



子育てワンポイントアドバイス ONE POINT

岡保健センター (☎ 575 - 1101)

子どもの事故防止

乳幼児期の事故の大半は、普段から住環境を整えたり、大人が気配りすることで防ぐことができます。事故が起きやすいか、子どもの目線で家庭の中をもう一度チェックしてみましょう。

check1 0歳児に多い事故

〈窒息〉柔らかい布団は窒息の原因になることがあります。また、ベッドにぬいぐるみやビニール袋など、口や鼻をふさぎやすい物は置かないようにしましょう。

〈誤飲〉何でも口に持っていきこの時期に多い事故です。灰皿の吸い殻やボタン電池、洗剤などは、子どもの手の届かない場所に置きましょう。また、ピーナッツなどの豆類やあめ、こんにゃくゼリーは、気道に入って危険です。3歳未満の子どもには与えないようにしましょう。

〈転落〉つり下げた荷物の重みでベビーカーがひっくり返る事故や、いすから一人で降りよう

として転倒することがあります。

check2 1～2歳児に多い事故

〈やけど〉電気ポット、炊飯器、スチーム式加湿器は、子どもの手の届かないところに。長いコードやテーブルクロスも危険です。

〈おぼれる〉入浴中は子どもから目を離さないようにしましょう。また、入浴後は浴槽の水を抜いておきましょう。10cmの水でもおぼれることがあります。

〈切り傷〉ドアなど、ちょうつがい側のすき間に手を入れていることに気付かずにドアを閉めてしまうことがあります。すき間防止カバーなどを利用するとよいでしょう。テーブルの角が鋭い場合には、クッション材を付けましょう。

check3 3歳以上に多い交通事故

車道へ飛び出さないよう、道路では必ず手をつなぎましょう。また、3歳ごろからは、交通ルールを教えることも大切です。



Letter ありがとうの手紙



最優秀賞 一般の部

りおくとママへ

武蔵野 富田 幸子 さん

「ちくしょう」と涙をためて主人の放った一言。脳梗塞で右半身麻痺。重い心のまま、何度病院へ通ったでしょう。

そんな中、お嫁さんが「孫の笑顔は、一番の薬だから」と、一歳前の孫を連れて何度か上尾の病院へ。主人の満面の笑顔。私の心も救われました。

孫の無邪気な笑顔にありがとう。ママのやさしい心にありがとう。いっぱい励ましてくれた皆さんにありがとう。健康で普通に生活できる事にありがとう。

いっぱいありがとうの心です。



地元の旬を食べつくせ!

かんたん料理レシピ

「トウモロコシのケーキ」

材料(4人分)

トウモロコシ 2～3本・バター 100g・薄力粉 200g・ベーキングパウダー 小さじ 1・三温糖 70g・はちみつ 60g・卵 3個

作り方

①トウモロコシは、ゆでて、冷ました後、実をほぐしておく。

②バターはクリーム状にし、三温糖を入れ、はちみつを加える。卵は3～4回に分けて入れる。トウモロコシを3分の1程度入れ、薄力粉、ベーキングパウダーを入れ、よく混ぜ合わせる。

③天板にクッキングシートを敷き、②を流し表面に残りのトウモロコシを散らす。

④170度のオーブンで25分～30分焼く。



子育て支援センター

キラキラ、ワクワク、お祭りワッショイ!

問い合わせ

- 桜ヶ丘子育て支援センター ☎ 574 - 8002
- 藤沢子育て支援センター ☎ 551 - 5055
- 明戸子育て支援センター ☎ 573 - 5115
- 豊里子育て支援センター ☎ 587 - 1170
- おかべ子育て支援センター ☎ 585 - 4101

○以下の事業は予約制です 7月20日(火)午前9時から電話でお申し込みいただけます

事業名	内容	会場・日時	対象	定員	参加料	受け付け
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	桜ヶ丘子育て支援センター 8月4日(火)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	各日 先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター
		8月18日(火)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者			
	お誕生会	8月25日(火)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
おはなし教室	豊かな心をはぐむ絵本の読み聞かせです	桜ヶ丘子育て支援センター 8月6・20日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者			
		8月27日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者			
給食体験	給食を食べながら、栄養士が食事や栄養について相談に応じます	おかべ子育て支援センター 8月10日(火)午前11時～正午	離乳食を終了している未就学児と保護者	先着7組	親300円 子250円	おかべ子育て支援センター
親子でリトミック	リズムに合わせて、親子で楽しく身体を動かしましょう	おかべ子育て支援センター 8月18日(火)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	先着20組	無料	おかべ子育て支援センター
子育て講演会	乳幼児の食事指導教室(子どもの食について)	明戸公民館 8月4日(火)午前10時30分～11時30分	2歳未満児の保護者	先着20人 (託児は先着15人)	無料	明戸子育て支援センター

○以下の事業は予約不要です

事業名	内容	会場・日時	対象	定員	参加料	受け付け	
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	藤沢子育て支援センター 8月4日(火)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	人数の制限はありません	無料	各会場に直接お越しください	
		8月18日(火)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者				
		お誕生会	8月25日(火)午前10時30分～11時30分				未就学児と保護者
	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	おかべ子育て支援センター 8月4日(火)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者				
		お誕生会	8月25日(火)午前10時30分～11時30分				未就学児と保護者
		親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	豊里子育て支援センター 8月4・18日(火)午前10時30分～11時30分				未就学児と保護者
お誕生会	8月25日(火)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者					
おはなし教室	豊かな心をはぐむ絵本の読み聞かせです	藤沢子育て支援センター 8月6・20日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者				
		8月27日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者				
		おかべ子育て支援センター 8月6・20日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者				
		8月27日(金)午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者				
パワフルらんど	わくわく・おはなし教室が、はたらふれあい館でも楽しめます	はたらふれあい館 8月5日(火)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者				
		8月19日(火)午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者				
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	各子育て支援センター 毎週火～土曜日 午前8時30分～午後5時 (随時相談に応じます)	未就学児と保護者				
広場	事業のない時間、子育て支援センターを開放しています	各子育て支援センター 毎週火～土曜日 午前9時～正午・午後2時30分～4時30分 (詳しくはお問い合わせください)	未就学児と保護者				

※子育て支援センターの事業については、市ホームページまたは市モバイルサイトでもご覧いただけます。
 ※子育て支援センターは、未就学児と保護者のかたが利用できます。また、日・月曜日、祝日はお休みです。
 ※8月11日(水)のわくわく教室と8月13日(金)のおはなし教室は、お休みですが、子育て支援センターは開放していますのでご利用ください。
 ※7月23日(金)～9月1日(木)までの豊里子育て支援センターのわくわく教室とおはなし教室は、豊里公民館多目的ホールで行います。