

健(検)診は必要不可欠です。継続して受けることが大切です。

令和5年度 深谷市各種健康診査・がん検診のご案内



©深谷市

● 健康診査・がん検診

- 対象年齢は、令和6年3月31日時点です。
- 同一年度中に同じ健(検)診を2回以上受けることはできません。
2回以上受けた場合は、2回目以降の健(検)診費用を全額返還していただきます。

種別	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	受診方法・自己負担	
							集団	個別
深谷市国民健康保険特定健康診査			40歳～74歳の深谷市国民健康保険加入者				500円	500円
後期高齢者健康診査			後期高齢者医療保険加入者				無料	無料
30歳代健康診査		30～39歳					1,300円	
健康増進法に基づく健康診査			40歳以上で生活保護を受給されているかまたは中国残留邦人等支援法の支援給付を受けているか				無料	
肝炎ウイルス検査(B型、C型)		30歳以上(これまで市で検査を受けたことがないか)					700円	
骨粗しょう症検診	20歳以上 ※1 (妊娠中・妊娠の可能性のあるかた、令和4年度受診者、骨粗しょう症で治療中のかたは除く)						300円	
胃がん検診	胃内視鏡検査		今年度偶数年齢になる50歳以上 ※2					2,500円
	胃部エックス線検査						500円	
肺がん検診・結核検診	胸部エックス線検査		40歳以上				200円	
	喀痰検査		40歳以上 (指示者のみ)				500円	
大腸がん検診			40歳以上				300円	
前立腺がん検診			50歳以上の男性				300円	
子宮頸がん検診	今年度偶数年齢になる20歳以上の女性で受診券シールをお持ちのかた ※2						500円	1,200円
乳がん検診			今年度偶数年齢になる40歳以上の女性で受診券シールをお持ちのかた ※2				500円	700円

令和5年度から、子宮頸がん、乳がん検診の受診には、受診券シールが必要です。5月以降、対象のかたには、受診券シールを順次郵送します。

- 75歳以上のかた、生活保護を受給されているかた及び中国残留邦人等支援法の支援給付を受けているかたは、集団□□、個別□□の部分が無料になります。
- ※1 令和6年度から、対象者が40、45、50、55、60、65、70歳の女性へ変更予定です。詳細については、6ページをご参照ください。
- ※2 奇数年齢で希望の検診を令和4年度に受診していないかたは、集団検診のみ対象となります。

● 人間ドック・脳ドック

- 人間ドックと脳ドックを受検する場合、助成対象はどちらか1つです。
- 人間ドックと深谷市国民健康保険特定健康診査及び後期高齢者健康診査を重複して受診することはできません。
- 2回以上受けた場合は、2回目以降の受検費用を全額返還していただきます。

種別	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	助成額(上限)
深谷市国民健康保険人間ドックまたは脳ドック			30～74歳の深谷市国民健康保険加入者				30,000円
後期高齢者人間ドックまたは脳ドック			後期高齢者医療保険加入者				30,000円

●追加情報等は、市ホームページをご確認ください。



深谷市 特定健診 検索



深谷市 後期高齢者健診 検索



深谷市 がん検診 検索



深谷市 国民健康保険人間ドック等 検索



深谷市 後期高齢者人間ドック等 検索

● 健(検)診の受診方法

集団健(検)診

深谷寄居医師会メディカルセンターや公民館などの会場にて、決められた日程で実施します。

【受診方法】

・3ページの日程表から受診したい健(検)診、会場、日程を選び、
深谷寄居医師会メディカルセンター集団健診予約専用
☎048-570-6111 に予約する。

※市役所及び保健センター、深谷寄居医師会メディカルセンター窓口では予約できません。

【予約受付】

令和5年5月10日(水)から予約開始

予約受付時間：午前9時～午後5時(5/10(水)は午後7時まで)

※土日祝日、12/30(土)～1/4(木)を除く

※問診票は受診日の2週間前まで、結果は受診日から3～4週間後に、住民票のある住所へ郵送で届きます。

※子宮頸がん・乳がん検診予約の際は、受診券シール(7ページ参照)の受診券番号が必要です。受診券シールが届いてから予約をお願いします。

個別健(検)診

医療機関で実施します。

医療機関一覧は、4ページへ

【受診方法】

・受診したい健(検)診を選び、
直接医療機関に予約する。 予約不要の場合には
 直接受診する。



● 深谷市国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査の注意点

深谷市国民健康保険特定健康診査(以下、「特定健診」とする。)及び後期高齢者健康診査(以下、「後期高齢者健診」とする。)の対象者には5月上旬以降受診券を送付します。

令和5年4月以降に75歳の誕生日を迎えるかたは、誕生月の翌月末頃、後期高齢者健診の受診券を送付します。受診券は健診当日の持ち物となりますので大切に保管してください。紛失された場合は再発行が必要です。必ず受診前に保険年金課へ「特定健診または後期高齢者健診の受診券の再発行」とご連絡ください。

