

子育て支援センター

- 問い合わせ ● 桜ヶ丘子育て支援センター ☎ 574-8002 ● 豊里子育て支援センター ☎ 587-1170
 ● 藤沢子育て支援センター ☎ 551-5055 ● おかべ子育て支援センター ☎ 585-4101
 ● 明戸子育て支援センター ☎ 573-5115

○以下の事業は予約制です 11月16日(火)午前9時から電話でお申し込みいただけます

事業名	内容	会場・日時	対象	定員	参加料	受け付け
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	桜ヶ丘子育て支援センター 12月1・15日(火)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	各日 先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約は不要です。
	お誕生会	12月8日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者			
	お誕生会	12月22日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
おはなし教室	豊かな心をはぐむ絵本の読み聞かせです	桜ヶ丘子育て支援センター 12月3・17日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者	各子育て支援センター 先着24組	無料	各子育て支援センター
		12月10日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者			
クリスマス親子コンサート	クリスマス気分を味わいながら、親子で楽しいひとときを過ごしましょう	みらい幼児園おかべ 12月18日(出)午前10時30分～正午	未就学児と保護者	先着20人	無料	おかべ子育て支援センター
乳幼児の発達についての話し合い	10人のグループになり、質問に保健師が答えます(食事、睡眠、断乳など)	岡部公民館 12月1日(水)午前10時30分～11時30分	9か月～1歳半未満児と保護者	先着7組	親300円 子250円	おかべ子育て支援センター
給食体験	給食を食べながら、栄養士が食事や栄養について相談に応じます	おかべ子育て支援センター 12月7日(水)午前11時～正午	離乳食を終了している未就学児と保護者	先着20人	無料	豊里子育て支援センター
ヨガ教室	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?	おかべ子育て支援センター 12月4日(出)午前10時30分～11時30分	未就学児の保護者	先着20組	無料	豊里子育て支援センター
親子でリトミック	リズムに合わせて、親子で楽しく身体を動かしましょう	豊里子育て支援センター 12月8日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	先着20組	無料	豊里子育て支援センター

○以下の事業は予約不要です

事業名	内容	会場・日時	対象	定員	参加料	受け付け
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	藤沢子育て支援センター 12月1・15日(火)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	人数の制限はありません	無料	各会場に直接お越しください
	お誕生会	12月8日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者			
	お誕生会	12月22日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	おかべ子育て支援センター 12月15日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者			
	お誕生会	12月8日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者			
	お誕生会	12月22日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
おはなし教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	豊里子育て支援センター 12月1・15日(火)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者	人数の制限はありません	無料	各会場に直接お越しください
	お誕生会	12月22日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	明戸子育て支援センター 12月1・8・15日(火)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
	お誕生会	12月22日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
	お誕生会	12月22日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
おはなし教室	豊かな心をはぐむ絵本の読み聞かせです	藤沢子育て支援センター 12月3・17日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者	人数の制限はありません	無料	各会場に直接お越しください
		12月10日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者			
		おかべ子育て支援センター 12月3・17日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者			
		12月10日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者			
		豊里子育て支援センター 12月3・10・17日(金)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
		明戸子育て支援センター 12月3・10・17日(金)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
パワフルらんど	わくわく・おはなし教室が、はたらふれあい館でも楽しめます	はたらふれあい館 12月2・16日(木)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	各子育て支援センター 毎週火～土曜日午前8時30分～午後5時(随時相談に応じます)	未就学児と保護者			
広場	事業のない時間、子育て支援センターを開放しています(詳しくはお問い合わせください)	各子育て支援センター 毎週火～土曜日午前9時～正午・午後2時30分～4時30分	未就学児と保護者			

※子育て支援センターの事業については、市ホームページまたは市モバイルサイトでもご覧いただけます。
 ※子育て支援センターは、未就学児と保護者のかたが利用できます。また、日・月曜日、祝日はお休みです。

