

# 広報 あま



市のイメージキャラクター  
「あまちゃん」

11月 2021年11月1日  
No.191



ワクチン接種に奮闘する医療従事者に向けて、岡部  
中学校の生徒が感謝の気持ちを込めた『千羽鶴』を贈  
りました

## 新型コロナウイルス感染症

# 特集 感染拡大防止のために今できること

- 令和4年度 入園・入室のご案内 ..... ⑥
- 「地域通貨ネギー」10%ポイントバックキャンペーン! .. ⑦
- 今年もやります★ウインターイルミネーション ..... ⑩

- キラリ熱中時間「作曲家 佐藤直紀さん・作曲・編曲家 上野友裕さん」... ⑳
- 栄一かわら版「名曲でたどる「青天を衝け」の世界  
～渋沢栄一ゆかりの地からコンサート～」... ㉑

# 感染拡大防止のために

## 今できること

令和2年3月から、市内でも感染者が発生している『新型コロナウイルス感染症』。今の特集では、現在の状況と感染拡大防止のためにできることをお知らせします。

### 国内の現状

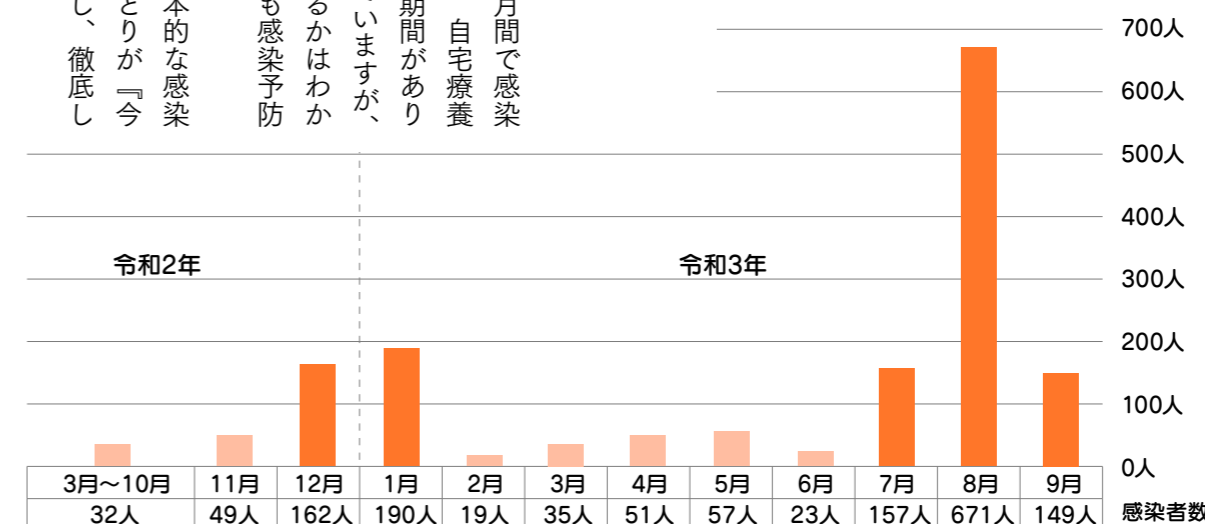
日本国内では、令和2年1月16日に初めて新型コロナウイルスの感染者が確認され、3月下旬からは感染者が急増しました。これがいわゆる感染の『第1波』とされ、その後、何度か感染者の増加と減少を波のように繰り返し、令和3年8月には『第5波』として感染者が急増しました。現

在は感染者が減少し、落ち着いた状況が続いています。

### 市内のこれまでの感染状況

深谷市では、令和2年3月に初めて新型コロナウイルスの感染者が判明して以来、これまでに累計1609人（令和3年10月21日時点）の陽性者が判明しています（下のグラフ参照）。感染の『第5波』と言われてい

る令和3年8月は1カ月間で感染者が671人と急増し、自宅療養者も200人を超える期間がありました。現在は減少していますが、次の感染の波がいつ来るかはわかりません。そのためにも感染予防対策は必要です。ワクチン接種や、基本的な感染予防対策など、一人ひとりが『今できること』を再確認し、徹底してください。



深谷市内の感染者数の推移


## まだワクチン接種が済んでいないかたへ

新型コロナウイルスワクチン接種（2回接種）は11月末日で終了予定です  
12歳以上で接種を希望するかたは早めに予約してください

### 12月以降の新型コロナウイルスワクチン接種について

12月以降は、特別な事情がありこれまで接種できなかったかたや新たに12歳の対象年齢になったかたなどが接種の対象となります。


なお、3回目の接種につきましては、決まり次第、深谷市ワクチン接種予約サイトや市ホームページ、広報などでお知らせします。



QRコードを読み取り  
サイトへアクセス  
24時間いつでも受付

**深谷市ワクチン接種予約サイト**

<https://fukaya-covid19-vaccine.com>



**深谷市新型コロナウイルス  
ワクチン接種専用コールセンター**

**0570-003065**

午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日を除く)

### 12月以降のワクチン接種会場

実施場所	住所	実施場所	住所
あさみ医院	黒田340 - 1	上武内科クリニック	本田ヶ谷210 - 2
いづかクリニック	上柴町西2 - 14 - 14	白倉クリニック	仲町7 - 5
いしばし脳神経内科 クリニック	宿根1430 - 2	須藤医院	小前田2799 - 1
おおしまクリニック	上柴町西6 - 19 - 10	台坂クリニック	萱場302 - 1
緒方医院	血洗島182 - 1	高木医院	仲町17 - 22
かわべ内科	上柴町東4 - 13 - 10	高田医院	原郷4 - 14
くろや整形外科医院	田中2643 - 8	はしもとクリニック	西島町2 - 2 - 2
小暮医院	中瀬1216	ふかやクリニック	宿根245 - 1
彩花クリニック	小前田2533 - 1	古沢医院	上柴町西6 - 4 - 3
齊藤内科医院	東大沼176	益岡医院	岡部1249 - 10
しばさき耳鼻咽喉科	上柴町西3 - 9 - 2	水越医院	普濟寺1116 - 11
清水内科クリニック	人見445 - 1	柳田医院	榛沢新田858 - 2
		四元医院	上柴町西1 - 4 - 1

### ワクチン接種を受ける際の注意点

#### 16歳未満のかたの接種には原則、保護者が同伴してください

16歳未満のかたが接種を受ける場合は、原則、保護者の同伴が必要です。保護者が同伴することができない場合、委任状の提出により、保護者以外のかたが同伴できます。

#### 他のワクチンとの接種間隔に注意が必要です

新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンなど、他のワクチンを同時に接種することはできません。他のワクチンを接種する場合は、新型コロナウイルスワクチンと前後2週間以上の間隔を空けて接種してください。

新型コロナウイルスワクチンは、重症化や、発症を抑制する効果がありますが、完全に予防できるわけではありません。  
また、感染しても軽症や無症状のまま、知らないうちに周りの人へ感染させてしまう可能性もあります。

ワクチン接種後も自分や大切な人の『命』を守るために、『こまめな手洗い』や『マスクの着用』、『こまめな換気』、『密集回避』など、基本的な感染予防対策をもう一度確認・徹底し、再び感染が拡大しないように対策しましょう。

こまめな手洗い



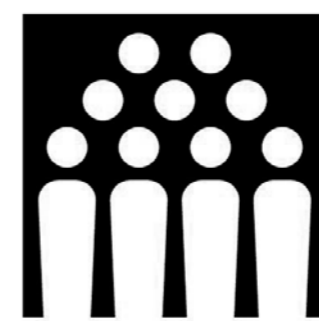
マスクの着用



こまめな換気



密集回避



家庭内での感染に注意!

『第5波』での感染者急増の原因は、家庭内での感染が急増したことも一因だと言われています。仕事中に感染した無症状の親が帰宅し、家庭内で配偶者やパートナー、子どもなどにうつしてしまう、もしくは、学校で感染した子どもが親やきょうだいにうつしてしまうなど、気づかぬうちに家庭内で感染が広がってしまうケースも報告されています。

下記を参考に、万が一家族が感染した場合に備えておきましょう。

家庭内で感染を広げないためのポイント

- 部屋を分ける  
感染者はなるべく部屋から出ないようにして、トイレや風呂などの共有部分の利用は最小限にする
- 手で触る共有部分を消毒する  
家族が共有する部分は良く消毒し、タオルは共有しないようにする
- 感染者の世話は限られた人がする  
基礎疾患のあるかたや妊娠しているかたなどは、世話を控える
- 汚れた寝具・衣類を洗濯する  
汚れた寝具・衣類を取り扱うときは手袋やマスクを着用し、洗濯後、完全に乾燥する
- マスクを着ける  
汚れたマスクはすぐに交換し、使用済みのマスクは部屋から持ち出さないようにする
- ごみは密閉して捨てる  
鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に持ち出すときは密閉する
- こまめに手を洗う
- 定期的に換気をする

新型コロナウイルスの感染により

自宅で療養するかたへの支援

サービスの申し込み・問い合わせ先 深谷市社会福祉協議会 (☎070-7579-4581、4582)  
受け付け時間 午前9時～午後2時(年中無休)

感染予防対策をしても、新型コロナウイルスは誰もが感染する可能性があります。市では新型コロナウイルスに感染し、自宅で療養するかたへの支援を10月から開始しています(全て無料です)。

■ 食料品および日用品のお届け

新型コロナウイルスに感染し、保健所から自宅療養の指示をされたかたおよび同居する家族を対象に、自宅に食料品と日用品をお届けします。  
対象 自宅療養者(陽性者)のいる世帯(親類などによる買い物などの生活支援が受けられる世帯を除く)  
内容 食料支援(1人1セットで下記①、②のどちらかを選択)  
①栄養セット(食料・飲料5日分)、②お弁当セット(食料・飲料4日分+宅配弁当3食分)  
配布方法 玄関先への置き配(原則、申し込みの翌日に配達します)

■ ごみの回収支援

自宅療養中でごみ出しが出来ないかたの自宅に、週1回ごみ(可燃ごみのみ)の回収に伺います。  
対象 自宅療養者(陽性者)のいる世帯  
回収方法 年末年始を除く毎週木曜日に回収(回収車が伺いますので、ごみ袋を2重にしておいてください)。

■ キャンピングカー(療養スペース)の貸し出し

感染したかた(陽性者)と感染していないかた(濃厚接触者)が自宅内で居住スペースを分けることが難しい世帯へ、キャンピングカーを貸し出します。  
対象 自宅内で感染者の隔離が難しい世帯(単身世帯を除く)  
貸出車両サイズ 全長約5m、全幅約2.1m、全高約3m  
貸出期間 保健所が指示する隔離期間  
貸出条件 キャンピングカーが置ける場所(駐車場など)があり、電源が確保できること(延長コードの貸し出しあり)  
備考 寝具は、利用者が用意してください。貸出回数に限りがあるため、貸し出し出来ない場合があります。



■ パルスオキシメーターの貸し出し

自宅療養者の健康状態を把握するのに重要なパルスオキシメーターを早急に必要なかたへ貸し出します。  
対象 自宅療養者(陽性者)  
貸出方法 日用品と一緒に配送  
返却方法 同封するレターパックで返却



12歳未満のかたへのPCR検査(簡易検査)キットの無償配布

問い合わせ先 福祉政策課 (☎568-5041)



▲申し込みはこちらから

新型コロナウイルスワクチンの接種対象とならない12歳未満のかたを対象にPCR検査(簡易検査)キットを無償で配布します(1人につき1回限り)。  
対象 市内に住民登録があり、平成21年10月1日以降に生まれたかた  
配布物 PCR検査(簡易検査)キット(採取した唾液で判定する簡易検査キット。検査費用は無料)  
申し込み 福祉政策課(本庁舎1階9番窓口)で申し込み(月～金曜日(祝日および年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分まで)、もしくは右上のQRコードから電子申請による申し込み  
必要書類 窓口の場合は、保護者および対象となる子どもの本人確認ができるもの(健康保険証など)

