

ためるんピックシーズン13 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先	申込み
一年を通して実施している事業					
自彊術体操	一般	第1、3木曜日 (月2回)	深谷公民館	自彊術体操 (小島)	☎090-8024-7123 要
登山教室	一般	6月4日(深谷公民館) 6月21日(大菩薩嶺) 8月2日(上州武尊山) 9月5日~6日(赤岳) 10月8日(深谷公民館)		深谷山岳会	☎090-2311-1064 要
フィットネス教室	一般	通年	深谷ビッグタートル 研修会議室/武道場/ サブアリーナ	深谷ビッグタートル	☎572-3000 不要
渋沢栄一体操青空教室	一般	毎週月曜日 ※7月、8月は熱中症予防のため休止	青淵公園ふれあいの広場	渋沢栄一体操 (尾高)	☎080-5429-9324 不要
赤ちゃん食堂waiwai	離乳食開始している乳幼児(1歳半くらいまで)と保護者	毎月第3水曜日 ※時期によっては変更あり	深谷公民館	赤ちゃん食堂 waiwai (古郡)	☎090-9308-8223 要
笑カフェ (オレンジカフェ)	一般	毎月第3月曜日 (変更の可能性あり)	笑カフェ	地域包括支援センター エンゼルの丘	☎546-1216 要
みんなの居場所	一般	毎月第4金曜日(変更の可能性あり)	岡部公民館		要
すこやか会 (ポッチャ体験など)	一般	毎月第3水曜日	コーププラザ深谷	医療生協さいたま 深谷西支部	☎080-5184-5019 (桂川) 要
子育てひろば深谷	未就園児とその保護者	毎月第1・第3水曜日	コーププラザ深谷	コーププラザ深谷	☎572-8886 不要
収集ボランティア事業(コンタクトレンズ空ケース・ペットボトルキャップ・インクトナーカートリッジ・入れ歯・バルマーク・使用済み切手)	一般	通年	深谷市ボランティア交流センター	深谷市社会福祉協議会	☎573-6563 不要
ふれあいいいききサロン	一般	開催地区による	自治会館等	深谷市社会福祉協議会	☎573-6563 不要
深谷社協ふっかつ体操	一般	毎週火曜日	深谷市ボランティア交流センター3階大会議室	深谷市社会福祉協議会	☎573-6859 不要
ボランティア・市民活動サポートセンター	登録団体	通年	各団体の活動場所	深谷市社会福祉協議会	☎573-6563 要

ためるんピックシーズン13 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
ストレッチ&太極拳	一般	毎週水曜日	川本公民館	川本公民館	☎583-3234	不要
さわやか体操	一般	毎月第3水曜日	コーププラザ深谷	医療生協さいたま 深谷東支部	☎090-6192-1147 (川口)	不要
ヘルシーサークル(料理・学習会)	一般	毎月第3火曜日 学習会不定期	コーププラザ深谷			要
うたごえ	一般	毎月第4水曜日	幡羅公民館			☎090-4607-4744 (永田)
グラウンドゴルフ	田谷長寿会 会員	毎週月・木・土曜日	皿沼運動公園	田谷長寿会	☎572-1018	不要
マグダーツ 輪投げ	田谷長寿会 会員	毎週月曜日	田谷自治会館			不要
お楽しみ会(カラオケ)	田谷長寿会 会員	毎月第2・第4火曜日				不要
西島グランドゴルフ愛好会	西島地区在住者	毎週火曜日、金曜日	緑ヶ丘公園	西島グランドゴルフ愛好会	☎090-7944-5308	要
卓球レディス	一般 (経験者)	毎週金曜日	深谷公民館	卓球レディス	☎572-9065	要
かがやき 元気教室	65歳以上	毎月第2木曜日・第4土曜日 (8月・12月休み)	かがやきデイサービスセンター	特別養護老人ホーム かがやき	☎501-5040	要
子供食堂 きらりんく	18歳以下とその保護者	毎月第1土曜日 (1月のみ第3土曜日)	かがやきデイサービスセンター			要
市民ガーデニング ボランティア	一般 要ボランティア登録 年間を通して参加できる方	通年	JR深谷駅北口公共花壇ほか	ガーデンシティ ふかや推進室	☎551-5551	要
天空の散歩道 (花壇管理ボランティア)		通年	キララ上柴屋上庭園			要
深谷アダプトプログラム		通年	深谷市内 公共用地			要
ふかや緑の王国ボランティア		通年	ふかや緑の王国			要
広報募集イベント		一般 (18歳未満を対象とするものを除く)	5月～2月			ふかや緑の王国

