NPO法人ライフサポート
里山カフェ 里千歩

店舗名	NPO法人ﾗｲﾌｻﾎﾟｰﾄ 里山カフェ　里千歩（ﾘｾｯﾄ）
住所 電話	深谷市人見1469 TEL048-501-2299
営業時間	午前10時～午後4時
定休日	土日月曜日・祝日

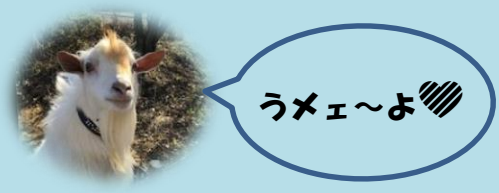
ホームページ等
https://nicehouse294.wixsite.com/niceday
自然豊かな環境の中で旬の地場産素材を使い、心を込めた手作り料理でおもてなしします。

リセットランチ

バラエティー豊かな料理の中に
19種類（300g以上）の野菜がたっぷり!!

★ポイント★

様々な食品を多用な調理方法で食べることができるので、栄養素の吸収率がアップし、バランスよく栄養を摂取できます。

旬の野菜を食べる

里山カフェ　里千歩は、季節によってメニューが変わります。
これは、できるだけ旬の地場産野菜を提供するためのものです。
同じ野菜でも、季節によって含まれる栄養価は大きく変わるので、とても大切なことです。