

ためるんピックシーズン11 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※6年度より対象者を 市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先	申込み
一年を通して実施している事業					
健康体操教室	18歳以上	通年 毎週木曜日10:00~11:20	花園農業者トレーニングセンター (トレーニングルーム)	花園文化会館 アドニス ☎048-584-6125 Mail: adonisu02@cityfukayakousya.com	不要
市民ガーデニングボランティア	★一般 要ボランティア登録 年間を通して参加できる方	通年 毎週火曜9:00~11:00	ふかや駅北口公共花壇ほか	ガーデンシティふかや推進室 ☎048-551-5551 Email: garden@city.fukaya.saitama.jp	要
天空の散歩道 (花壇管理ボランティア)	★一般 要ボランティア登録 年間を通して参加できる方	通年 不定期実施9:00~11:00	キララ上柴屋上庭園	ガーデンシティふかや推進室 ☎048-551-5551 Email: garden@city.fukaya.saitama.jp	要
深谷アダプトプログラム	★一般 要ボランティア登録 年間を通して参加できる方	通年 各アダプト毎に実施	深谷市内公共用地	ガーデンシティふかや推進室 ☎048-551-5551 Email: garden@city.fukaya.saitama.jp	要
ふかや緑の王国ボランティア	★一般 要ボランティア登録 年間を通して参加できる方	通年 毎週木、金9:00~11:00	ふかや緑の王国	ガーデンシティふかや推進室 ☎048-551-5551 Email: garden@city.fukaya.saitama.jp	要
ヘルシーサークル (料理教室、フレイル予防の学習会等)	一般	通年 ※月1回程度	コーププラザ深谷	医療生協さいたま深谷東支部 ☎090-6192-1147	要
乳幼児相談	未就学児とその保護者	通年 ※毎月1回	保健センター おかベ子育て支援センター 川本公民館 花園公民館	保健センター ☎048-575-1101	不要
マタニティ教室	妊娠中のママ、パパ	たまごコース 偶数月 ひよこコース 月1~2回	保健センター	保健センター ☎048-575-1101	要
マタニティごはんレッスン	妊娠中のママ、パパ	通年 ※奇数月1回	保健センター	保健センター ☎048-575-1101	要
オトナの寺子屋	一般	通年 ※第2、第4日曜日	上柴公民館	ヴェリティポーター ☎048-577-5633	要
子育てひろば深谷	0歳児から未就学児と保護者	通年 ※毎週水曜日	コープみらい コーププラザ深谷	コープみらい コーププラザ深谷 ☎048-572-8886	不要
渋沢栄一体操青空教室	一般	通年 ※毎週月曜日 ※7月第3週~8月末まで休止	青淵公園ふれあいの広場	渋沢栄一体操 (尾高) ☎080-5429-9324	不要
医療・介護に関する市民講座	一般	通年(企画中)	あねとす病院	あねとす病院 地域連携室 ☎048-573-5083	要
収集ボランティア事業 ※コンタクトレンズケース、 ペットボトルキャップ、インク ナーカートリッジ、入れ歯、バル マーク、使用済み切手	一般	通年	深谷市ボランティア交流センター	深谷市社会福祉協議会 ☎048-573-6563 Email: fukaya.casc@gmail.com	不要
ふれあいいきいきサロン	一般	通年 ※開催地域による	自治会館等	深谷市社会福祉協議会 ☎048-573-6563 Email: fukaya.casc@gmail.com	不要

