

2月6日 現在

ためるんピックふかや シーズン10 登録事業一覧

※変更がある場合があります。詳しくは、各事業のお問い合わせ先へ。

事業名	対象者 ★在勤・在学者も可	開催予定日	会場	お問合せ		申込み
1年を通して実施している事業						
収集ボランティア事業(コンタクトレンズ空ケース・ペットボトルキャップ・インクトナーカートリッジ・入れ歯・ベルマーク・使用済み切手)	★一般	通年	ボランティア交流センター	深谷市社会福祉協議会	☎573-6563	不要
ふれあいいいききサロン	市内在住者	開催地域による	市内自治会館等			不要
ヒップホップ入門編	★18才以上	通年	深谷ビッグタートル サブアリーナ・武道場・研修会議室	深谷ビッグタートル	☎572-3000	不要
かんたんエアロ教室						
ナイトリラックスヨガ教室						
ZUMBA®						
リラックスヨガ教室						
Bフィットネス教室						
健康体操教室						
入門ヨガ教室						
ストレッチヨガ教室						
アクアパラダイス パティオ プールレッスン・フロアレッスン	★18歳以上	通年 (レッスンスケジュール有)	プール場内または研修室	アクアパラダイス パティオ	☎574-5000	要
アクアパラダイス パティオ 季節のフラワーレッスン	★高校生以上	通年 (レッスンスケジュール有)				不要
健康体操教室	一般	毎週木曜日(第5、祝日休み)	花園農業者トレーニングセンター	花園文化会館アドニス	☎048-584-6125	不要

事業名	対象者 ★在勤・在学者も可	開催予定日	会場	お問合せ		申込み
コープみらい子育てひろば深谷	★入園前のお子さんとその保護者	通年（毎週水曜） 祝日・休館日を除く	コープみらいコーププラザ 深谷	コープみらいコープ プラザ深谷	☎572-8886	要
体幹ストレッチヨガ	運動制限のないかた	毎週木曜日	深谷テラスパーク	深谷テラスパーク	☎579-2022	要
朝活ラジオ体操とゆっくりプログラム						不要
身体すっきりサーキットトレーニング						中学生以上
渋沢栄一体操青空教室	★一般	毎週月曜日	青淵公園ふれあいの広場	尾高 誠一	☎080-5429-9324	不要
太極拳 如水の会	一般	毎週水曜日	川本公民館	川本公民館	☎583-3234	不要
健康体操自彊術	★一般	第1、3木曜日	はたらふれあい館	自彊術普及会 小島	☎090-8024-7123	要
大台うたごえサロンほほえみ	★一般	第2、4木曜日	大台自治会館	さくらや 屋木	☎572-9545	不要
オトナの美容学校・寺子屋	★一般	第4日曜日	お問い合わせください	クリエイターズ ポータ株式会社	☎577-5633	要
東林ふれあいガーデン	地域高齢者	第1、3月曜日（7、8、1、2月除く）	東林公民館南ふれあいガーデン	奥野	☎584-2486	不要
普通救命講習・上級救命講習	★一般	第4土曜日	深谷消防署	消防本部 警防課	☎571-0914	要
みなみガーデニング倶楽部活動	みなみガーデニング倶楽部 会員	随時	南公民館	南公民館	☎575-5550	要

事業名	対象者 ★在勤・在学者も可	開催予定日	会場	お問合せ		申込み
深谷図書館 ちいさい子のためのおはなし会	0～3歳くらいまでの乳幼児 と保護者	毎月第2木曜日	深谷市立図書館	深谷市立図書館	☎571-8210	要
深谷図書館おはなし会	幼児、小学校低学年の児童 と保護者	毎月第4土曜日	深谷市立図書館			要
上柴図書館おはなし会	幼児、小学校低学年の児童 と保護者	毎月第3火曜日	上柴公民館			要
岡部図書館おはなし会	幼児、小学校低学年の児童 と保護者	毎月第3土曜日	岡部公民館			要
川本図書館おはなし会	幼児、小学校低学年の児童 と保護者	毎月第2土曜日	川本公民館			要
花園図書館たまてばこ(おはなし会)	幼児、小学校低学年の児童 と保護者	毎月第1土曜日	花園図書館			要
家族介護者教室	市内在住の概ね要介護2～5 のかたを自宅で介護中のか た	6月5日から全6回	深谷公民館	長寿福祉課	☎574-8544	要
元気ふっかつ教室(全12回のコース)	市内在住の高齢者	会場による	市内公民館等			要
通いの場	市内在住の高齢者	会場による	各地域の「通いの場」			要
認知症家族のつどい	市内在住の認知症の人を介 護している家族	奇数月 概ね第2火曜日	市内公民館(日程による)			要
介護予防教室「元気になる栄養とお口のケア のお話」	65歳以上のかたやその家族	未定	市内公民館等			要
深谷市生き生きシニア世代応援事業	概ね65歳以上の市民	未定	未定	長寿福祉課長寿福 祉係	☎574-6645	要