保健センターからのお知らせ

【第4回】
 とき 11月25日(木)午後1時30分～3時
 ところ 上柴公民館
 演題 あなたの心は元気で
 すか?
 講師 柴田忠彦氏(上柴メ
 ンタルクリニック)
 定員 先着100人
【第5回】
 とき 12月14日(火)午後1時30分～3時
 ところ 深谷市保健セン
 ター
 演題 子どもの病気と上手
 な病院のかかり方について
 講師 井上佳也氏(井上こ
 どもクリニック)
 定員 先着40人
 ※3歳未満児の保育があり
 ます(先着15人・要予約)。
【共通事項】
 対象 市内在住のかた
 問い合わせと申し込み 11
 月2日(火)午前9時から、
 保健センター(☎575-1
 101)へ

のかた(2日間参加でき
 るかた)
 とき ①11月29日(月)午前9
 時30分～午後2時30分
 ②12月10日(金)午前9時30
 分～午後1時30分
 ところ 深谷市保健セン
 ター
 内容 食生活についての講
 話と調理実習
 定員 先着30人
 受講料 600円(食材費、保
 険料など)
 持ち物 エプロン、三角
 巾、筆記用具
 主催 深谷市食生活改善推
 進協議会
 問い合わせと申し込み 11
 月15日(月)午前9時から、
 保健センター(☎575-1
 101)へ
 ※動きやすい服装でお越し
 ください。
**「またあとで」をやってみる、
 私もできるエクササイズ」**
 講師 金谷恵次氏(元埼玉

コース	とき	ところ	内容
午前	①11月26日(金)	深谷市保健 センター	①骨検診(時間予約制) ②骨検診結果説明と栄 養講話(1時間30分) 講師:富田治美氏(管 理栄養士) ③リンパマッサージ(1 時間30分) 講師:中島桂子氏(助 産師)
	②12月3日(金)		
	③12月8日(水) 午前9時30分～		
午後	①平成23年1月28日(金) 午後2時～	深谷市保健 センター	
	②平成23年2月4日(金)	上柴公民館	
	③平成23年2月9日(水) 午後2時～		

工業大学教授)
 定員 先着70人
 持ち物 体育館シューズ
 (上履き)、タオル、水
 分補給できる物
 問い合わせと申し込み 11
 月15日(月)午前9時から、
 保健センター(☎575-1
 101)へ
 ※運動ができる服装でお越
 しください。
**Women's Health
 更年期のミロとカラダを潤いを**
 対象 市内在住の成人女性
 (3日間参加できるかた)
 定員 各コース先着50人
 受講料 300円(骨検診代)
 問い合わせと申し込み 11
 月10日(水)午前9時から、
 保健センター(☎575-1
 101)へ
**新型インフルエンザワクチン
 の接種費用を助成します**
 助成対象
 ・生活保護世帯のかた
 ・中国残留邦人等支援給付
 制度による給付の受給世
 帯のかた
 ・市民税非課税世帯のかた
 助成内容 接種に要した
 費用(初回接種は3,
 500円、2回目接種は
 3,000円を上限)
 ※2回目を初回と異なる医
 療機関で接種した場合
 は、初回と同額を助成し
 ます。
手続き
 ①県内の医療機関で接種し
 た場合
 「接種費用助成金代理受
 領委任状」と「必要書類」
 を医療機関に提出すれば、
 支払いは不要です。
 ※委任状は、市内の医療
 機関のほか、保健セン
 ター、各総合支所福祉健
 康課にあります。

※一部の医療機関では、窓
 口払いが発生する場合も
 あります。
 ②県外の医療機関で接種し
 た場合
 次の①～⑤の書類を添え
 て、保健センターまたは各
 総合支所福祉健康課へ償還
 払い(還付)の申請をして
 ください。
 申請期限は、平成23年3
 月31日(木)です。
 ①インフルエンザ予防接種
 済証などの写し
 ②接種費用の領収書(原本)
 ③補助金交付申請書
 ④振込口座の通帳の写し
 ⑤必要書類
 ※1必要書類
 ・生活保護世帯のかたは生
 活保護受給証
 ・中国残留邦人等支援給付
 制度による給付の受給世
 帯のかたは本人確認証
 ・市民税非課税世帯のかた
 は市民税非課税世帯証明
 書(市民税課または各総
 合支所総務課へ申請して
 ください。平成22年1月
 2日以降に転入されたか
 たは、保健センターへお
 問い合わせください)
 問い合わせ 保健センター
 (☎575-1101)