



すずき食堂



店舗名	すずき食堂
住所 電話	深谷市寿町1 TEL090-9687-2108
営業時間	午前11時～午後2時 午後5時～午後9時
定休日	金曜日

ホームページ等
やわらかく煮込んだ「もつ煮」と「チャーシュー」！
付け合わせは自家製野菜
どうぞご賞味ください。

「健康づくり応援店」登録メニュー
温玉のせ チャーシュー丼
1食で120g以上の野菜が摂れる減塩メニュー



チャーシュー丼

おすすめポイント

豚肉には、糖質の代謝（糖質を体の中で利用すること）に必要なビタミンB1が多く含まれます。

下茹でをしているため、余分な脂を落としています。

健康づくりに配慮したメニューの提供や、健康づくりの情報発信をなどをしているお店です。

サンクスポイント

すずき食堂

野菜パワー
発信店

- ◆1食で野菜120gかつ塩分3.5g以下のメニューがある
- ◆野菜情報を発信している。

あなたのオーダー
対応店

- ◆ごはん調整

健康・食育情報
発信店

- ◆イベントへの参加や、相談・講座を開催している。

健康づくり応援店
認定店

健康づくり応援店は
このステッカーが自印！

健康的な食生活を！ 深谷市保健センター 電話048-575-1101

深谷駅からすずき食堂へGo～！



すずき食堂到着～



お待ちしております★



深谷駅から遊歩道を東に歩くとつばき橋！

つばき橋を渡ると
お店発見！

内装はきれいに改装済み