

## 母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 8月 2日(月) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 7月17日(出) 7月20日(火) 午前9時～正午	・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※3部制のため、予約時に受付時間をお伝えします。
マタニティごはんレッスン	深谷	9月11日(出) 午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント 参加料 無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	8月11日(火) ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要電話予約(1週間前までに)、希望時間を①②から1つ選択
4カ月児健康診査	深谷	7月21日(火) 27日(火)	令和3年 3月 3日～ 3月18日生まれ
		8月 3日(火) 10日(火)	令和3年 3月 19日～ 4月 4日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	7月13日(火) 29日(火)	令和元年12月 7日～12月31日生まれ
		8月 6日(金)	令和2年 1月 1日～ 1月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	7月15日(火) 30日(金)	平成29年12月13日～12月31日生まれ
		8月 5日(火)	平成30年 1月 1日～ 1月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	7月12日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	7月19日(月)	
	川本	7月26日(月)	
	おかべ	8月 2日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	7月16日(金) 午前10時～11時30分	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター  
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



### 【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

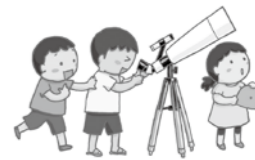
## もくせい館天体観望会 ～夏の星空を見る～

問い合わせ もくせい館 (☎583 - 7733)

とき 7月17日(出) 午後7時～(雨天・曇天の場合は24日(出))

ところ もくせい館天体観測室 定員 先着20人

申し込み 7月16日(金)までに電話または直接問い合わせへ(中学生以下は保護者同伴)



## 夏休み体験活動

問い合わせ NPO法人こどもとおはなしの家 (☎☎574 - 9665 ☎366 - 0051上柴町東5 - 18 - 1)

クラフト、陶芸、ポスター、染色のうち1つを選び、2日間で作品を完成させる体験活動です。

対象 小学生以上高校生以下

とき 第1回 8月 5日(休)午前10時～11時30分

第2回 8月19日(休)午前10時～正午

ところ キララ上柴 定員 先着70人

申し込み 住所、氏名、電話番号、学年、希望する体験活動を記入し、郵送またはファクスで問い合わせ先へ



## 子ども向けおはなし会・映画会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会	7月24日(出) (☎7月17日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室
	ちいさい子のおはなし会	8月12日(火) (☎8月 5日(火)～)		対象・定員 0～3歳くらい・各回6人
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	7月20日(火) (☎7月13日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	L・フォルテ ハナミズキ 対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会	7月17日(出) (☎7月10日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部図書館 絵本コーナー 対象・定員 幼児、小学校低学年・各回4人
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	8月14日(出) (☎8月 7日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室 対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなし会	8月 7日(出) (☎7月31日(出)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館 おはなしのへや 対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人

・図書館からのお願い マスク着用でご参加ください。※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	双眼鏡作り	7月 8日(木) 午前10時30分～	トイレットペーパーの芯で自分だけの双眼鏡を作ろう	要予約
	リトミック	7月13日(火) 午前11時00分～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約
	英語	7月13日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊びを楽しみましょう	要予約
花園工	リトミック	7月12日(月) 午前11時20分～11時50分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着5組
	赤ちゃん広場	7月21日(水) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	要予約、先着5組 0、1歳児と保護者
	誕生日会	7月27日(火) 午前10時30分～11時	7月生まれのお友だちをお祝いしましょう	-
深谷	体験保育	7月13日(火)・27日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	はっぴい	7月20日(火) 午前10時～正午	水遊びを楽しみましょう	-
深谷西	給食体験《もぐもぐPoPo》	7月10日(土) 午前10時～正午	～夏野菜を美味しく食べよう～『夏野菜カレー』	要予約
	体験保育	7月15日(水)・29日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	はっぴい	7月26日(月) 午前10時～正午	水遊びを楽しみましょう	-
藤沢	はっぴい	7月14日(水)・28日(水) 午前10時～正午	14日(水)=アンダー・ザ・シー、28日(水)=水遊び	-
	体験保育	7月21日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
上柴	ジュニア	7月12日(月)・19日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	対象:0、1歳児
	はっぴい	7月16日(金)・30日(金) 午前10時～正午	16日(金)=アンダー・ザ・シー、30日(金)=水遊び	-
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	-
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについての悩みを相談しませんか	-
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	-
ふき	作って遊ぼう	7月15日(水) 午前10時～11時	水で遊べるおもちゃを作って水あそびを楽しみましょう	要予約
	お誕生日会	7月29日(水) 午前10時～11時	7月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約
	身体測定	8月 5日(水) 午前10時～11時30分	大きくなったかな? 身長体重を測ってみましょう	要予約
桜ヶ丘	べったんこ教室	7月14日(水)・21日(水) 午前10時30分～11時30分	夏の制作を楽しみましょう (14日(水)=1歳半以上児と保護者、21日(水)=1歳半未満児と保護者)	要予約、各日先着5組
	おはなし教室	7月16日(金) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	7月28日(水) 午前10時30分～11時30分	7月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約、先着5組
ひよこ	親子フラダンス	7月14日(水) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	要予約、先着10組 会場:L・フォルテ コリ
	親子体操	7月15日(水) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	要予約、先着10組 会場:L・フォルテ コリ
川のこ	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	夏まつり	8月 5日(水) 午前10時15分～正午	保育園の夕涼み会を模擬体験しませんか?	要予約

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内・常盤町62-2)	☎501-2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。  
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後2時～4時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、7月28日(水) お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
	親子エクササイズ(体操)	7月16日(金) 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って親子で体を動かしましょう	要予約、先着8組 1歳以上児と保護者
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、7月28日(水) お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
	わくわくランド	7月15日(水) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	要予約、会場:豊里公民館
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、7月28日(水) お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
	キラキラ広場	7月15日(水)、8月5日(水) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友だちと一緒に遊びませんか? どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
深谷東	絵本教室	月曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせ、おはなし会をします	要予約
	親子教室	火曜日 午前10時30分～11時30分	親子のふれあい遊び、音楽、リズム遊び、制作をします	要予約、7月27日(火) お誕生会
	親子リトミック	7月13日(火) 午前10時～11時	音楽に合わせて、親子で体を動かしてみませんか?	要予約、先着10組 1歳以上児と保護者
オアシス	誕生会	7月30日(金) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生者優先、5組
	育児相談	月曜日～金曜日 午後2時～4時	子育ての悩みを一緒に考えましょう	要予約
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	砂・泥・水・遊具などでたくさん遊びましょう	持ち物:着替え、タオル、水筒など
	支援室まつり	7月26日(月)・28日(水)・30日(金) 午前10時～10時30分	親子でお祭りを楽しみましょう	要予約、各日先着5組

## パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

40 復刻版ちいさいモモちゃん1 おばけとモモちゃん  
まつたこ 松谷みよ子/文・なかむらたきこ 中谷千代子/絵 講談社

ここがイチオシ!



1972年に初版が発売されたロングセラー絵本です。おばけが欲しいモモちゃんは、10円もっておばけを買いに出かけます。  
さて、モモちゃんは、お気に入りのおばけを買うことができるでしょうか?  
モモちゃんとおばけたちのユーモラスなやりとり、親子で楽しくなれる一冊です。



紹介者 吉橋恵理子さん  
所属 おはなしボランティアひよこ 深谷図書館  
図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。