

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
2月 6日(日)	仲町診療所	☎ 571-2622	2月27日(日)	正田眼科	☎ 571-1198
2月11日(祝)	石川アイクリニック	☎ 572-6315		花園耳鼻咽喉科医院	☎ 584-6512
			3月 6日(日)	神足眼科医院	☎ 574-6754

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。
※携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

休日急患の診療

休日急患診療所		こども夜間診療所	
2月 6日・11日・13日・20日・27日	診療日	2月 5日・6日・11日・12日・13日・19日・20日 26日・27日	診療時間
3月 6日・13日・20日・21日・27日		3月 5日・6日・12日・13日・19日・20日・21日 26日・27日	
午前9時～正午・午後2時～5時	診療時間	午後7時～10時	診療科目
内科・小児科	診療科目	小児科・内科(こども)	

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(常盤町62-2・☎573-7723)です。
※日時は、携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/
※こども夜間診療所を受診する際には、午後9時45分までに受け付けを済ませるよう、ご協力をお願いします。

子育てワンポイントアドバイス

子どもの日焼け
日焼けから、シミ、そばかす。成人、特に女性にとっては大問題です。ね。では、子どもには日焼けはOKですか？
実は、日焼けは子どもにもあまり良い影響はありません。小児期や青年期の日焼けは、将来の皮膚がんの原因の一つです。また、紫

子どもの日焼け



いちごこどもクリニック
わたなべまさゆき
渡邊正之先生

① プールや海辺、野外活動では有害な紫外線をなるべく避けるようにしましょう。体を休めるときは、木陰を利用したり、テントを活用するのもよいでしょう。日傘を使ってもよいでしょう。
② 暑い季節でも、露出の少ない物を着用するようにしましょう。
③ 帽子は顔だけでなく、耳や首までカバーできる物がよいでしょう。
④ 紫外線を遮断できるサングラスを使いましょう。
⑤ 出掛けるときには、日焼け止め(SPFが15以上)を使いましょう。
日本では生活習慣などの違いから、すべてをすぐに実行するのは難しいと思いますが、この時期でもスキー場や外遊びなどでは、可能な限り日焼けを防止した方がよいでしょう。

参考資料 米国疾病予防管理センターウェブサイトを

深谷市・大里郡医師会からのお知らせ

病診連携について
自分自身または家族が急に病気になる時、けがをしてしまったとき、かかりつけ医を決めていると、診断や治療がスムーズです。かかりつけ医が決まっていな場合、とくに総合病院に患者が集中しがちです。総合病院では、その患者の病歴や健康状態がすぐには分からず、診断に大変な労力と時間がかかってしまいます。その結果、本来、総合病院での治療を必

要とする患者の診療時間が確保できず、診断を断る事態となってしまう。当医師会では、命にかかわるような重症患者は深谷赤十字病院が担当し、その他の患者については、医療機関同士で連絡し合い、重症度や専門性に合った場所を紹介し合っています。これは、患者が遠方に行かなくて済む方法(地域完結型)を目指しているからです。また、入院している患者の病状が落ち着いているに

問い合わせ 医師会事務局 (☎573-7723)

母子保健

- 深谷** 深谷市保健センター(☎575-1101)
- 総合** 総合健診センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)
- おか** おか子育て支援センター(問い合わせは、岡部福祉健康課へ)
- 岡部** 岡部保健センター(岡部福祉健康課・☎585-2214)
- 川本** 川本保健センター(川本福祉健康課・☎583-2532)
- 花園** 花園保健センター(花園福祉健康課・☎584-1123)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、各会場(上記)へご連絡ください。下記の各事業(マタニティ教室、子育ての広場を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

事業名	実施日時など	対象者区域	会場	対象者など
マタニティ教室	2月 4日(金)・10日(休)・19日(出) 午前9時20分～11時50分	全区域	深谷	おおむね妊娠中期(16～27週)の妊婦と夫、祖父母 ※要電話予約
	3月 4日(金)・11日(金)・19日(出) 午前9時20分～11時50分			
子育ての広場	2月23日(休)	全区域	深谷	子育て中の保護者とお子さん(未就学児)の交流の場としてお部屋を開放します。 ※乳幼児相談(25ページ)と同日開催
	3月 9日(火) 午前10時～11時30分 午後 1時～ 4時			
	3月14日(月)			
	2月28日(月) 午前10時～正午			
離乳食教室	3月 8日(火) (受け付け:午前9時45分～10時)	深谷	深谷	おおむね3～4か月児 ※1週間前までに要電話予約(保育を希望されるかたは予約時にご相談ください)
4か月児健康診査	2月18日(金)	深谷	深谷	平成22年 9月26日～10月 3日生まれ
	2月25日(金) (受け付け:午後1時～1時30分)			平成22年10月 4日～10月15日生まれ
	3月 4日(金)			平成22年10月16日～10月25日生まれ
1歳6か月児健康診査	2月15日(火) (受け付け:午後1時～2時)	川本・花園	川本	平成22年 9月・10月生まれ
	2月17日(休)	深谷	深谷	平成21年 7月18日～ 7月31日生まれ
	3月 3日(木) (受け付け:午後1時～2時)			平成21年 8月 1日～ 8月16日生まれ
3歳児健康診査	2月23日(火)	岡部	岡部	平成21年 6月・7月生まれ
	3月 8日(火)	川本・花園	川本	平成21年 7月・8月生まれ
	2月10日(休)	深谷	深谷	平成19年 7月 1日～ 7月19日生まれ
2月24日(休)	平成19年 7月20日～ 7月31日生まれ			
3月10日(休) (受け付け:午後1時～2時)	平成19年 8月 1日～ 8月13日生まれ			
BCG接種	2月22日(火)	川本・花園	川本	平成19年 7月・8月生まれ
	3月 1日(火)	岡部	岡部	平成19年 8月・9月生まれ
	2月14日(月)・15日(火)・21日(月) (受け付け:午後1時～1時30分)	深谷・岡部	総合	平成22年10月16日～11月15日生まれ
	3月 2日(火) (受け付け:午後1時～1時30分)	川本・花園	花園	平成22年11月生まれ

※「健康相談」などをご利用のかたは、25ページの「各種無料相談」をご覧ください。