【事業者向けの支援】市では、事業者が換気扇や網戸などの外気と内気を入れ替えるための工事と二酸化炭素濃度測定器やサーマルカメラなどの備品購入についての支援事業を実施しています。詳しくは商工振興課(☎571-3409)までお問い合わせください。

# 市内保育園・認定こども園・小規模保育室・学童保育室 令和4年度 入園・入室のご案内

問い合わせ 保育課 ☎574-8648

## 【入園・入室基準】

保育園・認定こども園(保育園利用対象の子ども)・小規模保育室  
保護者が次の①～⑧のいずれかに該当する家庭の乳幼児に該当する家庭の乳幼児  
**公立学童保育室**  
保護者が次の①～⑧を除く

のいずれかに該当する家庭で市内小学校に就学している児童  
①就労(一カ月につき48時間以上)・公立学童保育室については他

に要件があります。(1)妊娠・出産、(2)妊娠・出産、(3)保護者の疾病・障害、(4)同居親族などの介護・看護、(5)災害復旧、(6)求職活動、(7)就学、(8)虐待・ドメスティックバイオレンス(DV)のおそれがあること

## 【申請手続きの注意】

・妊娠・出産の事由で入園・入室となった場合は、出産予定日の2カ月後の末日で退園・退室となります。  
・求職活動の事由で入園となった

場合は、入園後2カ月以内に就労し、就労証明書を提出してください。就労証明書が提出されない場合、入園から3カ月で退園となります。

## 【申し込み】

11月30日(火)までに入園(室)申込書と必要書類を問い合わせ先または総合支所市民生活課へ(申請書類は、申し込み窓口および市ホームページで配布)

※認定こども園(幼稚園利用対象の子ども)・私立学童保育室への入園・入室  
各施設へお問い合わせください。  
※市外の保育園などへの入園

## 公立学童保育室一覧表

学童保育室名	
深谷学童保育室	豊里学童保育室
深谷西学童保育室	八基学童保育室
桜ヶ丘学童保育室	岡部学童保育室
藤沢学童保育室	榛沢学童保育室
上柴東学童保育室	本郷学童保育室
上柴西学童保育室	岡部西学童保育室
幡羅学童保育室	川本南学童保育室
常盤学童保育室	川本北学童保育室
明戸学童保育室	花園学童保育室
大寄学童保育室	-

## 令和4年度 4月入園者予定数一覧表

公立保育園名・予定者数(人)			
明戸保育園 ★	37	川本保育園 ★	38
みらい幼児園おかべ	37	川本南保育園	38

私立保育園名・予定者数(人)			
深谷保育園	21	栃の木保育園	3
櫻の実保育園	33	のぞみ保育園	25
福荷町保育園	21	エンゼル保育園	25
東光保育園	34	あゆみ幼児園	11
さくら保育園	18	ふきのとう保育園	10
すみれ保育園	13	花園保育園	20
さくらんぼ保育園	14	第2のぞみ保育園キッズガーデン	6
あけぼの保育園	16	あおぞら保育園	18
光保育園	25	桜ヶ丘保育園	27
第二さくら保育園	17	つばき保育園	41
深谷西保育園	30	深谷藤沢保育園	29
つばき保育園	13	川本のごきッズ保育園	12
仙元山保育園	12	深谷上柴保育園	18
桃園保育園	13	花園エンゼル保育園	14
東つばき保育園	14	光第二保育園	18
桃園第2ナーサリースクール	17	花園第2エンゼル保育園	18

認定こども園名(2号・3号保育認定)・予定者数(人)			
花園第二こども園	25	豊里こども園	20

小規模保育室名・予定者数(人)			
ひばりの会ひばり保育園	9	ふたば保育園	8
エンゼル家庭保育室	6	花園第三保育室	5
ひまわり家庭保育室	6	第二たんぼ保育園	9
うさぎ保育園	7	桃園第三保育園	8
たんぼ保育園	6	-	-

※小規模保育室は3歳未満の乳幼児が対象です。  
※予定者数は前後する可能性があります。  
※花園保育園は、令和4年4月より認定こども園として運営する予定です。  
※★の保育園については、令和5年4月に民営化(市立から私立に移行)が予定されています。

私立学童保育室一覧表		
学童保育室名	住所	電話
さくらんぼ学童クラブ	櫛引211	☎573-5386
たけのご学童クラブ	上野台129-3	☎551-6954
第二たけのご学童クラブ	上野台129-3	☎551-6955
わかばクラブ	人見809-2	☎578-8763
元気学童クラブ	上柴町東2-33-6	☎571-3894
深谷西クラブ	栄町15-18	☎574-8727
プリズムクラブ	上柴町西5-3-7	☎572-7170
川本南アフタースクールケア	本田4447-2	☎583-5666
中央学童クラブ	小前田791-4	☎584-5844
こどもとおはなしの家	上柴町東5-18-1	☎574-9665
キッズガーデンアフタースクールケア	上柴町東3-8-8	☎573-1956
GENKI っこクラブ	原郷2132-1	☎572-6923
保育ルーム いちご学童クラブ	菅沼165	☎080-9818-2334

## 『地域通貨ネギー』10%ポイントバックキャンペーン!

問い合わせ ネギーコールセンター **chirica** 事務局  
☎0120-111164 午前9時～午後5時

『地域通貨ネギー』を利用した時のポイント還元率が10%になるポイントバックキャンペーンを実施します。この機会にぜひお得にネギーをご利用ください。

## 【キャンペーン期間】

11月15日(月)～令和4年1月31日(月)  
※予算上限に達し次第終了。キャンペーン期間の終了後は通常のポイントバック%となります。

## 【期間中にポイントバックされたネギーの利用期間】

11月15日(月)～令和4年2月28日(月)  
【ポイントバック上限額】  
1人あたり5000円(ネギー15000円相当分)

※1人あたりの上限額を超える場合、通常の1%を含めキャンペーン期間中はポイントバックされなくなります。

キャンペーン内容、ネギーの利用方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

## カード発行、現金チャージなどができる施設一覧

No	場所	カード発行	チャージ
1	道の駅おかべ	○	○
2	道の駅はなぞの	○	○
3	深谷グリーンパーク・パティオ	○	○
4	大河ドラマ館 ※令和4年1月10日祝日まで	○	○
5	渋沢栄一翁ふるさと館 OAK	○	○
6	ドラッグストアセキ上柴店	○	○
7	食品館ハース	○	○
8	市役所1階ネギーサポート窓口 ※12月28日祝日まで	○	○
9	アリオ深谷3階ネギーサポート窓口 ※12月28日祝日まで	○	○
10	市役所産業ブランド推進室窓口	○	○

## サポート窓口を開設

アプリのインストール方法や、チャージ方法など、ネギー全般について窓口で直接相談できます。  
とき 午前9時～午後4時30分  
ところ 市役所本庁舎1階、アリオ深谷3階キフロ上柴 ※アリオ深谷3階キフロ上柴のみ、土・日曜日・祝日も開設

## 『深谷ねぎフェア2021』を開催します!

問い合わせ 産業ブランド推進室 ☎577-3819

『eジタブルテーマパークフカヤ』では、深谷ねぎなどを楽しめる『深谷ねぎフェア2021』を開催します。



▲QRコードからチェック!

## 深谷ねぎフェア2021

とき 11月23日(祝)～令和4年2月28日(月)

内容 深谷ねぎメニューのNo.1を決める『第2回VGETE-1』プログラム、生産者などによる農業

体験、深谷ねぎガイドの掲載店舗を巡るスタンプリリーなど

秩父鉄道「ラボ企画」『eジタブルテーマパークエクスプレス』運行!

とき・ところ 11月28日(日) 熊谷駅発(午前10時10分)～三峰口駅着(午後0時50分)SLeジタブルテーマパークエクスプレス列車内

内容 ふかやさいアンバサダーによる野菜レクチャー、特別乗車記念品プレゼント

**ふっかちゃんでんき** 令和4年1月31日(月)まで  
**ふかやだいきすぎ!キャンペーン**

期間中にご契約のお客様に、『ふっかちゃん』のオリジナルタオルをプレゼント!  
今すぐゲットしよう!

キャンペーン対象  
▲ふっかちゃんでんきオリジナル産物エイスツール(33cm×80cm・非売品)  
従量料金Bプラン30～60Aのお客様検針票をご用意の上お電話ください!ホームページでも受け付けています!

家庭向け電気 環境にやさしい電気を使いましょう!  
ふかやeパワー(株)では、自然エネルギー由来を主体とした電気の安定供給を行っております。今後は、市内で作られる太陽光発電による卒FIT電気やFIT電気の調達を進めることで、地産地消率を高めてまいります。

電気料金は? 東京電力の基本料金・従量料金をそれぞれ**3%引き**でご提供!

お知らせ 関ふかやeパワー(株) ☎578-8217  
担当: 紺野 くん  
詳しくは、当社ホームページにて(ふっかちゃんでんきで検索)  
『ふっかちゃんでんき』は深谷市も出資する地域に根差した電力会社です。

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

### 道路に乗り入れブロックを設置しないでください

問い合わせ 道路管理課 ☎574-6651  
熊谷県土整備事務所 ☎533-8778

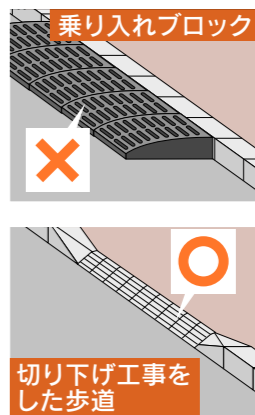
#### 道路への乗り入れブロック設置は法令違反です

駐車場出入口の段差を解消するため、市販の乗り入れブロックや鉄板などを設置することは、歩行者や自転車などの転倒事故につながる恐れがあり、法令違反となります。また、雨水の排水不良を起こし、水たまりや冠水の原因になることもあります。

皆さんが安全に通行できるように、道路に乗り入れブロックなどの設置は行わないでください。

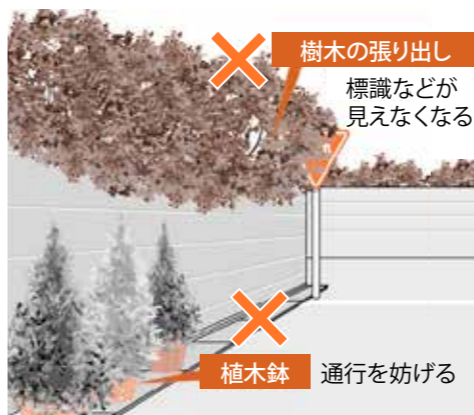
#### 道路の段差の解消が必要な場合の手続き

道路の段差を解消する必要がある場合は、歩道の切り下げ工事をを行うことができます。工事を行うには道路管理者（市道は道路管理課、県道は熊谷県土整備事務所）に申請が必要となり、費用については自己負担となります。



#### 道路に張り出だしている樹木は剪定をお願いします

道路上へ植木鉢などを置くことや樹木の張り出しも通行を妨げます。速やかに撤去・剪定をお願いします。



### 国民年金からのお知らせ

問い合わせ 熊谷年金事務所 ☎522-5012  
保険年金課 ☎574-6641

#### 納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象は、令和3年1月～12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納した保険料も含まれます。

また、自身の保険料だけではなく、家族（配偶者や子どもなど）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書などの保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。このため、令和3年1月1日～9月30日までの間に国民年金保険

料を納付したかたには、10月下旬から順次、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されますので、申告書の提出時は必ずこの証明書または領収証書を添付してください（令和3年10月1日～12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納めたかたには、翌年の2月上旬に送付される予定です）。

#### 11月30日（土曜日）は「年金60日」です

自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。『ねんきんネット』は、パソコンやスマートフォンからいつでも自身の年金記録の確認や年金見込額の試算をすることもできます。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。



