



子育てワンポイントアドバイス ONE POINT

固保健センター (☎ 575 - 1101)

予防接種を理解するには



井上こどもクリニック
井上 佳也 先生

予防接種の目的は、個人の病
気予防、多くの人が受けること
による感染症流行阻止、この2
点にあります。子どもはさまざま
な感染症にかかり重症化する
こともあるため、予防接種が重
要なのは言うまでもありません。

ところが、予防接種を理解す
るのはなかなか大変です。予防
接種の時期や方法は、その種類や安全性、感染症
の流行などによって日々変化します。予防接種に
は生ワクチンと不活化ワクチンがあり、定期接種
と任意接種があり、集団接種と個別接種があり、

と分類を見るだけで頭が痛くなります。その効果
も、軽症化を期待するものから、90%以上の確
率で病気が予防できるものまで幅があります。

では、どのように予防接種を理解していけばよ
いのでしょうか？—小児科医としては、分類より
も各年齢で受けられる予防接種をまず知ること、
その上でかかりつけ医に相談することをお勧めし
ます。

ご参考までに、予防接種スケジュールの情報は
以下から簡単に入手できます。

「VPD を知って、VPD から子どもを守ろう。」の会

HP「VPD」で検索

国立感染症研究所感染症情報センター

HP「予防接種スケジュール」で検索

Letter

ありがとうの手紙



優秀賞
小学校高学年の部



医りょうセンターの丸山先生へ

たかだ ゆきな
大奇小学校5年 高田 幸奈 さん

私は三ヶ月も早く生まれ、六百九十五グラム
ととても小さかった。未熟児の私を小児医りょ
うセンターの丸山先生が、産まれた時からずっ
と私の成長を記録し見守ってくれた。この前の
診察の時、「もう何も心配ないからこの病院とも
卒業しよう。」と先生が言ってくれた。その時は
うれしいようなさびしいような気持ちだった。

今、元気に運動や勉強ができるのも先生のお
かげだ。私は笑顔で「長い間、丸山先生ありが
とう。」と力いっぱい言いたい。

かたん料理レシピ 「大和芋の青のり風味フライ」



材料 (4人分)

大和芋 300g・しょうゆ大さじ1・パン粉適量・青のり
適量・油適量

作り方

- ①大和芋は皮をむき、すりおろし、しょうゆを入れ、よ
く練って30分おく。
- ②衣用にパン粉と青のりを合わせておく。
- ③①をスプーンで丸く取り、②の上に落として衣をよく
付けて、油で揚げる。



子育て支援センター

子育て応援します!親子で楽しむ支援センター

問い合わせ

- 桜ヶ丘子育て支援センター ☎ 574 - 8002
- 藤沢子育て支援センター ☎ 551 - 5055
- 明戸子育て支援センター ☎ 573 - 5115
- 豊里子育て支援センター ☎ 587 - 1170
- おかべ子育て支援センター ☎ 585 - 4101

○以下の事業は予約制です 9月14日(火)午前9時から電話でお申し込みいただけます

事業名	内 容	会 場・日 時	対 象	定 員	参加料	受け付け
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップ を取って遊べるひとときです	桜ヶ丘子育て支援センター 10月13日(火)午前10時30分~11時30分	1歳半以上児と保護者	各 日 先着 20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などで お越しのかたは、予 約は不要です。
		10月6・20日(火)午前10時30分~11時30分	1歳未満児と保護者			
	お誕生会	10月27日(火)午前10時30分~11時30分	未就学児と保護者			
おはなし教室	豊かな心をはぐむ絵本の 読み聞かせです	桜ヶ丘子育て支援センター 10月1・15・29日(火)午前10時30分~11時30分	1歳未満児と保護者	各子育て支 援センター 先着 10組	無料	各子育て支援センター
		10月8・22日(火)午前10時30分~11時30分	1歳半以上児と保護者			
親子 エクササイズ	親子で楽しみながら身体 を動かしましょう	岡部公民館 10月23日(土)午前10時~11時	1歳半以上児と保護者	各子育て支 援センター 先着 10組	無料	各子育て支援センター
給食体験	給食を食べながら、栄養士 が食事や栄養について相 談に応じます	藤沢子育て支援センター 10月12日(火)午前11時~正午	離乳食を終了してい る未就学児と保護者	先着 7組	親300円 子250円	藤沢子育て支援センター
ベビーピクス	リズムに合わせて親子で楽 しく身体を動かしましょう	藤沢子育て支援センター 10月21日(火)午前10時30分~11時30分	1歳未満児と保護者	先着 20組	無料	
ベビーオイル マッサージ	親子で楽しみながら、ベ ビーオイルマッサージをし ましょう!	おかべ子育て支援センター 10月12日(火)午前10時30分~11時30分	1歳未満児と保護者	先着 20組	無料	おかべ子育て支援センター
		豊里子育て支援センター 10月20日(火)午前10時30分~11時30分	1歳未満児と保護者	先着 20組	無料	豊里子育て支援センター

