

第2章 第2次計画の評価

第2章 第2次計画の評価

1 評価の方法

(1) 現状把握のための方法

市民の健康状態や生活習慣の現状を把握するために、本市在住の20歳以上の市民や16歳から19歳までの市民、乳幼児健診等（4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診、5歳児健診、離乳食レッスン、乳幼児相談）来所の保護者を対象とした調査を実施しました。

また、調査結果以外の目標値については、第2次計画策定時数値と現状値との比較を行い、進捗状況を把握しました。

(2) 目標値の評価の考え方

令和4（2022）年10月に取りまとめられた「健康日本21（第二次）最終報告書」では、各目標について、データ分析等を踏まえ、A～Eの5段階で評価しています。これに準じて本市においても下記の評価方法・評価区分で評価を行いました。

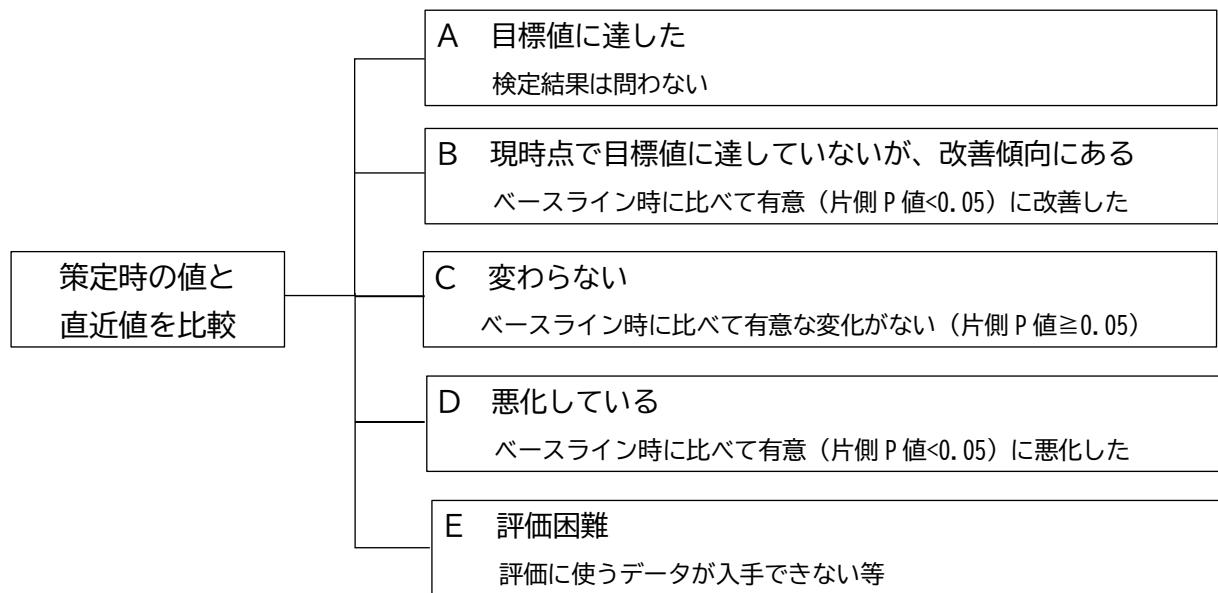
【前回計画評価の方法】

各目標項目について、計画策定時の値と直近の値を比較し、目標に対する数値の動きについて、分析・評価を行いました。

なお、分析には国立保健医療科学院「地方自治体における生活習慣病関連の健康課題把握のための参考データ・ツール集／健康増進計画等の数値目標の評価に役立つツール集」の「数値目標の評価用計算シート（簡易版）」を活用し、前回計画における目標値の最終評価として、統計的有意差があるか分析・評価を実施しました。

