

母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 2月 1日(火) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 1月15日(土) 2月 2日(火) 午前9時～正午	・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※3部制のため、予約時に受付時間をお伝えします。
マタニティごはんレッスン	深谷	1月22日(土) 午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント 参加料 無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	1月12日(火) 2月 8日(火) ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要電話予約(1週間前までに)、希望時間を①②から1つ選択
4カ月児健康診査	深谷	1月13日(木) 21日(金) 26日(火) 受け付け:午後0時30分～1時30分	令和 3年 8月25日～9月16日生まれ
		2月10日(木)	令和 3年 9月17日～9月26日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	1月18日(火) 28日(金) 受け付け:午後0時30分～1時30分	令和 2年 6月10日～7月 1日生まれ
		2月 4日(金)	令和 2年 7月 2日～7月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	1月14日(金) 20日(木) 27日(木) 受け付け:午後0時30分～1時30分	平成30年 5月30日～6月30日生まれ
		2月 3日(木)	平成30年 7月 1日～7月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	1月11日(火)	対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	おかべ	1月17日(月) 2月 7日(月) 午前10時～11時	
	花園	1月24日(月)	
	川本	1月31日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	1月14日(金) 31日(月) 午前10時～11時30分	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約
		2月 7日(月)	

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

川本サングリーンパーク イベント情報

問い合わせ 川本サングリーンパーク ☎583 - 5611

【キッズ手作り体験教室】

竹や割り箸を使った工作体験をしませんか?
とき 1月15日(土)・16日(日) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時 参加料 100円

【地域の消防活動ふれあい体験】

ミニ消防車に乗っての記念撮影や、水消火器による消火活動体験をしてみませんか?
とき 1月22日(土) 午後1時30分～3時

【陶芸体験教室】

陶芸について学びながら、手づくり体験を楽しみませんか?
とき 1月30日(日) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分 定員 各回10人 参加料 2,000円

もくせい館天体観望会 ～冬の星空を見る～

問い合わせ もくせい館 ☎583 - 7733

とき 1月15日(土) 午後6時30分～(雨天・曇天の場合は22日(土)) ところ もくせい館天体観望室
定員 先着20人(今年度参加していないかた)
申し込み 1月14日(金)までに電話または直接問い合わせへ(中学生以下は保護者同伴)

『深谷市ファミリーサポートセンター』入会説明会

問い合わせ 深谷市ファミリーサポートセンター(緊急サポートセンター埼玉内) ☎048 - 297 - 2903

【入会説明会(要予約)】

とき 2月10日(木) 午後1時～4時
ところ 市役所本庁舎3階会議室3-2

子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会	1月22日(土) (☎1月15日(土)～)	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
	ちいさい子のおはなし会	2月10日(木) (☎2月 3日(木)～)		対象・定員 0～3歳くらい・各回6人
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	1月18日(火) (☎1月11日(火)～)	L・フォルテ ユリ	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会	1月15日(土) (☎1月 8日(土)～)	岡部図書館 絵本コーナー	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回4人
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	2月12日(土) (☎2月 5日(土)～)	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなし会	2月 5日(土) (☎1月29日(土)～)	花園図書館 おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人