特定健診 受診券：青色の封筒



後期高齢者健診 受診券：ピンク色の封筒



● 特定健診及び後期高齢者健診を受けられるのは同一年度に1回です。

次の場合は、健診費用(約1万円)を返還していただきます。

- ① 特定健診と後期高齢者健診を重複して受診した場合
- ② 集団健診と個別健診を重複して受診した場合
- ③ 人間ドックの助成を受けた後、特定健診もしくは後期高齢者健診を受診した場合
- ④ 特定健診もしくは後期高齢者健診受診後、社会保険加入等の理由により、さかのぼって受診日当日に資格がなくなった場合



● 特定健診の結果により保健指導対象となったかたには個別にご案内します。なお、費用は無料です。

ご自身の健康維持のためにも健診を受けましょう！

各種健診と胃がん(胃部エックス線検査)、肺がん(結核)、大腸がん、前立腺がん検診日程表

【受付時間】

<午前> 8:30~8:45 / 9:00~9:15 / 9:30~9:45
 10:00~10:15 / 10:30~10:45
 <午後> 13:30~13:45 / 14:00~14:15 / 14:30~14:45
 15:00~15:15
 <夕方> 18:00~18:15 / 18:30~18:45

印のない日程は午前のみの実施となります。胃がん検診は、午前のみの実施です。

◆ 午前と午後実施 ● 午後のみ実施 ★ 午前と夕方実施
 ♥ 女性のみ(レディースデー)です。(スタッフが女性とは限りません。)

【会場】

メディ 深谷寄居医師会
 メディカルセンター
 本庁舎 深谷市役所本庁舎
 藤 沢 藤沢公民館
 豊 里 豊里公民館
 花 園 花園公民館
 川 本 川本公民館
 岡 部 岡部公民館

