

2024  
season11

深谷市健康マイレージ事業



# ためるんピックふかや



事業の対象 **18歳以上の市民**

実施期間 **令和6年5月1日～令和7年2月28日**

ポイントを貯めて

「健康」と「おトク」をゲットしよう！

ためるんピックふかやとは

市民の皆さん一人一人が、楽しみながら気軽に健康づくりに取り組むきっかけとなることを目的として始まった、健康づくり事業です。  
ポイントを貯め、達成したかた全員に1,500円相当の景品をプレゼントします！  
※今シーズンから、**対象者は在勤・在学を除く市民のかたにのみ**です。  
※**おひとり年度内1回**までの参加です（デジタル版またはカード版のどちらか）。



©Fukaya City



LINE 友達登録は  
こちらから

## デジタル版

今年度から新しく開始！

景品申請までオンラインで完結！  
スマホから手軽に始められます。  
まずは、左のQRコードから深谷市公式LINEを友達登録しよう♪  
友達登録したらメニュー「子育て健康」から「ためるんピックふかや」をタップ！

または

## カード版

従来通りの方法

ポイントカードにシールをためる方法です  
まずは、ポイントカードとチラシを手に入れよう♪



ポイントカードは、市役所・各公民館・総合支所・保健センター・ためるんピック協賛店にあります。ご自由にお取りください。

お問い合わせ

深谷市保健センター

TEL 048-575-1101 FAX 048-574-6668

受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分  
土・日曜、祝休日、年末年始はお休みです。  
メール：hoken@city.fukaya.saitama.jp



# ためるんピッカふかや 参加方法



デジタル版

カード版



## 健康づくり宣言をしよう



健康づくり宣言

をタップして目標を入力します

目標を立て、カードに記入します

例：「日常生活で進んで歩きます」「毎日野菜を食べます」

## ポイントを貯めて申請しよう!

健康づくりには、食事・運動・社会参加が大切です。ポイントを貯めながら健康になろう!

健(検)診  
ポイント



協賛店利用  
ポイント



登録事業  
ポイント



景品  
交換

ポイント達成受付期間

令和6年6月1日(土) ▶ 令和7年2月28日(金)

※今年度から、深谷市民のかたのみが対象となります。ご注意ください。

ポイント達成したかた全員に①または②(1,500円相当の景品)をプレゼント!

①景品引換券(1,500円相当)

引換券を持って、景品交換施設で引き換えよう!

有効期間 令和6年6月1日～令和7年3月31日



②地域通貨ネギー 1,500円分

深谷市内の色々な飲食店や小売店などで利用できる地域独自のお金です。

有効期間 令和6年6月1日～令和7年3月31日



※写真は景品の一例です



## 健(検)診は毎年受けましょう!



※詳細は、広報ふかや5月号折込みチラシまたは、ホームページで検索!!