▲日本年金機構ホームページ

## 市長の深い話

深谷市長 小島 進



### 渋沢栄一翁没後90年

大河ドラマ『青天を衝け』もいよいよ終盤。ますます盛り上がりつつあります。

ドラマの主人公である郷土の偉人・渋沢栄一翁の祥月命日は11月11日です。この今年には、没後90年という節目の年でもあります。

そのため、11月を『渋沢月間』として、市内では、栄一翁の命日前後の日を中心に、多くの関連イベントの開催が予定されています。

命日の日は、例年行われる、JR深谷駅北口の栄一翁の座像へ菊の花を手向ける『献花式』のほか、夜には、東京商工会議所と連携し、東京タワーとJR深谷駅を藍色に

ライトアップするイベントを開催します。これは、コロナ禍に立ち向かう事業者や、最前線で医療従事する医療関係者、そして、コロナと戦うすべてのかたへエールを送るために実施するものです。

その他にも、栄一翁に関連するシンポジウム、大河ドラマに関連する音楽コンサートや、大河ドラマをみんなで楽しむパブリックビューイングなどを予定しています。皆さんもぜひご参加ください。

そして、市では、栄一翁に深いゆかりがある『レンガのまちづくり』を進めています。

先月には、JR深谷駅から市役所本庁舎を結ぶ路線の愛称が、皆さんの投票により、『市役所通り』と『レンガ通り』に決まりました。『市役所通り』は、両側の歩道がそれぞれ6mある幅員22mの道路で、『レンガ通り』は、一

部区間にレンガが敷いてあります。これらの通りが、沿道の皆さんにも協力をいただきながら、にぎわいのある新たなシンボルロードとなることを期待しています。

これからも、栄一翁の精神を核としながら、深谷らしいまちづくりに取り組んでまいります。

## みんなの声BOX

Q 市役所本庁舎には何かお店はありますか。

A 市内の障害者就労施設が日替わりで授産品を販売しています。

障害者就労施設で働く皆さんが、日ごろの活動で制作した授産品（お弁当、パン、お菓子、季節の野菜、木工作品など）を販売しています。

そこで働いている皆さんは、これらの収益から工賃を受け取り、社会参加を目指しています。障害があるかたの自立と社会参加の促進のため、皆さんのご協力をお願いします。

とき 開庁日の正午～午後0時50分  
ところ 市役所本庁舎1階多目的ホール  
問い合わせ 障害福祉課 ☎571-1011

## ありがとうの手紙

優秀賞

中学生の部  
日本語の先生へ



川本中学校3年（現高校1年） 工藤妹怡 さん

私が一番感謝したいのは、日本語を教えてくれた堀先生です。私は小学校五年生で日本に来ました。はじめは日本語が全く話せないで、何もわからないで、友達もいませんでした。でも、日本語の先生のおかげで、日本語を勉強してたくさん話せるようになったので、今はたくさん友達もできて、毎日楽しいです。

このようになれたのは、全部、日本語の先生のおかげだと思いました。

「ありがとう。」堀先生。

火災、その他災害情報の  
問い合わせ  
医療機関情報のご案内  
●テレホンサービス  
☎048-551-0119

防災行政無線  
放送内容のご案内  
●テレホンサービス  
☎048-551-9000



市役所の連絡先

- 本庁舎 ☎366-8501 深谷市仲町11-1 ☎571-1211(代表)
- 岡部総合支所 ☎369-0203 深谷市普濟寺1626-3 ☎585-2212(岡部市民生活課)
- 川本総合支所 ☎369-1192 深谷市田中197 ☎583-2781(川本市民生活課)
- 花園総合支所 ☎369-1293 深谷市小前田2345-1 ☎584-1121(花園市民生活課)
- 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
- 木曜日 市役所本庁舎1階の窓口業務は午後7時15分まで  
(一部取り扱いえない業務があります)

新型コロナウイルス感染症の  
感染拡大に伴う掲載記事への影響

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、掲載した内容について、急きよ中止・延期となる可能性があります。最新の情報は、各問い合わせ先へご連絡の上、ご確認をお願いします。

募集



環境に関するイベント・キャンペーン

環境課 ☎577-6539  
ゼロカーボン  
シティ宣言をした深谷市は、環境に配慮した取り組みを進めています。  
【環境クールチョイスイベント】  
環境を守るためにできることを、ゲームで学んでみませんか。参加者には『深谷ねぎ』をプレゼントします。  
とき●11月21日(日)午前10時～午後3時  
ところ●道の駅おかべ イベント広場



【環境に優しい次世代自動車試乗会】  
電気自動車などの試乗会を開催します。参加者に深谷産野菜(300円相当)をプレゼントします。  
対象●運転免許証所有者とその家族  
とき●11月23日(祝)午前10時～午後3時  
ところ●道の駅おかべ イベント広場  
【省エネ家電買い換え促進キャンペーン】  
省エネ家電を買い換えたかたに抽選で地域通貨ネギをプレゼントします。  
対象●市内在住で、市内の販売店などで省エネ機器(エアコン・冷蔵庫・テレビ・電気便座・LED照明器具で要件を満たす製品)に買い換え、アンケートに回答したかた  
実施期間●12月1日(水)～令和4年1月10日(祝)  
※ポスター、チラシを設置していただける店舗、事業所も募集中です。  
各イベントの申し込み方法などは、市のホームページをご覧ください。  
▲市ホームページ



市民協働セミナー「地域で育む子どもたちの居場所づくり」

協働推進課 ☎574-6658  
対象●市内在住、在学、在勤または市内の団体などに所属しているかた  
とき●12月20日(月)午前10時～11時  
ところ●本庁舎3階大会議室  
内容●子ども食堂の立ち上げかた、

【秋の野菜収穫体験】

とき●11月27日(土)・28日(日)、12月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日) ①午前10時30分～②午後2時  
ところ●川本サンダグリンパーク  
参加料●200円  
※詳しくは問い合わせ先ホームページをご覧ください。

「深谷市ふるさと農園」利用者募集

農業振興課 ☎577-3298  
対象●市内在住の農業者以外で、各農園の管理組合に加入できるかた  
利用期間●令和4年3月1日(火)～令和5年2月28日(火)(4回まで更新可能)  
募集農園

川本農園	長在家1054 26区画 (1区画約40㎡)
人見農園	人見805-1 4区画 (1区画約90㎡)
沼尻農園	沼尻663 7区画 (1区画約90㎡)
曲田農園	曲田126 4区画 (1区画約90㎡)
明戸農園	上増田524-1 13区画 (1区画約50㎡)

※管理組合費と栽培に掛かる費用は利用者負担

荒川緑肥を無償で配布します

荒川上流河川事務所荒川緑肥事務局 ☎049-246-1031  
河川の堤防の刈り草から作った堆肥を配布します。  
配布期間●令和4年1月24日(月)～2

各種イベントなど  
中止のお知らせ

下記のイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。  
消防フェア2021 問い合わせ 予防課 ☎571-0913  
※11月14日(日)に予定していた『消防フェア2021』は中止となりました。  
ごみゼロ運動 問い合わせ 環境衛生課 ☎578-7332  
※11月28日(日)に予定していた『ごみゼロ運動』は中止となりました。

乳児や小児に対する応急手当講習会

警防課 ☎571-0914  
乳児や小児に対する応急手当(心肺蘇生法など)の講習会を開催します。  
対象●市内または寄居町に在住・在

深谷地域合同就職相談会

ハローワーク熊谷 ☎522-5656(音声ガイダンスに従い)41#を押し『職業相談部門』へ  
対象●市内または近隣に在住のかた  
とき●12月13日(月)午後1時～3時30分(受付は午後0時30分から)  
ところ●本庁舎3階大会議室  
定員●50人(完全予約制)  
※雇用保険受給者に参加証明書を発行  
11月12日(金)から電話または直接問い合わせ先へ

深谷市在宅ワーカー育成セミナー  
初級コース(WEBセミナー)

初級コース(WEBセミナー)  
在宅ワークの基礎知識を学び、軽易な業務を体験するセミナーです。  
対象●在宅ワークを始めたい女性  
※自宅にインターネット環境とパソコン(OSがWindows7以降)があり3日間参加可能なかた  
とき●12月6日(月)・16日(木)・21日(火) 午前10時～正午  
定員●40人

今年もやります★  
ウィンター  
イルミネーション

青洲公園(県道中瀬普濟寺線西側)  
青洲公園をキレイにする会事務局 ☎587-4514  
とき●11月3日(祝)～令和4年1月15日(土)の午後5時～9時  
JR深谷駅北口ステイション  
ガーデン  
ガーデンステイティブかや推進室  
☎551-5551  
とき●11月30日(火)～令和4年1月10日(祝)日没～終電

希望が岡公園(JR岡部駅南側)  
ふかや市商工会北部支所 ☎585-3750  
とき●12月1日(水)～令和4年1月31日(月)の午後5時～10時

川本サンダグリンパークからの  
お知らせ

川本サンダグリンパーク ☎583-5611  
【ユカリのクリスマスリース作り】  
とき●11月7日(日)午前10時～正午  
ところ●川本サンダグリンパーク  
定員●10人  
参加料●200円

脳科学の第一人者による講演会  
『考えるを楽しむ』

NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん ☎080-4413-6951  
@inkway001@gmail.com  
対象●中学生以上(要予約)  
とき●11月28日(日)午後2時  
ところ●上柴公民館大会議室  
定員●50人  
講師●酒井邦嘉氏(東京大学教授)  
☎メールまたは電話で問い合わせ先へ

**運転に不安を感じたら  
ご検討ください  
運転免許証の自主返納**

自分の運転に自信がなくなり、家族から『運転が心配…』『そろそろ運転は卒業したほうが…』と言われたことはありませんか？そのような時は、運転免許証の自主返納を考えてみませんか？



**『運転経歴証明書』とは？**

運転免許証を返納して申請すると取得できます。『運転経歴証明書』は金融機関の身分証明書として使用できるだけでなく、シルバーサポーター制度協賛事業所で割引きなどの特典が受けられます。

深谷警察署交通課 ☎575-0110  
寄居警察署交通課 ☎581-0110

講師 ●宮川祐佳里氏(株)キャリア・ママ官公庁事業部副部長)  
11月30日(火)午後5時  
までに電話で問い合わせ先へ、または下記QRコードから申し込み



**令和3年度自衛官等募集**

自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 ☎522-4855  
【陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)】  
受付期間 ●12月3日(金)まで  
応募資格 ●15歳以上17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な成績を収め、学校長が推薦できる男性  
【陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)】  
受付期間 ●令和4年1月14日(金)まで  
応募資格 ●15歳以上17歳未満の男性  
【自衛官候補生】  
受付期間 ●12月23日(木)まで  
応募資格 ●18歳以上33歳未満のかた  
※詳しくは、『自衛隊埼玉地方協力本部』のホームページをご覧ください。

**市民税課会計年度任用職員募集**

市民税課 ☎574-6637  
勤務期間 ●令和4年1月18日(火)～3月31日(木)午前8時30分～午後5時  
(職務内容により要相談)  
職務内容 ●窓口受付、パソコン入力

**認知症サポーター  
ステップアップ講座**

長寿福祉課 ☎574-8544  
認知症のかたへの対応方法を改めて学びたいかたや、チームオレンジの活動に興味があるかたを対象に、ステップアップ講座を開催します。  
対象 ●原則、認知症サポーター養成講座を修了した市内在住のかたと  
とき・ところ ●11月22日(月)午後1時～4時30分・本庁舎2階2-1会議室  
定員 ●先着20人  
講師 ●岩田知子氏(オレンジチューター)、認知症地域支援推進員  
11月15日(月)までに問い合わせ先へ

