



店舗名	和食イタリアン葉菜ミドリ-静乃	ホームページ等 http://www.shizuno.info 当店では野菜の料理を主にしています。 お客様の健康を願い、手作り料理に励んでいます。
住所	深谷市上柴町東3-21-29	
電話	TEL048-575-2914	
営業時間	午前11時～午後3時	
定休日	日曜日	

「健康づくり応援店」登録
1食分の野菜が摂れるプレート
1食分の野菜（120g以上）が摂れる



「健康づくり応援店」登録
2/3日分の野菜が摂れるプレート
塩分 3.5g以下



おいしく・楽しく・健康づくりは地域から

健康づくり 応援店

健康に配慮したメニューの提供や、健康づくりの情報発信などを行っているお店です。

サンクスポイント

野菜パワー
発信店

- ◆野菜70gの小鉢1皿が3皿以上ある。
- ◆1食で野菜120gかつ塩分3.5g以下のメニューがある
- ◆野菜情報を発信している。

あなたのオーダー
対応店

- ◆ごはん調整

健康・食育情報
発信店

- ◆イベントへの参加や、相談・講座を開催している。



健康的な食生活を！ 深谷市保健センター
電話048-575-1101



健康づくり応援店
についての詳細は
こちらへ

こちらのお店は、野菜バイキング形式なので、ご自由に、メニューをお選びいただけます。

※写真は1食野菜120g、又は2/3日分とれる目安です。