ためるんピックシーズン1 1 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※6年度より対象者を 市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
歌声	市民	通年	公民館、自治会館等	深谷藍の会	☎048-573-0357	不要
フィットネス教室	18歳以上の方	通年	深谷ビッグタートル ・研修会議室 ・サブアリーナ ・武道場	(公財)深谷市 地域振興財団 (深谷ビッグ タートル)	☎048-572-3000	不要
さわやか体操	一般	通年 ※月1回 第3水曜日	はたらふれあい館	医療生協さい たま深谷東支 部	☎090-6192-1147	要
うたごえ	一般	通年 ※月1回 第4水曜日	はたらふれあい館	医療生協さい たま深谷東支 部	☎090-4607-4744	要
健康体操 自彊術	一般	通年 ※月2回 第1、3木曜日	はたらふれあい館	自彊術普及会	☎090-8024-7123(小島)	要
プールレッスン・フロ アレッスン	高校生以上	通年	プール場内または研修室	アクアパラダ イスパティオ	☎048-574-5000	要
季節のフラワーレス スン	高校生以上	通年	フラワーホスピタル	アクアパラダ イスパティオ	☎048-574-5000	要
広報募集イベント	一般	通年	ふかや緑の王国	ガーデンシ ティふかや推 進室	☎048-551-5551 Email:garden@city.fukay a.saitama.jp	広報を 参照
各種ガーデニング教室	一般12人(教室に よって定員の変更 有)	6月～2月 10:00～12: 00(教室によって開始時間 の変更有)	ふかや緑の王国	ガーデンシ ティふかや推 進室	☎048-551-5551 Email:garden@city.fukay a.saitama.jp	要
みなみガーデニング倶 楽部活動	みなみガーデニ ング倶楽部会員	通年 コース ※原則毎週木曜日	南公民館	南公民館	☎048-575-5550	要
ストレッチ&太極拳 (太極拳 如水の会)	一般	通年 ※水曜日 19時～21時	川本公民館	川本公民館	☎048-583-3234	不要
元気ふっかつ教室	市内在住の高齢者	通年 ※会場による	市内公民館等	長寿福祉課	☎048-574-8544 Email:kaigo@city.fukaya .saitama.jp	要
介護予防教室 「元気になる栄養とお 口のケアのお話」	市内在住の概ね65 歳以上のかたやそ の家族	年6回	市内公民館等	長寿福祉課	☎048-574-8544 Email:kaigo@city.fukaya .saitama.jp	要
介護予防教室 「転ばない歩き方教 室」	概ね65歳以上の杖 や歩行器の利用を 迷っている歩行に 自信のないかた	年6回	市内公民館等	長寿福祉課	☎048-574-8544 Email:kaigo@city.fukaya .saitama.jp	要
通いの場	市内在住の高齢者	会場による	各地域の「通いの場」	長寿福祉課	☎048-574-8544 Email:kaigo@city.fukaya .saitama.jp	要

ためるんピックシーズン11 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※6年度より対象者を 市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
いきいきファイン講座	市内在住の高齢者	会場による	各地域の「通いの場」	長寿福祉課	☎048-574-8544 Email:kaigo@city.fukaya.saitama.jp	要
出前講座	おおむね65歳以上の市民で構成された団体(10人以上)	通年	市内自治会館等	長寿福祉課	☎048-574-8544 Email:kaigo@city.fukaya.saitama.jp	要
ACP(人生会議)普及啓発教室	市内在住のかた	通年	市内公民館等	長寿福祉課	☎048-574-8544 Email:kaigo@city.fukaya.saitama.jp	要
普通救命講習会 上級救命講習会	一般	通年 毎月第4土曜日	深谷市消防本部	消防本部警防課	☎048-571-0914	要
生活習慣改善支援プログラム	深谷市国民健康保険の被保険者のうち、プログラム参加対象者として個別に通知が届いている者	6月から2月まで	深谷寄居医師会メディカルセンター	保険年金課	☎048-574-6641 Email:nenkin@city.fukaya.saitama.jp	要
特定保健指導	深谷市国民健康保険の被保険者のうち、特定保健指導対象者として個別に通知が届いている者	特定健診受診後より随時	深谷寄居医師会メディカルセンター	保険年金課	☎048-574-6641 Email:nenkin@city.fukaya.saitama.jp	要
カラオケの練習	西大沼長寿会会員 200人	通年	西大沼自治会館	西大沼長寿会	☎090-8816-7743(八須)	不要
グランドゴルフ定例会	田谷長寿会会員	毎週月・木・土(登録事業は土曜日のみ)	血沼運動公園	田谷長寿会	☎048-572-1018	不要
西島グランドゴルフ	一般(西島在住者優先)	毎週 火曜・金曜(AM)	緑ヶ丘公園	西島グランドゴルフ愛好会	☎090-7944-5304	要
離乳食レッスン	おおむね3~6か月児の保護者	通年 ※毎月1回	保健センター	保健センター	☎048-575-1101	要