月	日	会場	月	日	会場	月	日	会場	月	日	会場																																																																																																																						
6月	1日(木)	メディ	7月	★ 28日(金)	メディ	10月	16日(月)	メディ	12月	12日(火)	メディ																																																																																																																						
	2日(金)			5日(月)			30日(日)			17日(火)		14日(木)	6日(火)	31日(月)	18日(水)	15日(金)	8日(木)	1日(火)	19日(木)	18日(月)	● 8日(木)	5日(土)	21日(土)	20日(水)	● 9日(水)	● 9日(水)	● 23日(月)	20日(木)	● 21日(木)	● 22日(金)	● 26日(月)	● 9日(水)	● 10日(木)	● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)
	5日(月)			30日(日)			17日(火)			14日(木)		6日(火)	31日(月)	18日(水)	15日(金)	8日(木)	1日(火)	19日(木)	18日(月)	● 8日(木)	5日(土)	21日(土)	20日(水)	● 9日(水)	● 9日(水)	● 23日(月)	20日(木)	● 21日(木)	● 22日(金)	● 26日(月)	● 9日(水)	● 10日(木)	● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)	
	30日(日)		17日(火)	14日(木)			6日(火)			31日(月)		18日(水)	15日(金)	8日(木)	1日(火)	19日(木)	18日(月)	● 8日(木)	5日(土)	21日(土)	20日(水)	● 9日(水)	● 9日(水)	● 23日(月)	20日(木)	● 21日(木)	● 22日(金)	● 26日(月)	● 9日(水)	● 10日(木)	● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)			
	17日(火)		14日(木)	6日(火)			31日(月)			18日(水)		15日(金)	8日(木)	1日(火)	19日(木)	18日(月)	● 8日(木)	5日(土)	21日(土)	20日(水)	● 9日(水)	● 9日(水)	● 23日(月)	20日(木)	● 21日(木)	● 22日(金)	● 26日(月)	● 9日(水)	● 10日(木)	● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)				
	14日(木)		6日(火)	31日(月)			18日(水)			15日(金)		8日(木)	1日(火)	19日(木)	18日(月)	● 8日(木)	5日(土)	21日(土)	20日(水)	● 9日(水)	● 9日(水)	● 23日(月)	20日(木)	● 21日(木)	● 22日(金)	● 26日(月)	● 9日(水)	● 10日(木)	● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)					
	6日(火)		31日(月)	18日(水)			15日(金)			8日(木)		1日(火)	19日(木)	18日(月)	● 8日(木)	5日(土)	21日(土)	20日(水)	● 9日(水)	● 9日(水)	● 23日(月)	20日(木)	● 21日(木)	● 22日(金)	● 26日(月)	● 9日(水)	● 10日(木)	● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)						
	31日(月)		18日(水)	15日(金)			8日(木)			1日(火)		19日(木)	18日(月)	● 8日(木)	5日(土)	21日(土)	20日(水)	● 9日(水)	● 9日(水)	● 23日(月)	20日(木)	● 21日(木)	● 22日(金)	● 26日(月)	● 9日(水)	● 10日(木)	● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)							
	18日(水)		15日(金)	8日(木)			1日(火)			19日(木)		18日(月)	● 8日(木)	5日(土)	21日(土)	20日(水)	● 9日(水)	● 9日(水)	● 23日(月)	20日(木)	● 21日(木)	● 22日(金)	● 26日(月)	● 9日(水)	● 10日(木)	● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)								
	15日(金)		8日(木)	1日(火)			19日(木)			18日(月)		● 8日(木)	5日(土)	21日(土)	20日(水)	● 9日(水)	● 9日(水)	● 23日(月)	20日(木)	● 21日(木)	● 22日(金)	● 26日(月)	● 9日(水)	● 10日(木)	● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)									
	8日(木)		1日(火)	19日(木)		18日(月)	● 8日(木)		5日(土)	21日(土)		20日(水)	● 9日(水)	● 9日(水)	● 23日(月)	20日(木)	● 21日(木)	● 22日(金)	● 26日(月)	● 9日(水)	● 10日(木)	● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)												
	1日(火)		19日(木)	18日(月)		● 8日(木)	5日(土)		21日(土)	20日(水)		● 9日(水)	● 9日(水)	● 23日(月)	20日(木)	● 21日(木)	● 22日(金)	● 26日(月)	● 9日(水)	● 10日(木)	● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)													
	19日(木)		18日(月)	● 8日(木)		5日(土)	21日(土)		20日(水)	● 9日(水)		● 9日(水)	● 23日(月)	20日(木)	● 21日(木)	● 22日(金)	● 26日(月)	● 9日(水)	● 10日(木)	● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)														
	18日(月)		● 8日(木)	5日(土)		21日(土)	20日(水)		● 9日(水)	● 9日(水)		● 23日(月)	20日(木)	● 21日(木)	● 22日(金)	● 26日(月)	● 9日(水)	● 10日(木)	● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)															
● 8日(木)	5日(土)	21日(土)	20日(水)	● 9日(水)	● 9日(水)	● 23日(月)	20日(木)	● 21日(木)	● 22日(金)	● 26日(月)	● 9日(水)	● 10日(木)	● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																					
5日(土)	21日(土)	20日(水)	● 9日(水)	● 9日(水)	● 23日(月)	20日(木)	● 21日(木)	● 22日(金)	● 26日(月)	● 9日(水)	● 10日(木)	● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																						
21日(土)	20日(水)	● 9日(水)	● 9日(水)	● 23日(月)	20日(木)	● 21日(木)	● 22日(金)	● 26日(月)	● 9日(水)	● 10日(木)	● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																							
20日(水)	● 9日(水)	● 9日(水)	● 23日(月)	20日(木)	● 21日(木)	● 22日(金)	● 26日(月)	● 9日(水)	● 10日(木)	● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																								
● 9日(水)	● 9日(水)	● 23日(月)	20日(木)	● 21日(木)	● 22日(金)	● 26日(月)	● 9日(水)	● 10日(木)	● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																									
● 9日(水)	● 23日(月)	20日(木)	● 21日(木)	● 22日(金)	● 26日(月)	● 9日(水)	● 10日(木)	● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																										
● 23日(月)	20日(木)	● 21日(木)	● 22日(金)	● 26日(月)	● 9日(水)	● 10日(木)	● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																											
20日(木)	● 21日(木)	● 22日(金)	● 26日(月)	● 9日(水)	● 10日(木)	● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																												
● 21日(木)	● 22日(金)	● 26日(月)	● 9日(水)	● 10日(木)	● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																													
● 22日(金)	● 26日(月)	● 9日(水)	● 10日(木)	● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																														
● 26日(月)	● 9日(水)	● 10日(木)	● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																															
● 9日(水)	● 10日(木)	● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																
● 10日(木)	● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																	
● 24日(火)	● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																		
● 22日(金)	● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																			
● 28日(土)	● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																				
● 16日(水)	● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																					
● 17日(木)	● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																						
● 25日(水)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																							
● 25日(月)	● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																								
● 26日(火)	● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																									
● 17日(木)	● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																										
● 18日(金)	● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																											
● 27日(金)	● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																												
● 26日(火)	● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																													
● 20日(火)	● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																														
● 21日(月)	● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																															
● 28日(土)	● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																
● 30日(月)	● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																	
● 31日(火)	● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																		
● 11日(木)	● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																			
● 21日(木)	● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																				
● 27日(土)	● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																					
● 20日(水)	● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																						
● 22日(金)	● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																							
● 29日(月)	● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																								
● 21日(木)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																									
● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																										
● 24日(水)	● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																											
● 25日(木)	● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																												
● 25日(月)	● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																													
● 26日(火)	● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																														
● 27日(水)	● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																															
● 28日(木)	● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																
● 29日(金)	● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																	
● 30日(土)	● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																		
● 31日(日)	● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																			
● 1日(月)	● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																				
● 2日(火)	● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																					
● 3日(水)	● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																						
● 4日(木)	● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																							
● 5日(金)	● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																								
● 6日(土)	● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																									
● 7日(日)	● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																										
● 8日(月)	● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																											
● 9日(火)	● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																												
● 10日(水)	● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																													
● 11日(木)	● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																														
● 12日(金)	● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																															
● 13日(土)	● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																
● 14日(日)	● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																	
● 15日(月)	● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																		
● 16日(火)	● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																			
● 17日(水)	● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																				
● 18日(木)	● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																					
● 19日(金)	● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																						
● 20日(土)	● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																							
● 21日(日)	● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																								
● 22日(月)	● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																									
● 23日(火)	● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																										
● 24日(水)	● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																											
● 25日(木)	● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																												
● 26日(金)	● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																													
● 27日(土)	● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																														
● 28日(日)	● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																															
● 29日(月)	● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																
● 30日(火)	● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																	
● 31日(水)	● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																		
● 1日(木)	● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																			
● 2日(金)	● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																				
● 3日(土)	● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																					
● 4日(日)	● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																						
● 5日(月)	● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																							
● 6日(火)	● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																								
● 7日(水)	● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																									
● 8日(木)	● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																										
● 9日(金)	● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																											
● 10日(土)	● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																												
● 11日(日)	● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																													
● 12日(月)	● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																														
● 13日(火)	● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																															
● 14日(水)	● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																																
● 15日(木)	● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																																	
● 16日(金)	● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																																		
● 17日(土)	● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																																			
● 18日(日)	● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																																				
● 19日(月)	● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																																					
● 20日(火)	● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																																						
● 21日(水)	● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																																							
● 22日(木)	● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																																								
● 23日(金)	● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																																									
● 24日(土)	● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																																										
● 25日(日)	● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																																											
● 26日(月)	● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																																												
● 27日(火)	● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																																													
● 28日(水)	● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																																														
● 29日(木)	● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																																															
● 30日(金)	● 31日(土)																																																																																																																																
● 31日(土)																																																																																																																																	

