

# 子育て支援センター

元気・勇気・笑顔!! 子どもの顔がイキイキしてくる

## 桜ヶ丘・藤沢・豊里子育て支援センター

以下の事業は予約制です 10月24日 午前9時から電話でお申し込みください

受け付け	事業名	内 容	会 場・日 時	対 象	募集人員	参加料
桜ヶ丘子育て支援センター 574 - 8002	パワフルらんど	栄養士指導のもと、親子でお弁当作りをし遠足気分を味わってみませんか?	深谷生涯学習センター・深谷公民館 11月16日 午前11時～午後1時	3歳半以上児	先着 15組	600円 (材料費)
	給食体験	給食を食べながら栄養士が食事や栄養について相談に応じます	桜ヶ丘子育て支援センター 11月9日 午前11時～正午 豊里子育て支援センター 11月2日 午前11時～正午	離乳食を終了している親子	各先着7組	親 300円 子 250円

以下の事業は予約は必要ありません

受け付け	事業名	内 容	会 場・日 時	対 象	募集人員	参加料
各子育て支援センターに直接お越しください	わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	桜ヶ丘子育て支援センター 毎週水曜日 午前10時30分～11時 午前11時～正午	1歳半未満児 1歳半以上児	人数の制限はありません	無料
	おはなし教室	豊かな心を育む絵本の読み聞かせです	藤沢子育て支援センター 豊里子育て支援センター 毎週水曜日 午前11時～正午	子育て支援センターは幼稚園や保育園に通っていない未就学児と保護者のかたが利用できます		
	育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	各子育て支援センター 毎週火・木・土曜日(随時相談に応じます)			
	広場	事業の無い時間、子育て支援センターを開放しています	各子育て支援センター (詳しくはお問い合わせください)			

子育て支援センターは、日・月曜日、祝日はお休みです

## おかべ子育て支援センター(みらい幼稚園おかべ内)(以下の事業はすべておかべ子育て支援センターで行います)

以下の事業は予約制です 午前9時から電話でお申し込みください

受け付け	事業名	内 容	日 時	対 象	募集人員	参加料
おかべ子育て支援センターに電話でお申し込みください 585 - 4101	わらべ歌教室	親子で、口ずさめる歌と触れ合い遊び	10月17日 午前10時～11時	-	各先着 20組	無料
	ヨガでストレス解消	ヨガで子育ての疲れリフレッシュ!!	10月14日 午前10時～11時30分			
	みんなの誕生日会	その月に生まれた子どもの誕生会	10月25日 午前10時～11時			
	給食体験	みらい幼稚園の給食が試食できます	10月12日 午前11時～正午	離乳食を終了している親子	先着 7組	親 300円 子 250円
	カンガルールーム(ベビー)	親子触れ合い遊びと園庭で遊ぼう	10月6日 午前10時～11時	7か月～1歳未満の子どもと保護者	各先着 20組	無料
			10月20日 午前10時～11時	2か月～6か月の子どもと保護者		
カンガルールーム(キッズ)	駅までお散歩 どんな電車が見えるかな	10月13日 午前10時～11時	1歳～2歳の子 どもと保護者	-	-	
		10月27日 午前10時～11時	3歳～就学前の 子どもと保護者			

以下の事業は予約は必要ありません

受け付け	事業名	内 容	日 時	対 象	募集人員	参加料
子育て支援センターに直接お越しください	積み木教室(世代間交流)	おじいちゃん、おばあちゃんと触れ合いながら、ひのきの積み木で遊びましょう	10月21日 午前10時～11時30分	-	人数の制限はありません	無料
	おやこの広場	絵本は子どもの心の栄養です 今月はどんな絵本に出会えるかな? みどりの文庫担当	10月4日 午前10時～11時	3歳～就学前の 子どもと保護者		
			10月11日 午前10時～11時	2か月～1歳未満の 子どもと保護者		
			10月18日 午前10時～11時	1歳～2歳の子 どもと保護者		
	子育て相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	毎週火曜日(随時相談に応じます)	子育て支援センターは幼稚園や保育園に通っていない未就学児と保護者のかたが利用できます		
センター開放	事業の無い時間、子育て支援センターを開放しています	午前9時～正午 午後1時～5時 (詳しくはお問い合わせください)				

### マナーを守ってペットを飼いましょう!

市に寄せられる苦情のほとんどは、飼い主の「心配り」と「しつけ」によりなくすことができます。ペットの増加に伴い、苦情も増加しています。最も多いのが、犬や猫のフンの放置です。散歩中の犬のフンは、他人の土地や花壇などに埋めずにビニール袋などに包み、必ず持ち帰ってください。猫については、むやみに餌付けせず責任を持って飼いましょう。

また、ほかに誰もいなくても犬の放し飼いはやめましょう。散歩のときも必ずつないでください。

「近所のかたすべてが、犬や猫が好きとは限りません。そういったかたからも理解を得られるような、マナーを守った飼育方をましょう。皆さんのご協力をお願いします。」



問い合わせ くらしいいき課 (574 6633)へ

### ただより高いものはない! 高齢者を狙う悪質商法

Q 日用品を無料でくれるというチラシを見た知り合いに誘われ、会場になって近所の家に出掛けた。日用品をもらった後、業者が「重いから送っていい」と家まで付いてきた。業者が布団も持ってきたので「買わなくていい」と断った。業者は「怖くて契約書にサインしてしまった。」

A 本場に売ろうとするものを隠して会場に人を集め、日用品を無料で配り、面白おかしく人々を興奮させた状態で高額な商品売り付けの商法を、催眠商法(SF商法)といっています。商品を購入するまで、長時間会場から出してもらえない場合もあります。このケースは、契約した翌日に相談があったので、クーリング・オフを適用し、無条件解約となりました。県内でも農村部を中心にこのような事例が増えています。ただより高いものはないと肝に銘じましょう。

市では毎週水・金曜日に消費生活相談を、月・金曜日に悪質商法110番電話を開設しています(いずれも市役所開庁日のみ)

### インフルエンザQ&A

Q インフルエンザと普通の風邪はどう違うの?

インフルエンザは、普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、せきなどの症状も見られますが、38以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然表れます。

Q インフルエンザはいつ流行するの?

インフルエンザは、いったん流行すると、短期間で多くの人に感染が広がります。日本では例年11月～4月に流行します。

Q インフルエンザにかからないためにはどうすればいいの?

帰宅時の手洗い、うがい、流行前のインフルエンザ予防接種、インフルエンザの流行は1月上旬～3月上旬が中心であること、ワクチン接種による効果が出るまでに2週間程度かかることから、毎年12月上旬までにワクチン接種を受けることが望ましいと考えられます

適度な湿度の保持  
空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります  
十分な休養と栄養摂取  
人込みや繁華街への外出を控えること、外出時のマスク着用

Q インフルエンザにかかったらどうすればいいの?

自分の体を守り、他の人にうつさないために、早めに医療機関を受診して治療しましょう  
安静にして、休養を取りましょう。特に、睡眠を十分に取ることが大切です  
水分を十分に補給しましょう



問い合わせ 深谷市保健センター (575 1101)、岡部福祉健康課 (585 2214)、川本福祉健康課 (583 2532)、花園福祉健康課 (584 1123)へ