**市営住宅入居者募集(定期・随時)**

熊谷市営住宅供給公社熊谷支所 ☎

書類整理、郵便業務など  
時給 ●968円  
定員 ●10人程度

**深谷市地域振興財団  
新規職員募集**

(公財) 深谷市地域振興財団(深谷ビッグタートル内) ☎551-5085  
募集職種・人数 ●一般事務・若手名  
応募資格 ●昭和62年4月2日以降生まれで、大学・短大・専門学校・高等学校を卒業または令和4年3月に卒業予定のかた  
募集案内配布期間 ●11月30日(火)まで  
問い合わせ先で配布  
12月5日(日)まで問い合わせ先へ

**県立深谷高等学校説明会**

深谷高校 ☎572-1215  
とき ●11月20日(土)、12月18日(土)、令和4年1月15日(土)午前10時～午後0時30分(受付11時前9時30分)  
ところ ●深谷高校

**令和4年度 本庄看護学校  
入学試験**

本庄看護学校 ☎0495-23-1041  
受験資格 ●中学校卒業以上  
試験日 ●12月12日(日)

577-6043)

対象 ●応募には一定の要件があります。詳しくは、12月1日(水)から配布する募集案内をご覧ください。  
募集案内・申込書 ●問い合わせ先のほか、建築住宅課、本庁舎総合案内、総合支所民生生活課、キララ上柴行政サービスセンターで配布  
募集住宅 ●定期募集(抽選) 上柴住宅、宿根住宅、新井住宅(各住宅に単身入居を認める住戸を用意しています)、随時募集(先着順) 宿根住宅  
定期募集は12月13日(月)～24日(金)消印有効)に申込書を郵送で問い合わせ先へ(随時募集はお問い合わせください。)

**【下見会(要予約)】**

とき ●12月13日(月)上柴住宅11午前10

内容 ●国語・作文・面接  
定員 ●40人  
12月6日(月)～10日(金)に問い合わせ先へ願書提出

**熊谷高等技術専門校  
4月入校生募集および入校相談会**

熊谷高等技術専門校 ☎532-6559  
【入校相談会】  
とき ●11月29日(月)午前10時～午後4時  
ところ ●熊谷高等技術専門校  
実施日前日までに問い合わせ先へ  
【機械科入校生募集】  
対象 ●概ね55歳未満のかた  
選考日 ●12月15日(水)午前9時～  
試験内容 ●筆記・作文・面接  
定員 ●10人  
11月15日(月)～12月10日(金)に問い合わせ先へ

**『チームオレンジ』の  
登録団体を募集しています**

長寿福祉課 ☎574-8544  
『チームオレンジ』とは、認知症サポーターの第2ステップとして、認知症をさらに理解し、チームで認知症のかたや家族の困りごと(ニーズ)を把握することで、認知症の当事者(本人・家族)が安心して暮らせる地域づくりのためのお手伝いをする活動です。このたび、深谷市第

時、宿根住宅11午前11時、新井住宅11午後1時30分  
12月10日(金)までに問い合わせ先へ

**イベント**

**2021『論語の里』スタンプラリー  
～渋沢栄一ゆかりの地をめぐる～**

渋沢栄一記念館 ☎587-1100  
渋沢栄一ゆかりの『論語の里』をめぐるスタンプラリーを開催します。達成したかたには景品をプレゼントします。  
とき ●11月11日(木)～12月26日(日)  
ところ ●【スタンプ設置】旧渋沢邸『中の家』、尾高惇忠生家、渋沢栄一記念館【景品交換】渋沢栄一記念館

**手作りの昼食で皆さんをお待ちしています!『あったか村』**

あったか村・鈴木さん ☎572-3013、囲碁クラブ本部さん ☎570-1876  
とき ●開村日11月4日(木)・8日(月)・18日(木)・22日(月)、囲碁クラブ11月12日(金)・26日(金)午前10時～午後3時  
参加料 ●開村日11利用者800円・ボランティア500円(食事代を含む)、囲碁クラブ2000円  
※初めてのかたも歓迎します。  
前日までに、開村日は鈴木さん、

**STOP! オレオレ詐欺**

実際に起きた事例

市役所から電話がかかってきた…  
夕方、市役所を名乗る者から「医療費の還付手続きが未了です。」などの電話があった。近くの銀行ATMに向かったところ、金融機関を名乗る者から電話があり、指示されたとおりにATMを操作した。  
→預金口座の残高全てが犯人の口座に振り込まれてしまった。

防犯ポイント  
『ATMで還付金』はありません。そのような場合は、一旦電話を切り、すぐに警察に連絡を!

深谷警察署 生活安全課 ☎575-0110  
寄居警察署 生活安全課 ☎581-0110



▲ボランティアのみなさん

市ではチームオレンジの活動に該当する団体の登録を募集しています。

**第16回心の輪を広げる  
深谷市障害者文化作品展**

障害福祉課 ☎571-1011  
とき ●11月13日(土)～15日(月)午前9時～午後5時(15日(月)は午後3時まで)  
ところ ●L・フォルテ ハナミズキ内容 ●絵画、写真、書、手工芸品、俳句、彫刻、陶芸など

**防火ボスターコンクール  
入賞作品の展示**

予防課 ☎571-0913  
深谷市と寄居町の小学校4～6年生の応募作品407点から、入選以上選ばれた39作品を展示します。  
とき ●11月9日(火)～15日(月)  
ところ ●アリオ深谷3階上柴図書館前ロビー

**深谷菊深香会菊花展**

深谷菊深香会・村岡さん ☎587-2563  
とき ●11月2日(火)～20日(土)  
ところ ●道の駅はなぞの

**中山道深谷宿本舗からのお知らせ**

中山道深谷宿本舗 ☎575-

### 祝!! 最高齢

いつまでも お元気で

(令和3年9月1日現在)

男性市内最高齢者 ● 飯島貞雄さん  
(上野台・105歳)

女性市内最高齢者 ● 鳥羽カネさん  
(横瀬・109歳)

### 祝!! 100歳

お誕生日  
おめでとうございます



増野トヨさん(明戸)9月17日生



須藤あさ子さん(小前田)9月20日生

0088)

【三人展】  
とき●11月3日(祝)～15日(月)午前10時～午後5時  
出展者 ● 野辺幸子氏・角田八重子氏・加藤初江氏

【陶芸グループ展】  
とき●11月17日(水)～29日(月)午前10時～午後5時  
出展者 ● 安部幸雄氏・芳川澄子氏・陶弘会

#### 求人企業合同面接会

岡 埼玉県雇用対策協議会 (☎048-647-4185)

対象 ● 令和4年3月大学・短大・専門学校卒業予定のかた、既卒3年以上のかた

とき ● 11月25日(木)午後1時～4時  
(受付 正午～午後3時30分)

ところ ● 大宮ソニックスティビル4階

#### スポーツ・レクリエーション

深谷ビッグタートル休館日

岡 深谷ビッグタートル (☎572-3000)

休館日 ● 11月16日(火) (テニスコート・グラウンドの申請は午前8時30

午前10時～午後5時)  
相談電話 ● ☎0570-070-810

『税を考える週間』税理士による電話相談会

岡 関東信越税理士会熊谷支部事務局 (☎521-3312)

対象 ● 市内在住・在勤者

とき ● 11月17日(水)

申 11月16日(火)までに電話で問い合わせ先へ

#### お知らせ

11月23日はネギで『ねぎらいを』『深谷ねぎらいの日』

岡 協働推進課 (☎574-6658)

11月23日(祝)の勤労感謝の日は『深谷ねぎらいの日』です。市内では11月頃から、市内協力店舗にて花束な

分(午後5時まで受け付け)  
※駐車場は午後5時30分に閉鎖します

#### ボールルームダンス講習会とダンスパーティー

岡 市ボールルームダンス連盟・橋本さん (☎573-1891)

対象 ● 市内在住・在勤・在学者

とき ● 11月28日(日)午後0時30分～4時20分

ところ ● キララ上柴体育室

定員 ● 150人

参加料 ● 事前申し込み 1000円、当日申し込み 1500円、保険料を含む

申 11月13日(土)までに参加料を添えて深谷ビッグタートル (☎572-3000) へ

#### 市民ランニング教室

岡 生涯学習スポーツ振興課 (☎72-9581)

対象 ● 小学生以上の市内在住・在勤・在学者

とき ● 12月18日(土)～令和4年1月22日(土)の土曜日 (令和4年1月1日(祝)を除く全5回) 午後2時～4時

ところ ● 仙元山公園野球場ほか

定員 ● 40人 (抽選)

参加料 ● 300円 (初回に集金・保険料を含む)



らぬ『ねぎ東』が購入できます。また、『ねぎらいの日』から、深谷ねぎなどが楽しめる『ねぎフェア』がスタート。大切な人をネギで『ねぎ』らってみませんか？


#### 11月9日(火)～15日(月)の火災予防運動『おうち時間 家族で点検 火の始末』

岡 予防課 (☎571-0913)

火災予防には、一人ひとりの意識と備えが重要です。家庭や職場などで火事を出さない環境づくりに努めましょう。

【消火器の点検・交換をしましょう】  
消火器の使用期限はおおむね10年です。また、老朽化している消火器は、破裂事故が発生する恐れがあります。

申 12月10日(金)までに電話で問い合わせ先へ、または下記QRコードから申し込み



#### 第16回市民ソフトバレーボール大会

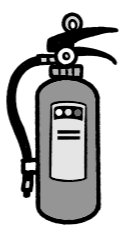
岡 市ソフトバレーボール連盟・八須さん (☎090-3686-1325)

対象 ● 市内在住・在勤・在学者および連盟登録チーム

とき・ところ ● 12月19日(日)受付 午前8時30分・深谷ビッグタートル

定員 ● 先着50チーム

参加料 ● 1000円 (当日集金・保険料を含む)



消火器の点検・交換を行うなど、火災予防にご協力をお願いします。


#### 11月は『いじめ撲滅強調月間』 独りで悩まず相談してください！

岡 県青少年課 (☎048-830-2907)

いじめにあったり、気がついたりしたら、独りで悩まず相談ください。相談電話 ● よい子の電話教育相談 (18才以下の子ども専用・☎0120-86-3192、保護者専用・☎048-556-0874)

Eメール相談 ● soundan@spec.ed.jp


いじめメール相談フォーム ● 下記QRコードからアクセスしてください。



#### マナーアップキャンペーン強調期間 11月1日(月)～12月9日(休)


### 必要な人のために空けておこう 障害者用駐車場

障害者用駐車場とは？  
車いす使用者や、体の不自由な高齢者、障害者など、車の乗り降りや移動に配慮が必要な人のための、幅の広い駐車区画のことです。『必要がない人は駐車しない』。皆様のご理解・ご協力をお願いします。



▲県ホームページ

#### 知っていますか？ 障害者のための国際シンボルマーク



このマークは、障害者が利用できる建築物や公共輸送機関であることを示す、世界共通の国際シンボルマークです。車いすを使用する障害者に限定されるものではなく、すべての障害者を対象としたものです。マークの意味を正しく理解し、配慮を必要とされるかたへのご理解とご協力をお願いします。

岡 障害福祉課 (☎571-1011・☎574-6667)

除料を含む)

申 12月3日(金)までに市ソフトバレーボール連盟・柳瀬さん (☎571-2909・☎366-0829 西大沼227-8) へ

#### くらしの情報

全国一斉『女性の権利ホットライン』強化週間

岡 さいたま市方法務局人権擁護課 (☎048-859-3507)

とき ● 11月12日(金)～18日(木)午前8時30分～午後7時 (13日(土)・14日(日)は

#### 11月は児童虐待防止推進月間 『虐待かも？』にはすぐ連絡を！

岡 ことも青少年課 (☎574-6646)

【深谷市子どもの虐待ホットライン】  
☎574-3000・午前8時30分～午後5時15分 (年末年始・土日祝日を除く)

【熊谷児童相談所】 ☎521-4152・午前8時30分～午後6時15分 (年末年始・土日祝日を除く)

【児童相談所全国共通ダイヤル】 ☎189 (24時間対応)