深谷市 各種健康診査

深谷市の健(検)診は予約制です  
深谷寄居医師会  
メディカルセンター集団健診予約専用

☎048-570-6111

予約受付時間  
平日午前9時～午後5時



# PPP ポイントを貯めよう PPP

## 健(検)診ポイント

自己申告でOK

令和6年4月1日以降のもの

**デジタル版**

受診日と受けた健(検)診名を入力

**カード版**

カードに受診日と受けた健(検)診名を記入

※定期的な診察や血液検査での受診は対象外です。

## 協賛店利用ポイント

協賛店を5回利用

令和6年5月1日～令和7年2月28日 2024 ×5枚

**デジタル版**

利用した協賛店のためるんピックの二次元コード(QRコード)を読み取る

**カード版**

協賛店利用時にシールをもらう

(4ページ参照)コミュニケーション(会話)も健康には大切です。各店の協力によるものです。お互いに気持ちよく利用できるようにご協力ください。

## 登録事業ポイント

登録事業に5回参加

令和6年5月1日～令和7年2月28日 2024 ×5枚

**デジタル版**

実施施設のためるんピックの二次元コード(QRコード)を読み取る

**カード版**

登録事業に参加してシールをもらう

登録事業は、市公式LINEや市ホームページ、公共施設に置いてある登録事業一覧をご確認ください。

## ポイントが貯まったら デジタル版は景品申請フォームから! カード版は窓口または郵送で申請!

ポイント達成受付期間 令和6年6月1日(土) ▶ 令和7年2月28日(金) ※お一人様年度内1回です。 ※アンケートにご協力ください。

**デジタル版**

深谷市健康マイレージ事業 **ためるんピック** ぷりや

景品を申請する

申請フォーム

ためるんピックぷりやとは 景品について ポイント獲得状況 戻る

申請フォーム をタップし、必須項目を入力して送信してください。

※景品の到着(付与)までに、3~4週間 かかることがあります。ご了承ください。

**カード版申請方法は①または②です。**

**①申請窓口** 窓口にお越しください。  
土・祝日・平日夜間(深谷ビッグタートルのみ)も受付けています。

**深谷ビッグタートル**

受付時間: 9:00~20:00  
※日曜19:00まで  
(年末年始除く・休館日あり)

住所: 深谷市上野台2568  
電話番号: 048-572-3000

**深谷市民文化会館**

受付時間: 8:30~17:00  
(年末年始除く)

住所: 深谷市本住町17-1  
電話番号: 048-573-8765

**カード版**





ためるんピックに関するお問い合わせは深谷市保健センターへ TEL 048-575-1101

**②郵送申請** 深谷市保健センターあてに必要なものをお送りください。

【以下のものを郵送してください】

- ポイントカード(原本)
- 達成連絡票&アンケート(市ホームページよりダウンロードできます)

住所: 〒366-0823 深谷市本住町17-1  
深谷市保健センター 宛て

# 協賛店一覧

\*予告なく変更する場合があります。



のお店には健康づくり応援店にも登録しています。

深谷エリア

店名	住所	電話
1 山崎青果	稲荷町1-19-17	571-0839
2 Kメガネ	稲荷町2-3-6	571-2920
3 ビューティークリニック MiYuKi	上野台2344清水ビル 2F	575-3130
4 MODECURRY	上野台2352ダイヤパルスBW深谷139	577-8358
5 とんとん市場深谷店	上野台2540-5	575-1106
6 かずみんち	上野台2876-3	574-5606
7 さくらや	上野台2943-1	572-9545
8 西洋菓子 ラ・パレット	上野台3380-3	574-9078
9 Pummy (パミー)	上野台83-1	594-9788
10 ブルーモルフォ	大塚島74-1	575-0012
11 鍼灸 養生堂	大谷2840-2	501-2353
12 アクアパラダイス パティオ	榎台763	574-5000
13 ウォークインソール コファ Walk&Insoles Coffa	上柴町	070-3814-9114
14 クボデン カミシバ	上柴町西3-11-4	573-4888
15 たんぽぽ鍼灸接骨院	上柴町西3-22-13	551-0534
16 ときわ園 アリオ深谷店	上柴町西4丁目2-14アリオ深谷店1F	573-8216
17 新星堂 アリオ深谷店	上柴町西4丁目2-14アリオ深谷店1F	572-7155
18 第一フローリスト アリオ深谷店	上柴町西4丁目2-14アリオ深谷店1F	575-0874
19 メガネのホズミ アリオ深谷店	上柴町西4丁目2-14アリオ深谷店1F	572-8008
20 ブック マルシェ アリオ深谷店	上柴町西4丁目2-14アリオ深谷店2F	570-5130
21 アカチャンホンポ アリオ深谷店	上柴町西4丁目2-14アリオ深谷店2F	570-6900
22 ダイソー アリオ深谷店	上柴町西4丁目2-14アリオ深谷店1F	080-3206-7740
23 ハローズガーデン アリオ深谷店	上柴町西4丁目2-14アリオ深谷店2F	575-1220
24 日赤前薬局	上柴町西5-9-26	575-3500
25 トータルリンパ専門店 メルシー	上柴町西7-1-2	507-5956
26 S-LINK クボデン	萱場13-11	572-2443
27 VERITE' BEAUTE	国清寺480-1	577-5633
28 そば遊歩	国清寺493-1	575-2827
29 深谷はたら整骨院	国清寺516-22-B	577-7755
30 すずき食堂	寿町1	090-9687-2108
31 ほそ路 宿根店	宿根462-1	571-3492
32 スワンベーカーリー 深谷店	宿根524-1	551-4555
33 鮎 割烹 朝日屋	新戒384	587-3126
34 モリタネ グリーン	新戒689-5	587-1501
35 割烹 若菜	血洗島174-4	587-1147
36 ハス金物店	仲町1-12	571-0130
37 ときわ園	仲町1-15	571-0302
38 澤田園	仲町2-20	571-2023
39 ひのひろ	仲町2-22	571-0441
40 伊勢屋製菓店	仲町2-23	571-0917
41 富士屋	仲町2-32	571-0636
42 メガネのオオノ	仲町2-6	571-0344
43 カフェ花見	仲町2-7	571-0528
44 かまや寝具店	仲町4-6	571-3232
45 TAIKEIDO NEO	仲町5-1	571-0216
46 NEO Esthetic Salon トータルリンパ専門店	仲町5-1 NEOビル3階	598-5051
47 サイクルショップ コンドー	仲町6-13	571-0372
48 サンメガネ	西島5-9-39	573-0303
49 埼玉グランドホテル深谷 レストラン孔雀楼	西島町1-1-13	571-2111

