

# 専門職による 出前講座

自分の住み慣れた地域で、いつまでも元気に生活できるよう、**高齢者向けの介護予防をテーマとした講座**の講師として、**専門職（理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士、薬剤師）**を派遣します。

対象者：おおむね65歳以上のかたで構成された団体（10人以上）

場所：会場は申込団体でご用意ください。

開催日：原則、平日の午前9時30分から午後4時

費用：無料

支援内容：専門職（理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士、薬剤師）が、介護予防をテーマとした講座の講師をします。

申込方法：申込団体の代表者が、開催予定日の30日前までに、「地域リハビリテーション活動支援事業申請書（出前講座）」を長寿福祉課へ提出ください。



理学療法士による運動講座



管理栄養士による栄養講座



歯科衛生士による口腔ケア講座

問合先：**長寿福祉課介護保険係**（大里広域深谷介護保険事務所）

TEL 048-574-8544 / FAX 048-574-6667

Mail [kaigo@city.fukaya.saitama.jp](mailto:kaigo@city.fukaya.saitama.jp)