

## ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先	申込み
<b>一年を通して実施している事業</b>					
歌声サロン花園	市民	毎月1回	花園公民館	地域包括支援センターふじさわ苑 <b>☎571-1234 fujisawa1237@yahoo.co.jp</b>	不要
歌声サロン川本	市民	毎月1回	ワモア川本		不要
ふじさわ苑オレンジカフェ	市民	毎月1回	ふじさわ苑デイサービスセンター		要
川本地区協議体	市民	毎月1回	ワモア川本		不要
花園地区協議体	市民	毎月1回	花園公民館		不要
フィットネス教室	18歳以上の方	通年	深谷ビッグタートル サブアリーナ/武道場/ 研修会議室	深谷ビッグタートル	<b>☎572-3000</b> 不要
除草作業茶話会	東林地域高齢者	第1、第3月曜日	ふれあいガーデン	東林ふれあいガーデン	<b>☎048-584-2486</b> 不要
西島グランドゴルフ愛好会	西島地区在住者	毎月火曜日、金曜日	緑ヶ丘公園	西島グランドゴルフ愛好会	<b>☎090-7944-5308</b> 要
普通救命講習会Ⅰ・Ⅲ	一般	毎月第4土曜日	深谷消防署	消防本部 警防課	<b>☎571-0914</b> 要
上級救命講習会	一般	毎月第4土曜日			<b>☎571-0914</b> 要
ストレッチ＆太極拳	一般	毎週水曜日 月4回	川本公民館	川本公民館	<b>☎583-3234</b> 不要
子育てひろば深谷	0歳児から未就園児とその保護者	第1・第3水曜日	コープみらいコーププラザ深谷	コープみらい コーププラザ 深谷	<b>☎572-8886</b> 不要
NP完璧な親なんていない	0～5歳児と保護者	6月3日～7月8日、1月20日～2月24日の毎週火曜日	地域子育て支援センターオアシス	地域子育て支援センターオアシス	<b>☎501-8523</b> 要
自彌術体操	一般	第1、3木曜日（月2回）	幡羅ふれあい館	自彌術体操 小島	<b>☎090-8024-7123</b> 要
渋沢栄一體操青空教室	一般	毎週月曜日 10：00～ 雨天と7月3週目～8月末まで休止	青淵公園ふれあいの広場	尾高	<b>☎080-5429-9324</b> 不要

**ためるんピックシーズン12 登録事業一覧** ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
市民ガーデニングボランティア	一般（要ボランティア登録年間を通して参加できる方）	通年（毎週火曜日）	JR深谷駅北口公共花壇ほか	ガーデンシティふかや推進室 <b>☎048-551-5551</b>		要
天空の散歩道（花壇管理ボランティア）	一般（要ボランティア登録年間を通して参加できる方）	通年（月1回程度）	キララ上柴屋上庭園			要
深谷アダプトプログラム	一般（要ボランティア登録年間を通して参加できる方）	通年 ※各団体ごとに活動	深谷市内公共用地			要
ふかや緑の王国ボランティア	一般（要ボランティア登録年間を通して参加できる方）	毎週木・金曜日	ふかや緑の王国			要
広報募集イベント	一般（18歳未満を対象とするものを除く）	通年	ふかや緑の王国			要
ふかや緑の王国園内ガイドツアー	一般	月1~2回程度 水曜日開催	ふかや緑の王国			不要
各種ガーデニング教室	一般（18歳未満を対象とするものを除く）	通年	ふかや緑の王国	医療生協さいたま深谷東支部 <b>☎090-6192-1147 川口</b>		要
さわやか体操	一般	毎月第3水曜日	幡羅ふれあい館			不要
ヘルシーサークル（料理・学習会）	一般	毎月第3火曜日（料理） 学習会不定期	コーププラザ深谷			要
うたごえ	一般	毎月第4水曜日	幡羅ふれあい館	深谷市社会福祉協議会 <b>☎090-4607-4744 永田</b>		不要
収穫ボランティア事業 (コンタクトレンズ空ケース・ペットボトルキャップ・インクトナー・カートリッジ・入れ歯・ベルマーク・使用済み切手)	一般	通年	深谷市ボランティア交流センター			不要
ふれあいいきいきサロン	一般	開催地域による	自治会館等			不要
深谷社協ふっかつ体操	一般	毎週火曜日	深谷市ボランティア交流センター3階大会議室	<b>☎573-6563</b>		不要
ボランティア・市民活動サポートセンター	登録団体	通年	各団体の活動場所			要
健康体操教室	一般	毎週木曜日	花園農業者トレーニングセンター	花園文化会館 アドニス <b>☎584-6125 adonis02@city-fukayakousha.com</b>		不要

