

健康づくり応援店には、5つの区分があります

保健センターで作成した
レシピカードを
置いている店舗は
このマークが目印！



ヘルシーメニュー提供店

- ▶ 1食で塩分3g未満の減塩メニューがある
- ▶ 1食で650kcal以下のメニューがある



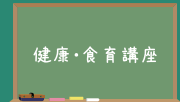
あなたのオーダー対応店

- ▶ ごはんの量を減らすことができる
- ▶ 飲み込みに不安があるかたに食べやすくする対応ができる



健康・食育情報発信店

- ▶ イベントへの参加や相談・講座・教室などを開催している



野菜パワー発信店

- ▶ 1品で70g以上の野菜を使ったメニューが3品以上ある
- ▶ 1品または1食で120gまたは350gの野菜を使ったメニューがある
- ▶ 野菜のおいしい食べ方、見分け方などの情報を発信している



マタニティ&ベビーメニュー対応店

- ▶ 鉄・葉酸など妊婦さんに摂ってほしい栄養が考えられたメニューがある
- ▶ 離乳食(ベビーメニュー)がある
- ▶ お子様連れで利用しやすい環境づくりがされている



各区分のうち、どの項目で登録しているかは店舗により異なります。
詳細はホームページをご覧ください。



健康づくり応援店の登録店舗を募集中！

飲食店はもちろん、農産物直売所や薬局、小売店なども登録いただいています♪
お気軽にお問い合わせください。

完了までは カンタン 4STEP



はじめに

保健センターへお問い合わせください。健康づくり応援店の詳しい資料をお届けします。



登録区分選択

5つの区分のうち、お店で対応いただける取り組みをお選びください(複数可)。



登録申請書提出

保健センターで内容等を確認させていただき、登録決定！



登録完了！

決定通知書と健康づくり応援店のタペストリーなどをお届けします！お店に掲示して市民の皆様へのPRにご活用ください。



健康づくり
応援店に
登録する
メリットは？

メリット 1
健康づくりに配慮したメニューや健康に関わる取り組みをPRできます

メリット 2
お店の情報を深谷市のホームページなどでご紹介します

メリット 3
登録メニューの栄養価計算や、必要に応じて管理栄養士による栄養バランスなどをご提案します

お問い合わせ

深谷市保健センター

TEL 048-575-1101 FAX 048-574-6668

受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分 土・日曜、祝休日、年末年始はお休みです。
メール：hoken@city.fukaya.saitama.jp

令和8年1月



この
マークが
目印！

健康づくり応援店とは？

健康に配慮したメニューの提供や、健康づくりの情報発信などを行っているお店です。
深谷市では、市民の皆さまが健康的な生活を送りやすい環境づくりを目指しています。
保健センターからのお知らせや健康づくりに役立つ情報なども発信しています。
ぜひ健康づくり応援店にお越しください。

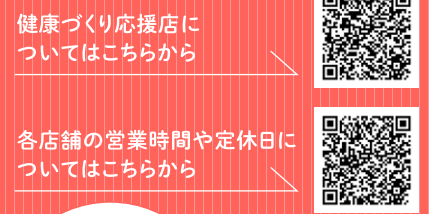
深谷市保健センター

健康づくり応援店 一覧

※掲載順序は住所五十音順です

どのマークがあるかチェック！

- ヘルシーメニュー提供店
- 野菜パワー発信店
- あなたのオーダー対応店
- マタニティ&ベビーメニュー対応店
- 健康・食育情報発信店
- レシピカード設置店



健康づくり応援店についてはこちらから

各店舗の営業時間や定休日についてはこちらから



最新情報は各店舗のHPやSNSよりご確認のうえ、来店をお願いします。

深谷エリア

INASUN TABLE

●住所／稲荷町3-4-25
●TEL／048-598-4483

店舗情報は
こちらから▶

登録メニュー「ベジ増しキューパライス」

Walk&Insoles Coffta

●住所／上柴町
●TEL／070-3814-9114

店舗情報は
こちらから▶

ベイスアスーパーマーケット深谷国済寺店

●住所／国済寺426-1
●TEL／048-570-6666

店舗情報は
こちらから▶

麺屋 忠兵衛

●住所／血洗島247-1
●TEL／048-598-2410

煮ほうとう・とろろごはんセット

JAふかや グル米ハウス

●住所／東方2118-1
●TEL／048-573-5311

店舗情報は
こちらから▶

道の駅おかべ

●住所／岡688-1
●TEL／048-585-5001

店舗情報は
こちらから▶

ベイスアふかや花園店

●住所／荒川1050
●TEL／048-579-0222

店舗情報は
こちらから▶

Pummy

●住所／上野台83-1-102
●TEL／048-594-9788

店舗情報は
こちらから▶

大慶堂 漢方薬局

●住所／上柴町西1-17-10
●TEL／048-574-9331

店舗情報は
こちらから▶

VERITE' BEAUTE

●住所／国済寺480-1
●TEL／048-577-5633

店舗情報は
こちらから▶

カフェ ダイニング プリエ

●住所／常盤町89-6
●TEL／048-571-1504

店舗情報は
こちらから▶

登録メニュー「特別ランチプレート」

里山カフェ 里千歩(リセット)

