



NPO法人ライフサポート 里山カフェ 里千歩

店舗名	NPO法人ライフサポート 里山カフェ 里千歩(リセット)
住所 電話	深谷市人見1469 Tel.048-501-2299
営業時間	午前10時～午後4時
定休日	土日月定休

ホームページ等

<https://nicehouse294.wixsite.com/niceday>

自然豊かな環境の中で旬の地場産素材を使い、心を込めた手作り料理でおもてなします。



おいしく・楽しく・健康づくりは地域から

健康づくり 応援店

健康に配慮したメニューの提供や、健康づくりの情報発信などをしているお店です。

季節の里山御膳

バラエティー豊かな料理の中に
19種類(300g)の野菜がたっぷり!!

ポイント

様々な食品を多様な調理方法で食べることができるので、栄養素の吸収率がアップし、バランスよく栄養を摂取できます。

旬の野菜を食べる

里山カフェ 里千歩は、季節によってメニューが変わります。

これは、できるだけ旬の地場産野菜を提供するためのものです。

同じ野菜でも、季節によって含まれる栄養価は大きく変わるので、とても大切なことです。

NPO法人ライフサポート
里山カフェ 里千歩

サンクスポイント



野菜パワー 発信店

◆野菜情報を
発信している。



あなたのオーダー 対応店

◆ごはん調整
◆飲み込みやすく対応可



健康・食育情報 発信店

◆イベントへの参加や、相談・
講座を開催している。



健康づくり応援店は
このステッカーが目印!

健康的な食生活を!

深谷市保健センター
電話048-575-1101



健康づくり応援店
についての詳細は
こちらへ



うメェ〜よ