

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
4月 3日(日)	清水眼科医院	☎581-0378	4月29日(祝)	石川アイクリニック	☎572-6315
	石川医院耳鼻咽喉科	☎571-0038	5月 1日(日)	神足眼科医院	☎574-6754
4月10日(日)	正田眼科	☎571-1198	5月 8日(日)	高橋眼科医院	☎571-0318
	矢部耳鼻咽喉科	☎574-3535			

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。
 ※携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

休日急患の診療

休日急患診療所		こども夜間診療所	
診療日	4月 3日・10日・17日・24日・29日 5月 1日・3日・4日・5日・8日・15日・22日・29日	診療日	4月 2日・3日・9日・10日・16日・17日・23日・24日・29日・30日 5月 1日・3日・4日・5日・7日・8日・14日・15日・21日・22日・28日・29日
診療時間	午前9時～正午・午後2時～5時	診療時間	午後7時～10時 ※受け付けは午後9時45分までに済ませるようにしてください。
診療科目	内科・小児科	診療科目	小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(常盤町62-2・☎573-7723)です。
 ※日時、携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、各会場(下記)へご連絡ください。
 下記の各事業(マタニティ教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

深谷 深谷市保健センター(☎575-1101) **総合** 総合健診センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)
花園 花園保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など	
マタニティ教室	全区域	花園	4月15日(金)	午前9時20分～ 10時50分	おおむね妊娠中期(16～27週)の妊婦と夫、祖父母 ※要電話予約
			4月16日(土)		
			4月22日(金)		
離乳食教室	全区域	深谷	4月12日(火)	(受け付け: 午前9時45分～10時)	おおむね3～5か月児 ※1週間前までに要電話予約 (保育を希望される場合は、予約時にご相談ください)
4か月児健康診査	深谷	深谷	4月15日(金)	(受け付け: 午後1時～1時30分)	平成22年11月27日～12月6日生まれ 平成22年12月7日～12月15日生まれ 平成22年12月16日～12月27日生まれ
			4月26日(火)		
			5月13日(金)		
	川本/花園	花園	4月19日(火)	(受け付け:午後1時～2時)	平成22年11月・12月生まれ
1歳6か月児健康診査	深谷	深谷	4月14日(木)	(受け付け:午後1時～2時)	平成21年 9月 1日～ 9月13日生まれ 平成21年 9月14日～ 9月30日生まれ 平成21年10月 1日～ 10月15日生まれ
			4月22日(金)		
			5月12日(木)		
3歳児健康診査	深谷	深谷	4月21日(木)	(受け付け:午後1時～2時)	平成19年 9月15日～ 9月30日生まれ 平成19年10月 1日～ 10月15日生まれ 平成19年9月・10月生まれ
			5月10日(火)		
			4月12日(火)		
BCG予防接種	深谷/岡部	総合	4月19日(火)	(受け付け: 午後1時～1時30分)	平成22年12月16日～ 平成23年1月15日生まれ 平成22年12月生まれ
			4月20日(水)		
			4月25日(月)		
	川本/花園	花園	4月 6日(水)		
ポリオ	深谷/岡部	総合	4月 8日(金)	(受け付け:午後1時～2時)	初回 平成22年5月～7月生まれ 追加 平成21年11月～ 平成22年1月生まれ
			4月11日(月)		
			4月12日(火)		
			4月13日(水)		
			4月18日(月)		
			4月27日(水)		

※「健康相談」などをご利用のかたは、23ページの「各種無料相談」をご覧ください。

医療機関を受診の前

●埼玉県小児救急電話相談「#80000」
 休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(NTTのフッシュ回線、携帯電話)

☎048-833-7911

相談時間 (IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)

平日(月～土曜日)午後7時～11時

休日(日曜日、祝休日、年末年始)午前9時～午後11時

埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。

電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)

※医療相談のお応えはできません。

※歯科・精神科の案内は行っていません。

※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、出掛けください。

埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万か所の医療機関や薬局を検索することができます。
 「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索

子育てワンポイントアドバイス

赤ちゃんがぐっすり眠る方法

赤ちゃんは生後4か月ごろからだんだんと昼と夜の違いが分かるようになってきます。ぐっすり眠るためにはまず生活のリズムを整えることが大切です。

朝起きたら、カーテンを開け、体

内時計をリセットします。ぬらしたタオルで顔をふき、おむつ交換するとさっぱりします。昼間は、お昼寝の時間でも部屋を真っ暗にする必要はありません。適度に遊ぶことも必要です。夜眠るときには、部屋の明かりを暗くし、添い寝をしてあげる