事業名	対象者 ★在勤・在学者も可	開催予定日	会場	お問合せ		申込み
市民ガーデニングボランティア	★一般 (要ボランティア登録、年間を通して参加できるかた)	通年	深谷駅北口公共花壇ほか	ガーデンシティふかや推進室	☎551-5551	要
天空の散歩道（花壇管理ボランティア）			キララ上柴屋上庭園			要
深谷アダプトプログラム			市内公共用地			要
ふかや緑の王国ボランティア			ふかや緑の王国			要
広報募集イベント			★一般			6月～2月
各種教室	要					
第14回 深谷市緑のカーテンコンテスト		募集期限9月頃（未定）	未定	環境課	☎577-6539	要
生活習慣改善支援プログラム	国民健康保険被保険者のうち、既に個別に通知が届いているかた	随時	深谷寄居医師会 メディカルセンター	保険年金課	☎574-6641	要
ダイエットプログラム （特定保健指導）						要
赤ちゃんサロン	おおむね4か月未満児とその保護者	毎月1回	保健センター	保健センター	☎575-1101	要
離乳食レッスン	生後3～6か月のお子さんの保護者	毎月1回				要
乳幼児相談	未就学児とその保護者	毎月1回	保健センター	保健センター	☎575-1101	要
マタニティ教室	妊娠中のママ、パパ	たまごコース 偶数月 ひよこコース 月に1～2回				要
マタニティごはんレッスン	妊娠中のママ、パパ	奇数月1回				要

事業名	対象者 ★在勤・在学者も可	開催予定日	会場	お問合せ		申込み
R6年 1月						
NP子育て講座	0～5才の子を持つ親	1月16日～2月20日（全6回）	地域子育て支援センター オアシス	地域子育て支援セ ンター オアシス	☎501-8523	要
手作りみそ教室	★一般	1月23日、30日	岡部公民館	岡部公民館	☎585 - 4974	要
料理教室（味噌づくり）	南地区在住者	24日（予定）	南公民館	南公民館	☎575-5550	要
手造りみそ教室	花園地区在住、在勤者	25日	花園公民館	花園公民館	☎584-2184	要
青少年健全育成会講演会	上柴地区在住、在勤者	27日	上柴公民館	上柴公民館	☎572-9001	要
ちぎり絵教室	一般	27日	大寄公民館	大寄公民館	☎571-0341	要
【新しく追加されました】 絵本専門士による 「読み聞かせ講座（乳幼児編）」	乳幼児を対象にした市内図 書館事業で、読み聞かせボ ランティアとして活動でき るかた、または現在活動中 のかた、読み聞かせに興味 のあるかた	28日、2月4日（コース）	花園公民館	深谷市立図書館	☎571-8210	要
食生活改善推進員のためのスキルアップ研修会	深谷市食生活改善推進員	30日	花園公民館	保健センター	☎575-1101	要
男の料理教室	一般	30日	花園公民館	花園公民館	☎584 - 2184	要
料理教室（キムチ作り）	一般	未定	幡羅公民館	幡羅公民館	☎575-1411	要

事業名	対象者 ★在勤・在学者も可	開催予定日	会場	お問合せ		申込み
R6年 2月						
ひよこひろば 音楽であそぼう	未就学児の親子	1日	地域子育て支援センター ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば	☎578-8468	要
ひよこひろば 親子体操	未就学児の親子	2日				要
ひよこひろば 子育て講座	未就学児の親子（保護者のみの参加も可）	16日				不要
ママのasoviva	未就学児の親子（保護者のみの参加も可）	22日				要
室内ウォーキング教室	一般	1日、8日	深谷ビッグタートル	深谷ビッグタートル	☎572-3000	要
手作りみそ教室	一般	2日	深谷公民館	深谷公民館	☎571-0506	要
味噌づくり教室	★一般	6日	JAふかや川本プラザ西側農産物加工場	川本公民館	☎583-3234	要
食生活改善推進員養成講座	一般	3日、10日、17日	保健センター	保健センター	☎575-1101	要
親子リトミック	一般	5日	おかべ子育て支援センター	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	要
親子エクササイズ（体操・3B）		7日				要
親子リトミック	一般	5日	深谷東子育て支援センター	深谷東子育て支援センター	☎501-2848	要
歌声サロン深谷	★一般	8日、22日	深谷公民館	深谷公民館	☎571-0506	不要
健幸教室	南地区在住者	13日	南公民館	南公民館	☎575-5550	要
いきいきコミュニティカレッジ	花園地区在住・在勤（定員に満たない場合は、市内全域）	14日、20日、28日	花園公民館	花園公民館	☎584-2184	要

事業名	対象者 ★在勤・在学者も可	開催予定日	会場	お問合せ		申込み
【新しく追加されました】 こころの健康講座	★一般	17日	岡部公民館	保健センター	☎575-1101	要
いきいき長寿の集い（長寿福祉課共催）	市内高齢者	22日	藤沢公民館	藤沢公民館	☎571-0346	要
【新しく追加されました】 料理教室	花園地区在住、在勤者	22日	花園公民館	花園公民館	☎584-2184	要
【新しく追加されました】 やさしいヨガ教室	★一般	26日	岡部公民館	岡部公民館	☎585 - 4974	要
深谷赤十字病院公開講座	★一般	28日	深谷赤十字病院	深谷市社会福祉協 議会	☎573-6563	要
ACP(人生会議)座談会	市内在住在勤のかた	未定	市内公民館等	長寿福祉課	☎574-8544	要
料理教室（みそづくり）	市内在住者	未定	幡羅公民館	幡羅公民館	☎575-1411	要