■ 子宮頸・乳がん検診と同日開催

子宮頸がん・乳がん検診日程表

子宮頸がん・乳がん検診予約の際は、受診券シール(7ページ参照)の受診券番号が必要です。

【受付時間】12:50~13:05 / 13:15~13:30 / 13:50~14:00 (乳がん検診のみ)

【会場】深谷寄居医師会メディカルセンター

● 子宮頸がん検診と乳がん検診は、同日に受診できます。 ● マンモグラフィ検査は女性技師が撮影します。

6月	20日(火)	8月	3日(木)	9月	22日(金)	11月	9日(木)	1月	15日(月)
	26日(月)		7日(月)		26日(火)		13日(月)		23日(火)
	29日(木)		17日(木)		28日(木)		21日(火)		25日(木)
7月	6日(木)	9月	22日(火)	10月	6日(金)	12月	4日(月)	2月	31日(水)
	10日(月)		25日(金)		10日(火)		7日(木)		2日(金)
	14日(金)		1日(金)		14日(土)		15日(金)		13日(火)
	18日(火)		7日(木)		19日(木)		21日(木)		19日(月)
	25日(火)		11日(月)		24日(火)		25日(月)		22日(木)
31日(月)	13日(水)	11月	1日(水)	1月	11日(木)	29日(木)			

■ 特定健診、肺・大腸がん検診と同日開催 ■ 骨粗しょう症検診と同日開催

骨粗しょう症検診日程表

【受付時間】13:00~13:30 / 14:00~14:30 / 15:00~15:30

【会場】深谷寄居医師会メディカルセンター

● 子宮頸がん・乳がん集団検診と骨粗しょう症検診は、同日に受診できます。

日程	申込み方法
8月 7日(月)	7月 3日(月)午前9時から 予約開始。予約専用電話番 号(048-570-6111)へ直接 お申込みください。
10月 24日(火)	
11月 9日(木)	
12月 15日(金)	
1月 23日(火)	

● 個別健(検)診が受けられる医療機関一覧

【特定健診、後期高齢者健診実施期間】 令和5年6月1日(木)～令和5年12月28日(木)
 【胃がん検診実施期間】 令和5年4月1日(土)～令和6年2月29日(木)
 【子宮頸がん、乳がん検診実施期間】 令和5年5月1日(月)～令和6年2月29日(木)