深谷エリア

店名	住所	電話
50 ハタヤスポーツ深谷店	西島町1-3-6	571-0563
51 さんさん薬局	西島町2-1-13	577-6791
52 さんあい薬局	西島町2-13-3	573-9331
53 立花	西島町2-17-8	571-0649
54 古伝館 濱岡屋	西島町2-18-14	571-0505
55 渋沢栄一翁ふるさと館OAK	西島町2-18-20	514-2509
56 埼玉縣信用金庫 深谷支店	西島町2-19-1	571-4171
57 スクール専門店 フクノヤ	西島町2-21-27	571-2100
58 鳥文	西島町3-17-19	571-1021
59 フラワーズカンパニー	西島町2-18-52	571-0190
60 JACK&BETTY	西島町4-2-62 清順ビル102	571-0963
61 コインランドリー マンマチャオ・深谷店	原郷400-1	506-0300
62 ハルニレ カフェ harunire café	東大沼100-1	571-5088
63 杉田酒店	東大沼456-2	571-0347
64 とうふ工房 東方店	東方4294-6	574-4789
65 美容室ベルファヴォーレ	東方町2-11-18	0120-700-248
66 ユニクロフォルテ深谷店	東方町3-35-1	551-1630
67 里山カフェ 里千歩	人見1469	501-2299
68 かしあい薬局	人見1982	575-0603
69 明治深谷宅配センター	人見342-1	574-9992
70 富ばあちゃんのないり本舗	深谷559	577-7055
71 毛糸とニット まるさん	深谷町1-11	571-0634
72 アンジーアンドセナ	深谷町8-5-2	594-8991
73 深谷シネマ	深谷町9-12	551-4592
74 御菓子司 中瀬屋	曲田231-1	571-1824
75 Natural Body Design Studio P.u.nana (ナチュラルボディデザインスタジオプナナ)	本住町1-1 ブロードウェイビル1F	577-4799 (予約専用電話 090-6161-0926)
76 ほそ路 深谷店	本住町1-11	571-1457
77 シミズ薬局	本住町5-36	573-0321
78 和めしCafe HISAGO	本住町6-33	571-2192
79 メガネのホズミ	本住町7-58	571-0927
80 西倉西問堂	岡2-23-23	585-2432
81 笑カフェ	岡2652-5	598-8020
82 マルイススポーツ	普濟寺1525-1	585-2589
83 トリットリア・ピアンティナ Trattoria Piantina	普濟寺1616-1	578-8818
84 レインボー・ローズ	榛沢新田238-1	585-8070
85 ワークショップ・チボリ	山河1058-3	598-5678
86 ココカラファイン深谷川本店	菅沼350-1	583-7250
87 トンプク堂薬局	田中137	583-2331
88 カインズ深谷川本店	長在家1768	583-7788
89 上武サービス	本田5386-1	583-2382
90 川本サングリーンパーク	本田5990	583-5611
91 三峰やまなか	小前田143	584-2396
92 友の和スポーツ	小前田2683-52	584-0656
93 ぶっちゃんミュージアム (道の駅はなぞの2階)	小前田458-1	584-5225
94 道の駅はなぞの (1階)	小前田458-1	584-5225
95 JA花園農産物直売所	小前田553	584-1364
96 深谷テラスパーク	黒田41	579-2022
97 あらい化粧品店	永田186-5	584-3074
98 鮎平	武蔵野1654-1	584-1692

岡部エリア

川本エリア

花園エリア