

深谷市自殺対策計画

計画期間 2019年度～2024年度

概要版

【基本認識】

- 自殺は、**誰にでも起こり得る**身近な問題である
- 自殺は、その多くが**追い込まれた末**の死である
- 自殺は、その多くが**防ぐことができる**社会的な問題である
- 自殺を考えている人は、**何らかのサイン(予兆)を発している**ことが多い



【基本理念】

ともにつくる
いのちを大切に**する**まち



「ともに」という言葉は、「共」、「伴」、「知」、「友」という意味が込められています

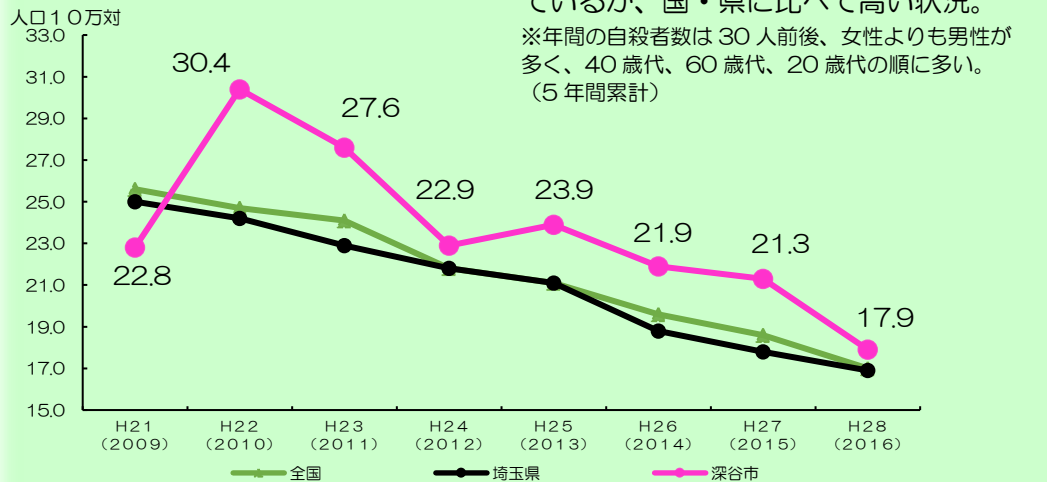
【あなたの大切な人のために】

自殺対策において、様々な悩みや生活上の困難を抱える人を早く「気づき」、必要な機関に「つなげる」ことが大切です。

- 1【気づき】**
家族や仲間の変化に気づいたら、声をかけよう
- 2【声かけ】**
あなたの声かけが、悩みを話す『きっかけ』になります
- 3【傾聴】**
本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう
- 4【つなぐ・見守る】**
早めに専門家へ相談するよう促し、寄り添いながら見守りましょう

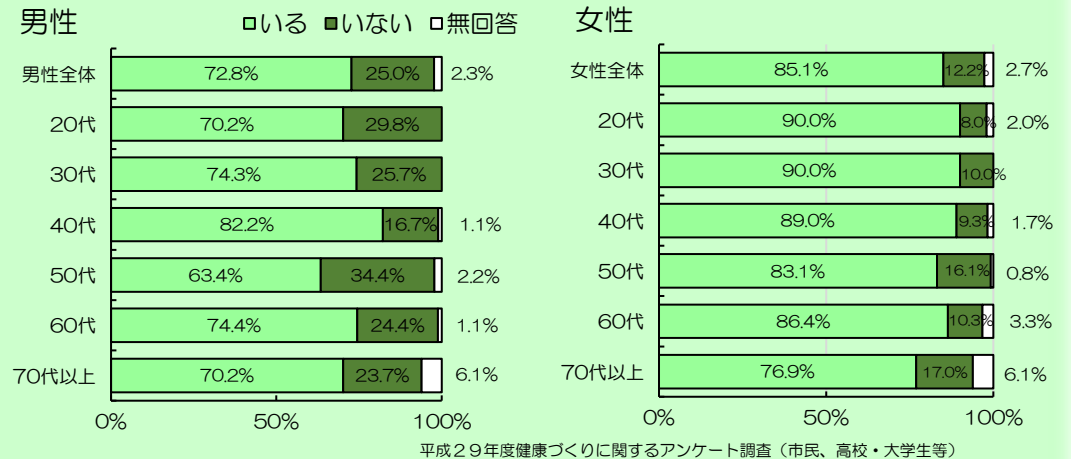
【本市の自殺の現状】

●自殺死亡率の推移(人口10万対)



資料：自殺総合対策推進センター「地域自殺実態プロファイル(2017)」

●悩み事を相談できる相手はいますか



悩み事を相談できる相手がいる割合は、男性が女性よりも低く、特に50代は他の年代に比べて低い。