定員に達すると希望日に受診できない場合がありますので、早めの受診・予約申し込みをお勧めします。

表の見方

●：予約が必要な医療機関 ○：予約不要の医療機関

※医療機関によっては、健(検)診の曜日や時間が決められている場合があります。

地域	医療機関名	所在地	電話番号	特定 健診	後期 高齢者 健診	胃がん(内視鏡)		子宮頸 がん	乳がん
						経鼻	経口		
深谷	皆成病院	西島町3-11-1	048-574-1111				●		
	斉藤内科医院	東大沼176	048-574-8050	●	●				
	佐々木病院	西島町2-16-1	048-571-0242			●	●		●
	すずきクリニック	本住町13-1-2	048-580-6682			●	●		
	はしもとクリニック	西島町2-2-2	048-551-8410			●	●		
	吉田医院	田所町8-1	048-571-0232			●	●		
藤沢	清水内科クリニック	人見445-1	048-573-1197	●	●				
	プラーナクリニック	柏合144-2	048-551-1500	●	●				
上柴	いづかクリニック	上柴町西2-14-14	048-551-1117			●	●		
	かわべ内科	上柴町東4-13-10	048-572-8215			●	●		
	深谷赤十字病院(健診室)	上柴町西5-8-1	048-511-4388 予約受付は午後のみ					●	●
	深谷寄居医師会メディカルセンター	上柴町西3-6-1	048-570-6111	●	●	●	●	●	●
幡羅	岩崎医院	東方3688-5	048-572-8181			●	●		
	こくさいじクリニック	国済寺347-1	048-551-2525						●
	桜ヶ丘病院	国済寺408-5	048-571-1171	●	●		●	○	
	深谷中央病院	原郷500	048-571-8032			●	●		
南	いしばし脳神経内科クリニック	宿根1430-2	048-598-7878	●	●				
	上野医院	宿根706-1	048-573-7310	●	●				
	菊地病院	上野台371	048-571-0660					○	
	ふかやクリニック	宿根245-1	048-574-0022	●	●				
	福島医院	上野台2778-1	048-571-0924					○	
岡部	なすはらクリニック	岡2757-3	048-577-7028	●	●				
	益岡医院	岡部1249-10	048-585-5657			●	●		
	柳田医院	榛沢新田858-2	048-585-2391	●	●				
川本	川本メディカルクリニック	武川128	048-583-7777	●	●				
	みやはらクリニック	上原1044-2	048-583-7076			●	●		
花園	あさみ医院	黒田374	048-584-5565	●	●	●	●		
	彩花クリニック	小前田2533-1	048-584-7205					○	
寄居町	市川医院	寄居1056	048-581-0535					○	
	埼玉よりい病院	用土395	048-579-2788			●	●		
	藤野クリニック	寄居1153-1	048-581-1035	●	●	●			

● 深谷市国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入のかたの 人間ドック・脳ドックの費用助成について

助成対象者の要件は6ページの「人間ドック・脳ドック」項目で必ずご確認のうえ、助成申請してください。

実施期間	申請方法
交付申請期間 令和5年4月3日～令和6年1月31日 受検期間 令和5年4月3日～令和6年2月29日 (3月の日程をご希望のかたはご相談ください。 交付の申請は令和6年1月31日までです。)	①受検する医療機関を決め、予約する。(指定医療機関以外も受検できます) ↓ ②保険年金課、各総合支所市民生活課にて交付申請をする。 (令和6年1月31日まで) ※申請を行わず人間ドック等を受検した場合、助成を受けることができません。 (国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちください) ↓ ③受検期間内で受検をする。 ↓ ④助成金の請求をする。 (交付決定通知、検査領収書、検査結果表、受検者の通帳をお持ちください) ※指定医療機関で受検する場合は、④の手続きは必要ありません。

人間ドック・脳ドック 指定医療機関 助成額：上限30,000円(※年度に1回。人間ドック・脳ドックどちらか一方のみ助成)

指定医療機関名	所在地	電話番号	予約受付時間(祝日を除く)		人間ドック (税込)	脳ドック (税込)
いしばし脳神経内科 クリニック	深谷市宿根 1430-2	☎048-598-7878	月・火・木・金 土	9:00～12:00/14:30～17:30 9:00～14:00		A)25,000円 B)33,000円
磯部クリニック	深谷市新井926	☎048-575-1131	月～金 土(第2・第4のみ)	8:30～12:00/13:00～17:00 8:30～12:00		60,000円
岩崎医院	深谷市東方 3688-5	☎048-572-8181	月～水・金 土	9:00～12:00/15:00～18:00 9:00～12:00	37,740円	
皆成病院	深谷市西島町 3-11-1	☎048-574-1111	月～金 土	9:00～11:30/14:00～17:00 9:00～11:30	37,950円	
川本メディカル クリニック	深谷市武川128	☎048-583-7777	月～水・金 土	9:00～17:30 9:00～16:00	38,500円	
小暮医院	深谷市中瀬1216	☎048-587-1262	月・火・木～土	9:00～11:30/13:30～15:00		38,500円
佐々木病院	深谷市西島町 2-16-1	☎048-571-0242	月～水・金	15:00～17:00	38,700円	35,650円
深谷赤十字病院	深谷市上柴町西 5-8-1	☎048-511-4388	月～金	13:00～16:30	40,826円	49,060円
深谷寄居医師会 メディカルセンター	深谷市上柴町西 3-6-1	☎048-572-2411	月～土	9:00～17:00	38,610円	33,000円
籠原病院	熊谷市美土里町 3-136	☎048-532-6747	月～土	9:00～16:30	A)37,510円 B)51,700円	33,660円
関東脳神経外科病院	熊谷市代1120	☎048-521-3139	月～金 土	9:00～12:00/13:00～17:00 9:00～12:00		A)55,000円 B)49,500円 C)33,000円
熊谷生協病院	熊谷市上之3854	☎048-524-3841	月～金 土	8:30～17:00 8:30～12:30	36,143円	
熊谷総合病院	熊谷市中西4-5-1	☎048-521-0065	月～金 土(第1・第3・第5のみ)	8:30～17:00 8:30～12:15	44,000円	33,000円
医療法人クレモナ会 ティーエムクリニック	熊谷市三ヶ尻48	☎048-533-8837	月～金	8:30～17:30	38,500円	
藤間病院 総合健診システム	熊谷市末広 2-138	☎048-524-0146	月～土	8:30～17:00	40,700円	
まつだ整形外科 クリニック	熊谷市弥藤吾 180-1	☎048-567-0753	月・火・木・金 土	8:45～12:00/14:00～18:30 8:45～12:00/14:00～17:00		A)32,000円 B)40,000円
本庄総合病院	本庄市北堀1780	☎0495-22-6648	月～金 土	10:00～17:00 10:00～12:00	35,805円	27,500円 (要人間ドックと併用)
埼玉成恵会病院	東松山市石橋 1721	☎0493-23-0277	月～土	8:30～12:30/13:30～17:00	38,500円	49,500円
鶴谷病院	伊勢崎市境百々 421	☎0270-74-1800	月～金 土	9:00～12:00/14:00～17:00 9:00～12:00	39,600円	28,270円
日本健康管理協会 伊勢崎健診プラザ	伊勢崎市中町 655-1	☎0270-26-7700	月～土	8:30～17:30	39,050円	
黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック	高崎市矢中町 188	☎027-353-2277	月～土	7:30～18:00	41,800円	
小川赤十字病院	比企郡小川町小川 1525	☎0493-72-2333	月～金	10:00～16:00	38,500円	44,000円