・図書館からのお願い マスク着用でご参加ください。※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	室内遊び	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分	好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう	-
	読み聞かせ	火～木曜日 午前10時～	今日はどんなお話かな？お楽しみに！	-
	マット運動あそび	1月26日(水) 午前10時～	マットのお山を登ったり、身体を動かして遊ぼう	-
花園工	リトミック	1月13日(水)、2月1日(水) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽リズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着5組
	誕生会	1月25日(水) 午前10時30分～11時	1月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	-
	赤ちゃん広場	1月26日(水) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	要予約、先着5組
深谷	はっぴい	1月11日(水)・18日(水)、2月8日(水) 午前10時～正午	お正月あそび、節分制作、小麦粉粘土	-
	ジмнаスティック	1月17日(水) 午前10時～正午	深谷ビッグスタートサブアリーナで体育、英語、スペイン語あそび	深谷西・藤沢・上柴も共通
	体験保育	1月25日(水)、2月1日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
深谷西	はっぴい	1月13日(水)・20日(水)、2月10日(水) 午前10時～正午	お正月あそび、節分制作、小麦粉粘土	-
	ジュニア	1月24日(水)、2月7日(水) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	体験保育	1月27日(水)、2月3日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
藤沢	体験保育	1月12日(水)・19日(水)、2月9日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	もぐもぐPoPo	1月22日(水) 午前10時～正午	郷土料理を味わおう～『煮ぼうとう』～	要予約
	はっぴい	1月26日(水)、2月2日(水) 午前10時～正午	節分制作、小麦粉粘土	-
上柴	体験保育	1月14日(水)・21日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	1月28日(水)、2月4日(水) 午前10時～正午	節分制作、小麦粉粘土	-
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	-
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについての悩みを相談しませんか	-
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	-
ふき	たこ作り	1月13日(水) 午前10時～11時	たこを作ってたこ揚げをしてみましょう	要予約
	お誕生会	1月27日(水) 午前10時～11時	1月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約
	鬼のお面作り	2月3日(水) 午前10時～11時30分	鬼のお面を作ってみんなで豆まき遊びを楽しみましょう	要予約
桜ヶ丘	べったんこ教室	1月12日(水)・19日(水) 午前10時30分～11時30分	冬の制作を楽しみましょう(12日：1歳半以上児の親子、19日：1歳半未満児の親子)	要予約、各日先着5組
	おはなし教室	1月21日(水) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	1月26日(水) 午前10時30分～11時30分	1月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約、先着5組
ひよこ	ベビー&ママヨガ	1月19日(水) 午前11時～正午	赤ちゃん(首据わり～1歳2ヶ月)と一緒に、心も体もリラックスしましょう	会場：L・フォルテ コリ 要予約、先着10組
	親子フラダンス	1月26日(水) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	会場：L・フォルテ コリ 要予約、先着10組
	音楽であそぼう	2月3日(水) 午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	会場：L・フォルテ コリ 要予約、先着10組
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	要予約
	まゆづくり	1月14日(水) 午前10時～10時30分	無病息災を願って『まゆ玉だんご』を作りましょう	要予約、先着5組
	オニ面づくり	1月26日(水)・28日(水)・31日(水)、2月2日(水) 午前10時～10時30分	親子でオニのお面作りを楽しみましょう	要予約、各日先着5組

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内・常盤町62-2)	☎501-2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼルの丘・今泉625)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川のこキッズ保育園子育て支援センター (川のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

【開室場所の変更】エンゼル子育て支援センターは園舎建替のため、3月末までエンゼルの丘(今泉625)にて開室します。なお、電話番号に変更はありません。

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約、おかべ、川本でも開催 1月26日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約、おかべ、川本でも開催
おかべ	親子リトミック	1月25日(水) 午前10時～11時	音楽に合わせて、親子で体を動かしてみませんか？	要予約、先着8組 1歳以上児と保護者
	給食体験	1月11日(水) 午前11時～正午	保育園の給食を食べてみませんか？栄養士に相談もできます	要予約、先着6組、費用負担あり 2月1日(水)川本でも開催
ひよこ	わくわくランド	1月20日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	要予約、会場：豊里公民館
	ベビーオイルマッサージ	2月8日(水) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 10カ月未満児と保護者
川本	ベビーオイルマッサージ	1月13日(水) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着6組 10カ月未満児と保護者
	子育て講演会『リンパケア』	1月27日(水) 午前10時～11時	体をほぐして老廃物の排出を促し、日ごろの疲れを癒やしましょう	要予約、先着6人 託児要相談
深谷東	親子リトミック	2月3日(水) 午前10時～11時	音楽に合わせて、親子で体を動かしてみませんか？	要予約、先着6組 1歳以上児と保護者
	親子教室	火曜日 午前10時30分～11時30分	親子でふれあい遊びや音楽、リズム遊び、制作をします	要予約 1月25日(水)お誕生会
オアシス	ベビーオイルマッサージ	1月18日(水) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 10カ月未満児と保護者
	ベビー&ママピクス	1月27日(水) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか？	要予約、先着10組 1歳未満児と保護者
オアシス	おはなし会	月曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本の読み聞かせです	要予約、先着5組
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	要予約、先着5組
川のこ	誕生会	1月31日(水) 午前10時30分～11時	みんなで祝いましょう	要予約、誕生会優先、先着5組
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
川のこ	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	豆まき	1月13日(水) 午前10時15分～正午	鬼の的を作り、豆まき体験をしましょう	要予約

パパ・ママにオススメ！ 今月の1冊

46 だるまさんの
かがくいひろし/作 ブロンズ新社



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

ここがイチオシ！



楽しいファーストブック『だるまさんシリーズ』の2作目で、メガネやミトンなどをつけたまんまるの可愛いだるまさんが登場します。
メガネをかけただるまさんがメガネをはずすと…『め』…。
一つの絵に一言のシンプルなページ構成。
笑い転げながら『め』や『て』などの名前を覚えることができるでしょう。そして、ほっこりした温かな気持ちになれる絵本です。



紹介者 高橋利子さん
所属 モンテッチ
深谷図書館で開催しているちいさい子のためのおはなし会で絵本の読み聞かせをしています。