ためるんピックシーズン11 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※6年度より対象者を 市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先	申込み
5 月					
歌声サロン深谷	一般	2日、23日	深谷公民館 大会議室	藍の会 ☎048-573-0357	不要
論語の里まち歩きツアー	深谷市民他 ※小学4年生以上 は、どなたでも参加 可能です	9日、25日	論語の里	渋沢栄一記念館 ☎048-587-1100 Email:eiichi@city.fukaya.saitama.jp	要
赤ちゃん歯科相談	未就学児のお子さん と保護者	9日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば ☎048-578-8468	要
親子体操	未就学児のお子さん と保護者	10日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば ☎048-578-8468	要
ベビーオイルマッサージ	10ヶ月未満児と保護者 (15組程度)	10日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター ☎048-585-4101	要
音で遊ぼう(リトミック)	未就学児とその保護者	13日	深谷東子育て支援センター	深谷東子育て支援センター ☎048-501-2848	要
認知症家族のつどい	市内在住の認知症の 人を介護している家族	第1回 14日 ※第2回以降の実施は広報 等でお知らせします	市内公民館を予定(日程による)	深谷市長寿福祉課 ☎048-574-8544 Email:kaigo@city.fukaya.saitama.jp	要
給食体験	離乳食終了の子と 保護者(8組程度)	14日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター ☎048-585-4101	要
茶道講座	小学生以上 (花園地区在住者 優先) ※定員に満たない 場合は市内全域	5/18 6/1・15 7/6・20 8/3 の計6回コース	花園公民館	花園公民館 ☎048-584-2184	要
NP 完璧な親なんていない	0歳児から5歳児 と保護者	5/16・23・30 6/6・13・20の計6回コース	地域子育て支援センターオアシス	地域子育て支援センター オアシス ☎048-501-8523	要
輪投げ大会	西大沼長寿会 会員(30人)	17日	西大沼自治会館	西大沼長寿会 ☎090-8816-7743(八須)	要
グラウンドゴルフ大会	一般(50人)	18日	深谷西小学校校庭	西大沼長寿会 ☎090-8816-7743(八須)	要
モーニングウォーキング	川本地区在住	19日	川本地区	川本公民館 ☎048-583-3234 Email:kawa-ko@city.fukaya.saitama.jp	要
ふれあいガーデン除草 作業茶話会	東林地区高齢者	20日	東林公民館ふれあいガーデン	東林ふれあいガーデン ☎048-584-2486	不要
わらべうたであそぼう	未就学児と保護者 (20組程度)	22日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター ☎048-585-4101	要

ためるんピックシーズン11 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※6年度より対象者を 市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
歴史探訪	市民（定員25名）	23日	東京方面	藤沢公民館	☎048-571-0345	要
渋沢栄一新一万円札発行記念第11回ふかちゃんわくわく市民ウォーキング	一般	26日	大寄公民館	生涯学習スポーツ振興課	☎048-572-9581	要
ベビーピクス	1歳未満児と保護者（15組程度）	30日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター	☎048-585-4101	要
子育て講座	未就学児のお子さん と保護者	31日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば	☎048-578-8468	不要

ためるんピックシーズン1 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※6年度より対象者を 市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先	申込み
6 月					
歴史探訪	幡羅地区在住者	未定	幡羅公民館	幡羅公民館 ☎048-575-1411	要
親子コンサート 「くまびよ」	未就学児と保護者 30組程度	5日	おかべ子育て支援センター	おかべ子育て 支援センター ☎048-585-4101	要
英語体験教室	1歳半以上のお子 さんと保護者	5日	深谷東子育て支援センター	深谷東子育て 支援センター ☎048-501-2848	要
フレイル予防講座	一般	5日、12日	大寄公民館	大寄公民館 ☎048-571-0341	要
中止になりました ホタル観賞会	一般	7日、8日 19:30~21:00	ふかや緑の王国	ガーデンシ ティふかや推 進室 ☎048-551-5551 Email:garden@city.fukay a.saitama.jp	不要
市民登山教室	小5~一般 ※小学生は保護者 同伴	開校式 6日 フィールド 6/23 8/4 9/8	開校式 深谷公民館 フィールド※日によって変更	深谷山岳会 ☎090-8584-2672(相馬)	要
音楽であそぼう	未就学児のお子さ んと保護者	6日	ひよこひろば	地域子育て支 援センター ひよこひろば ☎048-578-8468	要
親子体操	未就学児のお子さ んと保護者	7日	ひよこひろば	地域子育て支 援センター ひよこひろば ☎048-578-8468	要
家族介護者教室	市内在住のかた	6月7日(金)~全6回	市内公民館等	長寿福祉課 ☎048-574-8544 Email:kaigo@city.fukaya .saitama.jp	要
ふれあいハイキング	南地区在住者	7日	西沢溪谷	南公民館 ☎048-575-5550	要
論語の里まち歩きツ アー	深谷市民他(小学4 年生以上は、どな たでも参加可能で す)	8日	論語の里	渋沢栄一記念 館 ☎048-587-1100 Email:eiichi@city.fukay a.saitama.jp	要
ヨガ教室	花園在住者※定員 に満たない場合は 市内全域	9日	花園公民館	花園公民館 ☎048-584-2184	要
大寄地区歴史探訪(視 察)	大寄地区在住者	11日	戸定歴史館、弘道館	大寄公民館 ☎048-571-0341	要
料理教室①パン作り	市民	11日	藤沢公民館 調理室	藤沢公民館 ☎048-571-0345	要
「セルフリンパケア」 forペアレント	未就学児の保護者	12日	深谷東子育て支援センター	深谷東子育て 支援センター ☎048-501-2848	要

