

## ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先	申込み
<b>一年を通して実施している事業</b>					
歌声サロン花園	市民	毎月1回	花園公民館	地域包括支援センターふじさわ苑 ☎571-1234 fujisawa1237@yahoo.co.jp	不要
歌声サロン川本	市民	毎月1回	ワモア川本		不要
ふじさわ苑オレンジカフェ	市民	毎月1回	ふじさわ苑デイサービスセンター		要
川本地区協議体	市民	毎月1回	ワモア川本		不要
花園地区協議体	市民	毎月1回	花園公民館		不要
フィットネス教室	18歳以上の方	通年	深谷ビッグタートル サブアリーナ/武道場/ 研修会議室	深谷ビッグタートル ☎572-3000	不要
除草作業茶話会	東林地域高齢者	第1、第3月曜日	ふれあいガーデン	東林ふれあいガーデン ☎048-584-2486	不要
西島グランドゴルフ愛好会	西島地区在住者	毎月火曜日、金曜日	緑ヶ丘公園	西島グランドゴルフ愛好会 ☎090-7944-5308	要
普通救命講習会Ⅰ・Ⅲ	一般	毎月第4土曜日	深谷消防署	消防本部 警防課 ☎571-0914	要
上級救命講習会	一般	毎月第4土曜日			要
ストレッチ＆太極拳	一般	毎週水曜日 月4回	川本公民館	川本公民館 ☎583-3234	不要
子育てひろば深谷	0歳児から未就園児とその保護者	第1・第3水曜日	コープみらいコーププラザ深谷	コープみらい コーププラザ 深谷 ☎572-8886	不要
NP完璧な親なんていないな	0～5歳児と保護者	6月3日～7月8日、1月20日～2月24日の毎週火曜日	地域子育て支援センターオアシス	地域子育て支援センターオアシス ☎501-8523	要
自彌術体操	一般	第1、3木曜日（月2回）	幡羅ふれあい館	自彌術体操 小島 ☎090-8024-7123	要
渋沢栄一體操青空教室	一般	毎週月曜日 10:00～ 雨天と7月3週目～8月末まで休止	青淵公園ふれあいの広場	尾高 ☎080-5429-9324	不要

ためるんピックシーズン12 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
市民ガーデニングボランティア	一般（要ボランティア登録年間を通して参加できる方）	通年（毎週火曜日）	JR深谷駅北口公共花壇ほか	ガーデンシティふかや推進室 ☎048-551-5551		要
天空の散歩道（花壇管理ボランティア）	一般（要ボランティア登録年間を通して参加できる方）	通年（月1回程度）	キララ上柴屋上庭園			要
深谷アダプトプログラム	一般（要ボランティア登録年間を通して参加できる方）	通年 ※各団体ごとに活動	深谷市内公共用地			要
ふかや緑の王国ボランティア	一般（要ボランティア登録年間を通して参加できる方）	毎週木・金曜日	ふかや緑の王国			要
広報募集イベント	一般（18歳未満を対象とするものを除く）	通年	ふかや緑の王国			要
ふかや緑の王国園内ガイドツアー	一般	月1~2回程度 水曜日開催	ふかや緑の王国			不要
各種ガーデニング教室	一般（18歳未満を対象とするものを除く）	通年	ふかや緑の王国	医療生協さいたま深谷東支部 ☎090-6192-1147 川口		要
さわやか体操	一般	毎月第3水曜日	幡羅ふれあい館			不要
ヘルシーサークル（料理・学習会）	一般	毎月第3火曜日（料理） 学習会不定期	コーププラザ深谷			要
うたごえ	一般	毎月第4水曜日	幡羅ふれあい館	深谷市社会福祉協議会 ☎573-6563		不要
収穫ボランティア事業 (コンタクトレンズ空ケース・ペットボトルキャップ・インクトナー・カートリッジ・入れ歯・ベルマーク・使用済み切手)	一般	通年	深谷市ボランティア交流センター			不要
ふれあいいきいきサロン	一般	開催地域による	自治会館等			不要
深谷社協ふっかつ体操	一般	毎週火曜日	深谷市ボランティア交流センター3階大会議室	深谷市社会福祉協議会 ☎573-6563		不要
ボランティア・市民活動サポートセンター	登録団体	通年	各団体の活動場所			要
健康体操教室	一般	毎週木曜日	花園農業者トレーニングセンター	花園文化会館 アドニス ☎584-6125 adonis02@city-fukayakousha.com		不要

