

ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場		お問い合わせ先	申込み
一年を通して実施している事業						
歌声サロン花園	市民	毎月1回	花園公民館	地域包括支援センターふじさわ苑	☎571-1234 fujisawa1237@yahoo.co.jp	不要
歌声サロン川本	市民	毎月1回	ワモア川本			不要
ふじさわ苑オレンジカフェ	市民	毎月1回	ふじさわ苑デイサービスセンター			要
川本地区協議体	市民	毎月1回	ワモア川本			不要
花園地区協議体	市民	毎月1回	花園公民館			不要
フィットネス教室	18歳以上の方	通年	深谷ビッグタートルサブアリーナ/武道場/研修会議室	深谷ビッグタートル	☎572-3000	不要
除草作業茶話会	東林地域高齢者	第1、第3月曜日	ふれあいガーデン	東林ふれあいガーデン	☎048-584-2486	不要
西島グランドゴルフ愛好会	西島地区在住者	毎月火曜日、金曜日	緑ヶ丘公園	西島グランドゴルフ愛好会	☎090-7944-5308	要
普通救命講習会Ⅰ・Ⅲ	一般	毎月第4土曜日	深谷消防署	消防本部 警防課	☎571-0914	要
上級救命講習会	一般	毎月第4土曜日				要
ストレッチ&太極拳	一般	毎週水曜日 月4回	川本公民館	川本公民館	☎583-3234	不要
子育てひろば深谷	0歳児から未就園児とその保護者	第1・第3水曜日	コープみらいコーププラザ深谷	コープみらいコーププラザ深谷	☎572-8886	不要
NP完璧な親なんていない	0～5歳児と保護者	6月3日～7月8日、1月20日～2月24日の毎週火曜日	地域子育て支援センターオアシス	地域子育て支援センターオアシス	☎501-8523	要
自彊術体操	一般	第1、3木曜日（月2回）	幡羅ふれあい館	自彊術体操小島	☎090-8024-7123	要
渋沢栄一体操青空教室	一般	毎週月曜日 10:00～ 雨天と7月3週目～8月末まで休止	青淵公園ふれあいの広場	尾高	☎080-5429-9324	不要

ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
市民ガーデニングボランティア	一般（要ボランティア登録年間通して参加できる方）	通年（毎週火曜日）	JR深谷駅北口公共花壇ほか	ガーデンシティふかや推進室	☎048-551-5551	要
天空の散歩道（花壇管理ボランティア）	一般（要ボランティア登録年間通して参加できる方）	通年（月1回程度）	キララ上柴屋上庭園			要
深谷アダプトプログラム	一般（要ボランティア登録年間通して参加できる方）	通年 ※各団体ごとに活動	深谷市内公共用地			要
ふかや緑の王国ボランティア	一般（要ボランティア登録年間通して参加できる方）	毎週木・金曜日	ふかや緑の王国			要
広報募集イベント	一般（18歳未満を対象とするものを除く）	通年	ふかや緑の王国			要
ふかや緑の王国園内ガイドツアー	一般	月1～2回程度 水曜日開催	ふかや緑の王国			不要
各種ガーデニング教室	一般（18歳未満を対象とするものを除く）	通年	ふかや緑の王国	医療生協さいたま深谷東支部	☎090-6192-1147 川口	要
さわやか体操	一般	毎月第3水曜日	幡羅ふれあい館			不要
ヘルシーサークル（料理・学習会）	一般	毎月第3火曜日（料理） 学習会不定期	コーププラザ深谷		☎090-4607-4744 永田	要
うたごえ	一般	毎月第4水曜日	幡羅ふれあい館			不要
収穫ボランティア事業 （コンタクトレンズケース・ペットボトルキャップ・インクトナーカートリッジ・入れ歯・ベルマーク・使用済み切手）	一般	通年	深谷市ボランティア交流センター	深谷市社会福祉協議会	☎573-6563	不要
ふれあいいいききサロン	一般	開催地域による	自治会館等		☎573-6563	不要
深谷社協ふっかつ体操	一般	毎週火曜日	深谷市ボランティア交流センター3階大会議室		☎573-6869	不要
健康体操教室	一般	毎週木曜日	花園農業者トレーニングセンター	花園文化会館 アドニス	☎584-6125 adonisu02@city-fukayakousha.com	不要

ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
グラウンドゴルフ	田谷長寿会 会員	毎週月・木・土曜日	血沼運動公園	田谷長寿会	☎572-1018	要
マグダーツ 輪投げ	田谷長寿会 会員	毎週月曜日	田谷自治会館			要
お楽しみ会（カラオ ケ）	田谷長寿会 会員	毎月第2・第4火曜日				要
乳幼児相談	未就学児とその保 護者	毎月1回	保健センター おかベ子育て支援センター 川本公民館 花園公民館	保健センター	☎575-1101	不要
マタニティ教室	妊娠中のママ、パ パ	たまごコース 偶数月 ひよこコース 月1～2回	保健センター			要
マタニティごはん レッスン	妊娠中のママ、パ パ	奇数月1回	保健センター			要
離乳食レッスン	おおむね3～6か月 児の保護者	毎月1回	保健センター			要
赤ちゃんサロン	生後4カ月未満児 とその保護者	月2回	保健センター			要
オトナの寺子屋	一般	通年 毎月最終日曜日	上柴公民館	ヴェリティ ポーター	☎048-577-5633	要
通いの場	市内在住の高齢者	会場による	各地域の「通いの場」	長寿福祉課	☎568-5047	要
いきいきファイン講座	市内在住の高齢者	会場による	各地域の「通いの場」			要
元気ふっかつ教室	市内在住の高齢者	会場による	市内公民館等			要
出前講座	市内在住の高齢者	会場による	市内自治会や公民館等			要
家族介護者教室	一般	会場による	市内公民館等			要

ためるんピックシーズン12 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
ACP普及啓発教室	一般	会場による	市内公民館等	長寿福祉課	☎568-5047	要
認知症家族のつどい	認知症の人を介護している家族	広報等でお知らせします	市内公民館を予定 (日程による)			要
【新規】 健康づくり応援店で 登録メニューを食べよう	一般	通年 ※お店の営業時間による ※登録メニューは変わる ことがあります	登録メニューのある健康づくり 応援店（詳細は保健センターまで）	保健センター	☎575-1101	店舗による

ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場		お問い合わせ先	申込み
5月						
25mプールで水中ウォーキング	一般	1日、29日	アクアパラダイス・パティオ	アクアパラダイス・パティオ	☎574-5000	要
歌声サロン	一般	1日、15日	深谷公民館	深谷公民館	☎571-0506	不要
論語の里まち歩きツアー	一般	8日、17日、24日	論語の里	渋沢栄一記念館	☎587-1100	要
シニアスマホ教室	一般	8日、15日	上柴公民館	上柴公民館	☎572-9001	要
給食体験	離乳食終了の子と保護者 8組程度	13日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター	☎585-4101	要
介護予防教室「元気になる栄養とお口のケアのお話」	おおむね65歳以上のかたやその家族	14日	岡部公民館	長寿福祉課	☎568-5047	要
茶道講座	小学生以上、花園地区在住者 ※定員に満たない場合は市内全域	17日、24日	花園公民館	花園公民館	☎584-2184	要
第12回ふっかちゃんわくわく市民ウォーキング	一般	18日	大寄公民館をスタートとする約8.5kmのウォーキングコース	生涯学習スポーツ振興課	☎572-9581	要
赤ちゃん歯科相談	未就学児のお子さん と保護者	22日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	要
健康チェック	一般	22日	コープみらいコーププラザ深谷	コープみらいコーププラザ深谷	☎572-8886	不要
ベビーオイルマッサージ	10カ月未満児と保護者 15組程度	23日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター	☎585-4101	要
子育て講座	未就学児のお子さん と保護者	29日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	不要
歴史探訪	一般	30日	東京方面	豊里公民館	☎587-2111	要
整えるピラティス教室	一般	31日	大寄公民館	大寄公民館	☎571-0341	要

ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先	申込み
6月					
じゃがいも掘り	東林地域高齢者と子供会	中旬	ふれあいガーデン	東林ふれあいガーデン ☎048-584-2486	要
栄養士相談 離乳食講座	0～5歳児と保護者	2日	地域子育て支援センターオアシス	地域子育て支援センターオアシス ☎501-8523	要
認知症の基本と予防（講座）	一般	4日	大寄公民館	大寄公民館 ☎571-0341	要
シルバーゼミナール 健康づくり教室	60歳以上の岡部地区在住者	4日、23日	岡部公民館 大会議室	岡部公民館 ☎585-4974	要
親子コンサート（ポップリ）	未就学児と保護者 40組程度	5日	みらい幼稚園おかベ	おかベ子育て支援センター ☎585-4101	要
音楽であそぼう	未就学児のお子さんと保護者	5日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば ☎578-8468	要
はみがき講習	0～5歳児と保護者	6日	地域子育て支援センターオアシス	地域子育て支援センターオアシス ☎585-8523	要
親子体操	未就学児のお子さんと保護者	6日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば ☎578-8468	要
論語の里 まち歩きツアー	一般	7日	論語の里	渋沢栄一記念館 ☎587-1100	要
ヨガ教室	花園地区在住者 ※定員に満たない場合は市内全域	8日	花園公民館	花園公民館 ☎584-2184	要
ベビーオイルマッサージ	未就学児のお子さんと保護者	10日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば ☎578-8468	要
ベビー＆ママヨガ	未就学児のお子さんと保護者	11日	ひよこひろば		要
ベビービクス	1歳未満児と保護者 15組程度	12日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター ☎585-4101	要
歌声サロン	一般	12日、26日	深谷公民館	深谷公民館 ☎571-0506	不要
シニアスマホ教室	一般	12日、19日	深谷公民館		要

ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に 限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
蛍の鑑賞会	一般	13日	八基公民館	八基公民館	☎598-7757	不要
ホテルのタペ	一般	14日	豊里公民館	豊里公民館	☎587-2111	不要
茶道講座	小学生以上、花園 地区在住者 ※定員に満たない 場合は市内全域	14日、28日	花園公民館	花園公民館	☎584-2184	要
成人教室	一般	18日	豊里公民館	豊里公民館	☎587-2111	要
介護予防教室 「転ばない！歩き方教室」	おおむね75歳以上の 歩行に自信のないかた（初めての かた）	18日	深谷公民館	長寿福祉課	☎568-5047	要
お菓子づくり教室	花園地区在住者 ※定員に満たない 場合は市内全域	19日	花園公民館	花園公民館	☎584-2184	要
高齢者学級	一般	19日	八基公民館	八基公民館	☎598-7757	要
ウォーキング教室	一般	20日、27日	アクアパラダイス・パティオ	アクアパラ ダイス・パティ オ	☎574-5000	要
整えるピラティス教室	一般	21日	大寄公民館	大寄公民館	☎571-0341	要
市民登山教室	一般	22日	屋外	深谷山岳会	☎090-2311-1064(室賀)	要
親子フラダンス	1歳以上児の親子	25日	明戸子育て支援センター	明戸子育て支 援センター	☎573-5115	要
ふかや市民大学講演会 ①小島市長講話 ②渋沢平九郎	ふかや市民大学 校友会 会員	25日	深谷市民文化会館 小ホール	ふかや市民大 学 校友会	☎090-3200-6947 Email:miya947@peach.ocn .ne.jp	要
子育て講座	未就学児のお子さ んと保護者	26日	ひよこひろば	地域子育て支 援センターひ よこひろば	☎578-8468	不要
大寄地区 歴史探訪（視察）	一般	27日	小峰城ほか	大寄公民館	☎571-0341	要

ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先	申込み
7月					
健康教室	大台在住のかた	未定	大台自治会館	大台東ふれあいサロン 「スマイル」 ☎572-9545	不要
給食体験	離乳食終了の子と保護者 8組程度	1日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター ☎585-4101	要
親子コンサート	未就学児のお子さん と保護者	2日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば ☎578-8468	要
歌声サロン	一般	3日、17日	深谷公民館	深谷公民館 ☎571-0506	不要
介護予防教室 「元気になる栄養とお口のケアのお話」	おおむね65歳以上の かたやその家族	3日	幡羅公民館	長寿福祉課 ☎568-5047	要
シニアスマホ教室	一般	10日、17日	上柴公民館	上柴公民館 ☎572-9001	要
赤ちゃんねんね講座	未就学児のお子さん と保護者	10日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば ☎578-8468	要
100年健康講座	校友会会員・家族・友人	11日	幡羅公民館	ふかや市民大学 校友会8期会 ☎090-3200-6947 Email:miya947@peach.ocn.ne.jp	要
茶道講座	小学生以上、花園 地区在住者 ※定員に満たない場合は市内全域	12日、26日	花園公民館	花園公民館 ☎584-2184	要
ベビー＆ママヨガ	未就学児のお子さん と保護者	16日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば ☎578-8468	要
ふかや市民大学講演会 後世へのメッセージ (渋沢栄一翁と碑文)	ふかや市民大学 校友会 会員	15日	深谷市民文化会館 小ホール	ふかや市民大学 校友会 ☎090-3200-6947 Email:miya947@peach.ocn.ne.jp	要
親子エクササイズ（体操）	1歳以上児と保護者 15組程度	18日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター ☎585-4101	要
わらべうたであそぼう	未就学児と保護者 20組程度	23日	おかベ子育て支援センター	おかベ子育て支援センター ☎585-4101	要
社会を明るくする運動 講演会	一般	23日	深谷市民文化会館小ホール	深谷市人権政策課 ☎574-6643	要
健康チェック	一般	31日	コープみらいコーププラザ深谷	コープみらいコーププラザ深谷 ☎572-8886	不要
子育て講座	未就学児のお子さん と保護者	31日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば ☎578-8468	不要