#### 11月は『ケアラー月間』です 『オンラインフォーラム』開催

岡 県地域包括ケア課 (☎048-830-3256)

県では、今年度から11月を『ケアラー月間』と定め、介護や日常生活上の世話を無償で行っているケアラーやヤングケアラー支援について考えるフォーラムをオンラインで開催します。

とき ● 11月23日(祝)

※開催時間など詳しくは、問い合わせ先のホームページをご覧ください。

11月30日(火)まで『麻薬・覚醒剤』大 麻乱用防止運動』実施中

岡 県熊谷保健所 (☎523-2811)

麻薬や覚醒剤などの薬物乱用は、健康を害し、大変危険です。正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶し



酒蔵の映画館 深谷シネマ 11月の上映スケジュール 通常料金 1,200円 障がい者 900円  
 園認定NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)【火曜日定休】

11月 7日(日) 8日(月)・休館 9日(火)・休館 10日(水) 11日(木) 12日(金) 13日(土) 14日(日) 15日(月) 16日(火)・休館 17日(水) 18日(木) 19日(金) 20日(土) 21日(日) 22日(月) 23日(火) 24日(水) 25日(木) 26日(金) 27日(土) 28日(日) 29日(月) 30日(火)・休館 12月 1日(水) 2日(木) 3日(金) 4日(土)	<b>犬部!</b> 午前9時30分～ 午後4時50分～ [日本/1時間54分] 実在した大学の動物保護サークル『犬部』を題材にして、獣医学部生たちが動物愛護に奔走する学生時代と、獣医師になり奮闘する現在を描く。	<b>パンケーキを毒見する</b> 午後0時30分～ [日本/1時間44分/ドキュメンタリー] 	<b>83歳のやさしいスパイ</b> 午後2時50分～ [チリ・他合作/1時間29分/ドキュメンタリー/字幕] 	<b>田舎司祭の日記</b> (デジタルリマスター版) 午後7時20分～ [フランス/1時間55分/字幕] 
	<b>パンケーキを毒見する</b> 午前9時30分～ [日本/1時間44分/ドキュメンタリー] 	<b>のさりの鳥</b> ※14日(日)上映後、監督トークあり 正午～ [日本/2時間9分] 	<b>犬部!</b> 午後2時50分～ [日本/1時間54分] 	<b>東京自転車節</b> ※14日(日)上映後、監督トークあり 午後5時20分～ [日本/1時間33分/ドキュメンタリー] 
	<b>プロミシング・ヤング・ウーマン</b> 午後7時30分～ [米国/1時間53分/字幕] 	<b>Shall we ダンス?</b> [日本・1996年/2時間16分] 21日午後0時30分～/22日・25日午後3時10分～ <b>がんばっていきまっしょい</b> [日本・1998年/1時間59分] 21日午後3時10分～/22日午後0時30分～ <b>キツツキと雨</b> [日本・2011年/2時間8分] 23日午後0時30分～/24日午後3時10分～ <b>死に花</b> [日本・2004年/2時間] 23日午後3時10分～/24日・25日午後0時30分～ <small>4作品に限り 料金500円</small>		
	<b>キネマの神様</b> 午前9時30分～ [日本/2時間5分] 	<b>沈黙のレジスタンス</b> ユダヤ孤児を救った芸術家 午前9時30分～ [米国・他合作/2時間/字幕] 	<b>キネマの神様</b> 午後0時20分～ [日本/2時間5分] 	<b>サンマデモクラシー</b> 午後5時10分～ [中国・香港合作/2時間15分/字幕] 
		<b>少年の君</b> 午後7時20分～ [中国・香港合作/2時間15分/字幕] 	<b>シュシュシュの娘</b> 午後3時～ [日本/1時間28分] 	<b>少年の君</b> 午後7時20分～ [中国・香港合作/2時間15分/字幕] 

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用や来館前の検温、手洗いなどにご理解ご協力をお願いいたします。

**図書館休館日**

深谷・川本・花園図書館共通 【11月】 1日(月)・8日(月)・12日(金)・15日(月)・22日(月)・29日(月)  
 【12月】 6日(月)・10日(金)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・29日(水)・30日(木)・31日(金)

上柴・岡部図書館共通 【11月】 12日(金) 【12月】 10日(金)・29日(水)・30日(木)・31日(金)

◀岡部図書館 臨時休館▶ 12月11日(土) 終日 ※岡部公民館エントランスホール床修繕工事のため  
 ・令和4年1月10日(祝)午前9時～午後1時 ※電気設備点検のため

**深谷グリーンパーク・パティオ (☎574 - 5000・火曜日休館)**

■営業時間:午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分)  
 ■入場料:一般=1,000円、小・中学生=500円  
 ■市民限定2割引券を配布(市役所本庁舎・総合支所・公民館)。市民限定2割引カードを発行(パティオ)。  
 ■土・日曜日、祝日はJR深谷駅南口より無料シャトルバスの送迎あり。  
 ■新型コロナウイルス感染症対策のため、『体調管理表の記入』にご協力ください。


イベント名	とき・内容	備考
季節のフラワーレッスン クリスマスブッシュ アレンジメント教室	11月28日(日)①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 『クリスマス』をテーマにプリザーブドフラワーを使ってアレンジメントを作ります。	対象/高校生以上 定員/各回先着12人 参加料/2,000円 講師/善本由紀氏(株)日比谷花壇 ☎11月8日(月)午前11時より電話でパティオまで
みんなでつくる ピオラの花壇植付体験	12月4日(土)午前9時～正午 ※小雨決行(悪天候時は翌週11日(土)へ順延) ところ/四季の広場 【参加特典】ピオラの花苗5苗プレゼント	対象/小学生以上 定員/先着20人 服装・持物/汚れても良い服装と履物・軍手 ☎11月8日(月)午前11時より電話でパティオまで
生活習慣病予防教室	12月12日(日)・19日(日)・26日(日) 午前10時30分～正午 いつまでも元気でいられる体を目指し、家庭でもできる運動を行います。	定員/各日先着15人 参加料/500円 服装・持物/動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物 ☎11月10日(水)午前11時より直接または電話でパティオまで

ましよう。薬物問題でお困りのかたはご相談ください。

**埼玉150周年プロジェクト**

問 県民広聴課 (☎048-830-3192)

11月14日(日)に埼玉県は150周年を迎えます。  
 県ではさまざまな150周年プロジェクトを展開しています。詳しくは特設WEBサイトをご覧ください。



▲「埼玉150周年」特設WEBサイト

**都市計画の変更に関する説明会を開催します**

問 熊谷県土整備事務所 (☎533-8773)

深谷都市計画道路3・5・32号様沢通り線  
 沢通り線の一部変更を行うため、説明会を開催します。

とき ●11月18日(木)午後6時30分～  
 ところ ●南公民館  
 対象路線 ●3・5・32号様沢通り線  
 ※来場者多数の場合、感染防止の観点から人数制限を行う可能性があります。

**農作物被害対策の実施**

問 深谷市鳥獣害対策協議会事務局(農業振興課内) (☎577-3298)

市ではイノシシなどの侵入防止用電気柵の貸し出しや、購入に係る費用の補助を行っています。

**【イノシシ等の侵入防止用電気柵購入費用の補助】**

対象 ●イノシシ等の侵入防止用電気柵一式に係る購入経費  
 限度額 ●3万円(補助率2分の1)  
 申請回数 ●1年度内に1回  
 応募資格 ●市内在住で市内農地に電気柵を設置するかた  
 令和4年2月25日(金)までに問い合わせ先へ

**公共下水道に接続しましょう**

問 企業経営課 (☎577-7527)

公共下水道が整備された地域で、まだ接続をしていない場合は、早めに切り替え工事を行い、接続をお願いします。公共下水道へ接続すると、生活環境が衛生的になります。また、現在浄化槽をお使いのかたも、公共下水道へ接続することで汲み取りなどの維持管理が不要になります。

接続は市下水道指定工事店でなければできませんので、ご注意ください。

**【下水道の正しい使い方】**

排水管に生ごみや天ぷら油などの異物を流すと管が詰まる原因となります。また、ガソリンやシンナーなどは気化して爆発する恐れがあります。

**ストップ滞納**

滞納整理強化期間  
令和3年10月～12月

市税 県税

滞納整理強化期間 令和3年10月～12月

すので、絶対に流さないでください。  
**【下水道の使用を中止する場合】**  
 建物の解体、建て替えなどで水道のみを使用する際は、ご連絡ください。

**水道工務課からのお知らせ**

問 水道工務課 (☎577-7529)

次の工事店を新たに深谷市指定給水装置工事業者に指定しました。  
 ・大久原設備(株)(本庄市 ☎0495-172-2843)  
 ・一慶(株)(深谷市 ☎584-4881)  
 次の工事店は廃止の届出により、深谷市指定給水装置工事業者ではなくなりました。  
 ・大久原設備(株)(本庄市)  
 ・土屋設備工業(深谷市)

なお、指定給水装置工事業者の更新が導入され、今年度更新対象のうち52事業者が更新されました。詳しくは

**11月30日(火)は**

**固定資産税 4期**  
**国民健康保険税 5期**  
の納期限です。

口座振替にしているかたは、振替日となりますので、11月29日(月)までに残高をご確認ください。なお、納付が困難なかたにつきましては、収税課までご相談ください。

問 収税課 (☎574-6639)

**市長選挙および立候補予定者説明会**

問 選挙管理委員会 (☎574-6664)

任期満了に伴う市長選挙が執行されます。  
 選挙期日 ●令和4年1月23日(日)  
 告示日(立候補届出日) ●令和4年1月16日(日)

**【立候補予定者説明会】**  
 とき ●11月22日(月)午前9時30分～  
 ところ ●本庁舎3階大会議室  
 ※1候補者につき、出席は2人以内

**人権擁護委員の委嘱**

問 人権政策課 (☎574-6643)

10月1日付けで、小池重子氏が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

は市ホームページをご覧ください。

# 各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがあります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
深谷子ども家庭総合支援拠点(家庭児童相談室)	子ども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(家庭児童相談室は午前9時～午後5時)	子ども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	子ども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	毎日 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情・要望など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
法律相談(弁護士)	自治振興課 ☎574-8597	離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 <b>予約制</b>	火曜日、第4木曜日 午後1時30分～4時30分	市役所本庁舎2階 相談室2-1
登記・法律相談(司法書士)	自治振興課 ☎574-8597	相続、登記などの法律に関する相談 <b>予約制</b>	木曜日(第4を除く) 午後1時30分～4時30分	市役所本庁舎2階 相談室2-1
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所本庁舎2階 相談室2-1
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月～水・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談 <b>予約制</b>	毎月第1火曜日 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 相談室2-1
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時 ※受け付けは午後4時30分まで	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ☒e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よろず人権相談(人権擁護委員)	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 <b>※予約制</b>	11月25日(木)、12月1日(水)・10日(金) 午前9時～正午	市役所2階会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 <b>予約制</b>	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ツバキ
DV相談	市配偶者暴力相談支援センター ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市配偶者暴力相談 支援センター
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 <b>予約制</b>	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～49歳までの無業者の就労に関する支援 <b>予約制</b>	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	深谷若者サポートステーション(西島4-2-61ウエストビル2階)
労働相談	県労働相談センター ☎048-830-4522	賃金・退職金や労働時間などの労働条件や、労務管理上の問題などの相談 <b>面接相談は予約制</b>	電話相談:午前9時～午後4時30分 面接相談:午前9時～午後4時	県庁第2庁舎1階
障害福祉相談	市障害者基幹相談支援センターうらら ☎551-8777	年齢問わず障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談 ※事前予約可	月～土曜日 午前8時30分～午後5時30分	市障害者基幹相談 支援センターうらら (境168-1)
生活困窮相談	自立相談支援機関 ☎568-5014	経済的に困窮しているかたの生活や仕事に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	生活福祉課
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 ※ <b>面接・オンライン相談は予約制</b> ※電話・メール相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☒hoken@city.fukaya.saitama.jp	保健センター (オンライン相談は ☒より予約)
こころの健康相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 <b>予約制(事前相談)</b>	11月17日(水)午後1時～2時	保健センター
ひきこもり等相談室	子ども青少年課 ☎574-6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談 <b>予約制</b>	毎月第1・3水曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	子ども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 <b>予約制</b>	11月11日(木)、12月9日(水)午後1時30分～2時30分、11月16日(火)午前10時～11時	熊谷保健所

