

子育て支援センター

- 問い合わせ ● 桜ヶ丘子育て支援センター ☎ 574-8002 ● 豊里子育て支援センター ☎ 587-1170
 ● 藤沢子育て支援センター ☎ 551-5055 ● おかべ子育て支援センター ☎ 585-4101
 ● 明戸子育て支援センター ☎ 573-5115

○以下の事業は予約制です 10月19日(火)午前9時から電話でお申し込みいただけます

事業名	内 容	会 場・日 時	対 象	定 員	参加料	受け付け
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	桜ヶ丘子育て支援センター 11月17日(火)午前10時30分～11時30分 11月10日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者 1歳半未満児と保護者	各 日 先着 20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約は不要です。
	お誕生会	11月24日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
	おはなし教室	桜ヶ丘子育て支援センター 11月5・19日(金)午前10時30分～11時30分 11月12・26日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者 1歳半以上児と保護者			
給食体験	給食を食べながら、栄養士が食事や栄養について相談に応じます	豊里子育て支援センター 11月9日(火)午前11時～正午	離乳食を終了している未就学児と保護者	先着 7組	親 300円 子 250円	豊里子育て支援センター
ベビーオイルマッサージ	親子で楽しみながら、ベビーオイルマッサージをしましょう!	藤沢子育て支援センター 11月10日(水)午前10時30分～11時30分	1歳未満児と保護者	先着 20組	無料	藤沢子育て支援センター
親子でリトミック	リズムに合わせて、親子で楽しく身体を動かしましょう	豊里子育て支援センター 11月17日(火)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	先着 20組	無料	豊里子育て支援センター
ヨガ教室	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?	おかべ子育て支援センター 11月20日(土)午前10時30分～11時30分	未就学児の保護者	先着 20人	無料	おかべ子育て支援センター
親子のためのアロマテラピー講演会	子育てに役立つアロマテラピーのお話です。癒やしのひとときを過ごしましょう	桜ヶ丘子育て支援センター 11月30日(火)午前10時30分～11時30分	未就学児の保護者	先着 20人 (託児は先着15人)	無料	桜ヶ丘子育て支援センター
絵本のための講演会	絵本の魅力をお伝えします	おかべ子育て支援センター 11月6日(土)午前10時30分～11時30分	未就学児の保護者	先着 20人 (託児有り)	無料	おかべ子育て支援センター

○以下の事業は予約不要です

事業名	内 容	会 場・日 時	対 象	定 員	参加料	受け付け
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	藤沢子育て支援センター 11月17日(火)午前10時30分～11時30分 11月10日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者 1歳半未満児と保護者	人数の制限はありません	無料	各会場に直接お越しください
	お誕生会	11月24日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	おかべ子育て支援センター 11月17日(火)午前10時30分～11時30分 11月10日(水)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者 1歳半以上児と保護者			
	お誕生会	11月24日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	豊里子育て支援センター 11月10日(水)午前10時30分～11時30分 11月24日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
	お誕生会	11月24日(水)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	藤沢子育て支援センター 11月5・19日(金)午前10時30分～11時30分 11月12・26日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者 1歳半以上児と保護者	人数の制限はありません	無料	各会場に直接お越しください
		おかべ子育て支援センター 11月5・19日(金)午前10時30分～11時30分 11月12・26日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者 1歳半未満児と保護者			
		豊里子育て支援センター 毎週金曜日 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
		明戸子育て支援センター 毎週金曜日 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
		桜ヶ丘子育て支援センター 11月13日(土)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児とパパ ※ママも参加できます。			
		はたらふれあい館 11月4・18日(木)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
スマイルパパ	パパと一緒に、園庭で遊びましょう(雨天時は親子リズムをします)。	桜ヶ丘子育て支援センター 11月13日(土)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児とパパ ※ママも参加できます。			
パワフルらんど	わくわく・おはなし教室が、はたらふれあい館でも楽しめます	はたらふれあい館 11月4・18日(木)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
ハートフル広場	お子さんの発達について、保健師がアドバイスします	藤沢子育て支援センター 11月16日(火)午前10時～11時30分				
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	各子育て支援センター 毎週火～土曜日午前8時30分～午後5時 (随時相談に応じます)	未就学児と保護者			
広場	事業のない時間、子育て支援センターを開放しています	各子育て支援センター 毎週火～土曜日午前9時～正午・午後2時30分～4時30分 (詳しくはお問い合わせください)				