ためるんピックシーズン11 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※6年度より対象者を 市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
歌声サロン深谷	一般	13日、27日	深谷公民館 大会議室	藍の会	☎048-573-0357	不要
蛍の観賞会	一般	14日	八基公民館	八基公民館	☎048-598-7757 Email: yatu-ko@city.fukaya.saitama.jp	不要
赤ちゃんの快適な睡眠	未就学児のお子さん と保護者	14日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば	☎048-578-8468	要
ダーツ大会	西大沼長寿会 会員(30人)	14日	西大沼自治会館	西大沼長寿会	☎090-8816-7743(八須)	要
ホテルのタペ	一般	15日	豊里公民館	豊里公民館	☎048-587-2111	不要
ふれあいガーデンじゃがいも掘り	東林地区高齢者	17日	東林公民館南ふれあいガーデン	東林ふれあいガーデン	☎048-584-2486	不要
はみがき講習会	0～5歳児親子	17日	地域子育て支援センターオアシス	地域子育て支援センターオアシス	☎048-501-8523	要
断捨離講座(終活セミナー)	幡羅地区在住者	18日	幡羅公民館	幡羅公民館	☎048-575-1411	要
成人教室「リラックスヨガ教室」	成人	26日	豊里公民館	豊里公民館	☎048-587-2111	要
ベビー&ママヨガ	未就学児のお子さん と保護者	19日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば	☎048-578-8468	要
高齢者学級	一般	20日	八基公民館 会議室	八基公民館	☎048-598-7757 Email: yatu-ko@city.fukaya.saitama.jp	要
健康チェック	一般	20日	コープみらい コーププラザ 深谷	コープみらい コーププラザ 深谷	☎048-572-8886	不要
「波のプールで水中ウォーキング!」	18歳以上の市民	21日、28日	アクアパラダイス パティオ	アクアパラダイス パティオ	☎048-574-5000	要
親子エクササイズ(体操)	1歳以上児と保護者 (15組程度)	21日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター	☎048-585-4101	要
ベビーオイルマッサージ	10か月未満のお子さん と保護者	24日	深谷東子育て支援センター	深谷東子育て支援センター	☎048-501-2848	要
スマホのキホンとLINE体験	一般	25日	藤沢公民館	藤沢公民館	☎048-571-0345	要
ベビーオイルマッサージ	未就学児のお子さん と保護者	25日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば	☎048-578-8468	要

ためるんピックシーズン11 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※6年度より対象者を 市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先	申込み
子育て講座	未就学児のお子さん と保護者	28日	ひよこひろば	地域子育て支 援センター ひよこひろば ☎048-578-8468	不要
公民館教養講座「相 続・遺言講座」	一般	28日	藤沢公民館	藤沢公民館 ☎048-571-0345	要
市民クライミング大会	小4以上	30日	ルトラ・ルトラ (深谷市萱場)	深谷山岳会 ☎090-1546-2094(福島)	要
シルバーゼミナール 健康づくり教室	60歳以上の岡部地 区在住者	5日、28日	岡部公民館多目的室(大)	岡部公民館 ☎048-585-4974	要

ためるんピックシーズン11 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※6年度より対象者を 市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先	申込み
7月					
健康教室	市内在住者	未定	幡羅公民館	幡羅公民館 ☎048-575-1411	要
給食体験	離乳食終了の子と 保護者(8組程 度)	2日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て 支援センター ☎048-585-4101	要
大台東ふれあいサロン 「スマイル」	大台在住者	中旬	大台自治会館	大台自治会 ☎048-572-9545	不要
夏の健康料理教室	一般	4日	川本公民館	川本公民館 ☎048-583-3234 Email: kawa- ko@city.fukaya.saitama. jp	要
ベビーピクス	1歳未満のお子さん と保護者	4日	深谷東子育て支援センター	深谷東子育て 支援センター ☎048-501-2848	要
絵手紙教室	市民	10日	藤沢公民館・美術工芸室	藤沢公民館 ☎048-571-0345	要
ふれあいハイキング (春夏)	上柴地区在住在勤 在学の方	10日	白馬方面	上柴公民館 ☎048-572-9001	要
ベビー&ママヨガ	未就学児のお子さん と保護者	10日	ひよこひろば	地域子育て支 援センター ひよこひろば ☎048-578-8468	要
歌声サロン深谷	一般	11日、25日	深谷公民館 大会議室	藍の会 ☎048-573-0357	不要
いきいき長寿の集い	市内高齢者(定員 30名)	12日	藤沢公民館 大会議室	藤沢公民館 ☎048-571-0345	要
健幸教室	南地区在住在勤在 学者	25日(予定)	南公民館	南公民館 ☎048-575-5550	要
子育て講座	未就学児のお子さん と保護者	26日	ひよこひろば	地域子育て支 援センター ひよこひろば ☎048-578-8468	不要
みんなdeラジオ体操& 早寝・早起き・朝ごはん	市民 ※小学2年生以下 は保護者等の同伴 とする	26日	ビッグタートル	保健センター ☎048-575-1101	要
成人教室②	成人	7月中旬	豊里公民館	豊里公民館 ☎048-587-2111	要