と安心します。ママよりも体が温か

いといわれるパパが、赤ちゃんの手を握ってあげるともよろこします。体温が下がったときに眠りやすいので、寝る30分ほど前に入浴し、体を温めることも一つの方法です。

また、「夜泣き」といって、夜中に突然、意味もなく泣きだすことがあります。

夜の睡眠は、脳に記憶を定着させるといわれ、昼間の刺激が強いと夜

泣きにつながる場合があります。

春は、季節や年度の変わり目へ、夜泣きが一次的に多くなる季節でもあります。一度、電気をつけて気分転換し、抱っこでとんとんとあやして、再びお布団へ。添い寝しながら手足をさすって、しばらく様子を見てみてもいいかもしれません。

問い合わせ 保健センター ☎ 575-1101

◆以下の事業は予約不要です。各会場に直接お越しください。

事業名	内容	会場・日時	対象
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	藤沢子育て支援センター 5月11日(水)午前10時30分～11時30分	1歳未満児と保護者
		5月18日(水)午前10時30分～11時30分	1歳以上児と保護者
	お誕生会	5月25日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	おかへ子育て支援センター 5月11日(水)午前10時30分～11時30分
	お誕生会	5月18日(水)午前10時30分～11時30分	1歳未満児と保護者
		5月25日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
おはなし教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	明戸子育て支援センター 5月11日(水)午前10時30分～11時30分	1歳以上児と保護者
		5月18日(水)午前10時30分～11時30分	1歳未満児と保護者
	お誕生会	5月25日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	豊里子育て支援センター 5月11日(水)・18日(水)午前10時30分～11時30分
	お誕生会	5月25日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	藤沢子育て支援センター 5月6日(金)・20日(金)午前10時30分～11時30分
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	5月13日(金)・27日(金)午前10時30分～11時30分	1歳以上児と保護者
		おかへ子育て支援センター 5月6日(金)・20日(金)午前10時30分～11時30分	1歳以上児と保護者
	お誕生会	5月13日(金)・27日(金)午前10時30分～11時30分	1歳未満児と保護者
		明戸子育て支援センター 5月6日(金)・20日(金)午前10時30分～11時30分	1歳以上児と保護者
	お誕生会	5月13日(金)・27日(金)午前10時30分～11時30分	1歳未満児と保護者
		豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	豊里子育て支援センター 毎週金曜日午前10時30分～11時30分
パワフルランド	わくわく・おはなし教室が、はたらふれあい館でも楽しめます	はたらふれあい館 5月19日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
ハートフル広場	お子さんの発達について保健師がアドバイスします	豊里子育て支援センター 5月24日(水)午前10時～11時30分	未就学児と保護者
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	各子育て支援センター 毎週火～土曜日午前8時30分～午後5時	未就学児と保護者
広場	事業のない時間、子育て支援センターを開放しています	各子育て支援センター 毎週火～土曜日午前8時30分～午後5時	未就学児と保護者



子育て支援センター

- 問 ● 桜ヶ丘子育て支援センター ☎574-8002 ● 豊里子育て支援センター ☎587-1170
● 藤沢子育て支援センター ☎551-5055 ● おかへ子育て支援センター ☎585-4101
● 明戸子育て支援センター ☎573-5115

◆以下の事業は予約制です。4月19日(火)午前9時から電話でお申し込みいただけます。

事業名	内容	会場・日時	対象	定員	参加料	受付
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	桜ヶ丘子育て支援センター 5月11日(水)午前10時30分～11時30分	1歳未満児と保護者	各日先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約は不要です。
		5月18日(水)午前10時30分～11時30分	1歳以上児と保護者			
	お誕生会	5月25日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	桜ヶ丘子育て支援センター 5月6日(金)・20日(金)午前10時30分～11時30分	1歳未満児と保護者	各日先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約は不要です。
		5月13日(金)・27日(金)午前10時30分～11時30分	1歳以上児と保護者			
	お誕生会	5月25日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
給食体験	給食を食べながら栄養士が食事や栄養について相談に応じます	豊里子育て支援センター 5月10日(火)午前11時～正午	離乳食を終了している未就学児と保護者	先着7組	親子300円 子250円	豊里子育て支援センター
サークルづくり	親子で一緒に遊ばしましょう!学級終了後、サークルを作って活動してみませんか?活動場所など、スタッフがアドバイスします	各子育て支援センター 5月17日(火)午前10時30分～11時30分	平成21年4月～平成22年3月生まれのお子さんとの保護者	先着20組	無料	各子育て支援センター
ベビーオイルマッサージ	親子で楽しみながらベビーオイルマッサージをしましょう!	明戸子育て支援センター 5月26日(水)午前10時30分～11時30分	1歳未満児と保護者	先着20組	無料	明戸子育て支援センター
ヨガ教室	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?	おかへ子育て支援センター 5月21日(土)午前10時30分～11時30分	未就学児の保護者	先着20人	無料	おかへ子育て支援センター