**ためるんピックシーズン12 登録事業一覧** ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み		
グラウンドゴルフ	田谷長寿会 会員	毎週月・木・土曜日	皿沼運動公園	田谷長寿会 <b>☎572-1018</b>		要		
マグダーツ 輪投げ	田谷長寿会 会員	毎週月曜日	田谷自治会館			要		
お楽しみ会（カラオケ）	田谷長寿会 会員	毎月第2・第4火曜日				要		
乳幼児相談	未就学児とその保 護者	毎月1回	保健センター おかげ子育て支援センター 川本公民館 花園公民館	保健センター <b>☎575-1101</b>		不要		
マタニティ教室	妊娠中のママ、パ パ	たまごコース 偶数月 ひよこコース 月1~2回	保健センター			要		
マタニティごはん レッスン	妊娠中のママ、パ パ	奇数月1回	保健センター			要		
離乳食レッスン	おおむね3~6か月 児の保護者	毎月1回	保健センター			要		
赤ちゃんサロン	生後4ヶ月未満児 とその保護者	月2回	保健センター			要		
オトナの寺子屋	一般	通年 毎月最終日曜日	上柴公民館			要		
通いの場	市内在住の高齢者	会場による	各地域の「通いの場」	長寿福祉課 <b>☎574-8544</b>		要		
いきいきファイン講座	市内在住の高齢者	会場による	各地域の「通いの場」			要		
元気ふっかつ教室	市内在住の高齢者	会場による	市内公民館等			要		
出前講座	市内在住の高齢者	会場による	市内自治会や公民館等			要		
家族介護者教室	一般	会場による	市内公民館等			要		

**ためるんピックシーズン12 登録事業一覧** ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
ACP普及啓発教室	一般	会場による	市内公民館等	長寿福祉課	☎574-8544	要
認知症家族のつどい	認知症の人を介護している家族	広報等でお知らせします	市内公民館を予定(日程による)			要
健康づくり応援店で登録メニューを食べよう	一般	通年 ※お店の営業時間による ※登録メニューは変わることがあります	登録メニューのある健康づくり応援店(詳細は保健センターまで)	保健センター	☎575-1101	店舗による
歌声サロン岡部	市民	通年 第4月曜日	岡部公民館	荒瀬	☎090-6477-1435	不要
川本図書館おはなし会	幼児・小学校低学年児童とその保護者	通年 第2土曜日	川本公民館	深谷市立図書館	☎571-8210	不要
岡部図書館おはなし会		通年 第3土曜日	岡部公民館			不要
上柴図書館おはなし会		通年 第3火曜日	上柴公民館			不要
深谷図書館おはなし会		通年 第4土曜日	深谷市立図書館			不要
深谷図書館ちいさい子のためのおはなし会	0歳から3歳くらいまでの乳幼児とその保護者	通年 第2木曜日	深谷市立図書館			不要
花園図書館おはなしたまてばこ(おはなし会)	幼児・小学校低学年児童とその保護者	通年 第1土曜日	花園図書館			不要
みんなの居場所	岡部地域にお住まいのかた	通年 第4金曜日	岡部公民館	地域包括支援センター エンゼルの丘	☎546-1216	要
笑カフェ・オレンジ(認知症オレンジカフェ)	認知症のかたおよびご家族	通年 第2月曜日 (変更する場合あり)	笑カフェ	笑カフェ	☎598-8020	要
特定保健指導	深谷市国民健康保険被保険者のうち対象者として個別に通知が届いているかた	通年 (特定保健指導実施日より随時)	深谷寄居医師会メディカルセンター	保険年金課	☎574-6641 メール nenkin@city.fukaya.saitama.jp	要
糖尿病重症化予防のための生活習慣改善支援プログラム		通年(6月から2月まで)				要
深谷東子育て支援センター 予約事業	小学校就学前のお子さんと保護者	通年	深谷東子育て支援センター	深谷東子育て支援センター	☎501-2848	要
シニア卓球	一般 (経験者)	通年(毎週金曜日)	深谷公民館	卓球レディス	☎572-9065	要