人間ドック・脳ドックに関するお問い合わせ 保険年金課：☎048-574-6641(直通)

● 健診を受診する前に

特定健診

※対象者のかたに、5月上旬以降、受診券を送付します。

身体測定、尿検査、診察、心電図、血圧測定、血液検査(脂質、肝機能、代謝(糖尿)、腎機能)、腹囲測定

◎前年度または今年度の健診結果及び医師の判断により、検査を追加する場合があります。

◎特定健診の結果により保健指導対象となったかたには個別にご案内します。なお、費用は無料です。

【注意】

- ・特定健診と人間ドックは重複して受診できません。
- ・深谷市国民健康保険以外の社会保険(協会けんぽ、健康保険組合、共済保険など)に加入のかたの特定健診は、ご加入の各健康保険窓口へお問い合わせください。
- ・健診結果データは、決済代行機関で点検されることがあるほか、国への実施結果報告として匿名化され、部分的に提出されますので、ご了承の上、受診ください。
- ・健診結果は、今後の転出等により異動先の市町村へ情報提供されることがあります。希望しない場合は、保険年金課までご連絡ください。

次の場合は、健診費用(約1万円)を返還していただきます。

- ・人間ドックの助成を受けた後、特定健診を受診した場合
- ・特定健診受診後、社会保険加入等の理由により、さかのぼって受診日当日に資格がなくなった場合

後期高齢者健診

※対象者のかたに、5月上旬以降、受診券を送付します。

身体測定、尿検査、診察、血圧測定、血液検査(脂質、肝機能、代謝(糖尿)、腎機能)

◎前年度または今年度の健診結果及び医師の判断により、検査を追加する場合があります。

【注意】

- ・後期高齢者健診と人間ドックは重複して受診できません。
- ・介護施設等に入所しているかたは、受診できません。
- ・健診結果データは、決済代行機関で点検されることがあるほか、国への実施結果報告として匿名化され、部分的に提出されますので、ご了承の上、受診ください。
- ・健診結果は、今後の転出等により異動先の市町村へ情報提供されることがあります。希望しない場合は、保険年金課までご連絡ください。

次の場合は、後期高齢者健診の助成費用(約1万円)を返還していただきます。

- ・後期高齢者健診と特定健診等を重複して受けた場合
- ・人間ドックの助成を受けた後、後期高齢者健診を受診した場合
- ・受診日当日に後期高齢者医療保険の被保険者でない場合

人間ドック・脳ドック

助成対象者は次の要件をすべて満たすかたです。この要件から外れた場合は、助成費用を返還していただきます。

(これからの手続きにより、さかのぼって資格がなくなる場合も含まれます)

助成額	対象者の年齢
上限30,000円	申請日当日30歳以上

深谷市国民健康保険加入者(74歳まで)	後期高齢者医療保険加入者(75歳から)
①申請日当日、深谷市国民健康保険の被保険者で、その資格を取得してから1年を経過している	①申請日当日、市内に6か月以上住所を有する
②申請日当日、30歳以上	②納期限が到来した後期高齢者医療保険料を完納しているかた
③納期限が到来した深谷市国民健康保険税を完納している世帯	③検査日当日、後期高齢者医療保険の被保険者の資格がある
④検査日当日、深谷市国民健康保険被保険者の資格がある	④今年度、特定健診または後期高齢者健診を受診していない(人間ドックを受検するかたに限る)
⑤人間ドックの助成を受ける場合、今年度の特定健診を受診していない	⑤今年度、深谷市国民健康保険等の人間ドック等の助成を受けていない

【注意】

- ・年度に1回、人間ドック・脳ドックどちらか一方のみ助成します。
- ・人間ドックの助成は、特定健診及び後期高齢者健診と同一年度に重複して受けられません。特定健診または後期高齢者健診を受診後人間ドック助成を受けた場合は、助成額を返還していただきます。