ためるんピックシーズン11 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※6年度より対象者を 市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先	申込み
8月					
深谷赤十字病院公開講座	市民	未定	深谷赤十字病院	深谷市社会福祉協議会 ☎048-573-6563 Mail:fukayashakyo.ogi@gmail.com	要
親子体操	未就学児のお子さん と保護者	2日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば ☎048-578-8468	要
世代間交流輪投げ大会	市民	2日	藤沢公民館 体育室	藤沢公民館 ☎048-571-0345	要
親子木工教室	川本地区内小学校 1～6年生親子	3日	川本園	川本公民館 ☎048-583-3234 Email:kawa-ko@city.fukaya.saitama.jp	要
料理教室②親子deお菓子作り	市民	7日	藤沢公民館 調理室	藤沢公民館 ☎048-571-0345	要
パパの日	パパと0～5歳児	8日	地域子育て支援センターオアシス	地域子育て支援センターオアシス ☎048-501-8523	要
歌声サロン深谷	一般	8日、22日	深谷公民館 大会議室	藍の会 ☎048-573-0357	不要
おカラダ鑑定隊	一般	10日	保健センター	保健センター ☎048-575-1101	ブース によって 要申込み
音楽であそぼう	未就学児のお子さん と保護者	29日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば ☎048-578-8468	要
健康チェック	一般	29日	コープみらい コーププラザ 深谷	コープみらい コーププラザ 深谷 ☎048-572-8886	不要
子育て講座	未就学児のお子さん と保護者	30日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば ☎048-578-8468	不要

ためるんピックシーズン11 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※6年度より対象者を 市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先	申込み
9月					
ベビーマッサージ	2か月～7か月児親子	2日	地域子育て支援センターオアシス	地域子育て支援センターオアシス ☎048-501-8523	要
バスハイキング	大寄地区在住者	3日	未定	大寄公民館 ☎048-571-0341	要
給食体験	離乳食終了の子と保護者（8組程度）	3日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター ☎048-585-4101	要
英語体験教室	1歳半以上のお子さん と保護者	4日	深谷東子育て支援センター	深谷東子育て支援センター ☎048-501-2848	要
ベビーオイルマッサージ	10ヶ月未満児と保護者 （15組程度）	4日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター ☎048-585-4101	要
ふれあいハイキング	市民	7日		藤沢公民館 ☎048-571-0345	要
はじめてのリラックスヨガ	一般	9日	深谷公民館 体育室	深谷公民館 ☎048-571-0506	要
歌声サロン深谷	一般	12日、26日	深谷公民館 大会議室	藍の会 ☎048-573-0357	不要
ベビーオイルマッサージ	未就学児のお子さん と保護者	17日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば ☎048-578-8468	要
秋の演奏会	市民	17日	藤沢公民館	藤沢公民館 ☎048-571-0345	要
ベビー&ママヨガ	未就学児のお子さん と保護者	18日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば ☎048-578-8468	要
子育て講演会セルフリンパケアwithベビー	1歳児未満と保護者 （15組程度）	18日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター ☎048-585-4101	要
論語の里まち歩きツアー	市民他 ※小学4年生以上は、 どなたでも参加可能です	19日	論語の里	澁沢栄一記念館 ☎048-587-1100 Email:eiichi@city.fukaya.saitama.jp	要
親子エクササイズ（3B）	1歳以上児と保護者 （15組程度）	26日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター ☎048-585-4101	要
子育て講座	未就学児のお子さん と保護者	27日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば ☎048-578-8468	不要
論語の里まち歩きツアー	市民他 ※小学4年生以上は、 どなたでも参加可能です	28日	論語の里	澁沢栄一記念館 ☎048-587-1100 Email:eiichi@city.fukaya.saitama.jp	要

