

子育て支援センター

- 問い合わせ ● 桜ヶ丘子育て支援センター ☎ 574-8002 ● 豊里子育て支援センター ☎ 587-1170
 ● 藤沢子育て支援センター ☎ 551-5055 ● おかべ子育て支援センター ☎ 585-4101
 ● 明戸子育て支援センター ☎ 573-5115

○以下の事業は予約制です 2月15日(火)午前9時から電話でお申し込みいただけます

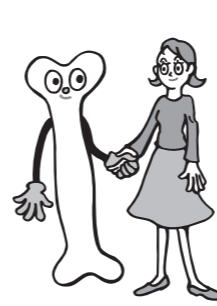
事業名	内容	会場・日時	対象	定員	参加料	受け付け
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです お誕生会	桜ヶ丘子育て支援センター 3月2日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	各日 先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約は不要です。
		3月9日(水)午前10時30分～11時30分	1歳未満児と保護者			
		3月16日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
おはなし教室	豊かな心をはぐむ絵本の読み聞かせです	桜ヶ丘子育て支援センター 3月4・18日(金)午前10時30分～11時30分 3月11日(金)午前10時30分～11時30分	1歳未満児と保護者 1歳半以上児と保護者			
給食体験	給食を食べながら、栄養士が食事や栄養について相談に応じます	おかべ子育て支援センター 3月8日(火)午前11時～正午	離乳食を終了している未就学児と保護者	先着7組	親300円 子250円	おかべ子育て支援センター
ベビーピクス	リズムに合わせて、親子で楽しく身体を動かしましょう	藤沢子育て支援センター 3月17日(水)午前10時30分～11時30分	1歳未満児と保護者	先着20組	無料	藤沢子育て支援センター
ベビーオイルマッサージ	親子で楽しみながら、ベビーオイルマッサージをしましょう!	桜ヶ丘子育て支援センター 3月29日(火)午前10時30分～11時30分	1歳未満児と保護者	先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター

○以下の事業は予約不要です

事業名	内容	会場・日時	対象	定員	参加料	受け付け
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです お誕生会	藤沢子育て支援センター 3月2日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	人数の制限はありません	無料	各会場に直接お越しください
		3月9日(水)午前10時30分～11時30分	1歳未満児と保護者			
		3月16日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
	おかべ子育て支援センター 3月2日(水)午前10時30分～11時30分	1歳未満児と保護者				
	3月9日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者				
	3月16日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者				
おはなし教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです お誕生会	豊里子育て支援センター 3月2・9日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
		3月16日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
		明戸子育て支援センター 3月2・9日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
おはなし教室	豊かな心をはぐむ絵本の読み聞かせです	藤沢子育て支援センター 3月4・18日(金)午前10時30分～11時30分 3月11日(金)午前10時30分～11時30分	1歳未満児と保護者 1歳半以上児と保護者			
		おかべ子育て支援センター 3月4・18日(金)午前10時30分～11時30分 3月11日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者 1歳未満児と保護者			
		豊里子育て支援センター 3月4・11・18日(金)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
		明戸子育て支援センター 3月4・11・18日(金)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
パワフルらんど	わくわく・おはなし教室が、はたらふれあい館でも楽しめます	はたらふれあい館 3月3・17日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	各子育て支援センター 毎週火～土曜日午前8時30分～午後5時 (随時相談に応じます)	未就学児と保護者			
広場	事業のない時間、子育て支援センターを開放しています	各子育て支援センター 毎週火～土曜日午前9時～正午・午後2時30分～4時30分 (詳しくはお問い合わせください)				

※子育て支援センターの事業については、市ホームページまたは市モバイルサイトでもご覧いただけます。
 ※子育て支援センターは、未就学児と保護者のかたが利用できます。また、日・月曜日、祝日はお休みです。
 ※3月23日(水)・30日(水)のわくわく教室、3月25日(金)のおはなし教室はお休みになりますが、各子育て支援センターは開放していますので、ご利用ください。

保健センターからのお知らせ



骨粗しょう症予防検診
 今年度最後の骨密度測定です。骨密度を知って、健康や生活にお役立ててください(要予約)。
 検診後は、保健師と管理栄養士による相談を実施します。
 ※検診と相談にかかる時間はおよそ20～30分です。検査方法は手首部分のX線撮影になりますので、妊娠中・妊娠の疑いのあるかたは受診できません。
対象 20歳以上の市民
とき 3月2日(水)午前中(午前9時開始予定・時間予約制)
ところ 深谷市保健センター
定員 先着150人
検査料 1人≒300円
問い合わせと申し込み 2月10日(水)午前9時から保健センター(☎575-1101)へ

医療機関を受診する前に

- **埼玉県小児救急電話相談「#8000」**
 休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。
電話番号 ☎ #8000
 (NTTのプッシュ回線、携帯電話) ☎ 048-833-7911
 (IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)
相談時間 平日(月～土曜日)午後7時～11時
 休日(日曜日、祝休日、年末年始)午前9時～午後11時
- **埼玉県救急医療情報センター**
 救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、

24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。
電話番号 ☎ 048-824-4199 (24時間対応)

※医療相談のお応えはできません。
 ※歯科・精神科の案内は行っていません。
 ※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、出掛けてください。

● **埼玉県医療機能情報提供システム**
 場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万か所の医療機関や薬局を検索することができます。
HP 「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索



▲ PR紙の表紙の見本 (変更になる場合もあります)

外貨獲得大作戦
広告を募集します!
市外に向けて貴店をPR

市では、3月下旬に市のPR紙を発行する予定です。深谷の魅力発信して、市を訪れるかたを増やし、市内の活性化を図っていきたくと考えています。特に今回は、フリーペーパーを参考に、持ち歩きやすい冊子となる予定です。このPR紙でお店などを宣伝し、来客数を増やしませんか?
【市PR紙概要】
発行 3月下旬
発行部数 3万部
配布方法 市を訪れるかたなどに配布・市外の店舗などに設置する予定
問い合わせ 秘書室(☎574-6631)

広告掲載のお問い合わせと申し込み
 (株)クワドリ・フォリオ
 オ(☎)0276-13012133へ