ためるんピックシーズン12 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限 ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み		
グラウンドゴルフ	田谷長寿会 会員	毎週月・木・土曜日	皿沼運動公園	田谷長寿会 ☎572-1018		要		
マグダーツ 輪投げ	田谷長寿会 会員	毎週月曜日	田谷自治会館			要		
お楽しみ会（カラオ ケ）	田谷長寿会 会員	毎月第2・第4火曜日				要		
乳幼児相談	未就学児とその保 護者	毎月1回	保健センター おかげ子育て支援センター 川本公民館 花園公民館	保健センター ☎575-1101		不要		
マタニティ教室	妊娠中のママ、パ パ	たまごコース 偶数月 ひよこコース 月1~2回	保健センター			要		
マタニティごはん レッスン	妊娠中のママ、パ パ	奇数月1回	保健センター			要		
離乳食レッスン	おおむね3~6か月 児の保護者	毎月1回	保健センター			要		
赤ちゃんサロン	生後4ヶ月未満児 とその保護者	月2回	保健センター			要		
オトナの寺子屋	一般	通年 毎月最終日曜日	上柴公民館	ヴエリティ ボーテ	☎048-577-5633	要		
通いの場	市内在住の高齢者	会場による	各地域の「通いの場」	長寿福祉課 ☎574-8544		要		
いきいきファイン講座	市内在住の高齢者	会場による	各地域の「通いの場」			要		
元気ふっかつ教室	市内在住の高齢者	会場による	市内公民館等			要		
出前講座	市内在住の高齢者	会場による	市内自治会や公民館等			要		
家族介護者教室	一般	会場による	市内公民館等			要		

ためるんピックシーズン12 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
ACP普及啓発教室	一般	会場による	市内公民館等	長寿福祉課	☎574-8544	要
認知症家族のつどい	認知症の人を介護している家族	広報等でお知らせします	市内公民館を予定(日程による)			要
健康づくり応援店で登録メニューを食べよう	一般	通年 ※お店の営業時間による ※登録メニューは変わることがあります	登録メニューのある健康づくり応援店(詳細は保健センターまで)	保健センター	☎575-1101	店舗による
歌声サロン岡部	市民	通年 第4月曜日	岡部公民館	荒瀬	☎090-6477-1435	不要
川本図書館おはなし会	幼児・小学校低学年児童とその保護者	通年 第2土曜日	川本公民館	深谷市立図書館	☎571-8210	不要
岡部図書館おはなし会		通年 第3土曜日	岡部公民館			不要
上柴図書館おはなし会		通年 第3火曜日	上柴公民館			不要
深谷図書館おはなし会		通年 第4土曜日	深谷市立図書館			不要
深谷図書館ちいさい子のためのおはなし会	0歳から3歳くらいまでの乳幼児とその保護者	通年 第2木曜日	深谷市立図書館		☎546-1216	不要
花園図書館おはなししたまてばこ(おはなし会)	幼児・小学校低学年児童とその保護者	通年 第1土曜日	花園図書館			不要
みんなの居場所	岡部地域にお住まいのかた	通年 第4金曜日	岡部公民館	地域包括支援センター エンゼルの丘		要
笑カフェ・オレンジ(認知症オレンジカフェ)	認知症のかた およびご家族	通年 第2月曜日 (変更する場合あり)	笑カフェ	笑カフェ	☎598-8020	要
特定保健指導	深谷市国民健康保険被保険者のうち 対象者として個別に通知が届いてい るかた	通年 (特定保健指導実施日より 随時)	深谷寄居医師会メディカルセ ンター	保険年金課	☎574-6641 メール nenkin@city.fukaya.saitama.jp	要
糖尿病重症化予防のための生活習慣改善支援 プログラム		通年(6月から2月まで)				要
深谷東子育て支援センター 予約事業	小学校就学前のお子さんと保護者	通年	深谷東子育て支援センター	深谷東子育て支援センター	☎501-2848	要
シニア卓球	一般 (経験者)	通年(毎週金曜日)	深谷公民館	卓球レディス	☎572-9065	要