ためるんピックシーズン11 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※6年度より対象者を 市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先	申込み
10月					
深谷赤十字病院公開講座	市民	未定	深谷赤十字病院	深谷市社会福祉協議会 ☎048-573-6563 Mail:fukayashakyo.ogi@gmail.com	要
高齢者健康教室	市内在住者	10月(未定)	幡羅公民館	幡羅公民館 ☎048-575-1411	要
上柴地区オータム・ウォーキング	一般	10月(未定)	上柴地区	上柴公民館 ☎048-572-9001	不要
ベビー&ママヨガ	未就学児のお子さん と保護者	2日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば ☎048-578-8468	要
音楽であそぼう	未就学児のお子さん と保護者	3日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば ☎048-578-8468	要
お月見コンサート	大寄地区在住者	3日	清風亭	大寄公民館 ☎048-571-0341	要
親子エクササイズ(体操)	1歳児以上のお子さん と保護者の方 対象	4日	深谷東子育て支援センター	深谷東子育て支援センター ☎048-501-2848	要
離乳食講習	0歳児親子	7日	地域子育て支援センター オアシス	地域子育て支援センター オアシス ☎048-501-8523	要
親子コンサート	未就学児のお子さん と保護者	8日	深谷市立深谷東幼稚園遊戯室	深谷東子育て支援センター ☎048-501-2848	要
歌声サロン深谷	一般	10日、24日	深谷公民館 大会議室	藍の会 ☎048-573-0357	不要
親子体操	未就学児のお子さん と保護者	11日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば ☎048-578-8468	要
論語の里まち歩きツアー	市民他 ※小学4年生以上 は、どなたでも参加 可能です	17日	論語の里	渋沢栄一記念館 ☎048-587-1100 Email:eiichi@city.fukaya.saitama.jp	要
音で遊ぼう(リトミック)	未就学児と保護者 (15組程度)	18日	おかべ子育て支援センター	おかべ子育て支援センター ☎048-585-4101	要
健康チェック	一般	17日	コープみらい コーププラザ 深谷	コープみらい コーププラザ 深谷 ☎048-572-8886	不要
ふれあいガーデンさつまいも掘り	高齢者・親子	20日	東林公民館ふれあいガーデン	東林ふれあいガーデン ☎048-584-2486	要
ベビーオイルマッサージ	10か月未満のお子さん と保護者	21日	深谷東子育て支援センター	深谷東子育て支援センター ☎048-501-2848	要

ためるんピックシーズン11 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※6年度より対象者を 市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
子育て講座	未就学児のお子さん と保護者	25日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば	☎048-578-8468	不要
第16回森の音楽祭&秋まつり	★一般（18歳児未満を対象とするものを除く）	26日 10:00~15:00	ふかや緑の王国	ガーデンシティふかや推進室	☎048-551-5551 Email:garden@city.fukaya.saitama.jp	不要
論語の里まち歩きツアー	市民他 ※小学4年生以上は、どなたでも参加可能です	26日	論語の里	洗沢栄一記念館	☎048-587-1100 Email:eiichi@city.fukaya.saitama.jp	要
子育て講演会セルフリンパケアforペアレント	未就学児の保護者（15人程度）	31日	おかべ子育て支援センター	おかべ子育て支援センター	☎048-585-4101	要
11月						
親子教室	幡羅地区在住の小学生親子	11月(未定)	幡羅公民館	幡羅公民館	☎048-575-1411	要
健康教室	おおむね65歳以上のかた	11月(未定)	豊里公民館	豊里公民館	☎048-587-2111	要
ふれあいガーデン除草作業茶話会	東林地区高齢者	4日	東林公民館南ふれあいガーデン	東林ふれあいガーデン	☎048-584-2486	不要
NP 完璧な親なんていない	0歳児から5歳児と保護者	11/5・12・19・26 12/3・10の計6回コース	地域子育て支援センターオアシス	地域子育て支援センターオアシス	☎048-501-8523	要
給食体験	離乳食終了の子と保護者（8組程度）	5日	おかべ子育て支援センター	おかべ子育て支援センター	☎048-585-4101	要
赤ちゃん歯科相談	未就学児のお子さん と保護者	7日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば	☎048-578-8468	要
親子コンサート「ポプリ」	未就学児と保護者 30組程度	7日	おかべ子育て支援センター	おかべ子育て支援センター	☎048-585-4101	要
文学歴史散歩	一般	7日	未定	川本公民館	☎048-583-3234 Email:kawako@city.fukaya.saitama.jp	要
歌声サロン深谷	一般	7日、28日	深谷公民館 大会議室	藍の会	☎048-573-0357	不要
世代間交流輪投げ大会	市民	8日	藤沢公民館 体育室	藤沢公民館	☎048-571-0345	要
ふれあいハイキング(秋)	上柴地区在住在勤在学の方	12日	未定	上柴公民館	☎048-572-9001	要
わらべうたであそぼう	未就学児のお子さん と保護者	13日	深谷東子育て支援センター	深谷東子育て支援センター	☎048-501-2848	要

