

# ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場		お問い合わせ先	申込み
一年を通して実施している事業						
歌声サロン花園	市民	毎月1回	花園公民館			不要
歌声サロン川本	市民	毎月1回	ワモア川本			不要
ふじさわ苑オレンジカフェ	市民	毎月1回	ふじさわ苑デイサービスセンター	地域包括支援センターふじさわ苑	☎571-1234 fujisawa1237@yahoo.co.jp	要
川本地区協議体	市民	毎月1回	ワモア川本			不要
花園地区協議体	市民	毎月1回	花園公民館			不要
フィットネス教室	18歳以上の方	通年	深谷ビッグタートルサブアリーナ/武道場/研修会議室			深谷ビッグタートル
除草作業茶話会	東林地域高齢者	第1、第3月曜日	ふれあいガーデン	東林ふれあいガーデン	☎048-584-2486	不要
西島グランドゴルフ愛好会	西島地区在住者	毎月火曜日、金曜日	緑ヶ丘公園	西島グランドゴルフ愛好会	☎090-7944-5308	要
普通救命講習会Ⅰ・Ⅲ	一般	毎月第4土曜日	深谷消防署	消防本部 警防課	☎571-0914	要
上級救命講習会	一般	毎月第4土曜日				要
ストレッチ&太極拳	一般	毎週水曜日 月4回	川本公民館	川本公民館	☎583-3234	不要
子育てひろば深谷	0歳児から未就園児とその保護者	第1・第3水曜日	コープみらいコーププラザ深谷	コープみらいコーププラザ深谷	☎572-8886	不要
NP完璧な親なんていない	0～5歳児と保護者	6月3日～7月8日、1月20日～2月24日の毎週火曜日	地域子育て支援センターオアシス	地域子育て支援センターオアシス	☎501-8523	要
自彊術体操	一般	第1、3木曜日（月2回）	幡羅ふれあい館	自彊術体操小島	☎090-8024-7123	要
渋谷栄一体操青空教室	一般	毎週月曜日 10:00～ 雨天と7月3週目～8月末まで休止	青淵公園ふれあいの広場	尾高	☎080-5429-9324	不要

# ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み	
市民ガーデニングボランティア	一般（要ボランティア登録年間通して参加できる方）	通年（毎週火曜日）	JR深谷駅北口公共花壇ほか	ガーデンシティふかや推進室	☎048-551-5551	要	
天空の散歩道（花壇管理ボランティア）	一般（要ボランティア登録年間通して参加できる方）	通年（月1回程度）	キララ上柴屋上庭園			要	
深谷アダプトプログラム	一般（要ボランティア登録年間通して参加できる方）	通年 ※各団体ごとに活動	深谷市内公共用地			要	
ふかや緑の王国ボランティア	一般（要ボランティア登録年間通して参加できる方）	毎週木・金曜日	ふかや緑の王国			要	
広報募集イベント	一般（18歳未満を対象とするものを除く）	通年	ふかや緑の王国			要	
ふかや緑の王国園内ガイドツアー	一般	月1～2回程度 水曜日開催	ふかや緑の王国			不要	
各種ガーデニング教室	一般（18歳未満を対象とするものを除く）	通年	ふかや緑の王国			要	
さわやか体操	一般	毎月第3水曜日	幡羅ふれあい館	医療生協さいたま深谷東支部	☎090-6192-1147 川口	不要	
ヘルシーサークル（料理・学習会）	一般	毎月第3火曜日（料理） 学習会不定期	コーププラザ深谷			要	
うたごえ	一般	毎月第4水曜日	幡羅ふれあい館			☎090-4607-4744 永田	不要
収穫ボランティア事業 （コンタクトレンズケース・ペットボトルキャップ・インクトナーカートリッジ・入れ歯・ベルマーク・使用済み切手）	一般	通年	深谷市ボランティア交流センター	深谷市社会福祉協議会	☎573-6563	不要	
ふれあいいいきサロン	一般	開催地域による	自治会館等			☎573-6563	不要
深谷社協ふっかつ体操	一般	毎週火曜日	深谷市ボランティア交流センター3階大会議室			☎573-6869	不要
ボランティア・市民活動サポートセンター	登録団体	通年	各団体の活動場所			☎573-6563 メール fukaya.casc@gmail.com	要
健康体操教室	一般	毎週木曜日	花園農業者トレーニングセンター			花園文化会館アドニス ☎584-6125 adonisu02@city-fukayakousha.com	不要

# ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
グラウンドゴルフ	田谷長寿会 会員	毎週月・木・土曜日	皿沼運動公園	田谷長寿会	☎572-1018	要
マグダーツ 輪投げ	田谷長寿会 会員	毎週月曜日	田谷自治会館			要
お楽しみ会（カラオケ）	田谷長寿会 会員	毎月第2・第4火曜日				要
乳幼児相談	未就学児とその保護者	毎月1回	保健センター おかベ子育て支援センター 川本公民館 花園公民館	保健センター	☎575-1101	不要
マタニティ教室	妊娠中のママ、パパ	たまごコース 偶数月 ひよこコース 月1~2回	保健センター			要
マタニティごはん レッスン	妊娠中のママ、パパ	奇数月1回	保健センター			要
離乳食レッスン	おおむね3~6か月 児の保護者	毎月1回	保健センター			要
赤ちゃんサロン	生後4カ月未満児 とその保護者	月2回	保健センター			要
オトナの寺子屋	一般	通年 毎月最終日曜日	上柴公民館			ヴェリティ ポーター
通いの場	市内在住の高齢者	会場による	各地域の「通いの場」	長寿福祉課	☎574-8544	要
いきいきファイン講座	市内在住の高齢者	会場による	各地域の「通いの場」			要
元気ふっかつ教室	市内在住の高齢者	会場による	市内公民館等			要
出前講座	市内在住の高齢者	会場による	市内自治会や公民館等			要
家族介護者教室	一般	会場による	市内公民館等			要

# ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限りません	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
ACP普及啓発教室	一般	会場による	市内公民館等	長寿福祉課	☎574-8544	要
認知症家族のつどい	認知症の人を介護している家族	広報等でお知らせします	市内公民館を予定 (日程による)			要
健康づくり応援店で登録メニューを食べよう	一般	通年 ※お店の営業時間による ※登録メニューは変わることがあります	登録メニューのある健康づくり応援店（詳細は保健センターまで）	保健センター	☎575-1101	店舗による
歌声サロン岡部	市民	通年 第4月曜日	岡部公民館	荒瀬	☎090-6477-1435	不要
川本図書館おはなし会	幼児・小学校低学年の児童とその保護者	通年 第2土曜日	川本公民館	深谷市立図書館	☎571-8210	不要
岡部図書館おはなし会		通年 第3土曜日	岡部公民館			不要
上柴図書館おはなし会		通年 第3火曜日	上柴公民館			不要
深谷図書館おはなし会		通年 第4土曜日	深谷市立図書館			不要
深谷図書館ちいさい子のためのおはなし会		0歳から3歳くらいまでの乳幼児とその保護者	通年 第2木曜日			深谷市立図書館
花園図書館おはなしたまてばこ（おはなし会）	幼児・小学校低学年の児童とその保護者	通年 第1土曜日	花園図書館			不要
みんなの居場所	岡部地域にお住まいのかた	通年 第4金曜日	岡部公民館	地域包括支援センター エンゼルの丘	☎546-1216	要
笑カフェ・オレンジ（認知症オレンジカフェ）	認知症のかたおよびご家族	通年 第2月曜日 (変更する場合あり)	笑カフェ	笑カフェ	☎598-8020	要
特定保健指導	深谷市国民健康保険被保険者のうち対象者として個別に通知が届いているかた	通年 (特定保健指導実施日より随時)	深谷寄居医師会メディカルセンター	保険年金課	☎574-6641 メール nenkin@city.fukaya.saitama.jp	要
糖尿病重症化予防のための生活習慣改善支援プログラム		通年（6月から2月まで）				要
深谷東子育て支援センター 予約事業	小学校就学前のお子さんと保護者	通年	深谷東子育て支援センター	深谷東子育て支援センター	☎501-2848	要
シニア卓球	一般 (経験者)	通年（毎週金曜日）	深谷公民館	卓球レディス	☎572-9065	要

# ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
卓球クラブ ラリー	一般 (経験者)	通年(毎週火曜日)	幡羅公民館	卓球クラブ ラリー 福島	☎080-1094-7280	不要
<b>【新規追加】</b> 赤ちゃん食堂waiwai	離乳食開始している乳幼児(1歳半くらいまで)と保護者	通年 第3水曜日	深谷公民館	赤ちゃん食堂 waiwai 古郡	☎090-9308-8223	要
事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み

