



元気になる 栄養とお口のケアのお話



管理栄養士と歯科衛生士が講師となり、身体もこころも元気になる栄養と口腔ケアについて学ぶ教室のご案内です。
健康長寿のためには、「しっかり噛んで、しっかり食べること」が重要です。いつまでも元気でいられるよう、日々の生活で活かせるポイントをお伝えします。ぜひ、ご参加ください。



- 1 対象者 深谷市内在住の概ね65歳以上のかたやその家族
- 2 定員 各回先着50名
- 3 申込み 下表の申込期間内（平日の9時～17時）に電話でお申込みください。

もれなく歯ブラシ
セットプレゼント!



※本教室はためるんピック登録事業です。

日程	時間	場所	申込期間	申込先 (地域包括支援センター)
5月28日(火)	10:00～ 12:00	ワモア川本	5月10日(金)～5月22日(水)	ふじさわ苑 ☎048-571-1234
7月30日(火)	10:00～ 12:00	岡部公民館	7月10日(水)～7月24日(水)	エンゼルの丘 ☎048-546-1216
10月29日(火)	10:00～ 12:00	幡羅公民館	10月10日(木)～10月23日(水)	医師会なごみ ☎048-577-5371
11月29日(金)	10:00～ 12:00	上柴公民館	11月11日(月)～11月25日(月)	あねとす病院 ☎048-577-3201
1月30日(木)	10:00～ 12:00	南公民館	1月10日(金)～1月24日(金)	はなみずき ☎048-551-1113
3月25日(火)	13:30～ 15:30	深谷公民館	3月10日(月)～3月19日(水)	深谷市社会福祉協議会 ☎048-573-6869