30歳代健診、健康増進法に基づく健診

身体測定、尿検査、診察、血圧測定、血液検査(脂質、肝機能、代謝(糖尿))

血液検査(貧血)：30歳代のみ 血液検査(腎機能)：40歳以上 腹囲測定：後期高齢者は医師の判断による

◎前年度又は今年度の健診結果及び医師の判断により、検査を追加する場合があります。

肝炎ウイルス検査(B型・C型)

血液検査(HBs抗原検査、HCV抗体検査)

骨粗しょう症検診

手の骨の骨量を測定するエックス線検査

骨粗しょう症を予防するためには、早期に骨量減少を発見することが大切です。骨粗しょう症の大きな原因のひとつは女性ホルモンの減少です。深谷市では健康増進事業実施要領に基づき、令和6年度より対象者を40、45、50、55、60、65、70歳女性へ変更する予定です。

※腰や背中に痛みなどの症状があるかたは、検診ではなく早めに医療機関を受診してください。

● がん検診を受診する前に

※年齢は、令和6年3月31日時点です。

- がん検診は、自覚症状がないかたを対象に早期にがんを発見し、治療に結びつけることを目的に実施しています。
- 症状がある場合や治療中のかたは、検診ではなく、必ず医療機関を受診しましょう。
- がん検診は、症状が出る前に、継続して(毎年または隔年)受けることが大切です。

検診名		検査方法		受診が必要な症状 (がん検診対象外)
胃がん	集団検診	胃部エックス線検査 (バリウム検査)	バリウムと胃を膨らませる発泡剤を飲みエックス線検査をします。	胃の痛み、不快感、食欲不振、食事がつかえるなど
	個別検診	胃内視鏡検査 (胃カメラ検査)	内視鏡を鼻または口から挿入し、胃の中を観察します。	
肺がん・結核		胸部エックス線検査	肺全体を写すため、大きく息を吸って撮影します。	血痰、長引く咳、胸痛、声がれ、息切れなど
		喀痰検査 (指示者のみ)	3日分の痰を自宅ですとります。対象者は、50歳以上、喫煙指数が600以上のかたです。 ※喫煙指数=1日の喫煙本数×喫煙年数	
大腸がん		便潜血検査	自宅で2日分、検査キットで便の表面を採取し提出します。	血便、腹痛、便の性状や回数の変化など
前立腺がん		PSA検査	採血をします。	かかりつけ医療機関で経過観察しているかたは、がん検診ではなく、かかりつけ医にご相談ください。
子宮頸がん		子宮頸部細胞診	子宮頸部や膣を観察し、やわらかいブラシなどでやさしくこすり、細胞を観察します。	生理以外の出血、閉経後の出血、不規則な月経など
乳がん		マンモグラフィ検査	乳房を板ではさんで薄くのばしエックス線検査をします。多少の痛みを感じることもあります。	しこり、乳房のひきつれ、乳頭から血性の液が出る、乳頭の湿疹やただれなど



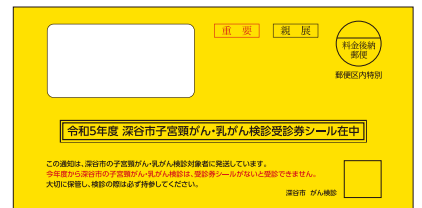
胃内視鏡検査を受診する前に

- 同一年度中に「胃部エックス線(バリウム)検査」と「胃内視鏡(胃カメラ)検査」の両方の検査を受けることはできません。両方受けた場合は、一方の検診費用を全額返還していただきます。
 - 1 次に該当する場合は、必ず医療機関へお申し出ください。
 - ・薬剤アレルギーのかた
 - ・抗血栓薬(血液をサラサラにする薬：ワーファリン等)を内服しているかた
 - ・心臓病、高血圧、緑内障、前立腺肥大、甲状腺機能亢進症、鼻の病気などで、現在治療中または治療を受けたことがあるかた
 - 2 次のかたは検診を受診できないことがあります。
 - ・過去に胃内視鏡検査を受けて具合が悪くなったかた
 - ・胃全摘術後のかた
 - ・血圧が極めて高いかた
 - ・咽頭、鼻腔などに重篤な疾患があり、内視鏡を挿入できないかた
 - ・呼吸不全のあるかた
 - ・急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患のあるかた
 - ・明らかな出血傾向またはその疑いのあるかた
 - ・全身状態が悪く、内視鏡検査に耐えられないと判断されたかた
 - ・問診項目に記載がなく、本人等に確認ができないかた
- ※胃疾患で治療中、経過観察中のかたは、問診時に担当医にご相談ください。(担当医の判断によりお断りすることがあります。)

※令和5年度から、子宮頸がん検診、乳がん検診は受診券シールがないと受診できません。

子宮頸がん検診及び乳がん検診の対象者には、5月以降、受診券シールを順次郵送します。
今年度から子宮頸がん検診、乳がん検診は、受診券シールがないと受けることができません。
受診当日は忘れずにお持ちください。

