ためるんピックシーズン１３　登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事　業　名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会　場	お問い合わせ先		申込み
１　月						
シニアスマホ教室	一般	7日・14日	上柴公民館	上柴公民館	☎572-9001	要
子育て講演会セルフリンパforペアレント	未就学児と保護者15組程度	13日	おかべ子育て支援センター	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	要
WARAリズム	2か月～歩行前のお子さんと保護者	13日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	要
みそ作り教室	一般	14日	八基公民館	八基公民館	☎598-7757	要
助産師相談	0～5歳児とその保護者	18日	地域子育て支援センターオアシス	地域子育て支援センターオアシス	☎501-8523	要
ベビーオイルマッサージ	2か月～8か月児と保護者	19日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	要
ベビー＆ママヨガ	首すわり～1歳2か月頃のお子さんと保護者	20日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	要
健康チェック	一般	21日	コーププラザ深谷	コーププラザ深谷	☎572-8886	不要
介護予防教室 「元気になる栄養とお口のケアのお話」	市内在住の概ね65歳以上のかたやその家族	21日	ワモア川本	長寿福祉課	☎574-8544	要
まんじゅう作り教室	一般	21日	豊里公民館　調理室	豊里公民館	☎587-2111	要
歌声サロン藤沢	一般	22日	藤沢公民館	大里広域地域包括支援センターあねとす病院	☎577-3201	不要
【新規追加】 令和8年度 市民ランニング教室	一般	23日・30日	仙元山公園陸上競技場・野球場	生涯学習スポーツ振興課	☎572-9581	要
キムチの素作り教室	南地区在住者	27日	南公民館　調理実習室	南公民館	☎575-5550	要
ベビービクス	1歳未満児と保護者　15組程度	28日	おかべ子育て支援センター	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	要
子育て講座	未就学児と保護者	28日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	不要
親子体操	未就学児と保護者	29日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	要