# 休日診療

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
11月 3日(祝)	正田眼科	☎571-1198	11月21日(日)	矢部耳鼻咽喉科	☎574-3535
11月21日(日)	高橋眼科医院	☎571-0318	12月 5日(日)	神足眼科医院	☎574-6754

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。  
※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

## 休日診療所・子ども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

### ●休日診療所

診療日	11月 3日・7日・14日・21日・23日・28日 12月 5日・12日・19日・26日・31日
診療受付時間	午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
診療科目	内科・小児科

### ●子ども夜間診療所

診療日	11月 3日・6日・7日・13日・14日・20日・21日・23日・27日・28日 12月 4日・5日・11日・12日・18日・19日・25日・26日・31日
診療受付時間	午後7時～9時
診療科目	小児科(中学生以下)

## 医療機関を受診する前に

●埼玉県医療機能情報提供システム  
場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。  
☒「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索

●埼玉県救急電話相談「#7119」  
大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日でアドバイスすることも、医療機関の案内をします。

電話番号 ☎#7119

相談時間 24時間365日  
☎048-824-4199(ダイヤル回線・P電話、PHS、都県境の地域は048の番号におかけください。)

●全国版救急受診アプリ(消防庁作成アプリ「愛称『Q助』」)  
急な病気やけがをしたとき、該当する症状などを画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応として「いますぐ救急車を呼びましょう」、「できるだけ早めに医療機関を受診しましょう」、「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」または「引き続き、注意して様子をみてください」という文言が表示されます。ぜひ活用ください。



▲アプリの入手はこちらから(アプリは無料)

安心して集える交流の場

## 『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。事前に問い合わせ先までご確認ください。

### 笑カフェオレンジ

問い合わせ

笑カフェ (☎598 - 8020) ※要予約  
 とき 11月15日(月) 午前10時～11時  
 ところ 笑カフェ(岡部駅前)  
 参加料 100円(昼食を希望するかたは別途500円)

### ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ

ふじさわ苑 (☎571 - 1234)  
 とき 11月21日(日) 午前10時～11時  
 ところ ふじさわ苑地域交流ホーム  
 参加料 100円  
 ※1週間前までに事前申し込み(平日のみ受け付け)  
 電話で問い合わせ先へ

### 瑠璃色のふるさと

問い合わせ

市社会福祉協議会 (☎573 - 6563) ※要予約  
 とき 11月24日(水) 午前10時～正午  
 ところ 瑠璃光寺(稲荷町北9-25)  
 参加料 無料

### なごみオレンジカフェ

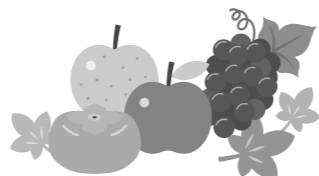
問い合わせ

医師会なごみ (☎577 - 5371) ※要予約  
 とき 11月25日(木) 午前10時30分～正午  
 ところ 老人保健施設FOMA・なごみ  
 参加料 100円

### カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ

フラワーヴィラ (☎584 - 5550) ※要予約  
 とき 11月28日(日) 午前10時～正午  
 ところ デイサービスセンターかぐや姫  
 参加料 無料  
 ※電話で問い合わせ先へ



※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

## 『リアル野球盤(野球ゲーム)』で健康長寿

問い合わせ もくせい館 (☎583 - 7733)

卓上で行う野球盤ゲームを等身大のスケールで行う『リアル野球盤』を通じて、シニア世代による交流などを楽しみませんか。

対象 65歳以上の市内在住者 とき 12月8日(水) 午後2時～  
 ところ もくせい館 定員 先着20人  
 申し込み 11月8日(月)～30日(火)に電話で問い合わせ先へ



脳を活性化しよう！

## 脳と身体のいきいき健康づくり講座

問い合わせ もくせい館 (☎583 - 7733)

脳を活性化させて、認知機能を向上させる『シナプソロジー』と、椅子に座ったまま手軽に行う体操である『椅子バランスコーディネーション』の講座です。

対象 市内在住の55歳以上のかた  
 とき 令和4年1月17日(月)・24日(月)・31日(月)、2月7日(月) 午後1時30分～3時30分 ※全4回  
 ところ もくせい館 定員 先着15人 講師 板垣美佐子氏(シナプソロジーインストラクター)  
 申し込み 12月10日(金)から電話で問い合わせ先へ

## 各種健(検)診 申込受付中!!

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

2人に1人ががんにかかる時代。コロナ禍でも、継続して健(検)診を受けることで、早期発見・早期治療につながります。期限が近づくと予約が取りにくくなります。早めにご予約ください。

各種健(検)診実施期間	
健(検)診名	実施期間
各種健康診査、胃がん検診(集団検診)、肺がん・大腸がん・前立腺がん検診	令和4年1月21日(金)まで
胃がん検診(個別検診)、子宮頸がん・乳がん検診	令和4年2月28日(月)まで

- ・自覚症状があるかたは、健(検)診ではなく早めに医療機関を受診しましょう。
- ・各種健(検)診を受診の際は、感染予防にご協力ください。



▲詳細は市ホームページ(上記QRコードから読み取り)をご確認の上、お申し込みください。

## 11月30日(いい看取り・看取られ)は『人生会議の日』

問い合わせ 長寿福祉課 (☎574 - 8544)

もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを『人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)』と呼びます。人生の最期を満足して迎えるためには、日ごろから自身がもしものときにどのようなケアを受けたいかを考え、家族やかかりつけ医などと話し合っておきませんか。

▶厚生労働省ホームページ【『人生会議』をしてみませんか】



## 免疫力を高めるマウステープ活用法！ 正しい呼吸法講座

問い合わせ もくせい館 (☎583 - 7733)

対象 市内在住の55歳以上のかた  
 とき ①12月3日(金)午後1時30分～3時  
 ②12月17日(金)午後1時30分～3時  
 ※①と②は同内容  
 ところ もくせい館 定員 各回先着15人  
 講師 田村綾香氏(歯科衛生士・息育指導士)  
 申し込み 11月10日(水)から電話で問い合わせ先へ

## 日頃の悩みや思いを語り合ってみませんか 認知症家族のつどい

問い合わせ 長寿福祉課 (☎574 - 8544)

認知症のかたを介護している家族を対象に、『家族のつどい』を開催します。  
 とき 11月9日(水)午後1時30分～2時30分  
 ところ 明戸公民館 小会議室  
 申し込み 前日までに問い合わせ先へ  
 ※参加時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。



テーマは『レッドリボン30周年～Think Together Again～』

## 12月1日は『世界エイズデー』

問い合わせ 熊谷保健所 (☎523 - 2811)

レッドリボンは、あなたがエイズに関して偏見を持っていない、エイズと共に生きる人々を差別しないというメッセージを示すマークです。レッドリボンが使われ始めて30周年の節目に、改めて、HIVやエイズに関する検査や治療、支援について知識を身に付け、差別・偏見の解消を目指しましょう。

12月のテーマは『高齢者の栄養の話～毎日元気で過ごすために～』

## 家族介護者教室

問い合わせ 長寿福祉課 (☎574 - 8544)

内容 介護に関する講座、参加者同士の交流  
 対象 市内在住で、家庭で要支援・要介護認定のかたを介護しているかた、高齢者の介護に関心のあるかた  
 とき 12月8日(水)午後1時30分～3時30分  
 ところ もくせい館 定員 先着20人  
 講師 大神智子氏(NPO法人オレンジステーション 管理栄養士)  
 申し込み 11月8日(月)～30日(火)に電話で問い合わせ先へ

## 母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 12月 1日(休) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 11月13日(出)24日(休) 12月 9日(休) 午前9時～正午	・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※3部制のため、予約時に受付時間をお伝えします。
マタニティごはんレッスン	深谷	11月27日(出) 午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント 参加料 無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	12月15日(休) ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要電話予約(1週間前までに)、希望時間を①②から1つ選択
4カ月児健康診査	深谷	11月11日(休)19日(金)26日(金) 受け付け:午後0時30分～1時30分	令和 3年 6月28日～ 7月21日生まれ
		12月 8日(休)	令和 3年 7月22日～ 7月30日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	11月12日(金)18日(休)30日(休) 受け付け:午後0時30分～1時30分	令和 2年 4月 5日～ 4月30日生まれ
		12月 7日(休)	令和 2年 5月 1日～ 5月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	11月16日(休)25日(休) 受け付け:午後0時30分～1時30分	平成30年 4月12日～ 5月 2日生まれ
		12月 3日(金)	平成30年 5月 3日～ 5月10日生まれ
乳幼児相談	花園	11月15日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	川本	11月22日(月)	
	おかべ	12月 6日(月)	
	深谷	12月13日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	11月12日(金) 午前10時～11時30分	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター  
☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



### 【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

## もくせい館天体観望会 ～秋の星空を見る～

問い合わせ もくせい館 ☎583-7733

とき 11月20日(出) 午後6時30分～(雨天・曇天の場合は27日(出))

ところ もくせい館天体観測室 定員 先着20人(今年度参加していないかた)

申し込み 11月19日(金)までに電話または直接問い合わせへ(中学生以下は保護者同伴)



## 国営武蔵丘陵森林公園『紅葉見ナイト』

問い合わせ 国営武蔵丘陵森林公園 ☎0493-57-2111

とき 11月15日(月)～19日(金)・22日(月)・24日(水)～26日(金) 午後4時30分～午後8時(最終入園午後7時30分) ※雨天中止

ところ 国営武蔵丘陵森林公園 中央口エリア(滑川町山田1920)

入園料 65歳以上 210円、高校生以上 450円、中学生以下 無料 ※駐車料金別途必要



## 子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考	
深谷図書館 ☎571-8210	英語で楽しむクリスマス会 絵本の読み聞かせとデコレーション	12月12日(日) (☎12月5日(日)～)	午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学生、保護者・16人
	おはなし会	11月27日(出) (☎11月20日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時		対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
	ちいさい子のためのおはなし会	12月 9日(休) (☎12月 2日(休)～)			対象・定員 0～3歳くらい・各回6人
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	11月16日(火) (☎11月 9日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	L・フォルテ ハナミズキ	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	11月20日(出) (☎11月13日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部図書館 絵本コーナー	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回4人
	クリスマスおはなし会	12月18日(出) (☎12月11日(出)～)			
川本図書館 ☎583-6250	クリスマスおはなし会	12月11日(出) (☎12月 4日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	クリスマスおはなし会	12月12日(日) (☎12月 5日(日)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館 おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人

