

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ
12月26日(日)	吉田眼科医院	☎ 585 - 2054

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。
 ※携帯電話からもご確認いただけます。
<http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/>

休日急患の診療

休日急患診療所	こども夜間診療所
12月 5日・12日・19日・23日・26日・31日	12月 4日・5日・11日・12日・18日・19日・23日 25日・26日・31日
1月 1日・2日・3日・9日・10日・16日・23日 30日	1月 1日・2日・3日・8日・9日・10日・15日 16日・22日・23日・29日・30日
午前9時～正午・午後2時～5時	午後7時～10時
内科・小児科	小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(常盤町62-2・☎573-7723)です。
 ※日時は、携帯電話からもご確認いただけます。
<http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/>
 ※こども夜間診療所を受診する際には、午後9時45分までに受け付けを済ませよう、ご協力をお願いします。

子育てワンポイントアドバイス

乳幼児期の歯科保健
 1歳6か月児健診、3歳児健診の時、よく聞かれることについて取り上げます。
① 歯科からみた断乳の時期とその理由
 母乳や哺乳瓶での授乳は、1歳6か月ごろを目安にやめることが勧められています。その理由として、1歳を過ぎ、前歯が生えそろってくるまで哺乳瓶などを



原歯科医院
はらかずお
原一雄先生

使用するのと、ミルクなどが長時間にわたり口腔内にとどまり、虫歯になりやすくなります。特に、寝る前に乳酸菌飲料やジュース、イオン飲料などの糖分を多く含む物を哺乳瓶で与えることを避け、コップを使用することが望まれます。また、哺乳瓶を使用するのであれば、お茶を薄めた物などにしましょう。
② 指しゃぶりやおしゃぶりの指しゃぶりがおしゃぶりに
 口呼吸などは、3歳を過ぎで乳歯が生えそろってくるまでにやめないと、歯並びやかみ合わせ、あごの成長に

影響が出やすくなります。
③ フッ化物を応用した虫歯予防
 歯が生え始めたら、年に2〜4回、フッ化物を歯面に塗布してもらいましょう。また、フッ化物配合歯磨き剤を寝る前に使用するのもよいでしょう。
④ 仕上げ磨き
 生えてきた歯は、虫歯になりやすいので、小学校低学年までは、大人が仕上げ磨きをしてあげてください。その他、歯並びなどは、早めにかかりつけ医に相談してみてください。

深谷市・大里郡医師会からのお知らせ

休日急患診療所は、休日(こども夜間診療所は、土曜日・休日の夜間)の比較的症状が軽い急患のかたの診療を行います。「数日前から症状があつて、状態が変わらない」というかたは、平日の外來で診るべきと考えています。それは、休日急患診療所が平日の外來と同じ機能を持っていないからです。
 現在、内科は内科標榜医師、小児科は小児科標榜医

師または協力してくださる医師が、2人体制で診療に当たっています。そのため、小児科専門医の診療を受ける必要がある場合には、小児科後方支援病院に紹介させていただきます。夜10時を過ぎると、受け入れ困難となる場合がありますので、受診の際には、できるだけ早い時間に受け付けを済ませるようご協力ください。
 また、平日の外來では、4〜5日分の薬を出すこと

が多いですが、休日急患診療所では、最低限の薬を出して、もう一度、平日の外來で診察してもらおうようお話ししています。それは、当番の先生が、自分の専門以外の患者さんを診ているときもあるからです。
 最近、救急外來を安易に利用するかたがいます。本当に必要としているかたへの対応に支障が出ないように、かかりつけ医を持ち、日ごろから、健康に留意しましょう。

母子保健

- 深谷** 深谷市保健センター(☎575-1101)
- 総合** 総合健診センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)
- おか** おか子育て支援センター(問い合わせは、岡部福祉健康課へ)
- 岡部** 岡部保健センター(岡部福祉健康課・☎585-2214)
- 川本** 川本保健センター(川本福祉健康課・☎583-2532)
- 花園** 花園保健センター(花園福祉健康課・☎584-1123)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、各会場(上記)へご連絡ください。下記の各事業(マタニティ教室、子育ての広場を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

事業名	実施日時など	対象者区域	会場	対象者など	
マタニティ教室	12月 3日(金)・10日(金)・18日(土) 午前9時20分～11時50分	全区域	花園	おおむね妊娠中期(16～27週)の妊婦と夫、祖父母 ※要電話予約	
	1月 7日(金)・14日(金)・22日(土) 午前9時20分～11時50分		深谷		
子育ての広場	12月 6日(月)	全区域	深谷	子育て中の保護者とお子さん(未就学児)の交流の場としてお部屋を開放します。 ※乳幼児相談(25ページ)と同日開催	
	12月 8日(水)		川本		
	12月15日(水)		花園		
	12月27日(月)		おか		
離乳食教室	12月 7日(火) (受け付け:午前9時45分～10時)	深谷	深谷	おおむね3～4か月児 ※1週間前までに要電話予約(保育を希望されるかたは予約時にご相談ください)	
4か月児健康診査	12月10日(金)	深谷	深谷	平成22年 7月27日～ 8月 4日生まれ	
	12月17日(金) (受け付け:午後1時～1時30分)		深谷	平成22年 8月 5日～ 8月15日生まれ	
	1月 7日(金)		深谷	平成22年 8月16日～ 8月24日生まれ	
	12月14日(火) (受け付け:午後1時～2時)		川本・花園	花園	平成22年 7月・ 8月生まれ
1歳6か月児健康診査	12月15日(水)	深谷	深谷	平成21年 5月16日～ 5月31日生まれ	
	1月 6日(木) (受け付け:午後1時～2時)		深谷	平成21年 6月 1日～ 6月15日生まれ	
	1月20日(木)		深谷	平成21年 6月16日～ 6月30日生まれ	
3歳児健康診査	12月22日(水)	岡部	岡部	平成21年 4月・ 5月生まれ	
	12月 7日(火)	川本・花園	花園	平成19年 5月・ 6月生まれ	
	12月16日(木) (受け付け:午後1時～2時)	深谷	深谷	平成19年 5月17日～ 5月31日生まれ	
BCG接種	1月13日(木)	深谷	深谷	平成19年 6月 1日～ 6月15日生まれ	
	1月 5日(水)		岡部	岡部	平成19年 6月・ 7月生まれ
	12月 9日(木)・14日(火)・20日(月) (受け付け:午後1時～1時30分)		深谷・岡部	総合	平成22年 8月16日～ 9月15日生まれ
	1月 7日(金) (受け付け:午後1時～1時30分)	川本・花園	花園	平成22年 9月生まれ	

※「健康相談」などをご利用のかたは、25ページの「各種無料相談」をご覧ください。