



事業名	内容	とき	ところ	備考
給食体験	年齢に応じた給食を食べます	水曜日	ふき	先着順、要予約 費用負担あり
	栄養士が相談に応じます	1月14日(火)午前11時～正午	明戸	先着順、要予約 費用負担あり
みんなでクリスマス	みんなでクリスマスをたのしみましょう	12月10日(火)・17日(火)午前10時～正午	深谷	
		12月12日(木)・19日(木)午前10時～正午	深谷西	
お正月遊び	日本のお正月遊びをたのしみましょう	1月 7日(火)午前10時～正午	深谷	
		1月 9日(木)午前10時～正午	深谷西	
造形遊び	親子で楽しく製作をします	水曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
季節の遊び	季節に合った製作を親子で楽しみます	木曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
あそぼう会	親子で楽しく製作をします	金曜日午前10時～正午	花園二	
あそぼう会	凧を作って遊ぼう	1月16日(木)午前10時～正午	ふき	
リトミック	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しみます	12月 5日(木)、1月30日(木)午前11時～正午	エンゼ	要予約
ジュニア	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	12月 9日(月)・16日(月)午前10時～正午	深谷西	
合同お遊戯会	ステージで楽しく踊れます!(深谷保育園・深谷西保育園合同)	12月21日(土)午前9時15分～	深谷市民文化会館	深谷へ要予約
お誕生会	みんなで祝いましょう	12月24日(火)・1月24日(金)午前11時～11時30分	花園二	
身体測定会	身長・体重を測ってみましょう	12月24日(火)・1月24日(金)午前10時～11時	花園二	
ベビーマッサージ	スキンシップを取りながらマッサージをしてあげましょう	1月10日(金)午前10時～10時50分・午前11時～11時50分	籠原若竹幼稚園	川のこへ要予約
パワフルらんど	わくわく・おはなし教室が、いっぺんに楽しめます	1月16日(木)午前10時30分～11時30分	はたらふれあい館	藤沢へ
餅つき会	保育園行事の餅つき会に参加してみましょう	1月16日(木)午前10時～11時	花園二	先着10人、要予約
ハートフル広場	お子さんの発達について、保健師がアドバイスします	1月21日(火)午前10時～11時30分	藤沢	
ベビーオイルマッサージ	親子で楽しみながら、ベビーオイルマッサージをしましょう	1月21日(火)午前10時30分～11時30分	川本	1歳未満児と親 先着20組、要予約
子育て講座	完璧な親なんていない!みんなでおしゃべり!	1月21日～2月25日毎週火曜(全6回)午前10時～正午	花園二	先着10人、要予約 託児あり(無料)



## 子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

藤沢	藤沢子育て支援センター	☎551 - 5055	
明戸	明戸子育て支援センター	☎573 - 5115	
豊里	豊里子育て支援センター	☎587 - 1170	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585 - 4101	
川本	川本子育て支援センター	☎583 - 2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 6333	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573 - 0005	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼル子育て支援センター	☎585 - 0462	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585 - 1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ)午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584 - 2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘子育て支援センター	☎571 - 6941	火～土曜日 午前9時～午後5時

◆予約制のものは、12月10日(火)からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業中は電話に出られない場合があります。

事業名	内容	とき	ところ	備考
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	開所時間内 月～金曜日午後1時～3時	各支援センター 花園二	要予約
広場	子育て支援センターを開放しています	開所時間内(事業のない時間)	各支援センター	詳細はお問い合わせください。
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	水曜日(1月8日・29日除く) 午前10時30分～11時30分	藤沢・明戸・おかべ・川本	詳細はお問い合わせください。
		1月 8日(水)・15日(水)・29日(水) 午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	先着20組、要予約
		1月15日(水)午前10時30分～11時30分	藤沢	親子コンサート
		1月22日(水)午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	お誕生会 先着20組、要予約
		1月29日(水)午前10時30分～11時30分	川本 藤沢・明戸・おかべ	お誕生会(親子コンサート) お誕生会
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本やお話の読み聞かせです	火・水曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
		水曜日午前11時～11時15分	花園二	
		金曜日午前10時30分～11時30分	藤沢・明戸・おかべ・川本	詳細はお問い合わせください。
		1月10日(金)・24日(金)午前10時30分～11時	桜ヶ丘	先着20組、要予約
体験保育	今日は何をするのかな?	12月11日(水)・13日(金)午前10時～11時		2歳児、要予約
		12月18日(水)・20日(金)午前10時～11時	深谷・深谷西	3歳以上児、要予約
		1月 8日(水)・10日(金)午前10時～11時		0・1歳児、要予約
	親子で保育園体験	水曜日午前中	ふき	要予約
運動遊び	親子で楽しく身体を動かしましょう	火曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
親子体操	親子で楽しく身体を動かしましょう	金曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約

## 子育てワンポイントアドバイス



のぞみ保育園  
黒澤京子園長

### 一番楽しいとき

子育てをしていると、「今が一番楽しいときですね。」と、ベテランのお母さんがたからこのような言葉を掛けられ、うらやましがられることがありますよね。母乳やミルクをあげられる幸せ、目と目が合うとニコリ笑ってくれる喜び、抱きしめたときの温もり、子育てが出来るということはとても幸せなことです。だからこそうらやましいと思われるのです。

でも、子育てはとてもパワーを必要としますので、頑張り過ぎには気を付けてください。自分一人で全部

を完璧にやろうとすると、お母さんの心が疲れて、お母さんから笑顔が減ってしまうことがあるかもしれません。お母さんの笑顔は、子どもにとっても安心できるものです。その笑顔が消えてしまったら、子どもは不安になってしまいます。

子育ては、一人でやらなくてもいいのです。お父さんやおばあちゃんやおじいちゃん、そして地域社会、多くのかたにたくさん手伝ってもらってください。もし悩み事があれば、どんなに小さなことでも相談してください。きっともやもやした気持ちも晴れることでしょう。

子育てという、幸せでステキな時間を、多くのかたに少しでもおすそ分けをしながら、「一番楽しいとき」を満喫してほしいと思います。