・図書館からのお願い マスク着用でご参加ください。※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	室内遊び	火・水・木曜日 午前8時30分～午後1時30分	好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう	会場：エンゼルの丘 (今泉625)
	読み聞かせ	火・水・木曜日 午前10時～	今日はどんなお話かな？ お楽しみに！	会場：エンゼルの丘 (今泉625)
	七五三制作	11月11日(木) 午前10時～	オリジナルの袋を作りましょう！ あめのプレゼントもあります	要予約、会場：エンゼルの丘 (今泉625)
花園工	赤ちゃん広場	11月24日(水) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	要予約、先着5組 対象：0、1歳児
	リトミック	11月25日(木) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着5組
深谷	誕生会	11月30日(火) 午前10時30分～11時	11月生まれのお友達をお祝いしましょう	-
	はっぴい	11月16日(火)・30日(火) 午前10時～正午	手作り楽器遊び、自分に送ろう手作り年賀状	-
	ジュニア	11月 8日(月)・29日(月)、12月6日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱい！	対象：0、1歳児
深谷西	体験保育	12月 7日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？ すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	体験保育	11月11日(木)・25日(木)、12月 9日(木) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？ すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
藤沢	体験保育	11月11日(木)・25日(木)、12月 9日(木) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？ すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	11月17日(木)、12月 1日(木) 午前10時～正午	手作り楽器遊び、自分に送ろう手作り年賀状	-
上柴	体験保育	11月17日(木)、12月 1日(木) 午前10時～正午	手作り楽器遊び、自分に送ろう手作り年賀状	-
	はっぴい	11月24日(木)、12月 8日(木) 午前10時～正午	手作り楽器遊び、自分に送ろう手作り年賀状	-
あけぼの	体験保育	11月12日(金)・26日(金)、12月10日(金) 午前10時～正午	七五三制作、手作り楽器遊び、自分におくろう手作り年賀状	-
	体験保育	11月19日(金)、12月 3日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？ すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
ふき	給食体験 くもぐもぐPoPo)	11月13日(土) 午前10時～正午	簡単手作りおやつ「手作り肉まん」	要予約
	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	-
桜ヶ丘	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	-
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	-
ひよこ	木の葉おもちゃ作り	11月11日(木) 午前10時～11時	どんぐりを使って簡単なおもちゃを作ってみましょう	要予約
	お誕生日会	11月25日(木) 午前10時～11時	11月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	要予約
川の子	身体測定	12月 4日(土) 午前10時～11時	大きくなったかな？身長、体重を測ってみましょう	要予約
	べったんこ教室	11月10日(水)・17日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で制作を楽しみましょう (10日=1歳半以上児の親子、17日=1歳半未満児の親子)	要予約、先着5組
おはなし教室	おはなし教室	11月19日(金) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	11月24日(水) 午前10時30分～11時30分	11月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約、先着5組
ひよこ	ベビー&ママヨガ	11月17日(水) 午前11時～正午	赤ちゃん(首据わり～1歳半)と一緒に、心も体もリラックスしましょう	会場：L・フォルテ コリ 要予約、先着10組
	音楽であそぼう	12月 2日(木) 午前10時～午前11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	会場：L・フォルテ コリ 要予約、先着10組
川の子	親子アダンス	12月 9日(木) 午前11時～正午	スキンシップをとり、親子で一緒に楽しみましょう	会場：L・フォルテ コリ 要予約、先着10組
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
おはなし教室	おはなし教室	火曜日・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	ファーム体験・サツマイモ掘り	11月11日(木) 午前10時30分～正午	園の畑でサツマイモ掘り体験をしませんか？	要予約、先着40組 参加料：500円

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深谷東	深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内・常盤町62-2)	☎501-2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内・今泉625)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川の子	川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

【開室場所の変更】エンゼル子育て支援センターは園舎建替のため、令和4年3月末までエンゼルの丘(今泉625)にて開室します。なお、電話番号に変更はありません。

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。  
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
明戸	親子リトミック	11月19日(金) 午前10時～11時	音楽に合わせて、親子で体を動かしてみませんか？	要予約、先着8組、1歳以上児と保護者
	ベビー&ママピクス	11月25日(木) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか？	要予約、先着8組、1歳未満児と保護者
川本	ベビーオイルマッサージ	12月 3日(金) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着8組、10カ月未満児と保護者
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約、明戸、川本でも開催 11月24日(水) 誕生会
おかべ	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約、明戸、川本でも開催
	わくわくランド	11月18日(木)、12月9日(木) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	要予約、会場：豊里公民館
深谷東	親子エクササイズ(親子体操)	11月11日(木) 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って親子で体を動かしましょう	要予約、先着6組、1歳以上児と保護者
	キラキラ広場	11月18日(木)、12月9日(木) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか？ どなたでも参加できて、身体測定もできます。	-
深谷西	親子コンサート『月音ミュージック』	12月 2日(木) 午前10時15分～11時15分	親子でフルートとピアノの優しい音色を楽しみませんか？	要予約、会場：川本公民館
	ベビーオイルマッサージ	11月17日(水) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組程度、10カ月未満児と保護者
オアシス	子育て講演会『リンパケア』	11月25日(木) 午前10時～11時	体をほぐして老廃物の排出を促し、日頃の疲れを癒しましょう	要予約、先着10人程度、託児要相談
	親子エクササイズ(親子体操)	12月 2日(木) 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って親子で体を動かしましょう	要予約、先着10組程度、1歳以上児と保護者
すみれ	おはなし会	月曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本の読み聞かせです。	要予約、先着5組
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	要予約、先着5組
川の子	誕生会	11月30日(火) 午前10時30分～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、先着5組(誕生者優先)
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	要予約
あけぼの	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	砂・泥・遊具などで遊びましょう	要予約
	身体測定	12月 3日(金) 午前9時30分～午後1時	身長と体重を計測しましょう	要予約

## パパ・ママにオススメ！



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

44 にじいろのさかな  
マーカス・フィスター／作 谷川俊太郎／訳 講談社



美しい絵にひきつけられて、思わず手に取りたくなるような絵本です。  
虹のように美しいうろこをもった魚『にじうお』。他の魚たちのあこがれの的。でも『にじうお』は得意になって、みんなを無視したり、いばったり。みんなは『にじうお』に近づかなくなり、『にじうお』は海の中で一人ぼっちの魚になってしまいました。このあと『にじうお』はどうしたのでしょうか。  
この絵本は、本当の幸せとは何かを深く考えさせてくれます。



紹介者 坂野美千代さん  
所属 おはなしボランティアひよこ  
深谷・岡部・川本図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。

まちの話題を写真でお届け！  
**まちフォト**



◀校内で学校応援団の持田さんと育てた『ネギ』を『ねぎ束づくり』のために収穫の様子。

▶収穫した『ネギ』を使用して、一人ひとりが感謝の気持ちを込めてそれぞれの『ねぎ束』を作りました。



**9月29日・幡羅小学校**  
**出前授業『ねぎらいの日授業～ねぎ束制作～』**

大切な人へのねぎらいの気持ちを込めて贈る『ねぎ束』。これから市内すべての小学校で子どもたちによる『ねぎ束』づくりを行う予定です。



**10月14日・上柴中学校**  
**交通安全を学ぶ！スクエアドストレイト教室**

事故の瞬間をスタントマンが再現する『スクエアドストレイト方式』の交通安全教室が上柴中学校で開催され、生徒たちは事故の恐ろしさと交通安全の大切さを学びました。



**10月4日・市長公室**  
**パラリンピック入賞の高桑早生選手が表敬訪問！**

東京2020パラリンピックに出場し、女子走り幅跳び（T64）で8位に入賞した市親善大使の高桑早生選手が、大会報告のために表敬訪問しました。



**10月11日・市長公室**  
**地域活性化に関する包括連携協定を締結！**

相互の連携と資源を活用した協働活動の推進により、市民サービスの向上と地域の活性化を図るため、『深谷コミュニティFM株式会社』と包括連携協定を締結しました。



**10月14日～16日・JR東京駅**  
**深谷の魅力発信！『渋沢栄一の郷 深谷博覧会』**

深谷をPRする『渋沢栄一の郷 深谷博覧会』が渋沢栄一と関係が深いJR東京駅で開催され、ねぎ束配布や野菜・物産品販売などで深谷の魅力を多くの方々に伝えました。



▲給食を配膳の様子。



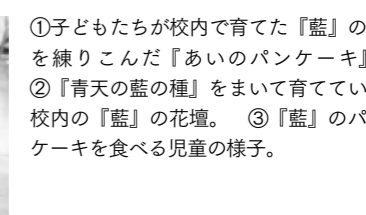
▲校内で育てた『藍』を使用した『あいのパンケーキ』を一人ひとりが味わって食べました。



▲市に命名額を手渡す様子（写真左から市からの依頼を調整したスペースコーディネーターの寺門さん、発見者の渡辺さん、小島市長）。



▲小惑星を発見した渡辺さんによる講演を、熱心に聞き入る八基小学校児童の様子。



①子どもたちが校内で育てた『藍』の葉を練りこんだ『あいのパンケーキ』。  
②『青天の藍の種』をまいて育てている校内の『藍』の花壇。 ③『藍』のパンケーキを食べる児童の様子。

**9月21日・常盤小学校**  
**『青天の藍の種』で育てた藍葉で作る『あいのパンケーキ』給食！**

大河ドラマ『青天を衝け』の撮影現場で栽培した藍の種をドラマゆかりの地の子どもたちが育てる『青天の藍の種プロジェクト』。このプロジェクトにより校内で栽培した『藍』の葉を使って、『あいのパンケーキ』給食が実施されました。

子どもたちは、パンケーキを通じて、栄一翁とも関連が深い『藍』について学びを深めました。



①小惑星『Shibusawaeiichi（渋沢栄一）』の位置を示す図を手に持つ渡辺さんと寺門さん。 ②講演をしてくれたお二人に、子どもたちから感謝の言葉と花束が贈られました。 ③発見者の渡辺さんとスペースコーディネーターの寺門さんとともに記念写真をとる子どもたち。

**9月29日・市長公室および八基小学校**  
**小惑星『渋沢栄一』誕生！**  
**八基小学校にて記念講演会を開催**

郷土の偉人『渋沢栄一』の名前が、小惑星に命名されました。これは、市がスペースコーディネーターの寺門邦次さんを通じて、小惑星を発見した天文家の渡辺和郎さんに依頼し実現したもので、国際天文学連合により小惑星『Shibusawaeiichi』の誕生が公表されました。

また、八基小学校では記念講演が行われ、小惑星について学んだ児童たちは、遠い宇宙の世界に思いをはせました。

# キラリ 熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

子どもの鼓笛演奏で『大河ドラマ紀行』の曲を収録！



作曲家(『青天を衝け』音楽)  
佐藤直紀さん(写真右)

作曲・編曲家  
上野友裕さん(写真左)

ドラマ音楽で大河ドラマ  
『青天を衝け』を演出

『青天を衝け紀行』は、大河ドラマ本編の直後に放送されているドラマのゆかりの地などを紹介するコーナーです。今回収録した常盤小学校鼓笛隊による演奏は、12月5日(日)放送分から流れる予定です。

深谷栄一が主人公の大河ドラマ『青天を衝け』。その音楽を担当しているのが、作曲家の佐藤直紀さんです。このたび、佐藤さんが作曲した『青天を衝け紀行』の音楽演奏を、常盤小学校鼓笛隊が担当し、その演奏曲が放送で使用されることになりました。

また、今回の企画に合わせて、佐藤さんが作曲したものを子どもたち用に編曲し演奏指導を行ったのが、佐藤さんに作曲を師事した上野友裕さんです。お二人の指導の下、夏休み前から約3カ月の練習を経て、先日、常盤小学校にて音源収録が行われました。

演奏指導時のポイントを上野さんに伺うと、「マスクで子どもの表情が読み取りにくかったのですが、積極的にコミュニケーションを取る



▲収録演奏後、鼓笛演奏をした子どもたちと記念写真をとる佐藤さんと上野さん。

ことで、わずかな音の違いにもしっかり気付いているということが子どもたちに伝わるように気を付けました。」と笑顔で教えてくれました。

また、作曲した佐藤さんは、「とにかく子どもたちに音楽を楽しんでもらうことが大切で、プロの演奏ではなく、子どもたちにしかできない演奏ができたことに非常に感動しています。」と鼓笛演奏への思いを語ってくれました。

今回の音楽制作では、栄一の故郷『深谷』の地を訪れ、空気やにおいなど感じたことをストレートに盛り込んだという佐藤さん。深谷の空気感を盛り込んだ曲と深谷栄一の影響を受け継ぐ子どもたちの思いをのせた演奏が、大河ドラマをさらに盛り上げます。