**ためるんピックシーズン12 登録事業一覧** ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
卓球クラブ ラリー	一般 (経験者)	通年（毎週火曜日）	幡羅公民館	卓球クラブ ラリー 福島	☎080-1094-7280	不要
赤ちゃん食堂waiwai	離乳食開始している乳幼児（1歳半くらいまで）と保護者	通年 第3水曜日	深谷公民館	赤ちゃん食堂 waiwai 古郡	☎090-9308-8223	要

## ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

\*ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先	申込み
<b>12月</b>					
栄養士相談 離乳食講座	0~5歳児と保護者	1日	地域子育て支援センター「オアシス」	地域子育て支援センター「オアシス」 ☎501-8523	要
そば打ち教室	岡部地区在住のかた	2日	岡部公民館 調理実習室	岡部公民館 ☎585-4974	要
こんにゃく作り教室	一般	3日	八基公民館	八基公民館 ☎598-7757	要
介護予防教室 「転ばない！歩き方教室」	おおむね75歳以上の歩行に自信のないかた（初めてのかた）	3日	豊里公民館	長寿福祉課 ☎568-5047	要
そばうち教室	南地区在住のかた	3日	南公民館 調理実習室	南公民館 ☎575-5550	要
鴨んバレー大会	一般（チーム要件あり）	3日（講習会） 13日（本番大会）	深谷公民館 体育室	深谷市スポーツ推進委員協議会事務局 (生涯学習スポーツ振興課内) ☎572-9581	要
ウォーキング教室	一般	3日、10日	深谷ビッグタートル	深谷ビッグタートル 572-3000	要
シニアスマホ教室	一般	4日、11日	深谷公民館	深谷公民館 ☎571-0506	要
歌声サロン	一般	4日、18日	深谷公民館	深谷公民館 ☎571-0506	不要
音楽であそぼう	未就学児のお子さんと保護者	4日	ひよこひろば	地域子育て支援センター「ひよこひろば」 ☎578-8468	要
手打ちそば教室	一般	4日	深谷公民館	深谷公民館 ☎571-0506	要
親子体操	未就学児のお子さんと保護者	5日	ひよこひろば	地域子育て支援センター「ひよこひろば」 ☎578-8468	要
そば打ち教室	藤沢地区在住者 ※定員に満たない場合は市内全域	5日	藤沢公民館	藤沢公民館 ☎571-0345	要
ストレッチヨガ教室	一般	6日、13日	深谷ビッグタートル	深谷ビッグタートル ☎572-3000	要
シニアスマホ教室	藤沢地区在住者 ※定員に満たない場合は市内全域	8日	藤沢公民館	藤沢公民館 ☎571-0345	要

**ためるんピックシーズン12 登録事業一覧** ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事 業 名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会 場	お問い合わせ先		申込み
クリスマスケーキ作り教室	岡部地区在住のかた	9日、10日	岡部公民館 調理実習室	岡部公民館	☎585-4974	要
親子エクササイズ(3B)	1歳以上児と保護者 15組程度	10日	おかげ子育て支援センター	おかげ子育て支援センター	☎585-4101	要
親子コンサート	未就学児のお子さんと保護者	10日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	要
キムチ作り教室	一般	10日	深谷公民館	深谷公民館	☎571-0506	要
赤ちゃんねんね講座	未就学児のお子さんと保護者	12日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	要
論語の里まち歩きツアー	一般	13日	論語の里	浅沢栄一記念館	☎587-1100	要
そば打ち教室	一般	14日	八基公民館	八基公民館	☎598-7757	要
藤沢公民館おはなし会	幼児、小学校低学年の児童とその保護者	14日	藤沢公民館	深谷市立図書館	☎571-8210	要
キムチの素作り教室	藤沢地区在住者 ※定員に満たない場合は市内全域	15日	藤沢公民館	藤沢公民館	☎571-0345	要
ベビー＆ママヨガ	未就学児のお子さんと保護者	17日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	要
親子フラダンス	1歳以上児の親子	17日	明戸子育て支援センター	明戸子育て支援センター	☎573-5115	要
しめ縄飾りづくり教室	一般	18日	川本公民館	川本公民館	☎583-3234	要
しめ飾りづくり教室	藤沢地区在住者 ※定員に満たない場合は市内全域	18日	藤沢公民館	藤沢公民館	☎571-0345	要
そば打ち教室	一般	20日	明戸公民館 調理実習室	明戸公民館	☎571-0872	要
お正月飾り作り体験教室	一般	20日	サングリーンパーク	サングリーンパーク	☎583-5611	要

