子育て支援センター

ピチャピチャ、バシャバシャ、水遊び!

問い合わせ

- 桜ヶ丘子育て支援センター　☎574－8002
- 藤沢子育て支援センター　☎551－5055
- 明戸子育て支援センター　☎573－5115
- 豊里子育て支援センター　☎587－1170
- おかべ子育て支援センター　☎585－4101

○以下の事業は予約制です　8月17日㈫午前9時から電話でお申し込みいただけます

事業名	内容	会場・日時	対象	定員	参加料	受け付け
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	桜ヶ丘子育て支援センター 9月 1・15日㈬午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	各日先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約は不要です。
		9月 8・22日㈬午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者			
	お誕生会	9月29日㈬午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	桜ヶ丘子育て支援センター 9月 3・17日㈮午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者			
		9月10・24日㈮午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者			
給食体験	給食を食べながら、栄養士が食事や栄養について相談に応じます	豊里子育て支援センター 9月 7日㈫午前11時～正午	離乳食を終了している未就学児と保護者	先着 7 組	親300円 子250円	豊里子育て支援センター
親子のためのアロマテラピー講演会	子育てに役立つアロマテラピーを、リラックスしながら楽しんでみませんか？	桜ヶ丘子育て支援センター 9月14日㈫午前10時30分～11時30分	未就学児の保護者	先着20人（託児は先着15人）	無料	桜ヶ丘子育て支援センター
子育て講演会	市立保育園初代園長（川田竹子さん）が、子育て実践報告についてお話します	明戸公民館 9月17日㈮午前10時30分～11時30分	未就学児の保護者	先着20人（託児は先着15人）	無料	明戸子育て支援センター
親子でリトミック	リズムに合わせて、親子で楽しく身体を動かしましょう	おかべ子育て支援センター 9月22日㈬午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	先着20組	無料	おかべ子育て支援センター
ベビーオイルマッサージ	親子で楽しみながら、ベビーオイルマッサージをしましょう！	おかべ子育て支援センター 9月 7日㈫午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者	先着20組	無料	おかべ子育て支援センター
		明戸子育て支援センター 9月22日㈬午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者	先着20組	無料	明戸子育て支援センター

○以下の事業は予約不要です

事業名	内容	会場・日時	対象	定員	参加料	受け付け
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	藤沢子育て支援センター 9月 1・15日㈬午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	人数の制限はありません	無料	各会場に直接お越しください
		9月 8・22日㈬午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者			
	お誕生会	9月29日㈬午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	おかべ子育て支援センター 9月 1・15日㈬午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者			
		9月 8日㈬午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者			
	お誕生会	9月29日㈬午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	豊里子育て支援センター 9月 1・15・22日㈬午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
	お誕生会	9月29日㈬午前10時30分～11時30分				
	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	明戸子育て支援センター 9月 1・8・15日㈬午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
	お誕生会	9月29日㈬午前10時30分～11時30分				
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	藤沢子育て支援センター 9月 3・17日㈮午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者			
		9月10・24日㈮午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者			
		おかべ子育て支援センター 9月 3・17日㈮午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者			
		9月10・24日㈮午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者			
		豊里子育て支援センター 毎週金曜日　午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
		明戸子育て支援センター 9月 3・10・24日㈮午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
交通安全教室	警察のかたと一緒に、親子で楽しく交通安全について学べます	藤沢子育て支援センター 9月 9日㈭午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
防犯指導教室	ハンドパペットを使った人形劇で、分かりやすくお話します	豊里子育て支援センター 9月 8日㈬午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
パワフルらんど	わくわく・おはなし教室が、はたらふれあい館でも楽しめます	はたらふれあい館 9月 2・16日㈭午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
ハートフル広場	お子さんの発達について、保健師がアドバイスします	豊里子育て支援センター 9月21日㈫午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	各子育て支援センター 毎週火～土曜日 午前8時30分～午後5時 （随時相談に応じます）				
広場	事業のない時間、子育て支援センターを開放しています	各子育て支援センター 毎週火～土曜日 午前9時～正午・午後2時30分～4時30分 （詳しくはお問い合わせください）				

