

第3次深谷市健康づくり計画

健康増進計画
食育推進計画
母子保健を含む成育医療等に関する計画

令和8年度▶令和12年度

いま始めよう、一生涯続く健康づくり
～ともに歩む健康への道 ふかや～



令和8年3月
深谷市

はじめに

誰もが健康でより長く自分らしい生活を送ることは、私たち共通の願いであり、長寿社会となった現代では、健康への意識はますます高まり、健康づくりの取組がより求められています。

こうした中、これからの健康づくりは、少子高齢化、人口減少、デジタルトランスフォーメーション(DX)の加速、次なる新興感染症を見据えた新しい生活様式の対応など、急速な社会情勢の変化に即し、誰一人取り残さない実効性を持つ取組を推進していくことが重要となっております。

本市では、平成24年度に深谷市健康づくり計画、平成29年度に第2次健康づくり計画を策定するとともに「深谷市健康づくり推進条例」を制定し、市民の皆さまが生涯にわたり、健やかで心豊かに暮らせるよう健康づくりの施策を進めてまいりました。

このような中、これまでの取組を評価・検証し更なる健康施策の充実を図るため、新たに「健康増進計画」「食育推進計画」「母子保健を含む成育医療等に関する計画」を一体的に推進する「第3次深谷市健康づくり計画」を策定いたしました。

本計画の基本理念であります「いま始めよう、一生涯続く健康づくり～ともに歩む健康への道 心かや～」の実現に向けて、乳幼児期から高齢期までのすべてのライフステージにおける健康づくりを推進するとともに、市民の皆さまと共に健康づくりの施策を進めてまいりたいと存じます。

結びに、本計画の策定にあたり、アンケート調査に御協力いただきました市民の皆さま、並びに貴重な御意見や御提案をいただきました「深谷市健康づくり推進協議会」委員の皆さまに、心から感謝申し上げます。

令和8(2026)年3月

深谷市長

小島 進



目次

第1章 計画の策定に当たって	2
1 計画策定の背景・趣旨	2
2 健康づくりの各分野における動向	3
3 計画の位置付け	6
4 計画期間	7
5 計画の策定体制	7
第2章 第2次計画の評価	10
1 評価の方法	10
2 評価結果	12
第3章 市の現状	16
1 統計データなどからみる現状	16
2 事業の実施状況	29
第4章 計画の基本的な考え方	40
1 基本理念	40
2 計画の基本方針	41
3 計画の体系と目標	42
第5章 健康増進計画・食育推進計画	46
1 生活習慣の改善	46
2 生活習慣病の発症予防・重症化予防	73
3 生活機能の維持・向上	88
4 社会環境の質の向上	98
第6章 母子保健を含む成育医療等に関する計画	108
第7章 計画の推進に当たって	124
1 推進に当たっての各主体の役割	124
2 進行管理と評価方法について	125
資料編	128
1 策定経過	128
2 条例・設置要綱・委員名簿	129
3 健康づくりに関するアンケート調査の概要	134