせ
6月 5日(日)	仲町診療所	☎571 - 2622

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。  
 ※携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

## 休日急患の診療

### 休日急患診療所

<b>診療日</b>	5月 1日・3日・4日・5日・8日・15日・22日・29日 6月 5日・12日・19日・26日
<b>診療時間</b>	午前9時～正午・午後2時～5時

**診療科目** 内科・小児科

### こども夜間診療所

<b>診療日</b>	5月 1日・3日・4日・5日・7日・8日・14日・15日・21日・22日・28日・29日 6月 4日・5日・11日・12日・18日・19日・25日・26日
<b>診療時間</b>	午後7時～10時

※受け付けは午後9時45分までに済ませるようにしてください。

**診療科目** 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(常盤町62-2・☎573-7723)です。  
 ※日時は、携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

## 母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、各会場(下記)へご連絡ください。  
 下記の各事業(マタニティ教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

<b>深谷</b> 深谷市保健センター(☎575-1101)	<b>総合</b> 総合健診センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)
<b>岡部</b> 岡部保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)	<b>花園</b> 花園保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	全区域	深谷	5月13日(金) 5月20日(金) (受け付け:午前9時20分～) 5月28日(土) 午前9時30分～正午 6月11日(土)	おおむね妊娠中期(16～27週)の妊婦と夫、祖父母 ※要電話予約
		花園	5月19日(木)	おおむね3～5か月児 ※1週間前までに要電話予約 (保育を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4か月児健康診査	深谷	深谷	5月13日(金) 5月20日(金) (受け付け:午後1時～1時30分) 5月27日(金) 6月 7日(火)	平成22年12月16日～12月27日生まれ 平成22年12月28日～平成23年1月9日生まれ 平成23年 1月10日～ 1月15日生まれ 平成23年 1月16日～ 1月27日生まれ
		岡部	岡部	5月17日(火) (受け付け:午後1時～2時)
1歳6か月児健康診査	深谷	深谷	5月12日(木) 5月26日(木) (受け付け:午後1時～2時) 6月 9日(木) 5月31日(火)	平成21年10月 1日～10月15日生まれ 平成21年10月16日～10月31日生まれ 平成21年11月 1日～11月15日生まれ 平成21年9月・10月生まれ
		川本/花園	花園	5月31日(火)
3歳児健康診査	深谷	深谷	5月10日(火) 5月19日(木) (受け付け:午後1時～2時) 6月 2日(木) 5月24日(火)	平成19年10月 1日～10月16日生まれ 平成19年10月17日～10月31日生まれ 平成19年11月 1日～11月15日生まれ 平成19年10月・11月生まれ
		岡部	岡部	5月24日(火)
BCG予防接種	深谷/岡部	総合	5月16日(月) 5月18日(水) (受け付け:午後1時～1時30分) 5月23日(月)	平成23年1月16日～2月15日生まれ
		花園	5月10日(火) 6月 1日(水)	平成23年1月生まれ 平成23年2月生まれ

※「健康相談」などをご利用のかたは、23ページの「各種無料相談」をご覧ください。

## 医療機関を受診の前

●埼玉県小児救急電話相談「#80000」  
 休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(NTTのフッシュ回線、携帯電話)

☎048-833-7911

相談時間 (IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)

平日(月～土曜日)午後7時～11時

休日(日曜日、祝休日、年末年始)午前9時～午後11時

### 埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。

電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)

※医療相談のお応えはできません。

※歯科・精神科の案内は行っていません。

※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、出掛けください。

### 埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万か所の医療機関や薬局を検索することができます。  
 「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索

