

ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場		お問い合わせ先	申込み
一年を通して実施している事業						
歌声サロン花園	市民	毎月1回	花園公民館			不要
歌声サロン川本	市民	毎月1回	ワモア川本			不要
ふじさわ苑オレンジカフェ	市民	毎月1回	ふじさわ苑デイサービスセンター	地域包括支援センターふじさわ苑	☎571-1234 fujisawa1237@yahoo.co.jp	要
川本地区協議体	市民	毎月1回	ワモア川本			不要
花園地区協議体	市民	毎月1回	花園公民館			不要
フィットネス教室	18歳以上の方	通年	深谷ビッグタートルサブアリーナ/武道場/研修会議室	深谷ビッグタートル	☎572-3000	不要
除草作業茶話会	東林地域高齢者	第1、第3月曜日	ふれあいガーデン	東林ふれあいガーデン	☎048-584-2486	不要
西島グランドゴルフ愛好会	西島地区在住者	毎月火曜日、金曜日	緑ヶ丘公園	西島グランドゴルフ愛好会	☎090-7944-5308	要
普通救命講習会Ⅰ・Ⅲ	一般	毎月第4土曜日	深谷消防署	消防本部 警防課	☎571-0914	要
上級救命講習会	一般	毎月第4土曜日				要
ストレッチ&太極拳	一般	毎週水曜日 月4回	川本公民館	川本公民館	☎583-3234	不要
子育てひろば深谷	0歳児から未就園児とその保護者	第1・第3水曜日	コープみらいコーププラザ深谷	コープみらいコーププラザ深谷	☎572-8886	不要
NP完璧な親なんていない	0～5歳児と保護者	6月3日～7月8日、1月20日～2月24日の毎週火曜日	地域子育て支援センターオアシス	地域子育て支援センターオアシス	☎501-8523	要
自彊術体操	一般	第1、3木曜日（月2回）	幡羅ふれあい館	自彊術体操小島	☎090-8024-7123	要
渋沢栄一体操青空教室	一般	毎週月曜日 10:00～ 雨天と7月3週目～8月末まで休止	青淵公園ふれあいの広場	尾高	☎080-5429-9324	不要

ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
市民ガーデニングボランティア	一般（要ボランティア登録年間通して参加できる方）	通年（毎週火曜日）	JR深谷駅北口公共花壇ほか	ガーデンシティふかや推進室	☎048-551-5551	要
天空の散歩道（花壇管理ボランティア）	一般（要ボランティア登録年間通して参加できる方）	通年（月1回程度）	キララ上柴屋上庭園			要
深谷アダプトプログラム	一般（要ボランティア登録年間通して参加できる方）	通年 ※各団体ごとに活動	深谷市内公共用地			要
ふかや緑の王国ボランティア	一般（要ボランティア登録年間通して参加できる方）	毎週木・金曜日	ふかや緑の王国			要
広報募集イベント	一般（18歳未満を対象とするものを除く）	通年	ふかや緑の王国			要
ふかや緑の王国園内ガイドツアー	一般	月1～2回程度 水曜日開催	ふかや緑の王国			不要
各種ガーデニング教室	一般（18歳未満を対象とするものを除く）	通年	ふかや緑の王国			要
さわやか体操	一般	毎月第3水曜日	幡羅ふれあい館	医療生協さいたま深谷東支部	☎090-6192-1147 川口	不要
ヘルシーサークル（料理・学習会）	一般	毎月第3火曜日（料理） 学習会不定期	コーププラザ深谷			要
うたごえ	一般	毎月第4水曜日	幡羅ふれあい館		☎090-4607-4744 永田	不要
収穫ボランティア事業 （コンタクトレンズケース・ペットボトルキャップ・インクトナーカートリッジ・入れ歯・ベルマーク・使用済み切手）	一般	通年	深谷市ボランティア交流センター	深谷市社会福祉協議会	☎573-6563	不要
ふれあいいいききサロン	一般	開催地域による	自治会館等		☎573-6563	不要
深谷社協ふっかつ体操	一般	毎週火曜日	深谷市ボランティア交流センター3階大会議室		☎573-6869	不要
ボランティア・市民活動サポートセンター	登録団体	通年	各団体の活動場所		☎573-6563 メール fukaya.casc@gmail.com	要
健康体操教室	一般	毎週木曜日	花園農業者トレーニングセンター	花園文化会館アドニス	☎584-6125 adonisu02@city-fukayakousha.com	不要

ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会 場	お問い合わせ先		申込み
グラウンドゴルフ	田谷長寿会 会員	毎週月・木・土曜日	血沼運動公園	田谷長寿会	☎572-1018	要
マグダーツ 輪投げ	田谷長寿会 会員	毎週月曜日	田谷自治会館			要
お楽しみ会（カラオ ケ）	田谷長寿会 会員	毎月第2・第4火曜日				要
乳幼児相談	未就学児とその保 護者	毎月1回	保健センター おかベ子育て支援センター 川本公民館 花園公民館	保健センター	☎575-1101	不要
マタニティ教室	妊娠中のママ、パ パ	たまごコース 偶数月 ひよこコース 月1～2回	保健センター			要
マタニティごはん レッスン	妊娠中のママ、パ パ	奇数月1回	保健センター			要
離乳食レッスン	おおむね3～6か月 児の保護者	毎月1回	保健センター			要
赤ちゃんサロン	生後4カ月未満児 とその保護者	月2回	保健センター			要
オトナの寺子屋	一般	通年 毎月最終日曜日	上柴公民館	ヴェリティ ポーター	☎048-577-5633	要
通いの場	市内在住の高齢者	会場による	各地域の「通いの場」	長寿福祉課	☎574-8544	要
いきいきファイン講座	市内在住の高齢者	会場による	各地域の「通いの場」			要
元気ふっかつ教室	市内在住の高齢者	会場による	市内公民館等			要
出前講座	市内在住の高齢者	会場による	市内自治会や公民館等			要
家族介護者教室	一般	会場による	市内公民館等			要

ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に 限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
ACP普及啓発教室	一般	会場による	市内公民館等	長寿福祉課	☎574-8544	要
認知症家族のつどい	認知症の人を介護 している家族	広報等でお知らせします	市内公民館を予定 (日程による)			要
健康づくり応援店で 登録メニューを食べよう	一般	通年 ※お店の営業時間による ※登録メニューは変わるこ とがあります	登録メニューのある健康づく り応援店（詳細は保健セン ターまで）	保健センター	☎575-1101	店舗に よる
歌声サロン岡部	市民	通年 第4月曜日	岡部公民館	荒瀬	☎090-6477-1435	不要
川本図書館おはなし会	幼児・小学校低学 年の児童とその保 護者	通年 第2土曜日	川本公民館	深谷市立図書 館	☎571-8210	不要
岡部図書館おはなし会		通年 第3土曜日	岡部公民館			不要
上柴図書館おはなし会		通年 第3火曜日	上柴公民館			不要
深谷図書館おはなし会		通年 第4土曜日	深谷市立図書館			不要
深谷図書館ちいさい子 のためのおはなし会		通年 第2木曜日	深谷市立図書館			不要
花園図書館おはなした まてばこ（おはなし 会）	幼児・小学校低学 年の児童とその保 護者	通年 第1土曜日	花園図書館			不要
みんなの居場所	岡部地域にお住ま いのかた	通年 第4金曜日	岡部公民館	地域包括支援 センター エンゼルの丘	☎546-1216	要
笑カフェ・オレンジ （認知症オレンジカ フェ）	認知症のかた およびご家族	通年 第2月曜日 （変更する場合あり）	笑カフェ	笑カフェ	☎598-8020	要
特定保健指導	深谷市国民健康保 険被保険者のうち 対象者として個別 に通知が届いてい るかた	通年 （特定保健指導実施日より 随時）	深谷寄居医師会メディカルセ ンター	保険年金課	☎574-6641 メール nenkin@city.fukaya.sait ama.jp	要
糖尿病重症化予防のた めの生活習慣改善支援 プログラム		通年（6月から2月まで）				要
深谷東子育て支援セン ター 予約事業	小学校就学前のお 子さんと保護者	通年	深谷東子育て支援センター	深谷東子育て 支援センター	☎501-2848	要
シニア卓球	一般 （経験者）	通年（毎週金曜日）	深谷公民館	卓球レディス	☎572-9065	要

ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先	申込み
7月					
健康教室	大台在住のかた	未定	大台自治会館	大台東ふれあいサロン 「スマイル」 ☎572-9545	不要
シニアスマホ教室	一般	10日、17日	上柴公民館	上柴公民館 ☎572-9001	要
茶道講座	小学生以上、花園地区在住者 ※定員に満たない場合は市内全域	12日、26日	花園公民館	花園公民館 ☎584-2184	要
助産師相談	0歳～5歳児と保護者	14日	地域子育て支援センター オアシス	地域子育て支援センターオアシス ☎501-8523	要
ベビー＆ママヨガ	未就学児のお子さん と保護者	16日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば ☎578-8468	要
ふかや市民大学講演会 後世へのメッセージ (渋沢栄一翁と碑文)	ふかや市民大学 校友会 会員	15日	深谷市民文化会館 小ホール	ふかや市民大学 校友会 ☎090-3200-6947 Email:miya947@peach.ocn.ne.jp	要
霧ヶ峰高原トレッキング	岡部地区在住者	17日	長野県	岡部公民館 ☎585-4974	要
大人のためのおはなし会	一般	17日	深谷公民館	深谷市立図書館 ☎571-8210	要
グラウンド・ゴルフ 体験講座	幡羅地区在住者	17日	幡羅公民館 多目的広場	幡羅公民館 ☎575-1411	要
親子エクササイズ（体操）	1歳以上児と保護者 15組程度	18日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター ☎585-4101	要
睡眠と健康の知恵袋講座	藤沢地区在住者 ※定員に満たない場合は市内全域	22日	藤沢公民館	藤沢公民館 ☎571-0345	要
わらべうたであそぼう	未就学児と保護者 20組程度	23日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター ☎585-4101	要
社会を明るくする運動 講演会	一般	23日	深谷市民文化会館 小ホール	人権政策課 ☎574-6643	要
ヨガ教室	南地区在住者	24日	南公民館	南公民館 ☎575-5550	要
みんなdeラジオ体操＆ 早寝・早起き・朝ごはん	一般 (小学校2年生以下は保護者同伴)	25日	深谷ビッグタートル	保健センター ☎575-1101	要
【新規追加】 歌声サロン藤沢	一般	25日	藤沢公民館	地域包括支援センターあねとす病院 ☎577-3201	不要
親子で学ぶ保健教室 いのちの授業	年長児から小学4年生までの お子さんとその保護者	26日	コーププラザ深谷	医療生協さいたま熊谷生協病院 ☎070-2154-7356 メール:yo-kimura@mcp-saitama.or.jp	要

ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
英語で遊ぼう	幼児・小学生の児童とその保護者	27日	岡部公民館	深谷市立図書館	☎571-8210	要
いきいき長寿の集い 寝たきり予防のための 食事サポート	藤沢地区在住者 ※定員に満たない 場合は市内全域	29日	藤沢公民館	藤沢公民館	☎571-0345	要
健康チェック	一般	31日	コープみらい コーププラザ深谷	コープみらい コーププラザ深谷	☎572-8886	不要
子育て講座	未就学児のお子さん と保護者	31日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	不要

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
8 月						
親子体操	未就学児のお子さん と保護者	1日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	要
親子で学ぶ保健教室 ・子どもロコモをやっつける ・むし歯ゼロで過ごそう	年長児から小学4年生までの お子さんとその保護者	2日	コーププラザ深谷	医療生協さいたま熊谷生協病院	☎070-2154-7356 メール：yo-kimura@mcp-saitama.or.jp	要
大台夏まつり	大台在住の方	2日	正智深谷高校仙元山サッカー場	大台東ふれあいサロン 「スマイル」	☎572-9545	不要
親子木工教室	小学生の児童とその保護者 ※川本地区優先	2日	川本園	川本公民館	☎583-3234	要
藤沢公民館おはなし会	幼児、小学校低学年の児童とその保護者	3日	藤沢公民館	深谷市立図書館	☎571-8210	要
市民登山教室	一般	3日	屋外	深谷山岳会	☎090-2311-1064（室賀）	要
シニアスマホ教室	一般	7日、21日	深谷公民館	深谷公民館	☎571-0506	要
歌声サロン	一般	7日、21日	深谷公民館	深谷公民館	☎571-0506	不要
パパの日	パパと0～5歳児	8日	地域子育て支援センターオアシス	地域子育て支援センターオアシス	☎501-8523	要
保健師による育児相談	未就学児のお子さん と保護者	8日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	不要
【新規追加】 旧渋沢邸「中の家」 リニューアル2周年 記念イベント	一般	10日	旧渋沢邸「中の家」 ※イベント開催時間は、 午前9時～午後8時	渋沢栄一記念館	☎587-1100	不要

ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に 限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
ふかや市民大学講演会 深谷の地形学 (第2弾)	ふかや市民大学 校友会 会員	19日	深谷市民文化会館 小ホール	ふかや市民大 学 校友会	☎090-3200-6947 Email:miya947@peach.ocn. ne.jp	要
親子フラダンス	1歳以上児の親子	20日	明戸子育て支援センター	明戸子育て支 援センター	☎573-5115	要
音楽であそぼう	未就学児のお子さ んと保護者	21日	ひよこひろば	地域子育て支 援センターひ よこひろば	☎578-8468	要
育児相談（保健師・心 理師）	0歳～5歳児と保護 者	25日	地域子育て支援センター オアシス	地域子育て支 援センターオ アシス	☎501-8523	要
【新規追加】 ZUMBA ダンス教室	一般	26日	岡部公民館 体育室	岡部公民館	☎585-4974	要
子育て講座	未就学児のお子さ んと保護者	28日	ひよこひろば	地域子育て支 援センターひ よこひろば	☎578-8468	不要
ダンボールコンポスト 講習会	一般	28日	深谷市役所 大会議室	環境課	☎577-6539	要
介護予防教室 「転ばない！歩き方教 室」	おおむね75歳以上 の歩行に自信のな いかた（初めての かた）	29日	ワモア川本	長寿福祉課	☎574-8544	要

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
9 月						
ふれあいサロン	大台在住の方	9月ないし11月 (日程未定)	大台自治会館	大台東ふれあいサロン 「スマイル」	☎572-9545	不要
ベビーマッサージ	2～7か月児と保護者	1日	地域子育て支援センターオアシス	地域子育て支援センターオアシス	☎501-8523	要
料理教室	花園地区在住者 ※定員に満たない場合は市内全域	2日	花園公民館	花園公民館	☎584-2184	要
給食体験	離乳食終了の子と保護者 8組程度	2日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター	☎585-4101	要
市民後見センター 設立15周年記念セミナー	一般	4日 (当日はQRコードの読み取りのみでシールなし)	熊谷さくらめいと	宮沢	☎090-3200-6947	要
【新規追加】 終活セミナー 生前整理	岡部地区在住のかた	4日	岡部公民館 大会議室	岡部公民館	☎585-4974	要
高齢者健康教室	幡羅地区在住者	5日	幡羅公民館	幡羅公民館	☎575-1411	要

ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
グラウンド・ゴルフ体験講座	幡羅地区在住者	5日・12日	幡羅公民館 多目的広場	幡羅公民館	☎575-1411	要
【新規追加】 市民体力測定	20歳～79歳のかた (年齢は令和7年4月1日現在)	6日	深谷公民館 体育室	生涯学習スポーツ振興課	☎572-9581	要 8/1～ 先着順
		20日	花園公民館 体育室			
市民登山教室	一般	7日	屋外	深谷山岳会	☎090-2311-1064 (室賀)	要
助産師相談	0歳～5歳児と保護者	8日	地域子育て支援センター オアシス	地域子育て支援センター オアシス	☎501-8523	要
やさしいヨガ教室	一般	8日	深谷公民館	深谷公民館	☎571-0506	要
子育て講演会セルフリンパforペアレント	未就学児と保護者 15組程度	10日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター	☎585-4101	要
ベビー&ママヨガ	未就学児のお子さん と保護者	10日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	要
親子であそぼう～ミニ運動会～	未就学児と保護者 40組程度	18日	八基公民館 体育室	おかベ子育て支援センター	☎585-4101	要
健康チェック	一般	11日	コープみらいコーププラザ深谷	コープみらいコーププラザ深谷	☎572-8886	不要
歌声サロン	一般	11日、25日	深谷公民館	深谷公民館	☎571-0506	不要
シニアスマホ教室	一般	11日、18日	上柴公民館	上柴公民館	☎572-9001	要
フラワーアレンジメント教室	幡羅地区在住者	12日	幡羅公民館	幡羅公民館	☎575-1411	要
ふかや市民大学講演会 シリーズ深谷の歴史 桃井可堂・吉祥寺	ふかや市民大学 校友会 会員	16日	深谷市民文化会館 小ホール	ふかや市民大学 校友会	☎090-3200-6947 Email:miya947@peach.ocn.ne.jp	要
終活セミナー	幡羅地区在住者	24日	幡羅公民館	幡羅公民館	☎575-1411	要
子育て講座	未就学児のお子さん と保護者	25日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	不要
ベビーオイルマッサージ	10カ月未満児と保護者 15組程度	26日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター	☎585-4101	要

ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
介護予防教室 「元気になる栄養とお口のケアのお話」	おおむね65歳以上のかたやその家族	26日	藤沢公民館	長寿福祉課	☎574-8544	要
スマイル前期大会	西大沼長寿会会員50人	27日	深谷西小学校校庭	西大沼長寿会	☎090-8816-7743	要

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
-----	---------------------	-------	----	---------	--	-----

10月

さつまいも掘り	東林子供会	中旬	ふれあいガーデン	東林ふれあいガーデン	☎048-584-2486	要
音楽であそぼう	未就学児のお子さん と保護者	2日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	要
【新規追加】 お月見コンサート	一般	3日	清風亭	大寄公民館	☎571-0341	要
運動会	0～5歳児と保護者	3日、24日	地域子育て支援センター オアシス	地域子育て支援センターオアシス	☎501-8523	要
栄養士相談 離乳食講座	0～5歳児と保護者	6日	地域子育て支援センター オアシス	地域子育て支援センターオアシス	☎501-8523	要
親子体操	未就学児のお子さん と保護者	8日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	要
子育て講演会セルフリンパケアwithベビー	1歳未満児と保護者 15組程度	8日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター	☎585-4101	要
グラウンド・ゴルフ体験講座	幡羅地区在住者	8日	幡羅公民館 多目的広場	幡羅公民館	☎575-1411	要
シニアスマホ教室	一般	9日、16日	深谷公民館	深谷公民館	☎571-0506	要
歌声サロン	一般	9日、16日	深谷公民館	深谷公民館	☎571-0506	不要
論語の里 まち歩きツアー	一般	11日、26日	論語の里	渋沢栄一記念館	☎587-1100	要
【新規追加】 パラスポーツ体験交流会	一般	11日	深谷公民館 体育室	生涯学習スポーツ振興課	☎572-9581	不要

ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
ベビー&ママヨガ	未就学児のお子さん と保護者	15日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	要
音であそぼう（リトミック）	未就学児と保護者 15組程度	17日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター	☎585-4101	要
ベビーオイルマッサージ	未就学児のお子さん と保護者	21日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	要
ふかや市民大学講演会 地域の歴史（川本地区の歴史）	ふかや市民大学 校友会 会員	21日	深谷市民文化会館 小ホール	ふかや市民大学 校友会	☎090-3200-6947 Email:miya947@peach.ocn.ne.jp	要
親子フラダンス	1歳以上児の親子	22日	明戸子育て支援センター	明戸子育て支援センター	☎573-5115	要
【新規追加】 歌声サロン藤沢	一般	24日	藤沢公民館	地域包括支援センターあねとす病院	☎577-3201	不要
第17回森の音楽祭	一般	25日	ふかや緑の王国	ガーデンシティふかや推進室	☎551-5551	不要
【新規追加】 和紙ちぎり絵教室	一般	25日	大寄公民館 大会議室	大寄公民館	☎571-0341	要
英語で遊ぼう	幼児・小学生の児童 とその保護者	26日	岡部公民館	深谷市立図書館	☎571-8210	要
育児相談（保健師・心理師）	0歳～5歳児と保護者	27日	地域子育て支援センター オアシス	地域子育て支援センターオアシス	☎501-8523	要
介護予防教室 「転ばない！歩き方教室」	おおむね75歳以上の歩行に自信のないかた（初めてのかた）	29日	岡部公民館	長寿福祉課	☎574-8544	要
子育て講座	未就学児のお子さん と保護者	30日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	不要
【新規追加】 歴史探訪	一般	30日	深谷公民館	深谷公民館	☎571-0506	要
スマホ教室	一般	未定	豊里公民館	豊里公民館	☎587-2111	要