○以下の事業は予約不要です

事業名	内 容	会 場・日 時	対 象	定 員	参加料	受け付け	
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップ を取って遊べるひとときです	藤沢子育て支援センター 10月13日(火)午前10時30分~11時30分	1歳半以上児と保護者	人数の制限 はありません	無料	各会場に直接お越し ください	
		10月6・20日(火)午前10時30分~11時30分	1歳未満児と保護者				
	お誕生会	10月27日(火)午前10時30分~11時30分	未就学児と保護者				
おはなし教室	親子でたっぷりスキンシップ を取って遊べるひとときです	おかべ子育て支援センター 10月13日(火)午前10時30分~11時30分	1歳未満児と保護者	人数の制限 はありません	無料	各会場に直接お越し ください	
		10月6・20日(火)午前10時30分~11時30分	1歳半以上児と保護者				
	お誕生会	10月27日(火)午前10時30分~11時30分	未就学児と保護者				
おはなし教室	豊かな心をはぐむ絵本の 読み聞かせです	豊里子育て支援センター 10月6・13日(火)午前10時30分~11時30分	未就学児と保護者	人数の制限 はありません	無料	各会場に直接お越し ください	
		お誕生会	10月27日(火)午前10時30分~11時30分				未就学児と保護者
		親子でたっぷりスキンシップ を取って遊べるひとときです	明戸子育て支援センター 10月6・13・20日(火)午前10時30分~11時30分				未就学児と保護者
おはなし教室	豊かな心をはぐむ絵本の 読み聞かせです	藤沢子育て支援センター 10月1・15・29日(火)午前10時30分~11時30分	1歳未満児と保護者	人数の制限 はありません	無料	各会場に直接お越し ください	
		10月8・22日(火)午前10時30分~11時30分	1歳半以上児と保護者				
おはなし教室	豊かな心をはぐむ絵本の 読み聞かせです	おかべ子育て支援センター 10月1・15・29日(火)午前10時30分~11時30分	1歳半以上児と保護者	人数の制限 はありません	無料	各会場に直接お越し ください	
		10月8・22日(火)午前10時30分~11時30分	1歳未満児と保護者				
おはなし教室	豊かな心をはぐむ絵本の 読み聞かせです	豊里子育て支援センター 毎週金曜日 午前10時30分~11時30分	未就学児と保護者	人数の制限 はありません	無料	各会場に直接お越し ください	
		明戸子育て支援センター 10月1・8・22・29日(火)午前10時30分~11時30分	未就学児と保護者				
防犯指導教室	ハンドパペットを使った人形 劇で、分かりやすくお話します	明戸子育て支援センター 10月15日(火)午前10時30分~11時30分	未就学児と保護者	人数の制限 はありません	無料	各会場に直接お越し ください	
パワフルらんど	わくわく・おはなし教室が、は たらふれあい館でも楽しめます	はたらふれあい館 10月7・21日(木)午前10時30分~11時30分	未就学児と保護者	人数の制限 はありません	無料	各会場に直接お越し ください	
育児相談	子育ての悩みを一緒に考 えましょう	各子育て支援センター 毎週火~土曜日 午前8時30分~午後5時 (随時相談に応じます)	未就学児と保護者	人数の制限 はありません	無料	各会場に直接お越し ください	
広場	事業のない時間、子育て支 援センターを開放しています	各子育て支援センター 毎週火~土曜日 午前9時~正午・午後2時30分~4時30分 (詳しくはお問い合わせください)	未就学児と保護者	人数の制限 はありません	無料	各会場に直接お越し ください	

※子育て支援センターの事業については、市ホームページまたは市モバイルサイトでもご覧いただけます。
※子育て支援センターは、未就学児と保護者のかたが利用できます。また、日・月曜日、祝日はお休みです。