

# 令和7年度 母子保健事業日程

子育て中のかたへ

事業名	対象	内容	会場	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
教室	離乳食レッスン (ネット予約制)	おおむね3~6か月児の保護者	離乳食の進め方、スタートメニューの試食	深谷市保健センター	午前10時~11時 (受付9時45分~)	23日(水)	14日(水)	13日(金)	17日(木)	19日(火)	10日(水)	7日(火)	13日(木)	18日(木)	14日(水)	13日(金)	11日(水)
相談	赤ちゃんサロン (ネット予約制)	生後4か月未満のお子さんとその保護者	参加者同士の交流、体重測定 授乳・育児相談	深谷市保健センター	午前10時~11時30分 (受付10時~10時30分)	7日(月)	15日(木)	10日(火)	8日(火)	8日(金)	17日(水)	17日(金)	11日(火)	9日(火)	15日(木)	10日(火)	10日(火)
	赤ちゃん相談 (電話予約制)	生後4か月未満のお子さんとその保護者	身体計測、助産師・保健師による授乳や育児の個別相談														
	乳幼児相談	未就学児とその保護者	身体計測 発育・栄養・発達・育児の相談	おかべ子育て支援センター 深谷市保健センター 川本公民館(ワモア川本内) 花園公民館	午前10時~11時	7日(月)	12日(月)	2日(月)	7日(月)	4日(月)	1日(月)	6日(月)	10日(月)	1日(月)	5日(月)	2日(月)	2日(月)
						14日(月)	7日(水)	9日(月)	14日(月)	12日(火)	8日(月)	14日(火)	4日(月)	8日(月)	13日(火)	9日(月)	9日(月)
						21日(月)	19日(月)	16日(月)	22日(火)	18日(月)	22日(月)	20日(月)	17日(月)	15日(月)	19日(月)	16日(月)	16日(月)
						28日(月)	26日(月)	23日(月)	28日(月)	25日(月)	29日(月)	27日(月)	25日(火)	22日(月)	26日(月)	24日(火)	23日(月)
	栄養相談 (原則予約制)	お子さんの栄養に心配がある保護者	管理栄養士が電話、面接、オンラインによる個別相談 ※電話相談は随時受付														
発育発達相談 (電話予約制)	お子さんの発育、発達、ことばなどに心配がある未就学児とその保護者	医師、公認心理師、理学療法士、言語聴覚士が面接による個別相談															
家庭児童相談室	18歳未満のお子さんの保護者	家庭児童相談員による子育てに関する相談	受付時間:月~金曜日(祝休日・年末年始は除く) 午前9時~午後5時 電話:048-571-1408(こども青少年課内)														
訪問	新生児・産婦訪問	お子さんが生まれたすべてのご家庭	お子さんの体重測定 授乳・育児相談	出生連絡票受領後、担当者から連絡します。 ※転入者:転入前の市町村で新生児・産婦訪問を受けていない場合は、ご連絡ください。													
その他	産後ケア事業	産後のママと生後12か月未満のお子さん	医療機関などにおいて宿泊、日帰りまたは訪問により母子のケアや授乳指導・育児相談などを行います。 医療機関等によって受入れ可能なお子さんの月齢が異なります。														

## 教室等のネット予約

- ・マタニティ教室
  - ・マタニティごはんレッスン
- 深谷市公式LINEを友だち登録  
「子育て・健康」→「健(検)診・教室・講座の予約」→「妊産婦が対象のもの」を選択
- ・離乳食レッスン
  - ・赤ちゃんサロン
- 深谷市公式LINEを友だち登録  
「子育て・健康」→「健(検)診・教室・講座の予約」→「子どもが対象のもの」を選択

【予約QR】▶



## こころの体温計

~気づいてください こころのサイン~  
こころの体温計には6つのモードがあります。

### 赤ちゃんママモード



産後や育児中は、慣れない授乳や睡眠不足などで感情が揺れやすくなり、イライラしたり、情緒不安定になったりします。そんな時は、心の状態をチェックしてみるアイテムとして「赤ちゃんママモード」があります。

詳細はこちら▶



## 乳幼児健康診査

対象のかたには、受診日の約2か月前に「乳幼児健診のご案内」を郵送します。受診日の変更を希望される場合は、ご連絡ください。

事業名	対象	内容	会場・時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健診	生後4か月頃	身体計測、診察、相談(栄養、育児、発達など)、ブックスタート	深谷市保健センター	4日(金)	9日(金)	6日(金)	1日(火)	5日(火)	2日(火)	3日(金)	6日(木)	4日(木)	9日(金)	4日(水)	6日(金)
				9日(水)	16日(金)	12日(木)	15日(火)	22日(金)	11日(木)	17日(金)	19日(水)	10日(水)	21日(水)	10日(火)	12日(木)
				25日(金)	28日(水)	25日(水)	23日(水)	27日(水)	26日(金)	29日(水)	26日(水)	24日(水)	28日(水)	25日(水)	25日(水)
1歳6か月児健診	1歳6か月~7か月頃	身体計測、診察、歯科健診、相談(栄養、育児、発達など) 歯科相談(希望者はフッ化物塗布)	受付時間:午後0時30分~1時30分 健診開始:午後1時00分	10日(木)	13日(火)	4日(水)	3日(木)	8日(金)	3日(水)	1日(水)	7日(金)	5日(金)	16日(金)	6日(金)	3日(火)
				18日(金)	23日(金)	10日(火)	16日(水)	26日(火)	19日(金)	23日(木)	18日(火)	17日(水)	27日(火)	18日(水)	10日(火)
					29日(木)	27日(金)	29日(火)		25日(木)						27日(金)
3歳児健診	3歳6か月~7か月頃	身体計測、尿検査、目の検査、診察、歯科健診、相談(栄養、育児、発達など) 歯科相談(希望者はフッ化物塗布)		8日(火)	15日(木)	3日(火)	2日(水)	6日(水)	17日(水)	9日(木)	5日(水)	3日(水)	15日(木)	3日(火)	4日(水)
				17日(木)	21日(水)	18日(水)	8日(火)	21日(木)	30日(火)	21日(火)	11日(火)	19日(金)	23日(金)	26日(木)	13日(金)
				22日(火)	27日(火)	24日(火)	25日(金)	29日(金)		30日(木)	28日(金)				

### 令和7年度より5歳児健診が始まります

- 【対象】5歳のお誕生日を迎えるお子さん
- 【内容】身体計測、問診、集団遊び、診察、相談(栄養、育児、発達など)
- 【会場】深谷市保健センター
- 【実施回数】月2回、午後実施
- 【受診について】自宅に郵送された「乳幼児健診のご案内」に記載されている日時にお越しください。指定された日時に受診できない場合は、ご連絡ください。