## ためるんピックシーズン12 登録事業一覧

※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
卓球クラブ ラリー	一般 (経験者)	通年（毎週火曜日）	幡羅公民館	卓球クラブ ラリー 福島	☎080-1094-7280	不要
赤ちゃん食堂waiwai	離乳食開始している乳幼児（1歳半くらいまで）と保護者	通年 第3水曜日	深谷公民館	赤ちゃん食堂 waiwai 古郡	☎090-9308-8223	要
令和8年 1月						
ゆるヨガ教室	藤沢地区在住者 ※定員に満たない場合は市内全域	10日、17日、31日	藤沢公民館	藤沢公民館	☎571-0345	要
令和7年度市民ランニング教室	一般	17日、24日、31日、2月7日	深谷市仙元山公園野球場、陸上競技場 ※雨天時は藤沢公民館体育室	生涯学習スポーツ振興課	☎572-9581	要
ベビーオイルマッサージ	未就学児のお子さんと保護者	20日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	要
ベビー＆ママヨガ	未就学児のお子さんと保護者	21日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	要
歌声サロン藤沢	一般	22日	藤沢公民館 大会議室	大里広域地域包括支援センターあねとす病院	☎577-3201	不要
ウォーキング教室	一般	23日、30日	アクアパラダイス・パティオ	アクアパラダイス・パティオ	☎574-5000	要
初めての七宝焼き教室	一般	24日	大寄公民館 工芸室	大寄公民館	☎571-0341	要
初心者編み物教室	幡羅地区在住者	25日	幡羅公民館	幡羅公民館	☎575-1411	要
育児相談（保健師・心理師）	0歳～5歳児と保護者	26日	地域子育て支援センター オアシス	地域子育て支援センター オアシス	☎501-8523	要
手作りみそ教室	岡部地区在住のかた	27日	岡部公民館 調理実習室	岡部公民館	☎585-4974	要
キムチ作り教室	南地区在住のかた	28日	南公民館	南公民館	☎575-5550	要
料理教室「味噌づくり」	藤沢地区在住者 ※定員に満たない場合は市内全域	28日	藤沢公民館	藤沢公民館	☎571-0345	要
ベビービクス	1歳未満児と保護者 15組程度	29日	おかべ子育て支援センター	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	要

ためるんピックシーズン12 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
介護予防教室 「元気になる栄養とお口のケアのお話」	おおむね65歳以上のかたやその家族	29日	深谷市ボランティア交流センター	長寿福祉課	☎574-8544	要
子育て講座	未就学児のお子さんと保護者	29日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	不要
健康ふかやミニセミナー	一般	29日	深谷公民館 大会議室	保健センター	☎575-1101	要
親子体操	未就学児のお子さんと保護者	30日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	要
キムチ作り教室	岡部地区在住のかた	30日	岡部公民館 調理実習室	岡部公民館	☎585-4974	要
<b>【新規追加】 男女共同参画支援講座</b>	一般	31日	上柴公民館	人権政策課	☎574-6643	要

