

## ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場		お問い合わせ先	申込み
一年を通して実施している事業						
歌声サロン花園	市民	毎月1回	花園公民館			不要
歌声サロン川本	市民	毎月1回	ワモア川本			不要
ふじさわ苑オレンジカフェ	市民	毎月1回	ふじさわ苑デイサービスセンター	地域包括支援センターふじさわ苑	☎571-1234 fujisawa1237@yahoo.co.jp	要
川本地区協議体	市民	毎月1回	ワモア川本			不要
花園地区協議体	市民	毎月1回	花園公民館			不要
フィットネス教室	18歳以上の方	通年	深谷ビッグタートルサブアリーナ/武道場/研修会議室			深谷ビッグタートル
除草作業茶話会	東林地域高齢者	第1、第3月曜日	ふれあいガーデン	東林ふれあいガーデン	☎048-584-2486	不要
西島グランドゴルフ愛好会	西島地区在住者	毎月火曜日、金曜日	緑ヶ丘公園	西島グランドゴルフ愛好会	☎090-7944-5308	要
普通救命講習会Ⅰ・Ⅲ	一般	毎月第4土曜日	深谷消防署	消防本部 警防課	☎571-0914	要
上級救命講習会	一般	毎月第4土曜日				要
ストレッチ&太極拳	一般	毎週水曜日 月4回	川本公民館	川本公民館	☎583-3234	不要
子育てひろば深谷	0歳児から未就園児とその保護者	第1・第3水曜日	コープみらいコーププラザ深谷	コープみらいコーププラザ深谷	☎572-8886	不要
NP完璧な親なんていない	0～5歳児と保護者	6月3日～7月8日、1月20日～2月24日の毎週火曜日	地域子育て支援センターオアシス	地域子育て支援センターオアシス	☎501-8523	要
自彊術体操	一般	第1、3木曜日（月2回）	幡羅ふれあい館	自彊術体操小島	☎090-8024-7123	要
渋谷栄一体操青空教室	一般	毎週月曜日 10:00～ 雨天と7月3週目～8月末まで休止	青淵公園ふれあいの広場	尾高	☎080-5429-9324	不要

# ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み	
市民ガーデニングボランティア	一般（要ボランティア登録年間通して参加できる方）	通年（毎週火曜日）	JR深谷駅北口公共花壇ほか	ガーデンシティふかや推進室	☎048-551-5551	要	
天空の散歩道（花壇管理ボランティア）	一般（要ボランティア登録年間通して参加できる方）	通年（月1回程度）	キララ上柴屋上庭園			要	
深谷アダプトプログラム	一般（要ボランティア登録年間通して参加できる方）	通年 ※各団体ごとに活動	深谷市内公共用地			要	
ふかや緑の王国ボランティア	一般（要ボランティア登録年間通して参加できる方）	毎週木・金曜日	ふかや緑の王国			要	
広報募集イベント	一般（18歳未満を対象とするものを除く）	通年	ふかや緑の王国			要	
ふかや緑の王国園内ガイドツアー	一般	月1～2回程度 水曜日開催	ふかや緑の王国			不要	
各種ガーデニング教室	一般（18歳未満を対象とするものを除く）	通年	ふかや緑の王国			要	
さわやか体操	一般	毎月第3水曜日	幡羅ふれあい館	医療生協さいたま深谷東支部	☎090-6192-1147 川口	不要	
ヘルシーサークル（料理・学習会）	一般	毎月第3火曜日（料理） 学習会不定期	コーププラザ深谷			要	
うたごえ	一般	毎月第4水曜日	幡羅ふれあい館			☎090-4607-4744 永田	不要
収穫ボランティア事業 （コンタクトレンズケース・ペットボトルキャップ・インクトナーカートリッジ・入れ歯・ベルマーク・使用済み切手）	一般	通年	深谷市ボランティア交流センター	深谷市社会福祉協議会	☎573-6563	不要	
ふれあいいいきサロン	一般	開催地域による	自治会館等			☎573-6563	不要
深谷社協ふっかつ体操	一般	毎週火曜日	深谷市ボランティア交流センター3階大会議室			☎573-6869	不要
<b>【新規追加】</b> ボランティア・市民活動サポートセンター	登録団体	通年	各団体の活動場所			☎573-6563 メール fukaya.casc@gmail.com	要
健康体操教室	一般	毎週木曜日	花園農業者トレーニングセンター			花園文化会館 アドニス ☎584-6125 adonisu02@city-fukayakousha.com	不要

# ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
グラウンドゴルフ	田谷長寿会 会員	毎週月・木・土曜日	皿沼運動公園	田谷長寿会	☎572-1018	要
マグダーツ 輪投げ	田谷長寿会 会員	毎週月曜日	田谷自治会館			要
お楽しみ会（カラオケ）	田谷長寿会 会員	毎月第2・第4火曜日				要
乳幼児相談	未就学児とその保護者	毎月1回	保健センター おかベ子育て支援センター 川本公民館 花園公民館	保健センター	☎575-1101	不要
マタニティ教室	妊娠中のママ、パパ	たまごコース 偶数月 ひよこコース 月1～2回	保健センター			要
マタニティごはん レッスン	妊娠中のママ、パパ	奇数月1回	保健センター			要
離乳食レッスン	おおむね3～6か月 児の保護者	毎月1回	保健センター			要
赤ちゃんサロン	生後4カ月未満児 とその保護者	月2回	保健センター			要
オトナの寺子屋	一般	通年 毎月最終日曜日	上柴公民館			ヴェリティ ポーター
通いの場	市内在住の高齢者	会場による	各地域の「通いの場」	長寿福祉課	☎574-8544	要
いきいきファイン講座	市内在住の高齢者	会場による	各地域の「通いの場」			要
元気ふっかつ教室	市内在住の高齢者	会場による	市内公民館等			要
出前講座	市内在住の高齢者	会場による	市内自治会や公民館等			要
家族介護者教室	一般	会場による	市内公民館等			要

# ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
ACP普及啓発教室	一般	会場による	市内公民館等	長寿福祉課	☎574-8544	要
認知症家族のつどい	認知症の人を介護している家族	広報等でお知らせします	市内公民館を予定 (日程による)			要
健康づくり応援店で登録メニューを食べよう	一般	通年 ※お店の営業時間による ※登録メニューは変わる場合があります	登録メニューのある健康づくり応援店（詳細は保健センターまで）	保健センター	☎575-1101	店舗による
歌声サロン岡部	市民	通年 第4月曜日	岡部公民館	荒瀬	☎090-6477-1435	不要
川本図書館おはなし会	幼児・小学校低学年の児童とその保護者	通年 第2土曜日	川本公民館	深谷市立図書館	☎571-8210	不要
岡部図書館おはなし会		通年 第3土曜日	岡部公民館			不要
上柴図書館おはなし会		通年 第3火曜日	上柴公民館			不要
深谷図書館おはなし会		通年 第4土曜日	深谷市立図書館			不要
深谷図書館ちいさい子のためのおはなし会		0歳から3歳くらいまでの乳幼児とその保護者	通年 第2木曜日			深谷市立図書館
花園図書館おはなし会 （おはなし会）	幼児・小学校低学年の児童とその保護者	通年 第1土曜日	花園図書館			不要
みんなの居場所	岡部地域にお住まいのかた	通年 第4金曜日	岡部公民館	地域包括支援センター エンゼルの丘	☎546-1216	要
【新規】 笑カフェ・オレンジ (認知症オレンジカフェ)	認知症のかた およびご家族	通年 第2月曜日 (変更する場合があります)	笑カフェ	笑カフェ	☎598-8020	要

# ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場		お問い合わせ先	申込み
5月						
25mプールで水中ウォーキング	一般	1日、29日	アクアパラダイス・パティオ	アクアパラダイス・パティオ	☎574-5000	要
論語の里まち歩きツアー	一般	8日、17日、24日	論語の里	渋沢栄一記念館	☎587-1100	要
茶道講座	小学生以上、花園地区在住者 ※定員に満たない場合は市内全域	17日、24日	花園公民館	花園公民館	☎584-2184	要
赤ちゃん歯科相談	未就学児のお子さん と保護者	22日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	要
健康チェック	一般	22日	コープみらいコーププラザ深谷	コープみらいコーププラザ深谷	☎572-8886	不要
ベビーオイルマッサージ	10カ月未満児と保護者 15組程度	23日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター	☎585-4101	要
子育て講座	未就学児のお子さん と保護者	29日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	不要
歴史探訪	一般	30日	東京方面	豊里公民館	☎587-2111	要
整えるピラティス教室	一般	31日	大寄公民館	大寄公民館	☎571-0341	要

# ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先	申込み
6月					
じゃがいも掘り	東林地域高齢者と子供会	中旬	ふれあいガーデン	東林ふれあいガーデン ☎048-584-2486	要
栄養士相談 離乳食講座	0～5歳児と保護者	2日	地域子育て支援センターオアシス	地域子育て支援センターオアシス ☎501-8523	要
認知症の基本と予防(講座)	一般	4日	大寄公民館	大寄公民館 ☎571-0341	要
シルバーゼミナール 健康づくり教室	60歳以上の岡部地区在住者	4日、23日	岡部公民館 大会議室	岡部公民館 ☎585-4974	要
親子コンサート(ポップ)	未就学児と保護者 40組程度	5日	みらい幼稚園おかベ	おかベ子育て支援センター ☎585-4101	要
音楽であそぼう	未就学児のお子さん と保護者	5日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば ☎578-8468	要
春季グラウンド・ゴルフ大会	藤沢地区在住者 ※定員に満たない場合は市内全域	5日	仙元山公園 南側多目的広場	藤沢公民館 ☎571-0345	要
はみがき講習	0～5歳児と保護者	6日	地域子育て支援センターオアシス	地域子育て支援センターオアシス ☎585-8523	要
親子体操	未就学児のお子さん と保護者	6日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば ☎578-8468	要
論語の里 まち歩きツアー	一般	7日	論語の里	渋沢栄一記念館 ☎587-1100	要
ヨガ教室	花園地区在住者 ※定員に満たない場合は市内全域	8日	花園公民館	花園公民館 ☎584-2184	要
揚げあんぱんとピザ作り	藤沢地区在住者 ※定員に満たない場合は市内全域	10日	藤沢公民館 調理室	藤沢公民館 ☎571-0345	要
ベビーオイルマッサージ	未就学児のお子さん と保護者	10日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば ☎578-8468	要
ベビー&ママヨガ	未就学児のお子さん と保護者	11日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば ☎578-8468	要
ベビービクス	1歳未満児と保護者 15組程度	12日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター ☎585-4101	要

# ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
歌声サロン	一般	12日、26日	深谷公民館	深谷公民館	☎571-0506	不要
シニアスマホ教室	一般	12日、19日	深谷公民館			要
おいしいコーヒーの淹れ方教室	一般	12日	川本公民館	川本公民館	☎583-3234	要
蛍の鑑賞会	一般	13日	八基公民館	八基公民館	☎598-7757	不要
ホテルのタペ	一般	14日	豊里公民館	豊里公民館	☎587-2111	不要
茶道講座	小学生以上、花園地区在住者 ※定員に満たない場合は市内全域	14日、28日	花園公民館	花園公民館	☎584-2184	要
成人教室	一般	18日	豊里公民館	豊里公民館	☎587-2111	要
介護予防教室 「転ばない！歩き方教室」	おおむね75歳以上の歩行に自信のないかた（初めてのかた）	18日	深谷公民館	長寿福祉課	☎574-8544	要
お菓子づくり教室	花園地区在住者 ※定員に満たない場合は市内全域	19日	花園公民館	花園公民館	☎584-2184	要
高齢者学級	一般	19日	八基公民館	八基公民館	☎598-7757	要
ウォーキング教室	一般	20日、27日	アクアパラダイス・パティオ	アクアパラダイス・パティオ	☎574-5000	要
整えるピラティス教室	一般	21日	大寄公民館	大寄公民館	☎571-0341	要
市民登山教室	一般	22日	屋外	深谷山岳会	☎090-2311-1064(室賀)	要
親子フラダンス	1歳以上児の親子	25日	明戸子育て支援センター	明戸子育て支援センター	☎573-5115	要
ふかや市民大学講演会 ①小島市長講話 ②渋沢平九郎	ふかや市民大学 校友会 会員	25日	深谷市民文化会館 小ホール	ふかや市民大学 校友会	☎090-3200-6947 Email:miya947@peach.ocn.ne.jp	要

## ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
子育て講座	未就学児のお子さん と保護者	26日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	不要
大寄地区 歴史探訪（視察）	一般	27日	小峰城ほか	大寄公民館	☎571-0341	要
英語のおはなし会	幼児・小学生とその 保護者	29日	深谷市立図書館	深谷市立図書館	☎571-8210	要

# ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先	申込み
7月					
健康教室	大台在住のかた	未定	大台自治会館	大台東ふれあいサロン 「スマイル」 ☎572-9545	不要
<b>【新規】</b> ふれあいハイキング (春夏)	上柴地区在住者で 完歩できるかた	1日	日光霧降高原キスゲ平園地	上柴公民館 ☎572-9001	要
給食体験	離乳食終了の子と 保護者 8組程度	1日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター ☎585-4101	要
親子コンサート	未就学児のお子さん と保護者	2日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば ☎578-8468	要
歌声サロン	一般	3日、17日	深谷公民館	深谷公民館 ☎571-0506	不要
介護予防教室 「元気になる栄養とお口のケアのお話」	おおむね65歳以上の かたやその家族	3日	幡羅公民館	長寿福祉課 ☎574-8544	要
夏の健康料理教室	一般	3日	川本公民館	川本公民館 ☎583-3234	要
<b>【新規】</b> 男女共同参画推進事業	一般	5日	上柴公民館 大会議室	人権政策課 ☎574-6643	要
シニアスマホ教室	一般	10日、17日	上柴公民館	上柴公民館 ☎572-9001	要
赤ちゃんねんね講座	未就学児のお子さん と保護者	10日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば ☎578-8468	要
<b>【新規】</b> お弁当に入れるアレンジ料理教室	岡部地区在住者 ※定員に満たない場合は市内全域	10日	岡部公民館 調理実習室	岡部公民館 ☎585-4974	要
100年健康講座	校友会会員・家族・友人	11日	幡羅公民館	ふかや市民大学校友会8期会 ☎090-3200-6947 Email:miya947@peach.ocn.ne.jp	要
茶道講座	小学生以上、花園地区在住者 ※定員に満たない場合は市内全域	12日、26日	花園公民館	花園公民館 ☎584-2184	要
ベビー&ママヨガ	未就学児のお子さん と保護者	16日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば ☎578-8468	要
ふかや市民大学講演会 後世へのメッセージ (渋沢栄一翁と碑文)	ふかや市民大学校友会 会員	15日	深谷市民文化会館 小ホール	ふかや市民大学校友会 ☎090-3200-6947 Email:miya947@peach.ocn.ne.jp	要
大人のためのおはなし会	一般	17日	深谷公民館	深谷市立図書館 ☎571-8210	要

## ためるんピックシーズン12 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
親子エクササイズ（体操）	1歳以上児と保護者 15組程度	18日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター	☎585-4101	要
わらべうたであそぼう	未就学児と保護者 20組程度	23日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター	☎585-4101	要
社会を明るくする運動講演会	一般	23日	深谷市民文化会館 小ホール	人権政策課	☎574-6643	要
英語で遊ぼう	幼児・小学生の児童とその保護者	27日	岡部公民館	深谷市立図書館	☎571-8210	要
健康チェック	一般	31日	コープみらい コーププラザ深谷	コープみらい コーププラザ深谷	☎572-8886	不要
子育て講座	未就学児のお子さん と保護者	31日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	不要

# ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先	申込み
8月					
親子体操	未就学児のお子さん と保護者	1日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば ☎578-8468	要
大台夏まつり	大台在住の方	2日	正智深谷高校仙元山サッカー場	大台東ふれあいサロン 「スマイル」 ☎572-9545	不要
親子木工教室	小学生の児童とその保護者 ※川本地区優先	2日	川本園	川本公民館 ☎583-3234	要
藤沢公民館おはなし会	幼児、小学校低学年の児童とその保護者	3日	藤沢公民館	深谷市立図書館 ☎571-8210	要
市民登山教室	一般	3日	屋外	深谷山岳会 ☎090-2311-1064（室賀）	要
シニアスマホ教室	一般	7日、21日	深谷公民館	深谷公民館 ☎571-0506	要
歌声サロン	一般	7日、21日	深谷公民館	深谷公民館 ☎571-0506	不要
パパの日	パパと0～5歳児	8日	地域子育て支援センターオアシス	地域子育て支援センターオアシス ☎501-8523	要
保健師による育児相談	未就学児のお子さん と保護者	8日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば ☎578-8468	不要
ふかや市民大学講演会 深谷の地形学 (第2弾)	ふかや市民大学 校友会 会員	19日	深谷市民文化会館 小ホール	ふかや市民大学 校友会 ☎090-3200-6947 Email:miya947@peach.ocn.ne.jp	要
親子フラダンス	1歳以上児の親子	20日	明戸子育て支援センター	明戸子育て支援センター ☎573-5115	要
音楽であそぼう	未就学児のお子さん と保護者	21日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば ☎578-8468	要
子育て講座	未就学児のお子さん と保護者	28日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば ☎578-8468	不要
ダンボールコンポスト講習会	一般	28日	深谷市役所 大会議室	環境課 ☎577-6539	要
介護予防教室 「転ばない！歩き方教室」	おおむね75歳以上の歩行に自信のないかた（初めてのかた）	29日	ワモア川本	長寿福祉課 ☎574-8544	要