具体的な評価方法例については、次のページに掲載のとおりです。

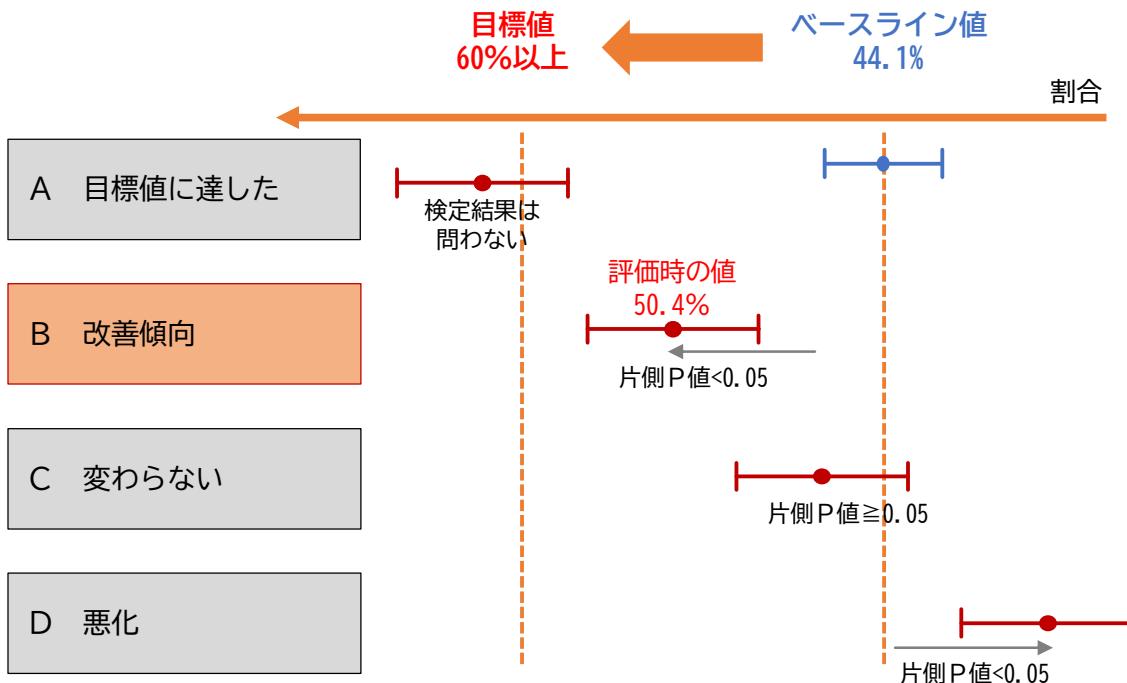
【評価区分】



【具体的な評価方法例】

指標：主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日が
ほぼ毎日の者の割合の増加

目標値：60%以上



※標準偏差(信頼区間)の大きさ——を考慮して評価する。

※片側検定では、B・Dと判定されたもののうち、誤判定が5%未満となる。

(3) 目標項目数と目標値数

基本目標・分野別施策	目標項目数	目標値数
分野1 栄養・食生活	8	13
分野2 身体活動・運動	4	5
分野3 休養・こころの健康	3	3
分野4 歯と口腔の健康	4	4
分野5 飲酒・喫煙	6	7
分野6 健康管理	8	8
合計	33	40

2 評価結果

(1) 結果の概要

第2次計画に掲げた基本目標ごとの目標値について、その達成状況を評価・分析した結果は次のとおりとなっています。

①目標値の評価状況

評価指標	評価内容	結果	
		評価数	割合
A	目標値に達した	8	20.0%
B	現時点では目標値に達していないが、改善傾向にある	4	10.0%
C	変わらない	25	62.5%
D	悪化している	3	7.5%
E	評価困難	0	0.0%
合 計		40	100.0%

②基本目標ごとの評価状況

評価区分	目標値数 構成割合	分野1 栄養・食生活	分野2 身体活動・運動	分野3 休養・こころの健康	分野4 歯と口腔の健康	分野5 飲酒・喫煙	分野6 健康管理	全 体
A	評価数	2	0	1	2	0	3	8
	構成割合	15.4%	0.0%	33.3%	50.0%	0.0%	37.5%	20.0%
B	評価数	1	0	0	0	2	1	4
	構成割合	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	28.6%	12.5%	10.0%
C	評価数	9	4	2	1	5	4	25
	構成割合	69.2%	80.0%	66.7%	25.0%	71.4%	50.0%	62.5%
D	評価数	1	1	0	1	0	0	3
	構成割合	7.7%	20.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	7.5%
E	評価数	0	0	0	0	0	0	0
	構成割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※少数点第2位を四捨五入しているため、100%にならないことがある。