子育てワンポイントアドバイス

母乳育児がうまくいっているが、足りているのか心配

赤ちゃんが泣いてばかりいる場合には、母乳が足りているのかどうか不安になりますよね。母乳が足りているかどうかをお母さんが自分で確かめる目安として、大きく2つ挙げ

1つ目は、母乳が不足している場合、赤ちゃんのおしっこ

の回数が増えます。赤ちゃんのおしっこの回数が増えます。

赤ちゃんのおしっこが1日紙おむつなら5枚、布おむつなら6枚以上びしょ濡れしていて、おむつに30〜60mlの水をかけてみるとおよその

2つ目は、赤ちゃんの体重が増えているかどうかです。

おっぱいをゴクゴク飲んでいるかどうか、機嫌はどうか、肌の色つやはどうかなど全体的な様子を見ればよいのですが、「泣き＝足りない」「泣き＝足りない」が肝心です。よく泣

いていても、元気に力強く泣いていれば大丈夫です。心配な場合は保健センターへご相談ください。

また、保健センターでは毎月、乳幼児相談を行っています。身長や体重の計測のほかに、保健師や栄養士の相談も行っていますので、ぜひご利用ください。

◆以下の事業は予約不要です。各会場に直接お越しください。

事業名	内容	会場・日時	対象
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	藤沢子育て支援センター 6月1日(水)・15日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		6月8日(水)・22日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
	お誕生会	6月29日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		おかべ子育て支援センター 6月1日(水)・15日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	6月8日(水)・22日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		お誕生会	6月29日(水)午前10時30分～11時30分
おはなし教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	明戸子育て支援センター 6月1日(水)・15日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
		6月8日(水)・22日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
	お誕生会(わらべうたで遊ぼう)	6月29日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	豊里子育て支援センター 6月1・8・15・22日(水)午前10時30分～11時30分
	お誕生会	6月29日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	藤沢子育て支援センター 6月3日(金)・17日(金)午前10時30分～11時30分
6月10日(金)・24日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者		
おかべ子育て支援センター 6月3日(金)・17日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者		
6月10日(金)・24日(金)10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者		
明戸子育て支援センター 6月3日(金)・17日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者		
6月10日(金)・24日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者		
パワフルランド	わくわく・おはなし教室が、はたらふれあい館でも楽しめます	はたらふれあい館 6月2日(木)・16日(木)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう
広場	事業のない時間、子育て支援センターを開放しています	各子育て支援センター 毎週火～土曜日午前9時～正午・午後2時30分～4時30分(詳しくはお問い合わせください)	未就学児と保護者



子育て支援センター

- 問 ● 桜ヶ丘子育て支援センター ☎574-8002 ● 豊里子育て支援センター ☎587-1170  
● 藤沢子育て支援センター ☎551-5055 ● おかべ子育て支援センター ☎585-4101  
● 明戸子育て支援センター ☎573-5115

◆以下の事業は予約制です。5月10日(火)午前9時から電話でお申し込みいただけます。

事業名	内容	会場・日時	対象	定員	参加料	受付
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	桜ヶ丘子育て支援センター 6月1日(水)・15日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	各日先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約は不要です。
		6月8日(水)・22日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者			
	お誕生会	6月29日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	桜ヶ丘子育て支援センター 6月3日(金)・17日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者	各日先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約は不要です。
		6月10日(金)・24日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者			
給食体験	給食を食べながら栄養士が食事や栄養について相談に応じます	藤沢子育て支援センター 6月7日(火)午前11時～正午	離乳食を終了している未就学児と保護者	先着7組	親300円 子250円	藤沢子育て支援センター
ベビーピクス	リズムに合わせて、親子で楽しく身体を動かしましょう。	藤沢子育て支援センター 6月16日(木)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者	先着20組	無料	藤沢子育て支援センター
ヨガ教室	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?	おかべ子育て支援センター 6月18日(土)午前10時30分～11時30分	未就学児の保護者	先着20人	無料	おかべ子育て支援センター
ベビーオイルマッサージ	親子で楽しみながらベビーオイルマッサージをしましょう!	桜ヶ丘子育て支援センター 6月9日(木)午前10時30分～11時30分	1歳未満児と保護者	先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター
		おかべ子育て支援センター 6月23日(木)午前10時30分～11時30分				おかべ子育て支援センター