ためるんピックシーズン12 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限 ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先	申込み
令和8年 2月					
栄養士相談 離乳食講座	0~5歳児と保護者	2日	地域子育て支援センター「オアシス	地域子育て支援センター「オアシス」 ☎501-8523	要
ベビーオイルマッサージ	未就学児のお子さんと保護者	3日	ひよこひろば	地域子育て支援センター「ひよこひろば」 ☎578-8468	要
音であそぼう（リトミック）	未就学児と保護者 15組程度	4日	おかべ子育て支援センター	おかべ子育て支援センター ☎585-4101	要
ウォーキング教室	一般	4日、18日	深谷ビッグタートル	深谷ビッグタートル ☎572-3000	要
音楽であそぼう	未就学児のお子さんと保護者	5日	ひよこひろば	地域子育て支援センター「ひよこひろば」 ☎578-8468	要
重忠味噌作り教室	一般	5日	JA深谷川本プラザ 西側農産物加工所	川本公民館 ☎583-3234	要
歌声サロン	一般	5日、19日	深谷公民館	深谷公民館 ☎571-0506	不要
手造りみそ教室	花園地区在住者 ※定員に満たない 場合は市内全域	6日	花園公民館	花園公民館 ☎584-2184	要
手作りみそ教室	一般	6日	深谷公民館	深谷公民館 ☎571-0506	要
絵本専門士による読み聞かせ講座	幼児・小学校低学年向けおはなし会 を対象にした市内図書館事業で、読み聞かせボランティアとして活動できるかた、または現在活動中の方、読み聞かせに興味のあるかた	8日、15日	岡部公民館中会議室	深谷図書館 ☎571-8210	要
【新規追加】 「渋沢栄一のふるさと 深谷をめぐる」絵あわせスタンプラリー	一般	10~24日	渋沢栄一記念館、旧渋沢邸 「中の家」、尾高惇忠生家	渋沢栄一記念館 ☎587-1100	不要
シニアスマホ教室	一般	12日、19日	深谷公民館	深谷公民館 ☎571-0506	要
食生活改善推進員養成講座	一般	12日、19日	保健センター	保健センター ☎575-1101	要

ためるんピックシーズン12 登録事業一覧 ※ためるんピックふかや事業は18歳以上の市民が対象です

事業名	対象者 ※対象者を市民に限ります	開催予定日	会場	お問い合わせ先		申込み
ベビーオイルマッサージ	10ヶ月未満児と保護者 15組程度	13日	おかべ子育て支援センター	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	要
<b>【新規追加】 渋沢栄一翁生誕イベント</b>	一般	13~15日	旧渋沢邸「中の家」	渋沢栄一記念館	☎587-1100	不要
スマホ教室（ネギーアプリを使おう）	南地区在住のかた	18日	南公民館	南公民館	☎575-5550	要
スマホ教室	一般	17日	八基公民館	八基公民館	☎598-7757	要
和菓子作り教室（桜餅）	幡羅地区在住者	17日	幡羅公民館	幡羅公民館	☎575-1411	要
ひなまつりを彩る料理教室	一般	17日	大寄公民館 調理実習室	大寄公民館	☎571-0341	要
味噌づくり教室	南地区在住のかた	20日	南公民館	南公民館	☎575-5550	要
親子フラダンス	1歳以上児の親子	25日	明戸子育て支援センター	明戸子育て支援センター	☎573-5115	要
子育て講座	未就学児のお子さんと保護者	26日	ひよこひろば	地域子育て支援センターひよこひろば	☎578-8468	不要
介護予防教室 「転ばない！歩き方教室」	おおむね75歳以上の歩行に自信のないかた（初めてのかた）	26日	上柴公民館	長寿福祉課	☎574-8544	要
公民館作品展	一般	27日、28日	豊里公民館	豊里公民館	☎587-2111	不要
スマイル後期大会	西大沼長寿会会員50人	28日	深谷西小学校 校庭	西大沼長寿会	☎090-8816-7743	要
深谷赤十字病院公開講座	市民	3日、9日	深谷赤十字病院	深谷市社会福祉協議会	☎573-6563	要