ためるんピックシーズン11 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※6年度より対象者を 市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
論語の里まち歩きツアー	市民他 ※小学4年生以上は、どなたでも参加可能です	14日	論語の里	渋沢栄一記念館	☎048-587-1100 Email:eiichi@city.fukaya.saitama.jp	要
ハイキング	一般	15日	未定	川本公民館	☎048-583-3234 Email:kawa-ko@city.fukaya.saitama.jp	要
第16回紅葉ライトアップ・あかり展	★一般（18歳児未満を対象とするものを除く）	15日、16日 17:00～20:00	ふかや緑の王国	ガーデンシティふかや推進室	☎048-551-5551 Email:garden@city.fukaya.saitama.jp	不要
はみがき講習会	0～5歳児親子	18日	地域子育て支援センターオアシス	地域子育て支援センターオアシス	☎048-501-8523	要
ベビーオイルマッサージ	未就学児のお子さんと保護者	19日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎048-578-8468	要
歴史めぐり	南地区在住・在勤者	21日(予定)	未定	南公民館	☎048-575-5550	要
ベビーピクス	1歳未満のお子さんと保護者	21日	深谷東子育て支援センター	深谷東子育て支援センター	☎048-501-2848	要
ヨガ教室	一般	22日	未定	大寄公民館	☎048-571-0341	要
論語の里まち歩きツアー	市民他 ※小学4年生以上は、どなたでも参加可能です	23日	論語の里	渋沢栄一記念館	☎048-587-1100 Email:eiichi@city.fukaya.saitama.jp	要
そば打ち教室	成人	23日	豊里公民館	豊里公民館	☎048-587-2111	要
子育て講座	未就学児のお子さんと保護者	29日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎048-578-8468	不要
大寄地区歴史探訪（講座）	一般	30日	大寄公民館	大寄公民館	☎048-571-0341	要
12月						
深谷赤十字病院公開講座	市民	未定	深谷赤十字病院	深谷市社会福祉協議会	☎048-573-6563 Mail:fukayashakyo.ogi@gmail.com	要
フラワーアレンジメント教室	市内在住者	12月(未定)	幡羅公民館	幡羅公民館	☎048-575-1411	要
手工芸教室	市内在住者	12月(未定)	幡羅公民館	幡羅公民館	☎048-575-1411	要
親子たこ作り教室	川本地区小学校1～3年生親子	1日	川本公民館	川本公民館	☎048-583-3234 Email:kawa-ko@city.fukaya.saitama.jp	要

ためるんピックシーズン11 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※6年度より対象者を 市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
こんにやく作り教室	一般	4日	八基公民館 調理室	八基公民館	☎048-598-7757 Email: yatu-ko@city.fukaya.saitama.jp	要
音楽であそぼう	未就学児のお子さん と保護者	5日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば	☎048-578-8468	要
おもてなし料理教室	一般	5日	川本公民館	川本公民館	☎048-583-3234 Email: kawa-ko@city.fukaya.saitama.jp	要
子育て講演会セルフリンパケアwithベビー	1歳児未満と保護者 (15組程度)	5日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター	☎048-585-4101	要
親子体操	未就学児のお子さん と保護者	6日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば	☎048-578-8468	要
料理教室③そば打ち	市民	6日	藤沢公民館 美術工芸室	藤沢公民館	☎048-571-0345	要
そば打ち教室	南地区在住・在勤者	6日(予定)	南公民館	南公民館	☎048-575-5550	要
ベビーオイルマッサージ	10か月未満のお子さん と保護者	9日	深谷東子育て支援センター	深谷東子育て支援センター	☎048-501-2848	要
ベビー&ママヨガ	未就学児のお子さん と保護者	11日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば	☎048-578-8468	要
健康チェック	一般	12日	コープみらい コーププラザ 深谷	コープみらい コーププラザ 深谷	☎048-572-8886	不要
歌声サロン深谷	一般	12日、19日	深谷公民館 大会議室	藍の会	☎048-573-0357	不要
赤ちゃんの快適な睡眠	未就学児のお子さん と保護者	13日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば	☎048-578-8468	要
論語の里まち歩きツアー	市民他 ※小学4年生以上 は、どなたでも参加 可能です	14日	論語の里	渋沢栄一記念館	☎048-587-1100 Email:eiichi@city.fukaya.saitama.jp	要
そば打ち教室	一般	15日	八基公民館 調理室	八基公民館	☎048-598-7757 Email: yatu-ko@city.fukaya.saitama.jp	要
中国茶教室	市民	17日	藤沢公民館 大会議室	藤沢公民館	☎048-571-0345	要
しめ縄飾りづくり教室	一般	18日	川本公民館	川本公民館	☎048-583-3234 Email: kawa-ko@city.fukaya.saitama.jp	要