※子育て支援センターの事業については、市ホームページまたは市モバイルサイトでもご覧いただけます。
※子育て支援センターは、未就学児と保護者のかたが利用できます。また、日・月曜日、祝休日はお休みです。

子育てワンポイントアドバイス ONE POINT

問保健センター（☎575－1101）

ことばを育てる
～育ちを支えるかかわりと「ことば掛け」～

今月は、お子さんのことばを育てるかかわりのヒントをご紹介します。

Point1 子どもの気持ちや行動にことばを添える

おやつを食べてうれしそうなお顔になったら「おいしいね！」、おむつを替えながら「キレイ、キレイしようね」など、その場の状況に合わせてお子さんの気持ちを代弁してあげましょう。実際の場面にことばを添えることで、ことばの持つ意味を理解するようになり、気持ちを共有しているという安心感も生まれます。

Point2 ゆっくり、はっきり、短いことばで話し掛ける

赤ちゃんや小さなお子さんには、聞き取りやすく、理解しやすいよう大人に話すときより心持ちゆっくり話し掛けましょう。

Point3 子どものことばを膨らませて返す

「あ、ワンワン！」→「ほんとだ、大きいワンワンだね。お散歩に行くのかな」と、同じものを見ながら感じたことをことばにして付け加えてみましょう。

Point4 間違いはさりげなく直す

発音を間違えていても、指摘したり言い直させたりせず、「アイチュ、オイチイネ」→「そうだね、アイスおいしいね」と、大人が発音の見本を示し、正しい音を聞かせてあげましょう。

「たくさんことばを掛けてあげないと、ことばが出てこないのでは？」と心配しなくても大丈夫。「ことば掛け」は、普段の自然なかかわりで十分です。大切なのはお子さんと気持ちが通い合い、楽しい時間を一緒に過ごす経験を重ねることです。時々は、テレビを消して親子の時間を楽しんでみませんか。

※参考資料　中川信子（なかがわのぶこ）著「ことばが伸びる じょうずな子育て」㈳日本家族計画協会

Letter ありがとうの手紙

優秀賞
小学校低学年の部

パパへ

花園小学校1年　茂木（もてぎ） まりあ さん

パパは、いつもつなぎをきて、あさでかけるね。あついひもけがをするとこまるからだね。かえってくると、つなぎはあせとあぶらでびしょびしょだね。だいてもらいたいけど、とびついていけないよ。でもそれは、がんばってしごとをしてきたから「ありがとう。」だよね。みんなのためにあせびっしょりになってしごとをがんばっているパパのことがだいすきだよ。

べんきょうやうんどうをいっしょうけんめいして、わたしもがんばるからね。パパ、ありがとう。

「手紙でつむぐ『ありがとう』の思い」作品を募集します！

「ありがとう」は感謝の言葉であり、思いやりの気持ちを伝える言葉です。

市では「ありがとう」の言葉や思いや行動があふれる温かい心が育つまちづくりを進めるために、「ありがとう」の気持ちを伝える手紙を募集します。

詳しくは、折り込みチラシをご覧ください。

問学校教育課（☎572－9578）

うまうま 地元の旬を食べつくせ！ かんたん料理レシピ

「大和芋のめんたいこ和え」

材料（4人分）

大和芋300g・めんたいこ1双（中）・ニンジン1/4本・キュウリ1本・タマネギ1/2個・トマト1/2個・ブロッコリー1/3個・マヨネーズ大さじ3・酒小さじ1/2・塩少々

作り方

❶大和芋は皮をむき、1㎝くらいの厚さに切り、水から入れ、竹ぐしが通るまで2～3回ゆでこぼす。ざるに揚げ、水気を切っておく。
❷めんたいこは、皮をとり、酒とマヨネーズで混ぜておく。
❸ニンジン、タマネギ、キュウリを千切りにして、少々の塩でもみ、水洗いして水気を切る。
❹ボールに❶❷❸を入れ、塩を入れ和える。