受診券シール送付対象者	送付時期
①68歳以下の偶数年齢の女性	5月上旬
②70歳以上で過去2年以内に受診歴がある偶数年齢の女性	5月末日



次のかたは深谷市保健センターにご連絡ください。

- ・6月15日まで待っても受診券シールが届かないかたで、子宮頸がん検診、乳がん検診を希望するかた
- ※受診券シールを紛失した場合は、再発行の手続きに1か月程度かかります。

＜転入者のかたへ＞

今年度の無料クーポン券対象者で他市町村のクーポン券をお持ちのかた(転入者)は、差し替えが必要です。必ず受診前に深谷市保健センターへご連絡ください。

受診前に確認を

がん検診の対象は自覚症状のないかたです。

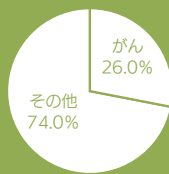
がん検診の目的は、がんを早期発見、早期治療することでがんによる死亡を減少させることです。早期のがんはほとんど自覚症状がありません。症状がなくても、継続(毎年または隔年)して受けることが大切です。

◎自覚症状があるかたは検診ではなく、早めに医療機関を受診しましょう。

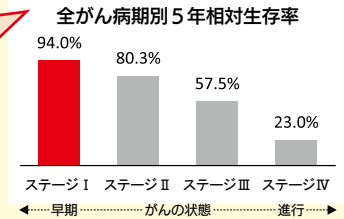
◎医療機関で定期的に受診や検査をしているかたは、がん検診の受診についてかかりつけ医に相談しましょう。

がんは、国民の2人に1人がかかる時代
深谷市では4人に1人ががんで亡くなっています。

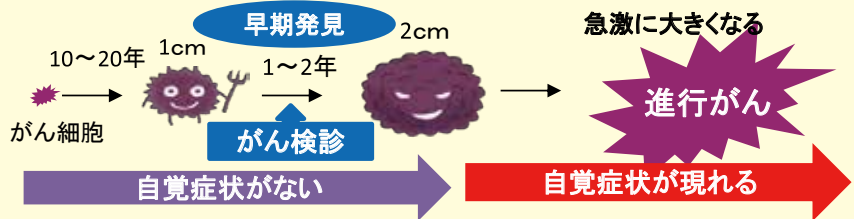
深谷市の死因別死亡割合(令和2年度)



要精密検査の結果が出たら、必ず、早期に精密検査を受けてください。がんは早期に発見・治療することで、**9割以上が完治**します。



がんが早期発見できる期間は、たった1~2年です。このため、自覚症状がなくても、継続してがん検診を受けることが大切です。



正しく理解し、正しい知識を持ってがん検診を受けましょう。

メリット

- 救命・早期発見・早期治療
がん検診の最大のメリットは、早期発見・早期治療による救命です。また早期に治療した場合、治療率は高く、治療も軽く済むことが多いです。
- 予防
がん検診では子宮頸がんにおける異形成上皮や大腸がんにおけるポリープなどががんになる前段階の病変が見つかることがあります。必要に応じて治療をすることで、がんになることを防ぐことができます。

デメリット

- がんが100%見つかるわけではない
がんが小さすぎたり、見つけにくい場所・形をしていたりする場合、見逃してしまうこともあります。
- 身体に負担がかかってしまうことがある
精密検査によって良性だと分かることがあり、結果的には精密検査や組織を取る必要がなかったということや、進行がゆっくりで生命に影響しないがんを見つけることもあります。またバリウム検査では便秘になることもありますし、内視鏡検査ではまれに胃や腸に穴が開いてしまうこともあります。

特定健診とは？

「生活習慣病」のきっかけとなる「メタボリックシンドローム」を早期に発見し、改善を図っていくことを目的とした健診です。

生活習慣病とは？

運動習慣や食生活、ストレス、飲酒、喫煙などによる生活習慣が深く関与し、発症の原因となる疾患です。三大死因であるがん・脳血管疾患・心疾患・血管の病気の危険因子となる動脈硬化症・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などは、いずれも生活習慣病であるとされています。

メタボリックシンドロームとは？

おなかの内面や内臓の周りに脂肪が蓄積する「内臓脂肪型肥満」に、脂質代謝異常・高血圧・高血糖のうち2つ以上に当てはまる状態のことをいいます。一つ一つは程度が軽くとも、重なって起こると糖尿病の発症ならびに心臓や血管の病気につながりやすいといわれています。

今年は「特定健診」を受けましょう！

特定健診は、自己負担500円で身体測定・血液検査・尿検査・心電図等を受けることができる大変お得な健診となっています。自分の体の状態を知るため、まずは、受けてみましょう！

がん検診等、特定健診と同日に実施可能な検査もあります。詳しくは2ページの受診方法、3ページの日程表をご覧ください。

お問い合わせ

特定健診、後期高齢者健診、人間ドック等費用助成
30歳代健診、健康増進法に基づく健診、がん検診、
肝炎ウイルス検査、骨粗しょう症検診

保険年金課

☎048-574-6641(直通)

深谷市保健センター

☎048-575-1101