ためるんピックシーズン1 1 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※6年度より対象者を 市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
子育て講座	未就学児のお子さん と保護者	20日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば	☎048-578-8468	不要
しめ飾りづくり教室	市民（定員25名）	24日	藤沢公民館 大会議室	藤沢公民館	☎048-571-0345	要
しめ縄作り教室	一般	25日	八基公民館	八基公民館	☎048-598-7757 Email: yatu- ko@city.fukaya.saitama. jp	要
フラワーアレンジメント教室	一般	25日	八基公民館 会議室	八基公民館	☎048-598-7757 Email: yatu- ko@city.fukaya.saitama. jp	要
パパの日	パパと0～5歳児	27日	地域子育て支援センターオアシス	地域子育て支援センターオアシス	☎048-501-8523	要
フラワーアレンジメント教室	成人	25日	豊里公民館	豊里公民館	☎048-587-2111	要
令和7年 1 月						
料理教室	市内在住者	1月(未定)	幡羅公民館	幡羅公民館	☎048-575-1411	要
ちぎり絵教室	未定	1月(未定)	大寄公民館	大寄公民館	☎048-571-0341	要
料理教室④キムチ作り	市民	14日	藤沢公民館 調理室	藤沢公民館	☎048-571-0345	要
給食体験	離乳食終了の子と 保護者（8組程度）	14日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター	☎048-585-4101	要
みそ作り教室	一般	15日	八基公民館 調理室	八基公民館	☎048-598-7757	要
料理教室 (キムチづくり)	南地区在住・在勤者	16日(予定)	南公民館	南公民館	☎048-575-5550	要
親子エクササイズ（体操）	1歳以上児と保護者 （15組程度）	17日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター	☎048-585-4101	要
ベビーオイルマッサージ	未就学児のお子さん と保護者	21日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば	☎048-578-8468	要
料理教室 (みそづくり)	南地区在住・在勤者	22日(予定)	南公民館	南公民館	☎048-575-5550	要
ベビー&ママヨガ	未就学児のお子さん と保護者	22日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば	☎048-578-8468	要

ためるんピックシーズン11 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※6年度より対象者を 市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
歌声サロン深谷	一般	23日、30日	深谷公民館 大会議室	藍の会	☎048-573-0357	不要
音で遊ぼう（リトミック）	未就学児とその保護者	27日	深谷東子育て支援センター	深谷東子育て支援センター	☎048-501-2848	要
料理教室⑤味噌作り教室	市民	28日	藤沢公民館 調理室	藤沢公民館	☎048-571-0345	要
ベビーピクス	1歳未満児と保護者（15組程度）	30日	おかべ子育て支援センター	おかべ子育て支援センター	☎048-585-4101	要
子育て講座	未就学児のお子さん と保護者	31日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば	☎048-578-8468	不要
令和7年 2 月						
料理教室	市内在住者	未定	幡羅公民館	幡羅公民館	☎048-575-1411	要
深谷赤十字病院公開講座	市民	未定	深谷赤十字病院	深谷市社会福祉協議会	☎048-573-6563 Mail:fukayashakyo.ogi@gmail.com	要
離乳食講習	0歳児親子	3日	地域子育て支援センター オアシス	地域子育て支援センター オアシス	☎048-501-8523	要
重忠みそづくり教室	一般	6日	JAふかや川本プラザ西側農産物加工場	川本公民館	☎048-583-3234 Email:kawa-ko@city.fukaya.saitama.jp	要
音楽であそぼう	未就学児のお子さん と保護者	6日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば	☎048-578-8468	要
ベビーオイルマッサージ	10ヶ月未満児と保護者（15組程度）	7日	おかべ子育て支援センター	おかべ子育て支援センター	☎048-585-4101	要
親子体操	未就学児のお子さん と保護者	7日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば	☎048-578-8468	要
歌声サロン深谷	一般	13日、20日	深谷公民館 大会議室	藍の会	☎048-573-0357	不要
健幸教室	南地区在住・在勤者	14日(予定)	南公民館	南公民館	☎048-575-5550	要
おいしいコーヒーの淹れ方教室	一般	19日	川本公民館	川本公民館	☎048-583-3234 Email:kawa-ko@city.fukaya.saitama.jp	要
健康チェック	一般	20日	コープみらい コーププラザ 深谷	コープみらい コーププラザ 深谷	☎048-572-8886	不要

ためるんピックシーズン11 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※6年度より対象者を 市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
いきいき長寿の集い	市内高齢者（定員 30名）	21日	藤沢公民館 大会議室	藤沢公民館	☎048-571-0345	要
ベビーオイルマッサージ	未就学児のお子さん と保護者	25日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば	☎048-578-8468	要
親子エクササイズ（体操）	1歳児以上のお子さん と保護者の方 対象	27日	深谷東子育て支援センター	深谷東子育て支援センター	☎048-501-2848	要
子育て講座	未就学児のお子さん と保護者	28日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば	☎048-578-8468	不要