## 8 月

育児相談(保健師・心理師)	0歳~5歳児と保護者	25日	地域子育て支援センター オアシス	地域子育て支援センター オアシス	☎501-8523	要
ZUMBA ダンス教室	一般	26日	岡部公民館 体育室	岡部公民館	☎585-4974	要
子育て講座	未就学児のお子さん と保護者	28日	ひよこひろば	地域子育て支援センター ひよこひろば	☎578-8468	不要
ダンボールコンポスト講習会	一般	28日	深谷市役所 大会議室	環境課	☎577-6539	要
深谷赤十字病院公開講座	市民	28日	深谷赤十字病院	深谷市社会福祉協議会	☎573-6563	要
<b>【新規追加】</b> 介護予防体操、転倒予防教室	一般	28日	明戸公民館	明戸公民館	☎571-0872	要
介護予防教室 「転ばない!歩き方教室」	おおむね75歳以上の歩行に自信のないかた(初めてのかた)	29日	ワモア川本	長寿福祉課	☎574-8544	要

# ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先	申込み
9月					
ふれあいサロン	大台在住の方	9月ないし11月 (日程未定)	大台自治会館	大台東ふれあいサロン 「スマイル」 ☎572-9545	不要
ベビーマッサージ	2~7か月児と保護者	1日	地域子育て支援センターオアシス	地域子育て支援センターオアシス ☎501-8523	要
料理教室	花園地区在住者 ※定員に満たない場合は市内全域	2日	花園公民館	花園公民館 ☎584-2184	要
給食体験	離乳食終了の子と保護者 8組程度	2日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター ☎585-4101	要
市民後見センター 設立15周年記念セミナー	一般	4日 (当日はQRコードの読み取りのみでシールなし)	熊谷さくらめいと	宮沢 ☎090-3200-6947	要
終活セミナー 生前整理	岡部地区在住のかた	4日	岡部公民館 大会議室	岡部公民館 ☎585-4974	要
【新規追加】 高齢者スマホ教室 (PayPay入門)	一般	4日	明戸公民館 大会議室	明戸公民館 ☎571-0872	要
グラウンド・ゴルフ 体験講座	幡羅地区在住者	5日・12日	幡羅公民館 多目的広場	幡羅公民館 ☎575-1411	要
市民体力測定	20歳~79歳のかた (年齢は令和7年4月1日現在)	6日	深谷公民館 体育室	生涯学習スポーツ振興課 ☎572-9581	要 8/1~先着順
		20日	花園公民館 体育室		
市民登山教室	一般	7日	屋外	深谷山岳会 ☎090-2311-1064 (室賀)	要
助産師相談	0歳~5歳児と保護者	8日	地域子育て支援センターオアシス	地域子育て支援センターオアシス ☎501-8523	要
やさしいヨガ教室	一般	8日	深谷公民館	深谷公民館 ☎571-0506	要
子育て講演会セルフリンパforペアレント	未就学児と保護者 15組程度	10日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター ☎585-4101	要
ベビー&ママヨガ	未就学児のお子さん と保護者	10日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば ☎578-8468	要
深谷赤十字病院公開講座	市民	10日	深谷赤十字病院	深谷市社会福祉協議会 ☎573-6563	要
親子であそぼう~ミニ運動会~	未就学児と保護者 40組程度	18日	八基公民館 体育室	おかベ子育て支援センター ☎585-4101	要

# ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
健康チェック	一般	11日	コープみらいコーププラザ深谷	コープみらい コーププラザ 深谷	☎572-8886	不要
歌声サロン	一般	11日、25日	深谷公民館	深谷公民館	☎571-0506	不要
シニアスマホ教室	一般	11日、18日	上柴公民館	上柴公民館	☎572-9001	要
フラワーアレンジメント教室	幡羅地区在住者	12日	幡羅公民館	幡羅公民館	☎575-1411	要
男女共同参画推進事業	一般	12日	深谷市役所 2-4会議室	人権政策課	☎575-6643	要
ハイキング	藤沢地区在住者 ※定員に満たない場合は市内全域	13日	藤沢公民館	藤沢公民館	☎571-0345	要
ふかや市民大学講演会 シリーズ深谷の歴史 桃井可堂・吉祥寺	ふかや市民大学 校友会 会員	16日	深谷市民文化会館 小ホール	ふかや市民大 学 校友会	☎090-3200-6947 Email:miya947@peach.ocn.ne.jp	要
幸齢者学級①②	おおむね60歳以上の 花園地区在住者	17日、19日	花園公民館	花園公民館	☎584-2184	要
終活セミナー	幡羅地区在住者	24日	幡羅公民館	幡羅公民館	☎575-1411	要
韓国料理教室	一般	24日	深谷公民館	深谷公民館	☎571-0506	要
子育て講座	未就学児のお子さん と保護者	25日	ひよこひろば	地域子育て支 援センターひ よこひろば	☎578-8468	不要
<b>【新規追加】</b> 秋の演奏会	藤沢地区在住者 ※定員に満たない 場合は市内全域	25日	藤沢公民館	藤沢公民館	☎571-0345	要
ベビーオイルマッサージ	10カ月未満児と保 護者 15組程度	26日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て 支援センター	☎585-4101	要
介護予防教室 「元気になる栄養とお 口のケアのお話」	おおむね65歳以上 のかたやその家族	26日	藤沢公民館	長寿福祉課	☎574-8544	要
スマイル前期大会	西大沼長寿会会員 50人	27日	深谷西小学校校庭	西大沼長寿会	☎090-8816-7743	要

# ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先	申込み
10月					
さつまいも掘り	東林子供会	中旬	ふれあいガーデン	東林ふれあいガーデン ☎048-584-2486	要
音楽であそぼう	未就学児のお子さん と保護者	2日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば ☎578-8468	要
<b>【新規追加】</b> カステラ作り教室	岡部地区在住者 ※定員に満たない場合は市内全域	2日	岡部公民館 調理実習室	岡部公民館 ☎585-4974	要
お月見コンサート	一般	3日	清風亭	大寄公民館 ☎571-0341	要
運動会	0～5歳児と保護者	3日、24日	地域子育て支援センター オアシス	地域子育て支援センターオアシス ☎501-8523	要
栄養士相談 離乳食講座	0～5歳児と保護者	6日	地域子育て支援センター オアシス	地域子育て支援センターオアシス ☎501-8523	要
<b>【新規追加】</b> リフレッシュヨガ教室	一般	7日	岡部公民館 多目的室（大）	岡部公民館 ☎585-4974	要
親子体操	未就学児のお子さん と保護者	8日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば ☎578-8468	要
子育て講演会セルフリンパケアwithベビー	1歳未満児と保護者 15組程度	8日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター ☎585-4101	要
グラウンド・ゴルフ体験講座	幡羅地区在住者	8日	幡羅公民館 多目的広場	幡羅公民館 ☎575-1411	要
シニアスマホ教室	一般	9日、16日	深谷公民館	深谷公民館 ☎571-0506	要
歌声サロン	一般	9日、16日	深谷公民館	深谷公民館 ☎571-0506	不要
秋のお菓子づくり教室	花園地区在住者 ※定員に満たない場合は市内全域	10日	花園公民館	花園公民館 ☎584-2184	要
論語の里 まち歩きツアー	一般	11日、26日	論語の里	渋沢栄一記念館 ☎587-1100	要
パラスポーツ体験交流会	一般	11日	深谷公民館 体育室	生涯学習スポーツ振興課 ☎572-9581	不要

# ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
超初心者向け！走り始めるあなたのためのジョギング教室	一般	①10月11日 ②10月18日 ③11月1日 ④11月8日	仙元山公園 野球場 雨天時： ①②藤沢公民館体育室 ③④豊里公民館体育室	生涯学習スポーツ振興課	☎572-9581	要
ベビー&ママヨガ	未就学児のお子さん と保護者	15日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	要
ウォーキングブラッシュアップ講座	一般 先着30人	15日、22日	深谷ビッグタートル	深谷市陸上競技協会 小林	☎080-8874-4874	要
音であそぼう（リトミック）	未就学児と保護者 15組程度	17日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター	☎585-4101	要
ベビーオイルマッサージ	未就学児のお子さん と保護者	21日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	要
ふかや市民大学講演会 地域の歴史（川本地区の歴史）	ふかや市民大学 校友会 会員	21日	深谷市民文化会館 小ホール	ふかや市民大学 校友会	☎090-3200-6947 Email:miya947@peach.ocn.ne.jp	要
親子フラダンス	1歳以上児の親子	22日	明戸子育て支援センター	明戸子育て支援センター	☎573-5115	要
歌声サロン藤沢	一般	24日	藤沢公民館	地域包括支援センターあねとす病院	☎577-3201	不要
第17回森の音楽祭	一般	25日	ふかや緑の王国	ガーデンシティふかや推進室	☎551-5551	不要
【中止になりました】 和紙ちぎり絵教室	一般	25日	大寄公民館 大会議室	大寄公民館	☎571-0341	要
英語で遊ぼう	幼児・小学生の児童 とその保護者	26日	岡部公民館	深谷市立図書館	☎571-8210	要
育児相談（保健師・心理師）	0歳～5歳児と保護者	27日	地域子育て支援センター オアシス	地域子育て支援センターオアシス	☎501-8523	要
介護予防教室 「転ばない！歩き方教室」	おおむね75歳以上の歩行に自信のないかた（初めてのかた）	29日	岡部公民館	長寿福祉課	☎574-8544	要
子育て講座	未就学児のお子さん と保護者	30日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	不要
歴史探訪	一般	30日	深谷公民館	深谷公民館	☎571-0506	要

# ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
スマホ教室	一般	未定	豊里公民館	豊里公民館	☎587-2111	要
11月						
好文会クリスマスコンサート2025	一般	11月or12月 日未定 (土曜日)	藤沢公民館	あねとす病院 地域連携室	☎048-573-5083 Mail:renkei@koubunkai.jp	要
深谷市緑のカーテンコンテスト	一般	11月頃	市内各実施場所	環境課	☎577-6539	要
第20回 深谷市社会福祉大会	一般	11月(未定)	花園文化会館アドニス	深谷市社会福祉協議会	☎573-6563 Meil:shakyo@bb.knet.ne.jp	不要
深谷市誕生20周年記念 第八回秋のつばやき オータム川柳入選 作品展示会	一般	1日、2日	深谷城址公園内 掃部寮(かもんりょう)	深谷市民文化会館	☎573-8765 Mail:bunka-info@city-fukayakousha.com	不要
給食体験	離乳食終了の子と保護者 8組程度	4日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター	☎585-4101	要
歌声サロン	一般	6日、26日	深谷公民館	深谷公民館	☎571-0506	不要
シニアスマホ教室	一般	6日、13日	上柴公民館	上柴公民館	☎572-9001	要
親子体操	未就学児のお子さん と保護者	7日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	要
茶道体験教室	一般	9日	掃部寮(深谷城址公園内)	深谷市民文化会館	☎573-8765 Mail:bunka-info@city-fukayakousha.com	要
助産師相談	0歳~5歳児と保護者	10日	地域子育て支援センター オアシス	地域子育て支援センターオアシス	☎501-8523	要
親子コンサート「くまぴよ」	未就学児と保護者 40組程度	13日	みらい幼稚園おかベ	おかベ子育て支援センター	☎585-4101	要
論語の里 まち歩きツアー	一般	14日、22日	論語の里	渋沢栄一記念館	☎587-1100	要
第17回あかり展	一般	14日、15日	ふかや緑の王国	ガーデンシティふかや推進室	☎551-5551	不要
ふかや・ふれあい人権セミナー	一般	15日	深谷市花園文化会館アドニス	人権政策課	☎574-6643	要

## ためるんピックシーズン12 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
はみがき講習	0～5歳児と保護者	17日	地域子育て支援センターオアシス	地域子育て支援センターオアシス	☎501-8523	要
ベビーオイルマッサージ	未就学児のお子さん と保護者	18日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	要
保健師による育児相談	未就学児のお子さん と保護者	19日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	不要
赤ちゃん歯科相談	未就学児のお子さん と保護者	20日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	要
大人の遠足 (バスハイキング)	一般	20日	調整中	大寄公民館	☎571-0341	要
親子エクササイズ(体操)	1歳以上児と保護者 15組程度	21日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター	☎585-4101	要
ハイキング	一般	21日	未定	川本公民館	☎583-3234	要
そば打ち教室	一般	22日	豊里公民館	豊里公民館	☎587-2111	要
皿沼大会	一般100人	25日	皿沼ゲートボール場	西大沼長寿会	☎090-8816-7743	要
子育て講座	未就学児のお子さん と保護者	27日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	不要
介護予防教室 「元気になる栄養とお口のケアのお話」	おおむね65歳以上の かたやその家族	28日	南公民館	長寿福祉課	☎574-8544	要
大寄地区歴史探訪 (講座)	一般	29日	大寄公民館 大会議室	大寄公民館	☎571-0341	要