(2) 第2次計画評価一覧

分野1 栄養・食生活					
目標項目	区分	策定時	直近値	目標値	評価
1日に2回以上、主食・主菜・副菜のそろった食事をとっている人の割合	20歳以上	44.1%	50.4%	60.0%	B
適正体重を維持している人の割合 (BMIが普通体重18.5~25.0未満)	20歳以上	65.5%	64.7%	75.0%	C
肥満傾向(軽度・中等度・高度)にある子どもの割合	小5男子	14.8%	13.3%	8.7%	C
	小5女子	9.4%	9.6%	7.1%	C
	中2男子	9.1%	11.4%	7.8%	D
	中2女子	10.6%	6.2%	9.0%	A
外食時や食品購入時にカロリーや成分表示を見る人の割合 (いつも+ときどき)	20歳以上	46.7%	44.9%	50.0%	C
朝食を毎日とっている人の割合	小学生	93.7%	91.9%	95.0%以上	C
	中学生	91.1%	88.4%	93.0%以上	C
	20代・30代	66.5%	61.3%	85.0%	C
家族や周囲の人と一緒に食べる(ことが多い)人の割合	20歳以上	46.3%	46.5%	60.0%	C
食育という言葉も意味も知っている人の割合	20歳以上	51.7%	60.4%	60.0%	A
郷土料理や行事食を伝えることが大切だと思う人の割合	20歳以上	47.8%	43.7%	60.0%	C
分野2 身体活動・運動					
目標項目	区分	策定時	直近値	目標値	評価
日ごろから運動習慣がある人の割合	20歳以上	35.7%	31.4%	45.0%	C
新体力テストの総合評価で上位3ランク(A+B+C)の児童生徒の割合	小学生	84.2%	78.2%	85.0%以上	D
	中学生	84.5%	80.1%	85.0%以上	C
日常生活において、歩くことを心がけている人の割合(いつも+ときどき)	20歳以上	58.4%	61.0%	65.0%	C
社会活動(ボランティア・自治会活動・趣味サークルなど)に参加する人の割合(毎日から2~3か月に1回)	20歳以上	26.6%	30.6%	40.0%	C
分野3 休養・こころの健康					
目標項目	区分	策定時	直近値	目標値	評価
産後、退院してからの1か月程度、助産師や保健師などからの指導・ケアを受けられたと感じた人の割合	-	84.7%	87.6%	85.0%以上	A
睡眠による休養が充分とれていない人の割合	20歳以上	28.5%	30.4%	15.0%以下	C
悩み事を相談できる相手がない人の割合	20歳以上	17.9%	15.5%	10.0%	C
分野4 歯と口腔の健康					
目標項目	区分	策定時	直近値	目標値	評価
むし歯のない3歳児の割合	3歳児	80.7%	92.4%	90.0%以上	A
1年に1回以上、歯科健診を受診している人の割合	20歳以上	33.9%	55.0%	55.0%	A
仕上げみがきを行っている親の割合	-	70.3%	70.2%	80.0%以上	C
よくかんで食べる市民の割合 (よくかんでいる・まあまあかんでいる)	20歳以上	72.6%	46.0%	80.0%以上	D

分野5 飲酒・喫煙					
目標項目	区分	策定時	直近値	目標値	評価
1日あたり2合以上飲酒している男性の割合	20歳以上	16.4%	18.8%	11.7%	C
1日あたり1合以上飲酒している女性の割合	20歳以上	13.2%	15.6%	7.7%	C
妊娠中の飲酒率	-	0.9%	0.8%	0%	C
妊娠中の喫煙率	-	3.3%	1.0%	0%	B
喫煙する習慣のある人の割合	男性	27.7%	27.0%	19.7%	C
	女性	7.6%	6.8%	3.6%	C
喫煙する習慣のある人が、周りの人に配慮している割合	20歳以上	77.6%	85.8%	100.0%	B
分野6 健康管理					
目標項目	区分	策定時	直近値	目標値	評価
子どもの定期予防接種の接種率(麻しん風しん第1期)	-	97.6%	95.9%	100.0%	C
乳幼児健診の平均受診率	-	98.5%	97.7%	99.1%	C
定期的に健診などを受ける市民の割合	20歳以上	70.1%	77.3%	76.1%以上	A
普段の生活で健康づくりに取り組んでいる市民の割合	20歳以上	65.4%	61.2%	71.4%以上	C
かかりつけ医がいる市民の割合	20歳以上	76.9%	75.6%	79.9%以上	C
がん検診精検受診率 (胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん平均受診率)	-	82.2%	87.5%	90.0%以上	B
今後も深谷市で子育てをしていきたいと思う人の割合	-	95.7%	98.5%	現状値以上	A
マタニティマークを知っている市民の割合	20歳以上	51.5%	70.2%	55.0%以上	A