



## 成人式実行委員

平成19年度深谷市成人式の実行委員を募集します。成人式の企画・準備・当日の運営を行います。自分の成人式を自分の手で作ってみませんか？

対象 昭和61年4月2日～62年4月1日生まれのかた  
問い合わせと申し込み 5月31日 までに教育委員会生涯学習課（57219581）へ

## 静岡県岡部町との交流事業を応援します

市では、友好都市提携をした静岡県岡部町との交流を進めるため、交流事業を行う団体に対し、交流経費の一部を補助します。

希望する団体は、次の通りお申し込みください。  
対象 市民で結成された団体で、静岡県岡部町において行う視察・研修・親善交流などを目的とした事業で、参加予定者が10人以上の団体が10人以上の団体の補助額 1団体当たり20万円を限度とします。ただし、補助対象経費は、旅費および宿泊費とします  
補助団体数 3団体（3団体以上の申し込みがあった場合は抽選）  
申し込み方法 補助金交付申請書（岡部総務課にあります）に必要事項を記入の上、参加者の名簿（住所、氏名、生年月日、電話番号を記載したものを添えて提出）  
申し込み期限 6月30日 まで  
問い合わせと申し込み 岡部総務課（58512211）へ  
市は、新潟県南魚沼市、静岡県岡部町、若手県田野畑村の3市町村と友好都市を提携しています。各友好都市との交流事業については、その都度広報でお知らせします。なお、各友好都市に関する問い合わせ先は次の通りです  
新潟県南魚沼市：政策推進課（57418096）

## パソコン教室

講座名	とき	内容	対象
チラシ作成	6月3日 午後1時30分～4時30分	ワードアートを使って、見やすくきれいなチラシの作成	日本語入力ができるかた
パソコン入門	6月5日 6日	コンピューターの起動、日本語の入力	
わくわく入力	6月13日 20日	カードなどの作品を楽しみながら日本語入力をマスターする	パソコン入門受講済みまたは同等レベルのかた
アイロンプリント	6月15日	アイロンプリントでオリジナルTシャツを作る	日本語入力ができるかた
EXCEL入門	6月21日 28日	名簿作り、セル入力、罫線を引くなど	

募集人員 各講座20人（先着順）  
参加料 500円（資料代）  
対象 市内在住の在勤者で、チラシ作成、アイロンプリント、EXCEL入門は日本語入力ができるかた、わくわく入力はパソコン入門受講済み、または同等レベルのかた  
ところ 深谷生涯学習センター・深谷公民館ITルーム  
問い合わせと申し込み 5月

的とした事業で、参加予定者が10人以上の団体の補助額 1団体当たり20万円を限度とします。ただし、補助対象経費は、旅費および宿泊費とします  
補助団体数 3団体（3団体以上の申し込みがあった場合は抽選）  
申し込み方法 補助金交付申請書（岡部総務課にあります）に必要事項を記入の上、参加者の名簿（住所、氏名、生年月日、電話番号を記載したものを添えて提出）  
申し込み期限 6月30日 まで  
問い合わせと申し込み 岡部総務課（58512211）へ  
市は、新潟県南魚沼市、静岡県岡部町、若手県田野畑村の3市町村と友好都市を提携しています。各友好都市との交流事業については、その都度広報でお知らせします。なお、各友好都市に関する問い合わせ先は次の通りです  
新潟県南魚沼市：政策推進課（57418096）

## 深谷市民健康大学公開講座

健康づくり講演会  
「骨粗しょう症について」  
長年の生活習慣などにより骨の量が減ってすかすかになり、骨折をおこしやすくなってしまう。元氣にからだを動かす、いきいきとした生活を送るためにも、骨粗しょう症について分かりやすく紹介しますので、参加してみませんか。  
とき 6月25日 午後1時開場、1時30分開演  
ところ 市民文化会館小ホール  
講師 帝京大学名誉教授 長瀬 紹元先生  
内容 骨粗しょう症とは、老化と骨粗しょう症の予防  
骨粗しょう症の予防  
入場料 無料（要整理券）



## 健康づくり講演会

「骨粗しょう症について」  
長年の生活習慣などにより骨の量が減ってすかすかになり、骨折をおこしやすくなってしまう。元氣にからだを動かす、いきいきとした生活を送るためにも、骨粗しょう症について分かりやすく紹介しますので、参加してみませんか。  
とき 6月25日 午後1時開場、1時30分開演  
ところ 市民文化会館小ホール  
講師 帝京大学名誉教授 長瀬 紹元先生  
内容 骨粗しょう症とは、老化と骨粗しょう症の予防  
骨粗しょう症の予防  
入場料 無料（要整理券）

静岡県岡部町：岡部総務課（58512211）  
若手県田野畑村：川本総務課（58312781）

整理券は、5月10日 からの次の場所で配布します  
【配布場所】  
保健センター、各総合支所福祉健康課、各公民館、各図書館、駅行政コーナー、市役所本庁舎1階総合案内  
当日は、手話通訳、お子さんの託児を行います。託児希望のかたは、6月16日 までに深谷市保健センター（57511101）へお申し込みください

