

3 3 1日分の食材をはかる『手のひらカウント』  
保健センター

自分が1日に食べる食材の目安量となる『手ばかり栄養法』。受講者からは「わかりやすく、忘れない」と好評でした。

講師は管理栄養士の小澤真弓氏



3 4 先人に思いをはせて『深谷市最新出土品展2014』  
川本出土文化財管理センター

市内には数多くの遺跡があります。今回は近年の発掘調査成果として12か所の遺跡から出土した品々が展示され、来場者は熱心に観賞していました。

最新出土品展は8月29日(金)まで開催しています



3 6 みんなでワイワイ楽しいね!『子育てサロン』  
花園公民館

子育てボランティアの皆さんの協力によって開催される『子育てサロン』。今回は更生保護女性会も参加し、親子でひな祭りの飾りを作って盛り上がりました。

花園公民館の『子育てサロン』は原則第1・3木曜日実施



3 7 これならできる!?『かんたん☆ながら体操』  
キララ上柴

ほとんどのかたが運動が出来ない理由として、場所や時間が無いことを挙げますが、この日はなにかをしなぐらいすに座ったままできる体操が紹介されました。

講師は健康運動指導士の遠藤良江氏

3 9 秋公開予定!映画『紙の月』ロケ  
深谷商業高校

『二層楼』の名で知られる深谷商業高校記念館(国登録有形文化財)で、宮沢りえさん主演の映画『紙の月』のロケが実施されました。

撮影されたのは主人公の回想シーン



3 9 古代国家はいかに地域を支配したか  
深谷公民館

国立歴史民俗博物館の林部均さんが、古代国家の成立と特徴などについて、市内の幡羅遺跡や中宿遺跡などをもとにわかりやすく解説しました。

2 20 温かな体で免疫力アップ!『お灸教室』  
岡部公民館

『肩が重い・体がだるい』などの日常の小さな不調は体の冷えによる血流の滞りが原因。参加者はお灸の熱で刺激する13のツボを学びました。

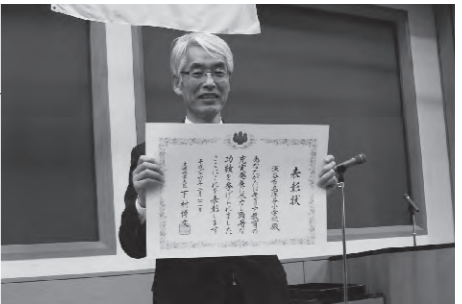
講師は鍼灸あん摩マッサージ指圧師の多勢裕子氏



2 21 『キャリア教育優良学校表彰・深谷小学校』  
国立オリンピック記念青少年総合センター

深谷小学校の6年生が深谷市産業祭に参加し、地域の産業界と連携・協力を主体的に図ったことにより、『キャリア教育優良校文部科学大臣賞』の表彰を受けました。

代表として豊田尚正深谷小学校長が表彰状を受け取りました



2 27 ふれあい子育て講座『簡単おやつ作り』  
もくせい館

乳児を抱える親の不安を少しでも解消し、楽しい子育てを支援するための講座。今回は『簡単なおやつ作り』として、ニョッキとゼリー作りを楽しみました。

講師は管理栄養士の中嶋美徳氏

2 28 10か月後に出来上がり!『みそ作り教室』  
八基公民館

作り方の注意点として、カビ予防とうま味を均一にするため、仕込みから4か月後と、8か月後に天地返しをします。今年の冬に出来上がるみそに期待が膨らみます。



3 2 115種130本の梅の競演!『第6回梅まつり』  
ふかや緑の王国

建国5周年特別上演として『はみだし紙芝居』が登場。紙芝居から物語が抜け出して演者がかけあう様子に、子どもたちは圧倒されていました。

劇団お伽座の皆さん