ためるんピックシーズン13 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
ふかや緑の王国 園内ガイドツアー	一般	5月～2月 月1～2回程度 火曜日開催	ふかや緑の王国	ガーデンシティふかや推進室	☎551-5551	不要
各種ガーデニング教室	一般 (18歳未満を対象とするものを除く)	5月～2月	ふかや緑の王国			要
救命講習	一般	毎月第4週土曜日 (12月は第3週土曜日)	深谷市消防本部 3階大会議室	消防本部 警防課	☎571-0914 (警防課直通)	要
健康体操教室	一般	毎週木曜日	花園農業者トレーニングセンター タートレーニングルーム	花園文化会館アドニス	☎584-6125	不要
卓球クラブ ラリー	一般(経験者)	毎週火曜日	幡羅公民館	卓球クラブラリー(福島)	☎080-1094-7280	要
深谷市緑のカーテンコンテスト	一般	5月1日～9月25日 (応募期間)	市内各場所実施	環境課	☎577-6539	要
通いの場	市内在住の高齢者 (会場により条件有)	会場による	各地域の「通いの場」	長寿福祉課	☎574-8544	要
いきいきファイン講座	市内在住の高齢者 (会場により条件有)	会場による	各地域の「通いの場」			要
元気ふっかつ教室	市内在住の高齢者	会場による	市内公民館等			要
出前講座	市内在住の高齢者	会場による	市内自治会や公民館等			要
家族介護者教室	一般	会場による	市内公民館等			要
ACP普及啓発教室	一般	会場による	市内公民館等			要
認知症家族のつどい	市内在住の認知症の人を介護している家族	未定 (広報等でお知らせします)	市内公民館を予定 (日程による)			要
深谷図書館ちいさい子のためのおはなし会	0歳から3歳くらいまでの乳幼児とその保護者	毎月第2木曜日	深谷市立図書館 3階展示室	深谷市立図書館	☎571-8210	不要
花園図書館おはなしたまてばこ(おはなし会)	幼児・小学校低学年の児童とその保護者	毎月第1土曜日	花園図書館 おはなしのへや	花園図書館(アクロス)	☎579-1333	不要

ためるんピックシーズン13 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
川本図書館おはなし会	幼児・小学校低学年の児童とその保護者	毎月第2土曜日	川本公民館 児童室	川本図書館	☎583-6250	不要
岡部図書館おはなし会		毎月第3土曜日	岡部公民館 児童室	岡部図書館	☎585-5968	不要
上柴図書館おはなし会		毎月第3火曜日	上柴公民館 多目的室2	上柴図書館	☎571-5800	不要
深谷図書館おはなし会		毎月第4土曜日	深谷市立図書館 3階展示室	深谷市立図書館	☎571-8210	不要
深谷東子育て支援センター 予約事業	小学校就学前のお子さんと保護者	通年	深谷東子育て支援センター	深谷東子育て支援センター	☎501-2848	要
健康づくり応援店で登録メニューを食べよう	一般	通年 ※店舗の営業時間による ※登録メニューは変更となる場合があります	【INASUN TABLE】 ベジ増しキューバライス 【LOTUS Café】 セットメニューのサラダ 【カフェ・ダイニング プリエ】 特別ランチプレート 【里山カフェ 里千歩】 リセットランチ 【和めしcafe HISAGO】 タコライスとサラダのセット 【豚肉料理店 シロッコ】 3種カツ 【NOLA 深谷のめぐみ食堂】 サラダビュッフェ 【深谷テラス ヤサイな仲間たちファーム】 サラダ&ドレッシングバー	保健センター	☎575-1101	店舗による
マタニティ教室	妊娠中のママ・パパ	たまごコース 偶数月1回 ひよこコース 月1回	保健センター			要
マタニティごはんレッスン	妊娠中のママ・パパ	奇数月1回	保健センター			要
離乳食レッスン	おおむね3~6か月児の保護者	毎月1回	保健センター			要
赤ちゃんサロン	生後4か月未満児とその保護者	月2回	保健センター			要
乳幼児相談	未就学児とその保護者	各会場月1回	保健センター おかべ子育て支援センター 川本公民館 花園公民館			不要