令和8年11月1日現在

ためるんピックシーズン１３　登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事　業　名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会　場	お問い合わせ先		申込み
一年を通して実施している事業						
自彊術体操	一般	第1、3木曜日 （月2回）	深谷公民館	自彊術体操 （小島）	☎090-8024-7123	要
フィットネス教室	一般	通年	深谷ビッグタートル 研修会議室/武道場/ サブアリーナ	深谷ビッグタートル	☎572-3000	不要
渋沢栄一体操青空教室	一般	毎週月曜日 ※7月、8月は熱中症予防のため休止	青淵公園ふれあいの広場	渋沢栄一体操 （尾高）	☎080-5429-9324	不要
赤ちゃん食堂waiwai	離乳食開始している乳幼児（1歳半くらいまで）と保護者	毎月第3水曜日 ※時期によっては変更あり	深谷公民館	赤ちゃん食堂 waiwai （古郡）	☎090-9308-8223	要
笑カフェ （オレンジカフェ）	一般	毎月第3月曜日 （変更の可能性あり）	笑カフェ	地域包括支援センター エンゼルの丘	☎546-1216	要
みんなの居場所	一般	毎月第4金曜日（変更の可能性あり）	岡部公民館			要
すこやか会 （ボッチャ体験など）	一般	毎月第3水曜日	コーププラザ深谷	医療生協さいたま 深谷西支部	☎080-5184-5019 （桂川）	要
子育てひろば深谷	未就園児とその保護者	毎月第1・第3水曜日	コーププラザ深谷	コーププラザ深谷	☎572-8886	不要
収集ボランティア事業（コンタクトレンズ空ケース・ペットボトルキャップ・インクトナーカートリッジ・入れ歯・ベルマーク・使用済み切手）	一般	通年	深谷市ボランティア交流センター	深谷市社会福祉協議会	☎573-6563	不要
ふれあいいきいきサロン	一般	開催地区による	自治会館等	深谷市社会福祉協議会	☎573-6563	不要
深谷社協ふっかつ体操	一般	毎週火曜日	深谷市ボランティア交流センター3階大会議室	深谷市社会福祉協議会	☎573-6869	不要
ボランティア・市民活動サポートセンター	登録団体	通年	各団体の活動場所	深谷市社会福祉協議会	☎573-6563	要
ストレッチ＆太極拳	一般	毎週水曜日	川本公民館	川本公民館	☎583-3234	不要
さわやか体操	一般	毎月第3水曜日	コーププラザ深谷	医療生協さいたま 深谷東支部	☎090-6192-1147 （川口）	不要
ヘルシーサークル（料理・学習会）	一般	毎月第3火曜日 学習会不定期	コーププラザ深谷			要
うたごえ	一般	毎月第4水曜日	幡羅公民館		☎090-4607-4744 （永田）	不要

ためるんピックシーズン１３　登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事　業　名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会　場	お問い合わせ先		申込み
グラウンドゴルフ	田谷長寿会 会員	毎週月・木・土曜日	皿沼運動公園	田谷長寿会	☎572-1018	不要
マグダーツ 輪投げ	田谷長寿会 会員	毎週月曜日	田谷自治会館			不要
お楽しみ会（カラオケ）	田谷長寿会 会員	毎月第2・第4火曜日				不要
西島グランドゴルフ愛好会	西島地区在住者	毎週火曜日、金曜日	緑ヶ丘公園	西島グランドゴルフ愛好会	☎090-7944-5308	要
卓球レディス	一般 （経験者）	毎週金曜日	深谷公民館	卓球レディス	☎572-9065	要
かがやき　元気教室	65歳以上	毎月第2木曜日・第4土曜日（8月・12月休み）	かがやきデイサービスセンター	特別養護老人ホームかがやき	☎501-5040	要
子供食堂 きらりんく	18歳以下とその保護者	毎月第1土曜日 （1月のみ第3土曜日）	かがやきデイサービスセンター			要
市民ガーデニング ボランティア	一般 要ボランティア登録年間を通して参加できる方	通年	JR深谷駅北口公共花壇ほか	ガーデンシティふかや推進室	☎551-5551	要
天空の散歩道 （花壇管理ボランティア）		通年	キララ上柴屋上庭園			要
深谷アダプトプログラム		通年	深谷市内 公共用地			要
ふかや緑の王国ボランティア		通年	ふかや緑の王国			要
広報募集イベント	一般 （18歳未満を対象とするものを除く）	5月～2月	ふかや緑の王国			要
ふかや緑の王国 園内ガイドツアー	一般	5月～2月 月1～2回程度 火曜日開催	ふかや緑の王国	ガーデンシティふかや推進室	☎551-5551	不要
各種ガーデニング教室	一般 （18歳未満を対象とするものを除く）	5月～2月	ふかや緑の王国			要
救命講習	一般	毎月第4週土曜日 （12月は第3週土曜日）	深谷市消防本部 3階大会議室	消防本部　警防課	☎571-0914 （警防課直通）	要
健康体操教室	一般	毎週木曜日	花園農業者トレーニングセンタートレーニングルーム	花園文化会館アドニス	☎584-6125	不要