※子育て支援センターの事業については、市ホームページまたは市モバイルサイトでもご覧いただけます。
 ※子育て支援センターは、未就学児と保護者のかたが利用できます。また、日・月曜日、祝休日はお休みです。

保健センターからのお知らせ

と き	対 象 (目安)
Aグループ (定員15組) 11月19日(金) 午前9時30分～10時30分	平成22年5月1日～7月31日 生まれ
Bグループ (定員15組) 11月19日(金) 午前10時45分～11時45分	平成21年12月1日～平成22年4月30日 生まれ

赤ちゃん教室(第2回)
 対象 第1子である1歳未満のお子さんと保護者
 ところ 深谷市保健センター
 内容 インフルエンザの予防について今年インフルエンザの流行に備えて
 対象 市内在住のかた
 とき 10月28日(木)午後1時30分～3時
 ところ 深谷公民館大会議室
 講師 青木康弘氏(プライナクリニック)
 定員 先着100人
 受講料 無料
 問い合わせと申し込み 10月4日(月)から、電話、ファックスまたは直接、保健センター(☎575-1101・☎574-6668)へ

こころの健康講座
 とき 11月6日(土)午後2時～4時
 ところ 大里生涯学習センターあすねつと(熊谷市津田1-1)
 内容 自殺予防と遺族のケア
 講師 大西秀樹氏(埼玉医科大学国際医療センター) 精神腫瘍科教授
 受講料 無料
 定員 先着300人

健康講演会「NHKためしてガッテン流 脳でやせる計るだけダイエット」
 NHKの人気番組「ためしてガッテン」のディレクターを招き、講演会を開催します。体重の変化を毎日記録する「計るだけダイエット」を考案し、自らダイエットに成功した講師が、楽しく続けられるダイエット方法などを紹介します。
 対象 市内在住のかた
 とき 11月2日(火)午後1時30分～3時
 ところ 埼玉工業大学30号館(人間社会学部棟) 北折一氏
 講師 北折一氏
 定員 先着300人
 受講料 無料
 問い合わせと申し込み 10月13日(水)午前9時から、電話で保健センター(☎575-1101)へ

深谷市・大里郡医師会からのお知らせ

子育て中のお父さんお母さん、ご利用ください!
 医療崩壊の中、医師会と市は、近隣の自治体、医療機関や医師会と力を合わせて、地域の医療を確保・充実させようと努力しています。市民の皆さんも、今後の医療を大事に、今後の発展・充実にご協力をお願いします。
埼玉県小児救急電話相談(☎8000)
 休日や夜間、お子さんの病気に対してどうしたらよいか判断に迷ったとき、#8000をプッシュすると、小児科の経験がある看護師が、お子さんの症状に応じた適切な対処法や受診する病院などをアドバイスしてくれます。
 ①NTTのプッシュ回線、携帯電話からは、☎#8000へ
 ②IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは、☎833-7911へ
 受付時間 月～土曜日 午後7時～11時、日曜日・祝休日・年末年始 午前

9時～午後11時
埼玉県医師会 子育て相談窓口
 妊娠から子育てまで、何でも気軽に相談ください。書面で受け付け、回答します(秘密厳守)。
 ☎048-824-2611
 ☎330-0062 さいたま市浦和区仲町3-5-1
日本医師会ホームページ「白クマ先生の子ども診療所」
 「白クマ先生の子ども診療所」で検索
 内容 突発的な事故・けがや急な病気に関する緊急時対応方法
 答え 地域のお医者さんの集まりで、市が実施する健診や予防接種などさまざまな場面で地域の医療を支えている団体です。