**ためるんピックシーズン12 登録事業一覧** ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事 業 名	対象者 ※対象者を市民に限 ります	開催予定日	会 場	お問い合わせ先		申込み
陶芸絵付け体験教室	一般	21日	サングリーンパーク	サングリーン パーク	☎583-5611	不要
しめ縄作り教室	一般	24日	八基公民館	八基公民館	☎598-7757	要
フラワーアレンジメン ト教室	一般					要
クリスマス朗読会&ミ ニコンサート	一般	25日	清風亭	大寄公民館	☎571-0341	要
子育て講座	未就学児のお子さ んと保護者	25日	ひよこひろば	地域子育て支 援センターひ よこひろば	☎578-8468	不要
お正月用 生け花教室	花園地区在住者 ※定員に満たない 場合は市内全域	25日	花園公民館 大会議室	花園公民館	☎584-2184	要
パパの日	パパと0～5歳児	26日	子育て支援センターオアシス	子育て支援セ ンターオアシス	☎501-8523	要
門松づくり教室	花園地区在住者 ※定員に満たない 場合は市内全域	27日	花園公民館 敷地内西側 休 憩室前	花園公民館	☎584-2184	要
深谷赤十字病院公開講 座	市民	未定	深谷赤十字病院	深谷市社会福 祉協議会	☎573-6563	要

**ためるんピックシーズン12 登録事業一覧** ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事 業 名	対象者 ※対象者を市民に限 ります	開催予定日	会 場	お問い合わせ先	申込み
令和8年 1月					
【新規追加】ウォーキング教室	一般	7日、14日	深谷ビッグタートル	深谷ビッグタートル ☎572-3000	要
歌声サロン	一般	8日、15日	深谷公民館	深谷公民館 ☎571-0506	不要
シニアスマホ教室	一般	8日、15日	上柴公民館	上柴公民館 ☎572-9001	要
【新規追加】ゆるヨガ教室	藤沢地区在住者 ※定員に満たない 場合は市内全域	10日、17日、31日	藤沢公民館	藤沢公民館 ☎571-0345	要
給食体験	離乳食終了の子と 保護者 8組程度	13日	おかべ子育て支援センター	おかべ子育て 支援センター ☎585-4101	要
健康教室	一般	13日	豊里公民館	豊里公民館 ☎587-2111	要
み作り教室	一般	14日	八基公民館	八基公民館 ☎598-7757	要
キムチの素づくり教室	花園地区在住者 ※定員に満たない 場合は市内全域	16日	花園公民館	花園公民館 ☎584-2184	要
令和7年度市民ランニ ング教室	一般	17日、24日、31日、2月7日	深谷市仙元山公園野球場、陸 上競技場 ※雨天時は藤沢公民館体育室	生涯学習ス ポーツ振興課 ☎572-9581	要
助産師相談	0歳～5歳児と保護 者	19日	地域子育て支援センター オアシス	地域子育て支 援センターオ アシス ☎501-8523	要
ベビーオイルマッサー ジ	未就学児のお子さ んと保護者	20日	ひよこひろば	地域子育て支 援センターひ よこひろば ☎578-8468	要
ベビー＆ママヨガ	未就学児のお子さ んと保護者	21日	ひよこひろば	地域子育て支 援センターひ よこひろば ☎578-8468	要
初めての七宝焼き教室	一般	24日	大寄公民館 工芸室	大寄公民館 ☎571-0341	要
育児相談（保健師・心 理師）	0歳～5歳児と保護 者	26日	地域子育て支援センター オアシス	地域子育て支 援センターオ アシス ☎501-8523	要
キムチ作り教室	南地区在住のかた	28日	南公民館	南公民館 ☎575-5550	要

