



麺屋 忠兵衛

店舗名	麺屋 忠兵衛
住所 電話	深谷市血洗島247-1 Tel 048-598-2410
営業時間	午前11時～午後2時
定休日	年末年始以外は無休

ホームページ等

menrui-seizou@shinyoshi.co.jp

野菜たっぷりの煮ぼうとうと、とろろごはんのお店です。



煮ぼうとう・とろろごはんセット



大根にはジアスターゼ・リパーゼなどの**消化酵素**が豊富に含まれ、
消化吸収を助けてくれます。

アリシン（辛味の正体）

→殺菌作用、血行促進作用、
ビタミンB1の吸収率を上げる

ペクチン（めめりの正体）

→免疫細胞を活性化する



抗酸化（体を錆びにくくする）作用のあるβカロテンが、
動脈硬化予防・老化抑制に効果的。
油と一緒に摂取すると吸収率が上がります。

おいしく・楽しく・健康づくりは地域から

健康づくり応援店

健康に配慮したメニューの提供や、
健康づくりの情報発信などをやっているお店です。

麺屋 忠兵衛

サンクスポイント

野菜パワー 発信店

◆野菜情報を発信している。

あなたのオーダー 対応店

◆ごはん調整

健康的な食生活を！

深谷市保健センター 電話048-575-1101

健康づくり応援店は
このステッカーが目印！

健康づくり応援店
についての詳細は
こちらへ