●住所／人見1469
●TEL／048-501-2299

店舗情報は
こちらから▶

登録メニュー「リセットランチ」

あさみ珈琲店

●住所／岡688-1
●TEL／048-501-7152

店舗情報は
こちらから▶

食品館 ハーズ

●住所／荒川850-1
●TEL／048-584-1855

店舗情報は
こちらから▶

とんとん市場 深谷店

●住所／上野台2540-5
●TEL／048-575-1106

店舗情報は
こちらから▶

LOTUS cafe

●住所／上柴町西4-10-1カームプレイスII102
●TEL／048-577-5585

店舗情報は
こちらから▶

登録メニュー「セットメニューのサラダ」

すずき食堂

●住所／寿町1
●TEL／090-9687-2108

登録メニュー「温玉のせチャーシュー丼」

カフェ花見

●住所／仲町2-7
●TEL／048-571-0528

店舗情報は
こちらから▶

かしあい薬局

●住所／人見1982
●TEL／048-575-0603

店舗情報は
こちらから▶

NOLA 深谷のめぐみ食堂

●住所／岡688-1
●TEL／048-501-7318

店舗情報は
こちらから▶

登録メニュー「サラダピュッフェ」

FARMY CAFE-curry stand-

●住所／小前田458-1
●TEL／048-598-4879

店舗情報は
こちらから▶

登録メニュー「深谷野菜カレー」

鍼灸養生堂

●住所／大谷2840-2
●TEL／048-501-2353

トータルリンパ専門店 メルシー

●住所／上柴町西7-1-2
●TEL／090-1801-1782

Studio PUNANA

●住所／宿根1280-2-2F
●TEL／048-575-1006

かまや寝具店

●住所／仲町4-6
●TEL／048-571-3232

店舗情報は
こちらから▶

豚肉料理店 シロッコ

●住所／本住町16-15
●TEL／048-575-1507

店舗情報は
こちらから▶

登録メニュー「豚肉料理店 シロッコ」

JAふかや 川本農産物直売所

●住所／長在家1279-2
●TEL／048-583-6120

店舗情報は
こちらから▶

JA花園 農産物直売所

●住所／小前田553
●TEL／048-584-1364

店舗情報は
こちらから▶

深谷グリーンパークアクアパラダイス パティオ

●住所／榎合763
●TEL／048-574-5000

店舗情報は
こちらから▶

RITOPAN

●住所／上柴町東3-21-29
●TEL／048-511-3671

店舗情報は
こちらから▶

旬ごはん やまだ家

●住所／田谷280
●TEL／080-4888-0241

さんあい薬局

●住所／西島町2-13-3
●TEL／048-573-9331

店舗情報は
こちらから▶

シミズ薬局

●住所／本住町5-36
●TEL／048-573-0321

店舗情報は
こちらから▶

ベイスアフードセンター深谷川本店

●住所／長在家1760-1
●TEL／048-578-2299

店舗情報は
こちらから▶

深谷テラス ヤサイな仲間たちファーム

●住所／花園108
●TEL／048-580-7550

店舗情報は
こちらから▶

登録メニュー「サラダバー付きのメイン料理」

あけと農産物直売所

●住所／上増田378
●TEL／048-551-5125

セブンイレブン深谷田谷店

●住所／田谷96-1
●TEL／048-575-0553

古伝館 濱岡屋

●住所／西島町2-18-14
●TEL／048-571-0505

店舗情報は
こちらから▶

和めし cafe HISAGO

●住所／本住町6-33
●TEL／048-571-2192

店舗情報は
こちらから▶

登録メニュー「タコライスとサラダのセット」

埼玉県農林公園

●住所／本田5768-1
●TEL／048-583-2301

店舗情報は
こちらから▶

花園グリーンセンター

●住所／武蔵野3233-4
●TEL／048-584-0008

岡部・川本・花園エリア

※掲載メニューは一例です ※掲載されている情報は変更の可能性がありますのでご了承ください