# L・フォルテ

男女共同参画情報コーナー

ともに認め合い 支え合う 元気と笑顔で参画するまち ふかや  
市役所男女共同参画推進センターの愛称です。このコーナーでは、男女共同参画に関する情報を皆さんに紹介します。

個人権政策課 ☎ 574 - 6643

## 女性に対する暴力をなくす運動 11月12日(金)~25日(木)

毎年、11月12日から『女性に対する暴力撤廃国際日』である11月25日までの2週間は、『女性に対する暴力をなくす運動』の期間です。

配偶者などからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力について考え、男女がお互いの意見を尊重し、暴力のない社会づくりを進めていきましょう。



運動期間(11月12日(金)~25日(木))に合わせて、市役所本庁舎1階多目的ホールおよびキララ上柴(アリオ深谷3階)ロビーでは、紫色のリボンをつりに飾る『パープルリボン運動』を開催します。お近くにお越しの際は、ぜひご参加ください。



## 心の広場

常盤小学校4年(現5年)  
五十嵐 麗奈さん



### みんなが持っている色々なとくちょう

私のとくちょうは、体がやわらかいことです。昔から、友達と体をのばしてあそんでいました。それで、保育園の時、男の子に「やわらか！ 気持ち悪い。」と言われました。

私は言われた事がショックで、しばらくの間、保育園に行かなくなりました。

その時お父さんに「ぐあいがわるいの？ 病院に行く？」と聞かれて、「気持ち悪い。」と言われた話を話しました。すると、お父さんが、「人には色々なとくちょうがあるんだよ。そしてとくちょうは、みんなが持っているんだよ。」と言ってくれました。

たしかに、友達はピアノが上手だったり、せが高かったりひくかったりします。それは、全てみんなが持っている色々なとくちょうだと思いました。私は、その事を知って安心し、次の日から保育園に行きました。

保育園では、よく自分のとくちょうやとくぎなどを発表します。私は今まで、ピアノをひいたり、マジックをしたりしていましたが、その時は、体がやわらかい事を発表しました。

足をたてにのぼすと、「すごーい。体がやわらかいんだね。」と友達から言われました。男の子も、「気持ち悪いって言ってごめんね。」とあやまってくれました。この時、私は自分のとくちょうを分かってもらえてとてもうれしかったです。

このように、一人一人には、色々な、大切なとくちょうがあります。そして、そのとくちょうは、その人のせいかくなどにもつながります。とくちょうは、大切なゆめにもつながる場合があります。だから、人のとくちょうをバカにすることや気持ち悪がること、悪口を言うことなどは、ぜったいにしてはいけないことです。私は、人のとくちょうについて悪口などと言うということは、その人のゆめをこわす可のうせいがあることだと思います。私は一人一人にある大切なとくちょうを人も自分も大切にしていきたいです。

私は、チアダンスを習っています。体がやわらかいとくちょうを生かして、元気におどりたいです。

ふっかちゃんの日常から  
深谷が見えてくる

## ふっか 散歩

道の駅おかべ①



◀ここは、『ふるさと物産センター』だよ。地酒やお漬物など深谷の魅力いっぱいの名産品が一同に集結！今、大河ドラマでも注目されている『深谷栄一翁』に関する商品や、ふっかちゃんグッズもここで買えるんだってえ〜。



### ふっかちゃんのつぶやき

11月23日(勤労感謝の日)は、深谷ねぎらいの日！いつもありがとうの気持ちを込めて、ねぎ束を贈ろう！ Y(o0w0o)Y



▲『ふるさと物産センター』には、地元の製菓店が作った商品や、埼玉土産のさまざまな商品が売ってるよ〜。どれもおいしそうなものばかりで迷っちゃうな〜。



今日は、『道の駅おかべ』にやってきたよ〜。今話題の深谷栄一翁の生誕地である『八基地区』からも近いから、深谷自慢の野菜や食べ物、名産品などを求めて市内外からたくさんの方が訪れているんだって〜。早速、中を見てみよう〜！

ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市榎引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551

花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

## 第13回紅葉ライトアップ・あかり展

深紅に染まる紅葉と、優しさに満ちあふれた心温まる“あかり”を見に来ませんか。本郷小学校児童によるあんどんや、ふかや緑の王国ボランティアが制作した中世ヨーロッパの街並みをイメージした陶芸のオブジェなどを展示します。

とき 11月19日(金)・20日(土)午後5時～8時まで(雨天中止)

持参品 懐中電灯

※ご来場の際は隣接する花植木流通センター駐車場をご利用ください。



## ガーデニング教室参加者募集!

### 手作りクリスマスリースを飾ろう!

とき 12月1日(水) 午後2時～4時

定員 先着12人

参加料 2,000円(材料費を含む)

講師 酒井和子氏  
(フラワー装飾1級技能士)

申し込み 11月17日(水) 午前8時30分から電話でふかや緑の王国へ(1回の申し込みで2人まで)



### お正月のしめ縄リースづくり

とき 12月16日(水)

①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分

定員 各回先着12人

参加料 1,800円(材料費を含む)

講師 善本由紀氏(株日比谷花壇)

申し込み 11月17日(水) 午前8時30分から電話でふかや緑の王国へ(1回の申し込みで2人まで)



## 深谷駅北口ステーションガーデンウィンターイルミネーション

概要 公共花壇のひとつである深谷駅北口ステーションガーデンを、約2万個のLEDで飾り付けます。ボランティアの皆さんにより丁寧に維持管理されている花壇が、暖かい光に包まれて駅前を彩ります。ぜひご覧ください。

とき 11月30日(水)～令和4年1月10日(祝) 日没からJR高崎線の終電まで

ところ JR深谷駅北口ステーションガーデン



※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止になる場合がございます。 ※体験および教室では各自でマスクを準備し感染予防対策をしてください。 ※水分補給のため各自でペットボトルや水筒など用意してください。

『ガーデンシティふかや』『ふかや緑の王国』ホームページのほか、ツイッター(@garden5551)、『ふかや緑の王国』フェイスブックもご覧ください。



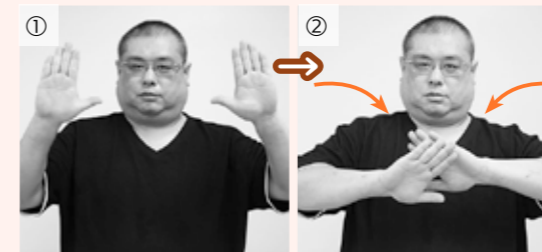
## 手話 de おはなし



手話に興味はあるけど難しそう…。そんなかたも、身近なあいさつからチャレンジしてみよう!

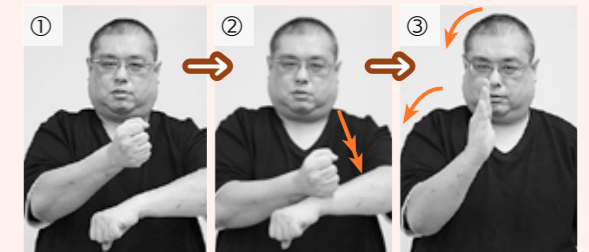
(手話協力 深谷市聴覚障害福祉協会)

### こんばんは



①両手をパーにして前に向ける。②手を目の前で交差させるように左右から弧を描いて引き寄せる。

### お疲れさま



①右手でこぶしをつくる ②右手こぶしの小指側で左腕をトントンと2回たたく ③顔の前で右手を斜めに構え少し前へ出し、同時に頭を下げる。

図障害福祉課 (☎571-1011 ㊚574-6667)



米一翁に関する

情報を発信!

## 米一 かわら版

「名曲でたどる『青天を衝け』の世界〜沢沢栄一ゆかりの地からコンサート〜」

NHKさいたま放送局 (048-8333-2041)

とき 12月9日(水) 開場11時5分 開演11時30分

ところ 深谷市民文化会館大ホール

出演予定者 指揮 尾高忠明氏(尾高惇忠と沢沢栄一のひ孫) ほか 演奏 東京フィルハーモニー交響楽団ほか

申し込み 11月18日(水)午後11時59分までにNHKホームページ(下記QRコード)からアクセスからお申し込みください。



※応募多数の場合は、抽選のうえ、当選者に入場整理券(1枚で2人まで入場可)を12月1日(水)まで発送します。 ※詳しくは問い合わせ先ホームページでご確認ください。

大河ドラマ『青天を衝け』の主人公「沢沢栄一」。栄一が生まれ育ったゆかりの地・深谷からドラマの名場面をよりすぐりの名曲でたどるコンサートを開催します。大河ドラマ『青天を衝け』のメインテーマや劇中曲に加え、沢沢栄一と同時代のクラシック音楽を、栄一のひ孫である尾高忠明氏を指揮者に迎え、お楽しみいただけます。





人口と世帯( )内は前月比 人口 142,435人(+21人)  
男性:71,194人(+19人) 女性:71,241人(+2人)  
世帯数:61,272世帯(+43世帯)  
(令和3年10月1日現在・外国籍のかたも含みます)

発行/深谷市 編集/秘書課  
〒366-8501 埼玉県深谷市仲町1番1号  
☎048-571-1211(代表)・☎048-574-8531  
▶▶▶http://www.city.fukaya.saitama.jp/

# 今日のごはんは明日のげんき! ~笑顔でつくる健康なまち 深谷~

## 野菜と一緒に食べるなら発酵食品!

食物繊維は、腸の働きを助け、便通を整え、さらに生活習慣病の予防にも役立つ第6の栄養素として重要視されています。日本人は昔から、野菜やキノコ、海藻、芋類などの食物繊維を多く含む食材を四季の移り変わりを楽しみながらたくさん食べてきました。

腸の働きを最大限に高めることは『シンバイオティクス』といい、『シンバイオティクス』は、善玉菌を腸に届けて悪玉菌を抑制する『プロバイオティクス』と、善玉菌を育てて元気にする食物繊維やオリゴ糖(プレバイオティクス)を共に摂取することによって起こる相乗効果です。

善玉菌を含むヨーグルトや味噌、納豆などの発酵食品とタマネギやリンゴなどの食物繊維やオリゴ糖を含む食材をうまく組み合わせることで腸内環境を整え、健康になりましょう!



東都大学 管理栄養学部  
管理栄養学科 助手  
管理栄養士  
三井健司さん

キレイ・元気を応援します!

No.89

ビタミン・ミネラル・食物繊維がたっぷり!

### サツマイモとアボカドの 栄養価(1人分=半分) 玉ねぎヨーグルトソースがけ

エネルギー 278kcal	たんぱく質 17.5g	脂質 19.5g	炭水化物 6.3g	塩分 0.9g
------------------	----------------	-------------	--------------	------------



#### おすすめポイント

「ほっこり」そして「さっぱり」と素材の味を生かした味わい!ヨーグルトの水切りも簡単でおいしく便利な一品!

#### 材料 (2人分)

無糖ヨーグルト50g(水切り後40g)、玉ねぎ20g、マヨネーズ20g、サツマイモ1/2本(100g)、アボカド1個(100g)

#### 作り方

- ①二重にしたキッチンペーパーを適当な容器の口に輪ゴムでとめ、真ん中をくぼませる。キッチンペーパーの上にヨーグルトをのせ、ラップをかけて1時間冷蔵庫において水切りする。
  - ②玉ねぎをみじん切りにして水にさらし、水気を取り、①のヨーグルトとマヨネーズと一緒に合わせて混ぜる。
  - ③サツマイモを洗い、乱切りにして水からゆで、沸騰後、弱火でようじが通るまで加熱し、冷ます。
  - ④アボカドは縦半分に割って種を除き、さらに縦に半分にして皮をむく。厚さ1センチのしちょう切りにする。
  - ⑤サツマイモとアボカドを器に盛り、②のソースをかける。
- (レシピ作成:東都大学、調理:管理栄養学部学生 山中夏希、土橋なな子)

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!



メール配信サービス  
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報

↑QRコードを読み取り、空メールを送信してください。