**ためるんピックシーズン12 登録事業一覧** ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事 業 名	対象者 ※対象者を市民に限 ります	開催予定日	会 場	お問い合わせ先		申込み
<b>【新規追加】</b> 料理教室「味噌づくり」	藤沢地区在住者 ※定員に満たない 場合は市内全域	28日	藤沢公民館	藤沢公民館	☎571-0345	要
ベビービクス	1歳未満児と保護 者 15組程度	29日	おかべ子育て支援センター	おかべ子育て 支援センター	☎585-4101	要
介護予防教室 「元気になる栄養とお 口のケアのお話」	おおむね65歳以上 のかたやその家族	29日	深谷市ボランティア交流セン ター	長寿福祉課	☎574-8544	要
子育て講座	未就学児のお子さ んと保護者	29日	ひよこひろば	地域子育て支 援センターひ よこひろば	☎578-8468	不要
親子体操	未就学児のお子さ んと保護者	30日	ひよこひろば	地域子育て支 援センターひ よこひろば	☎578-8468	要
キムチ作り教室	岡部地区在住のか た	30日	岡部公民館 調理実習室	岡部公民館	☎585-4974	要

**ためるんピックシーズン12 登録事業一覧** ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事 業 名	対象者 ※対象者を市民に限 ります	開催予定日	会 場	お問い合わせ先	申込み
令和8年 2月					
栄養士相談 離乳食講座	0~5歳児と保護者	2日	地域子育て支援センター「オアシス」	地域子育て支援センター「オアシス」 ☎501-8523	要
ベビーオイルマッサージ	未就学児のお子さんと保護者	3日	ひよこひろば	地域子育て支援センター「ひよこひろば」 ☎578-8468	要
音であそぼう（リトミック）	未就学児と保護者 15組程度	4日	おかべ子育て支援センター	おかべ子育て支援センター ☎585-4101	要
<b>【新規追加】</b> ウォーキング教室	一般	4日、18日	深谷ビッグタートル	深谷ビッグタートル ☎572-3000	要
音楽であそぼう	未就学児のお子さんと保護者	5日	ひよこひろば	地域子育て支援センター「ひよこひろば」 ☎578-8468	要
重忠味噌作り教室	一般	5日	JA深谷川本プラザ 西側農産物加工所	川本公民館 ☎583-3234	要
歌声サロン	一般	5日、19日	深谷公民館	深谷公民館 ☎571-0506	不要
シニアスマホ教室	一般	12日、19日	深谷公民館	深谷公民館 ☎571-0506	要
ベビーオイルマッサージ	10ヶ月未満児と保護者 15組程度	13日	おかべ子育て支援センター	おかべ子育て支援センター ☎585-4101	要
<b>【新規追加】</b> スマホ教室（ネギーアプリを使おう）	南地区在住のかた	18日	南公民館	南公民館 ☎575-5550	要
スマホ教室	一般	19日	八基公民館	八基公民館 ☎598-7757	要
味噌づくり教室	南地区在住のかた	20日	南公民館	南公民館 ☎575-5550	要
親子フラダンス	1歳以上児の親子	25日	明戸子育て支援センター	明戸子育て支援センター ☎573-5115	要
子育て講座	未就学児のお子さんと保護者	26日	ひよこひろば	地域子育て支援センター「ひよこひろば」 ☎578-8468	不要
介護予防教室 「転ばない！歩き方教室」	おおむね75歳以上の歩行に自信のないかた（初めてのかた）	26日	上柴公民館	長寿福祉課 ☎574-8544	要

## ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限 ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
公民館作品展	一般	27日、28日	豊里公民館	豊里公民館	☎587-2111	不要
スマイル後期大会	西大沼長寿会会員 50人	28日	深谷西小学校 校庭	西大沼長寿会	☎090-8816-7743	要