
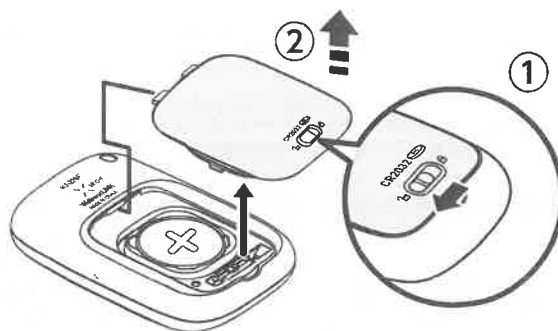


電池を交換する

電池残量が少なくなると歩数計の画面に電池マーク[]が表示されます。新しい電池(CR2032)と交換してください。

点滅 電池残量が少なくなっています。

点灯 電池残量がなくなりました。
歩数のカウントはできません。

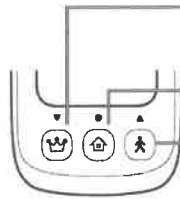


- ①ロックを外す
- ②電源カバーを外す

歩数計の設定方法

使用するボタン

👑と👤で選択し、🏠で設定します。



- 1回押すごとに1つ戻る
- 押し続けると早送りする

各項目を設定して
次の項目に移る

- 1回押すごとに1つ進む
- 押し続けると早送りする

1 「体重」を設定する



👑と👤で合わせ、
🏠で設定します。

- 設定範囲：30kg～136kg
- 早送り：10kg単位

2 「身長」を設定する



👑と👤で合わせ、
🏠で設定します。

- 設定範囲：100cm～199cm
- 早送り：10cm単位

3 「歩幅」を設定する



👑と👤で合わせ、
🏠で設定します。

- 設定範囲：30cm～120cm
- 早送り：10cm単位

4 「日付」を設定する



👑と👤で合わせ、
🏠で設定します。

- 早送り：10単位（「年」と「日」設定時）

5 「時刻」を設定する



👑と👤で合わせ、
🏠で設定します。

- 24時間表示
- 早送り：10単位（「分」設定時）

これですべての設定が終わります。