



麺屋 忠兵衛

店舗名	麺屋 忠兵衛	ホームページ等 https://www.shinyoshi.co.jp 野菜たっぷりの煮ぼうとうと、とろろごはんのお店です。
住所 電話	深谷市血洗島247-1 Tel.048-598-2410	
営業時間	午前11時30分～午後2時	
定休日	年末年始以外は無休	



おいしく・楽しく・健康づくりは地域から

健康づくり 応援店

健康に配慮したメニューの提供や、健康づくりの情報発信などをしているお店です。

煮ぼうとう・とろろごはんセット



大根にはジアスターゼ・リパーゼなどの**消化酵素**が豊富に含まれ、消化吸収を助けてくれます。

アリシン (辛味の正体)

→殺菌作用、血行促進作用、ビタミンB1の吸収率を上げる

ペクチン (めめりの正体)

→免疫細胞を活性化する



抗酸化 (体を錆びにくくする) 作用のあるβカロテンが、

動脈硬化予防・老化抑制に効果的。

油と一緒に摂取すると吸収率が上がります。



麺屋 忠兵衛



野菜パワー 発信店

◆野菜情報を発信している。



健康づくり応援店は
このステッカーが目印！

健康的な食生活を！

深谷市保健センター 電話048-575-1101



健康づくり応援店
についての詳細は
こちらへ