ためるんピックシーズン１３　登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事　業　名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会　場	お問い合わせ先		申込み
卓球クラブ　ラリー	一般（経験者）	毎週火曜日	幡羅公民館	卓球クラブラリー（福島）	☎080-1094-7280	要
通いの場	市内在住の高齢者（会場により条件有）	会場による	各地域の「通いの場」	長寿福祉課	☎574-8544	要
いきいきファイン講座	市内在住の高齢者（会場により条件有）	会場による	各地域の「通いの場」			要
元気ふっかつ教室	市内在住の高齢者	会場による	市内公民館等	社会福祉協議会	☎573-6563	要
出前講座	市内在住の高齢者	会場による	市内自治会や公民館等	長寿福祉課	☎574-8544	要
家族介護者教室	一般	会場による	市内公民館等			要
ACP普及啓発教室	一般	会場による	市内公民館等			要
認知症家族のつどい	市内在住の認知症の人を介護している家族	未定 （広報等でお知らせします）	市内公民館を予定 （日程による）			要
深谷図書館ちいさい子のためのおはなし会	0歳から3歳くらいまでの乳幼児とその保護者	毎月第2木曜日	深谷市立図書館　3階展示室	深谷市立図書館	☎571-8210	不要
花園図書館おはなしたまてばこ（おはなし会）	幼児・小学校低学年の児童とその保護者	毎月第1土曜日	花園図書館　おはなしのへや	花園図書館（アクロス）	☎579-1333	不要
川本図書館おはなし会	幼児・小学校低学年の児童とその保護者	毎月第2土曜日	川本公民館　児童室	川本図書館	☎583-6250	不要
岡部図書館おはなし会		毎月第3土曜日	岡部公民館　児童室	岡部図書館	☎585-5968	不要
上柴図書館おはなし会		毎月第3火曜日	上柴公民館　多目的室2	上柴図書館	☎571-5800	不要
深谷図書館おはなし会		毎月第4土曜日	深谷市立図書館　3階展示室	深谷市立図書館	☎571-8210	不要
深谷東子育て支援センター予約事業	小学校就学前のお子さんと保護者	通年	深谷東子育て支援センター	深谷東子育て支援センター	☎501-2848	要

ためるんピックシーズン１３　登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事　業　名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会　場	お問い合わせ先		申込み
健康づくり応援店で 登録メニューを食べよう	一般	通年 ※店舗の営業時間による ※登録メニューは変更となる場合があります ※右記店舗以外の健康づくり応援店やメニューは登録事業の対象外です。ご注意ください。	【INASUN　TABLE】 ベジ増しキューバライス 【LOTUS Café】 セットメニューのサラダ 【カフェ・ダイニング　プリエ】 特別ランチプレート 【里山カフェ　里千歩】 リセットランチ 【和めしcafe HISAGO】 タコライスとサラダのセット 【豚肉料理店　シロッコ】 ３種カツ 【NOLA　深谷のめぐみ食堂】 サラダビュッフェ 【CAFE YAMADE】 野菜たっぷりナポリタン ※深谷テラス ヤサイな仲間たちファームは9月14日（月）～11月13日（金）まで休業	保健センター	☎575-1101	店舗による
マタニティ教室	妊娠中の ママ・パパ	たまごコース　偶数月1回 ひよこコース　月1回	保健センター			要
マタニティごはん レッスン	妊娠中の ママ・パパ	奇数月1回	保健センター			要
離乳食レッスン	おおむね 3～6か月児の保護者	毎月1回	保健センター			要
赤ちゃんサロン	生後4か月未満児とその保護者	月2回	保健センター			要
乳幼児相談	未就学児と その保護者	各会場月1回	保健センター おかべ子育て支援センター 川本公民館 花園公民館			不要
歌声サロン岡部	一般	第4月曜日	岡部公民館	歌声サロン岡部	☎090-6477-1435 （荒瀬）	要
ガーデニングサポーター	一般	第2・4月曜日 （3～6月、9～11月）	花園公民館	花園公民館	☎584-2184	要
東林ふれあいガーデン	高齢者	第1・3月曜日	ふれあいガーデン	東林ふれあいガーデン	☎584-2486	不要
特定保健指導	深谷市国民健康保険被保険者のうち対象者として個別に通知が届いているかた	通年 （特定保健指導実施日より随時）	深谷寄居医師会メディカルセンター	保険年金課	☎574-6641	要
糖尿病重症化予防のための生活習慣改善支援プログラム		通年（6月1日から12月25日まで）				要
オトナの寺子屋	一般	第4日曜日	上柴公民館キララ　中会議室	クリエイターズボーテ株式会社	☎577-5633	要

ためるんピックシーズン１３　登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事　業　名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会　場	お問い合わせ先		申込み
歌声サロン深谷	一般	第2・4木曜日	深谷公民館	深谷公民館	☎571-0506	不要
プールレッスン・フロアレッスン	一般	通年 （レッスンスケジュール有）	プール場内または研修室	アクアパラダイス パティオ	☎574-5000	要
季節のフラワーレッスン	一般	通年 （レッスンスケジュール有）				不要
瑠璃色のふるさと （認知症カフェ）	一般	第3水曜日 （変更の可能性あり）	瑠璃光寺	地域包括支援センター深谷市社会福祉協議会	☎573-6869	不要
歌声サロン川本	一般	第1月曜日	ワモア川本	地域包括 支援センター ふじさわ苑	☎571-1234	不要
歌声サロン花園	一般	第2木曜日	花園公民館			不要
川本地区協議体	一般	第4木曜日	ワモア川本			不要
花園地区協議体	一般	第4金曜日	花園公民館			不要
ふじさわ苑 オレンジカフェ	一般	第3日曜日	ふじさわ苑			不要