## 第8回深谷市民健康大学

健康大学では、自らの生活習慣を見直すことから始め、「健康づくり」をキーワードに、人と人地域の結び付きを深め、健康でいきいきとした深谷市を目指していきます。健康づくりのリーダーとして、深谷市の健康づくりに参加してみませんか。  
託児をご希望のかたは、申し込み時にお話してください  
対象 市内在住の在勤者で6日間すべて出席できるかた

日時	講座内容	講師	会場
6月4日 午後1時30分～3時30分	愛と夢と勇気を育む健康なまちづくり～WHOヘルスプロモーションの視点から～	順天堂大学助教授 嶋内 憲夫先生	幡羅生涯学習センター・幡羅公民館
6月25日 午後1時30分～3時30分	健康づくり講演会【公開講座】 「骨粗しょう症について」	帝京大学名誉教授 長瀬 紹元先生	深谷市民文化会館小ホール
7月14日 午後1時30分～3時30分	結核予防について ～結核か？疑心が予防の第一～	大里福祉保健総合センター副所長兼熊谷保健所長 木野田昌彦氏	深谷生涯学習センター・深谷公民館
9月27日 午後1時30分～3時30分	地域で育てる ふかやっこ～深谷市ファミリーサポートセンターについて～	市勤労者家庭支援施設 シフト職員	幡羅生涯学習センター・幡羅公民館
11月11日 午前10時～正午	ウォーキング【公開講座】 ～外に出よう！心もうきうき 健康ウォーキング～	埼玉工業大学、埼玉大学非常勤講師 金谷恵次先生	川本地区
2月6日 午後1時30分～3時30分	健康づくりフォーラム ～知って驚き！地域密着 草の根運動～	未定	未定

募集人員 50人（先着順）  
受講料 無料  
とき 5月11日～平成19年2月22日 の毎週水曜日、第2月曜日（全45回）午後7時～9時  
ところ 深谷コミュニティセンター  
対象 入門および基礎講座修了のかた  
お問い合わせと申し込み 市社

## 普通救命講習会

消防本部では、多くのかたに心手当ての方法を習得していただくため、普通救命講習会を開催します。講習の内容にはAED（自動体外式除細動器）の取り扱い方法も含まれています。受講者には普通救命講習修了証を交付します。ぜひご参加ください。  
とき 毎月第4土曜日午前9時～正午、今月は27日  
ところ 毎月、消防本部庁舎上敷免858」と「花園消防署（小前田537）」で交互に開催し、今月は消防本部庁舎が会場  
対象 深谷市・寄居町在住の在勤者  
募集人員 30人（先着順）  
受講料 無料  
問い合わせと申し込み 直接または電話で消防本部警防課（57110914）へ  
なお、当日の申し込み受け付けは行いません

【両講座共通事項】  
ところ 深谷コミュニティセンター  
受講料 無料（ただし、テキスト代は自己負担）  
問い合わせと申し込み 市社福祉協議会（57316563）へ  
募集人員 20人（先着順）  
とき 5月11日～平成19年2月22日 の毎週水曜日、第2月曜日（全45回）午後7時～9時  
ところ 深谷コミュニティセンター  
対象 入門および基礎講座修了のかた  
お問い合わせと申し込み 市社福祉協議会（57316563）へ

とき	内容	ところ
6月9日 午後1時30分～4時	初心者向け	深谷生涯学習センター・深谷公民館ITルーム
6月17日 午前9時30分～正午		
6月23日 午後1時30分～4時		

パソコンの便利な活用方法などをアドバイスします。自主学習方式です。  
費用は無料です。直接会場にお越しください  
問い合わせ 深谷生涯学習センター・深谷公民館（57110506）へ

## 食生活改善推進員養成講座

食生活を通して健康づくりについて楽しく学び、家族の健康管理や地域のために役立てていきませんか。また、養成講座

日時	内容	会場
6月13日 午前9時30分～	開講式・講話 「健康について考えてみよう」	深谷市保健センター大会議室（1階）
6月22日 午前9時30分～	講話 「初めてでも大丈夫、簡単カロリー計算」	深谷市保健センター大会議室（1階）
6月29日 午前9時30分～	調理実習 「栄養バランスを考える」	深谷市保健センター栄養指導実習室（2階）
7月7日 午前9時30分～	調理実習 「簡単でおいしい料理」	深谷市保健センター栄養指導実習室（2階）
7月13日 午前9時30分～	開講式・講話 「私達の健康は私達の手で（食生活改善推進員活動スローガン）」	深谷市保健センター大会議室（1階）

問い合わせと申し込み 5月17日 午前9時から電話で深谷市保健センター（57511101）へ

## 手話奉仕員養成講座

入門講座  
とき 6月7日～10月4日

募集人員 50人（先着順）  
受講料 無料  
とき 5月11日～平成19年2月22日 の毎週水曜日、第2月曜日（全45回）午後7時～9時  
ところ 深谷コミュニティセンター  
対象 入門および基礎講座修了のかた  
お問い合わせと申し込み 市社福祉協議会（57316563）へ